

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)
SISTEM PERNAPASAN MANUSIA

Nama Sekolah : SD Muhammadiyah 1 Waru

Kelas/ Semseter : V (Lima) / 1

Tema : Bagaimana Kita Hidup dan Bertumbuh

Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)

Nama Kelompok :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Kompetensi Dasar

3.2. Menjelaskan organ pernapasan dan fungsinya pada hewan dan manusia, serta cara memelihara kesehatan organ pernapasan manusia.

INDIKATOR

- 3.2.1 Menjelaskan pengertian sistem pernapasan pada manusia
- 3.2.2 Menyebutkan organ sistem pernapasan pada manusia dan fungsinya
- 3.2.3 Menganalisis proses mekanisme sistem pernapasan pada manusia

3.2.4 Menyebutkan berbagai penyakit yang berhubungan dengan organ pernapasan pada manusia

3.2.5 Menjelaskan cara memelihara kesehatan organ pernapasan pada manusia



Ayo Berlatih

Setelah kamu mempelajari materi tentang organ sistem pernapasan manusia jawablah pertanyaan berikut ini sesuai dengan informasi yang kamu ketahui!

1. Apa yang dimaksud dengan sistem pernapasan manusia!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

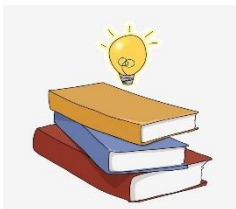
.....

.....

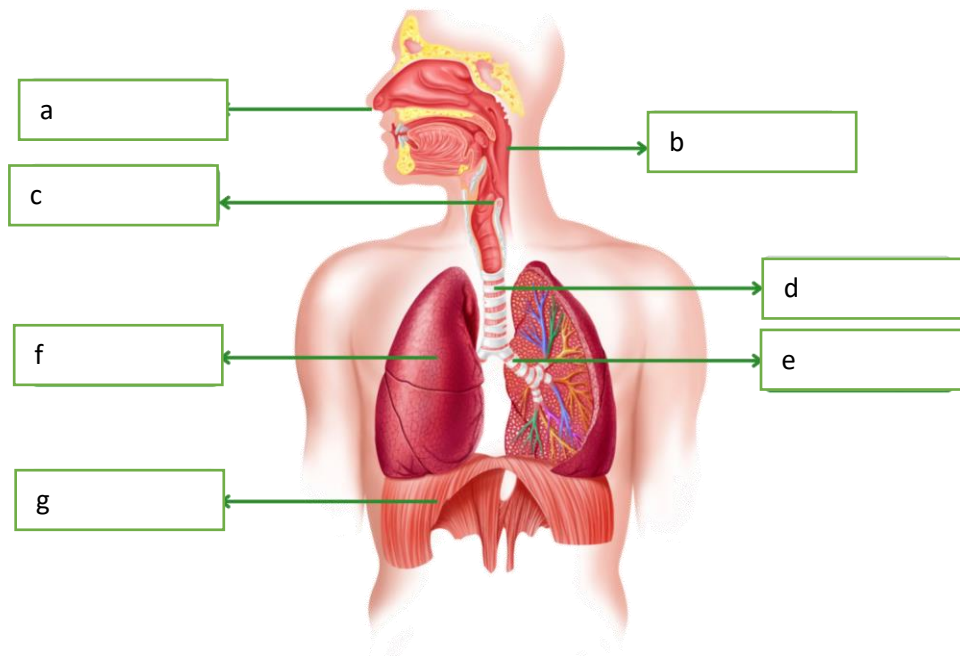
.....

.....

.....



2. Perhatikan gambar berikut ini!

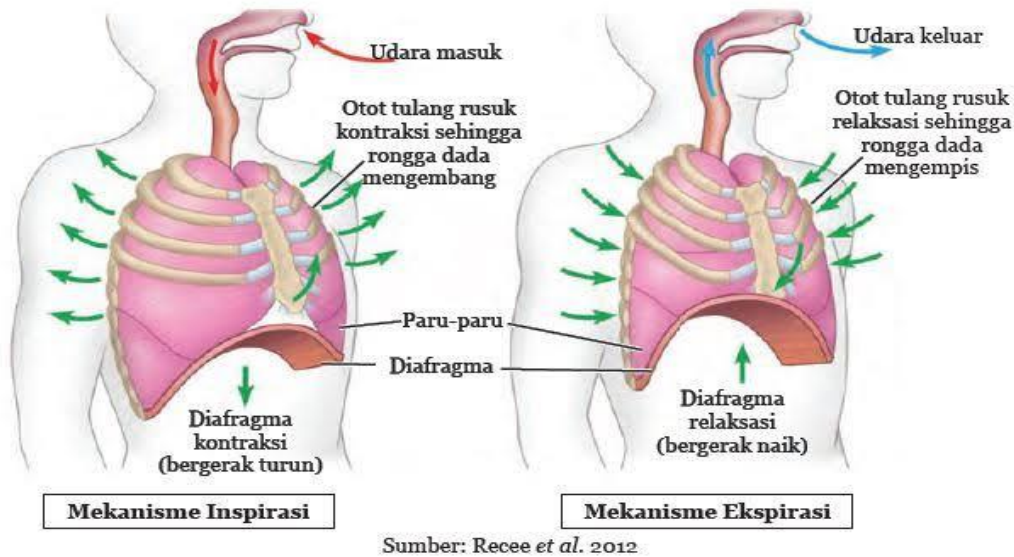


Gambar 1 organ sistem pernapasan manusia

3. Setelah kalian mengurutkan nama-nama organ sistem pernapasan manusia, sebutkan masing-masing fungsinya!

- a. Berfungsi
- b. Berfungsi
- c. Berfungsi
- d. Berfungsi
- e. Berfungsi
- f. Berfungsi
- g. Berfungsi

