**Blue Print SIPMS** Ria Sabekti (2019).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Indikator** | **Descriptor** | **Item** | **Jumlah** |
| Perhatian (isi) | Ketertarikan subyek dalam mengakses media sosial mencakup waktu dan tenaga yang tercurah | 6, 8, 14, 17, 23, 20 | 6 |
| Penghayatan (Fitur) | Subyek memahami dan menyerap informasi yang didapat dari media social untuk disimpan menjadi pengetahuan baru bagi subyek | 1, 3, 11, 18, 24 | 5 |
| Durasi | Berapa lamanya waktu subyek untuk mengakses media sosial | 4, 9, 12, 21 | 4 |
| Frekuensi | Seberapa sering subyek mengakses media sosial dalam interval, hari, minggu, bulan dan tahun | 2, 7, 13, 16, 22, 5, 10, 15, 19, 25 | 10 |
| Jumlah | | | 25 |

Jurnal Acuan

Sabekti, R. (2019). *Hubungan intensitas penggunaan media sosial (jejaring sosial) dengan kecenderungan narsisme dan aktualisasi diri remaja akhir* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).

**Blueprint Depresi (BDI-II)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Dimensi** | **Indikator** | **Jumlah** |
|  | Emosi | Keadaan Sedih | 1 |
| Menangis | 1 |
| Mudah Tersingung | 1 |
| Perasaan Pesimis | 1 |
| Perasaan Tidak Puas | 1 |
| Perasaan Bersalah | 1 |
| 2. | Kognitif | Gagal | 1 |
| Kebencian Terhadap Diri Sendiri | 1 |
| Menyalahkan Diri Sendiri | 1 |
| Bimbang | 1 |
| Penyimpangan Citra Tubuh | 1 |
| 3. | Motivasi | Keinginan untuk Bunuh Diri | 1 |
| Menarik Diri dari Lingkungan Sosial | 1 |
| Tidak Mampu mengambil kesimpulan | 1 |
| Kemunduran dalam pekerjaan | 1 |
| 4. | Vegetatif dan Fisik | Gangguan Tidur | 1 |
| Kelelahan | 1 |
| Kehilangan selera makan | 1 |
| Kesulitan Berkonsentrasi | 1 |
| Gejala Psikosomatis | 1 |
| Jumlah | | | 20 |