**Skala Daily Spiritual Experiences**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Sangat Tidak Setuju** | **Tidak Setuju** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1. | Saya merasakan kehadiran Tuhan. |  |  |  |  |
| 2. | Saya merasakan suatu hubungan yang baik dengan seluruh dimensi kehidupan. |  |  |  |  |
| 3. | Selama beribadah dan berhubungan dengan Tuhan, saya merasakan suatu ketenangan (kebahagiaan) yang dapat memberikan solusi dari persoalan kehidupan sehari-hari yang saya jalani. |  |  |  |  |
| 4. | Saya menemukan kekuatan dan keteguhan dari sisi spiritual keagamaan yang saya anut. |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasakan kenikmatan atau kenyamanan dalam sisi spiritual keagamaan yang saya anut. |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasakan kedamaian dan harmoni dalam kehidupan. |  |  |  |  |
| 7, | Saya selalu berdoa kepada Tuhan setiap melakukan kegiatan sehari-hari. |  |  |  |  |
| 8. | Saya merasakan bimbingan dan petunjuk Tuhan dalam kegiatan sehari-hari. |  |  |  |  |
| 9. | Saya merasakan berkah dan kasih sayang (cinta) Tuhan secara langsung kepada saya |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasakan berkah dan kasih sayang Tuhan kepada saya melalui kehadiran orang lain. |  |  |  |  |
| 11. | Saya merasakan keagungan Tuhan melalui keindahan penciptaanNya. |  |  |  |  |
| 12. | Saya bersyukur dengan keberkahan dan keberuntungan yang saya dapatkan. |  |  |  |  |
| 13. | Saya peduli terhadap orang lain, tanpa mengharapkan imbalan dari mereka (tanpa pamrih) |  |  |  |  |
| 14. | Saya menerima keberadaan orang lain meskipun menurut saya dia telah melakukan suatu kesalahan/kekeliruan. |  |  |  |  |
| 15. | Saya selalu ingin dekat dengan Tuhan dalam berbagai situasi dan keadaan. |  |  |  |  |
| 16. | Menurut hati dan pikiran anda, Setujukah anda jika Anda merasa dekat dengan Tuhan dalam kehidupan sehari-hari? |  |  |  |  |

**Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Sangat Tidak Setuju** | **Tidak Setuju** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1. | Orang tua saya menunjukkan kasih sayang yang lebih terutama ketika saya sedang menghadapi masalah |  |  |  |  |
| 2. | Teman-teman menyalahkan saya apabila saya melakukan kesalahan |  |  |  |  |
| 3. | Orang tua saya bersedia memberikan uang lebih untuk biaya pendidikan saya |  |  |  |  |
| 4. | Dosen kurang memberikan arahan ketika saya mengalami kebingungan dalam menyelesaikan tugas perkuliahan |  |  |  |  |
| 5. | Orang tua enggan menemani saya menghabiskan waktu bersama walaupun mereka memiliki waktu luang |  |  |  |  |
| 6. | Teman-teman menghargai pendapat atau keputusan yang saya ambil |  |  |  |  |
| 7, | Orang tua saya tidak memberikan support keuangan untuk biaya pendidikan saya |  |  |  |  |
| 8. | Dosen memberikan arahan ketika saya mengalami kebingungan dalam mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 9. | Saya tetap tegar dan kuat disituasi yang menekan karena mendapat semangat dari teman-teman |  |  |  |  |
| 10. | Teman-teman mencela saya ketika saya dibandingkan dengan orang lain |  |  |  |  |
| 11. | Saya mendapatkan fasilitas yang lebih demi menunjang proses perkuliahan |  |  |  |  |
| 12. | Saya rasa orang tua saya kurang memberikan nasehat mengenai tindakan yang saya lakukan, walaupun tindakan itu salah |  |  |  |  |
| 13. | Ketika saya merasa putus asa, tidak ada teman yang memberikan pencerahan kepada saya |  |  |  |  |
| 14. | Teman-teman memberi pujian ketika saya memperoleh suatu keberhasilan |  |  |  |  |
| 15. | Fasilitas yang saya dapatkan kurang menunjang proses perkuliahan |  |  |  |  |
| 16. | Masukan yang diberikan orang tua saya sangat berpengaruh bagi saya |  |  |  |  |