4. Berikut ini adalah gambar mekanisme sistem pernapasan pada manusia!



Gambar 2: mekanisme sistem pernapasan manusia

Gambar diatas menunjukkan mekanisme Inspirasi dan Ekspirasi dalam sistem pernapasan pada manusia, berdasarkan pada gambar di atas

a. Jelaskan Mekanisme Inspirasi pada sistem pernafasan manusia

[illegible]

b. Jelaskan Mekanisme Ekspirasi pada sistem pernafasan manusia

[illegible]

.....
.....
.....
.....

5. Budi sedang berlibur di rumah kakeknya di daerah pegunungan udara terasa dingin, Budi tiba-tiba terbangun di karenakan kakek Budi merasa kesulitan bernapas, budi pun menanyakan kepada kakeknya “apakah ini penyakit yang baru kakek rasakan disaat dingin seperti ini” kakeknyapun menjawab “setiap udara dingin sekali pasti kakek merasakan hal yang sama”. Berdasarkan pada pernyataan tersebut

- a. Penyakit apa yang di derita oleh kakek Budi, berikan alasannya ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- b. Apa yang harus di lakukan oleh Budi supaya kakeknya tidak merasakan sesak nafas lagi

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

6. Pak Rudi seorang pekerja pabrik berusia 50 tahun, sudah mengalami batuk yang tak kunjung sembuh selama lebih dari tiga bulan. Batuknya semakin parah dan kadang-kadang juga mengeluarkan darah saat batuk. Pak rudi merasa lemas sering berkeringat pada malam hari dan berat badannya terus menurun. Akhirnya, pak rudi memutuskan untuk pergi ke rumah sakit. Setelah dilakukan pemeriksaan dahak dan rontgen paru-paru, dokter menyatakan bahwa pak rudi terkena TBC paru-paru. Dokter memberi tahu bahwa penyakit ini disebabkan oleh bakteri dan dapat menular melalui udara. Pak rudi harus menjalani pengobatan dengan obat TBC selama enam bulan tanpa putus untuk memastikan kesembuhannya.

a. Penyakit apa yang di derita Pak Rudi, berikan alasannya?

.....
.....
.....
.....
.....

b. Berapa lama Pak Rudi harus menjalani pengobatan agar penyakitnya benar-benar sembuh?

.....
.....
.....
.....

c. Apa saja gejala yang dialami Pak Rudi sebelum dia didiagnosis dengan TBC paru-paru?

.....
.....
.....
.....
.....

7. Pak Joko adalah seorang pria yang berusia 55 tahun yang sudah merokok selama lebih dari 30 tahun. Beberapa bulan terakhir, ia sering mengalami batuk yang tidak kunjung sembuh, disertai dengan nyeri dada dan kesulitan bernapas. Awalnya, pak joko mengira hanya batuk biasa tetapi kondisi kesehatannya semakin memburuk. Setelah melakukan pemeriksaan ke rumah sakit, dokter menemukan adanya tumor di paru-parunya. Dokter menjelaskan bahwa kebiasaan merokok adalah salah satu penyebab utama

kanker paru-paru dan menyarankan pak joko untuk segera menjalani pengobatan.

a. Apa saja faktor utama yang menyebabkan pak joko terkena kanker paru-paru?

.....
.....
.....
.....

b. Apa langkah yang disarankan dokter untuk mengatasi penyakit pak joko?

.....
.....
.....
.....
.....

8. Budi adalah seorang pelajar yang sangat menyukai olahraga basket. Namun, ia juga menderita asma. Pada suatu pertandingan, ketika ia sedang berlari untuk mencetak poin, budi tiba-tiba merasa sesak napas dan tidak bisa melanjutkan permainan. Pelatihnya segera meminta tim medis untuk memberikan pertolongan.

Penyakit apa yang di derita budi, berikan alasanya?

.....
.....
.....
.....
.....

9. Jelaskan lima cara untuk menjaga kesehatan organ pernapasan manusia?

.....
.....
.....
.....
.....

10. Pada liburan sekolah andi berlibur dirumah kakek dan neneknya. Setiap pagi, andi bangun lebih awal dan bersepeda di sekitar desa. Selain bersepeda andi juga sering melakukan senam bersama teman-temannya di lapangan. Suatu hari, andi melihat temannya budi merokok di depan teman-temannya. Andi merasa khawatir karena ia tahu bahwa merokok dapat membahayakan

kesehatan pernapasan. Ia pun mendekati budi dan memberitahunya tentang bahaya merokok serta pentingnya menjaga kesehatan paru-paru. Andi juga selalu mengingatkan keluarganya untuk makan makanan sehat seperti sayur dan buah serta minum banyak air. Ia percaya bahwa dengan menjaga pola makan yang baik, tubuh bisa lebih kuat dan sehat. Selain itu, andi menghindari tempat-tempat yang berpolusi dan selalu memakai masker ketika harus pergi ke daerah yang berdebu.

- a. Sebutkan cara yang dilakukan andi untuk menjaga kesehatan pernapasan manusia?

.....

.....

.....

.....

.....

- b. Mengapa andi merasa khawatir ketika melihat budi merokok?

.....

.....

.....

.....