**BLUEPRINT**

**Blueprint Self Efficacy**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Nomor item** | |
| **favorable** | **unfavorable** |
| Level/Magnitude | Individu berusaha semangat dalam menghadapi tantangan | 1, 2, 6, 11, 14 | - |
| General/Generality | Individu mampu menghadapi situasi yang tidak direncanakan dalam mencapai tujuan | 10, 9, 3, 5, 12 | - |
| Kekuatan/Strength | Individu gigih dalam mencapai tujuan hidup | 4, 7, 8, 13, 15 | - |
| Jumlah | | 15 | 0 |

**Blueprint Quarter Life Crisis**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Nomor item** | |
| **favorable** | **unfavorable** |
| Bimbang dalam mengambil keputusan | Merasa bimbang dalam menentukan pilihan | 1,2,3 | - |
| Putus asa | Mempertanyakan kembali keputusan yang telah diambil. | 5 | 4,6 |
| Penilian diri yang negatif | Merasa yang dilakukan sia-sia. | 7 | 8 |
| Terjebak dalam situasi sulit | Merasa gagal dalam hidup. | 9 | 10,11 |
| Tertekan | Menganalisis diri secara berlebihan | 14 | - |
| Cemas | Merasa hidup tidak memuaskan. | 13 | 12 |
| Khawatir dengan hubungan interpersonal | Merasa berada pada situasi yang berat | 15,16 | 17 |
| Jumlah | | 10 | 7 |

**Blueprint Loneliness**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **Nomor item** | |
| **favorable** | **unfavorable** |
| Social loneliness | Tidak memiliki keterlibatan dalam kelompok dan merasa dikucilkan atau ditolak oleh jaringan sosial. | 7,10, 12, 13, 14 | 1,2,5,9 |
| Emotional loneliness | Merasa ketidakhadiran hubungan emosional yang intim dan merasa tidak memiliki hubungan bermakna dengan sosok intim. | 3, 4, 6, 8, 11 | - |
| Jumlah | | 10 | 4 |