|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Indikator Perilaku** | | **AITEM** | | | |
| ***Fav*** | | ***Unfav*** | |
| 1 | **Memiliki rasa apresiasi (*sense of appreciation*) terhadap orang lainataupun Tuhan dan kehidupan**  Mengapresiasi kontribusi orang lain terhadap kesejahteraan dirinya, dan memiliki kecenderungan untuk mengapresiasi kesenangan yang sederhana (*simple pleasure*). | 1. mengakui adanya kebaikan yang diberikan tuhan dalam kehidupan kita  2. menyadari kebaikan yang diberikan oleh orang lain terhadap kehidupan kita | | 1. apapun yang saya miliki sekarang ini adalah bentuk doa yang diwujudkan oleh tuhan  2.ketika sesuatu yang saya inginkan belum tercapai, saya yakin itu yang terbaik dari rencana tuhan | | 1. saya rasa semua yang saya miliki saat ini merupakan hasil kerja keras saya dan tuhan tidak terlalu berperan didalamnya  2. saya merasa tuhan sangat tidak adil atas semua keinginan saya | |
| 1. saya merasa nyaman dengan adanya teman-teman disekitar saya yang selalu mengajak dalam hal kebaikan.  2. saya lebih semangat menjalani hidup karena berada dilingkungan teman yang baik. | | 1. saya merasa tidak nyaman karena teman disekeliling tidak peduli dengan saya.  2. saya merasa teman teman disekeiling tidak suka dengan keberadaan saya. | |
| 2 | **Perasaan positif terhadap kehidupan yang dimiliki**  tidak merasa kekurangan dalam hidupnya atau dengan kata lain memiliki *sense of* *abundance*. Seseorang yang tidak merasa kekurangan akan memiliki perasaan positif dalam dirinya | 1. merasa puas dengan keadaan hidupnya  2. merasa bahagia karena keberadaan orang lain | | 1. saya merasa puas dengan apa yang saya miliki sekarang  2. saya bahagia memiliki keluarga yang harmonis. | | 1. saya tidak puas dengan kehidupan saya saat ini.  2. saya terkadang iri melihat keluarga orang lain harmonis sedangkan keluarga saya biasa-biassa saja | |
| 1. saya merasa bahagia berada dilingkungan teman-teman saat ini  2. saya bangga memiliki teman-teman yang baik saat ini | | 1. saya merasa tidak nyaman berada dilingkungan saat ini  2. saya merasa kesepian meskipun banyak teman, karena banyak yang tidak satu hobi dengan saya. | |
| 3 | **Kecenderungan untuk bertindak positif sebagai ekspresi dari perasaan positif dan apresiasi yang dimiliki**  yaitu kehendak baik kepada seseorang atau sesuatu, serta kecenderungan untuk bertindak berdasarkan apresiasi dan kehendak baik yang dimilikinya | 1. melakukan ibadah sebagai wujud syukur pada tuhan  2. membalas kebaikan orang lain yang sebagai wujud terimakasih | | 1. saya selalu beribadah tepat waktu.  2. saya mengucapkan kata syukur ketika mendapatkan rezeki. | | 1. saya suka menunda-nunda ibadah terkadang sampai lupa tidak melakukannya.  2. saya enggan mengucapkan kata syukur ketika mendapatkan nikmat | |
| 1. ketika mendapatkan bantuan dari teman saya tidak lupa mengucapkan terimakasih.  2. saat saya dibantu oleh teman dalam menyelesaikan tugas, saya tidak keberatan memberikan hadiah kepadanya. | | 1. saya jarang mengucapkan terimakasih ketika mendapatkan bantuan dari teman.  2. saya enggan membantu teman, meskipun dulu saya pernah dibantu karena semua sudah ada job desknya masing-masing. | |
| TOTAL | |  |  | | 12 | | 12 | |