**KUISIONER PENELITIAN**

Perkenalkan saya Citra Cornelia dari Prodi Psikologi UMSIDA Sebelumnya saya mohon berkenan Ibu-Bapak Guru meluangkan waktu untuk mengisi kuisioner ini.  Kuesioner ini terdiri dari beberapa bagian dan digunakan untuk menguji hubungan antar variabel (non eksperimen) yang memiliki tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan atau asosiasi antara dua atau lebih variabel yang diukur. Saya menghargai partisipasi Ibu-Bapak Guru dalam penelitian ini dan menjamin bahwa semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya serta hanya digunakan untuk tujuan akademis.

Nama Instansi/Sekolah :

Lama Bekerja (tahun) :

Nama :

Usia :

**Petunjuk Pengerjaan :**

1. pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang anda alami dengan memberikan tanda centang (✓)

2. Keterangan Jawaban meliputi :

1 :amat sangat tidak setuju, 2 :sangat tidak setuju, 3 : agak tidak setuju, 4:netral, 5 :agak setuju, 6: sangat setuju, 7:amat sangat setuju

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Amat sangat tidak setuju** | **Sangat tidak setuju** | **Agak tidak setuju** | **Netral** | **Agak setuju** | **Sangat setuju** | **setuju** |
| 1 | Ada sosok Istimewa yang berada disekitar saya saat saya memerlukan bantuan |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Ada sosok Istimewa yang dapat menjadi tempat saya mencurahkan kebahagiaan dan kesedihan |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Keluarga saya benar-benar berusaha membantu saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya mendapatkan bantuan dan dukungan emosional yang saya perlukan dari keluarga saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya memiliki sosok Istimewa yang menjadi sumber kenyamanan sesungguhnya bagi saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Teman-teman saya sangat berusaha membantu saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya dapat mengandalkan teman-teman saya saat saya menghadapi masalah |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya dapat membicarakan tentang masalah saya dengan keluarga |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya memiliki teman yang menjadi tempat mencurahkan kebahagiaan dan kesedihan |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Ada sosok Istimewa di hidup saya yang peduli dengan perasaan saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Keluarga saya bersedia membantu saya saat membuat Keputusan |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya dapat menyampaikan masalah saya kepada teman-teman saya |  |  |  |  |  |  |  |

**Petunjuk Pengerjaan :**

1. pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang anda alami dengan memberikan tanda centang (✓)

2. Keterangan Jawaban meliputi :

0: tidak pernah, 1: hampir tidak pernah, 2: kadang-kadang, 3: sering, 4: selalu

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **TP** | **HTP** | **KK** | **SR** | **SL** |
| 1 | Saya mampu menyesuaikan diri terhadap berbagai perubahan |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya menjalin hubungan yang dekat dan nyaman bersama orang lain |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa takdir Tuhan dapat menolong |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya dapat menghadapi berbagai hal yang terjadi |  |  |  |  |  |
| 5 | Keberhasilan saya di masa lalu memberikan kepercayaan diri pada tantangan yang baru |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya dapat melihat sisi humor dari segala sesuatu |  |  |  |  |  |
| 7 | Berhadapan dengan masalah membuat diri saya menjadi lebih kuat |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya cenderung untuk bangkit kembali setelah mengalami sakit atau kesulitan |  |  |  |  |  |
| 9 | Ada alasan di balik segala sesuatu yang terjadi kepada saya |  |  |  |  |  |
| 10 | Apapun yang terjadi, saya melakukan usaha yang terbaik |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya yakin dapat meraih tujuan |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya pantang menyerah ketika segala sesuatu tampak tidak ada harapan |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya tahu dimana harus meminta pertolongan |  |  |  |  |  |
| 14 | Ketika dalam situasi yang menekan, saya mampu tetap fokus dan berfikir jernih |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya memilih berinisiatif dalam menyelesaikan berbagai masalah |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak mudah putus asa dalam kegagalan |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya memandang diri sendiri sebagai pribadi yang kuat |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya mampu membuat keputusan yang sulit |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya dapat mengatasi perasaan yang tidak menyenangkan |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya harus mampu bertindak sesuai dengan firasat |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya memiliki keyakinan yang kuat dalam mencapai tujuan |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya dapat mengendalikan hidup |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya menyukai tantangan |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya bekerja untuk mencapai tujuan |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya bangga akan prestasi yang dicapai |  |  |  |  |  |

**Petunjuk Pengerjaan :**

1. pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi yang anda alami dengan memberikan tanda centang (✓)

2. Keterangan Jawaban meliputi :

0 :Tidak Pernah, 1:Beberapa kali, 2: Sekali dalam Sebulan, 3:Beberapa kali dalam sebulan, 4: sekali dalam 1 minggu, 5:beberapa kali dalam 1 minggu, 6 : setiap hari

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **TP** | **BK** | **SSB** | **BK SB** | **SSM** | **BK SM** | **SH** |
| 1 | Saya merasa pekerjaan ini menguras emosi |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Bekerja dengan orang lain sepanjang hari membutuhkan usaha yang besar |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa pekerjaan ini membuat Lelah secara fisik dan emosional |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa frustasi dengan pekerjaan ini |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa terlalu keras dalam bekerja |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Terlalu banyak dengan orang lain secara langsung membuat saya tertekan |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa putus asa dengan pekerjaan |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa menyelesaikan pekerjaan dengan semena-mena, seolah mereka adalah obyek |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa tiap pagi Lelah karena harus menghadapi hari untuk bekerja |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya mempunyai kesan bahwa beberapa rekan kerja membuat saya bertanggung jawab terhadap masalah yang terjadi |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya sungguh tidak peduli terhadap apa yang terjadi dengan rekan kerja saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya menjadi tidak sensitive kepada orang lain ketika saya bekerja |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya takut pekerjaan ini membuat saya menjadi tidak peduli |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak mampu menyelesaikan banyak hal penting dalam pekerjaan |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa tidak bersemangat dalam melakukan pekerjaan |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya sulit memahami perasaan rekan kerja saya |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya tidak mampu mengurus masalah rekan kerja saya dengan efektif |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Dalam bekerja, saya tidak mampu mengendalikan emosi dengan tenang |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Melalui pekerjaan, saya merasa tidak dapat memberikan pengaruh positif kepada orang lain |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya tidak mempu menciptakan suasana yang santai dengan rekan kerja |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya luring bersemangat Kembali meskipun saat saya dekat dengan rekan kerja saat bekerja |  |  |  |  |  |  |  |