| 17. | Orang tua merasa kasihan apabila saya tertimpa masalah |  |  |  |  |
| 18. | Orang tua tidak mengucapkan selamat ketika saya berhasil melakukan suatu hal |  |  |  |  |
| 19. | Teman saya memberikan referensi dalam pengerjaan tugas mata kuliah |  |  |  |  |
| 20. | Saya jarang mendapatkan nasehat dari orang tua saya ketika saya mendapatkan masalah |  |  |  |  |
| 21. | Saat saya sedang tertimpa masalah orang tua saya tidak ada di samping saya |  |  |  |  |
| 22. | Orang tua saya mengakui kelebihan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 23. | Teman saya tidak membantu saya dalam mencari referensi buku untuk mengerjakan tugas mata kuliah |  |  |  |  |
| 24. | Orang tua saya memberi nasehat ketika saya berbuat salah |  |  |  |  |
| 25. | Saya mendapatkan kasih sayang yang cukup dari keluarga |  |  |  |  |
| 26. | Dosen pembimbing tidak merespon positif hasil revisi saya |  |  |  |  |
| 27. | Saat saya membutuhkan peralatan untuk mengerjakan tugas kuliah teman-teman saya membantu untuk meminjamkan kepada saya |  |  |  |  |
| 28 | Saya mengerjakan tugas kuliah tanpa diingatkan teman saya |  |  |  |  |
| 29. | Keluarga tidak peduli dengan kondisi saya saat ini |  |  |  |  |
| 30. | Dosen mendorong saya untuk selalu rajin mengikuti kegiatan kuliah |  |  |  |  |
| 31. | Teman-teman saya lebih bersikap individualis dalam menjalani perkuliahan |  |  |  |  |
| 32. | Teman saya mengingatkan saya untuk mengerjakan tugas perkuliahan |  |  |  |  |

**Skala Psychological Well-being**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Sangat Tidak Setuju** | **Tidak Setuju** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1. | Ketika saya melihat kisah hidup  saya, saya merasa cukup Bahagia dengan apa yang telah terjadi. |  |  |  |  |
| 2. | Tuntutan kehidupan sehari-hari sering membuat saya down. |  |  |  |  |
| 3. | Kadang-kadang saya merasa  seolah-olah saya telah melakukan semua yang harus dilakukan dalam hidup. |  |  |  |  |
| 4. | Saya cukup baik dalam mengelola banyak tanggung jawab dalam  kehidupan sehari-hari saya. |  |  |  |  |
| 5. | Saya menyukai sebagian besar  aspek kepribadian saya. |  |  |  |  |
| 6. | Saya cenderung dipengaruhi oleh  orang-orang dengan pendapat yang kuat. |  |  |  |  |
| 7, | Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian saya dalam hidup. |  |  |  |  |
| 8. | Saya menjalani hidup saya hari ini  saja dan tidak terlalu memikirkan masa depan. |  |  |  |  |
| 9. | Orang-orang akan menggambarkan saya sebagai orang yang suka berbagi dan bersedia meluangkan waktu saya dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 10. | Beberapa orang mengembara  tanpa tujuan dalam hidup, tetapi saya bukan salah satu dari mereka. |  |  |  |  |
| 11. | Bagi saya, hidup adalah proses pembelajaran, perubahan, dan  pertumbuhan yang berkelanjutan. |  |  |  |  |
| 12. | Secara umum, saya merasa bertanggung jawab atas situasi di  mana saya tinggal. |  |  |  |  |
| 13. | Saya sudah lama berhenti mencoba melakukan perbaikan atau perubahan besar dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 14. | Saya tidak mengalami banyak  hubungan yang erat dan saling percaya dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 15. | Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara Anda berpikir tentang diri sendiri dan dunia |  |  |  |  |
| 16. | Saya cenderung khawatir tentang apa yang orang lain pikirkan  tentang saya. |  |  |  |  |
| 17. | Saya memiliki keyakinan pada pendapat saya, bahkan jika itu bertentangan dengan kesepakatan  umum. |  |  |  |  |
| 18. | Mempertahankan hubungan yang erat itu sulit dan membuat saya  frustrasi |  |  |  |  |