

Coding Subjek I

Transkrip jawaban	Verbatim	Kode (koding)	Pemadatan data
<p>“Kalau rencana sih engga mas, saya itu kalau stress ya langsung main gitu, mungkin main game atau nongkrong gitu mas, kayak kearah hal yang lebih positif lah, kalau ga main diluar paling ya rebahan, nonton film, bermain music gitu, sehari bisa 5-6 jam mas, tergantung mood juga terus tergantung gamenya menang atau kalah, kalau menang ya terus, kalau kalah ya berhenti dulu, dengan teman mas, pokoknya dengan orang terdekat pastinya, iya mas karena kalau sendiri ya sama aja bohong mas, berkegiatan tersebut sejak sma kelas 1, lebih sering sih akhir akhir ini sih mas, iya mas rutin nongkrong banget lah, hampir setiap hari, setiap bulan malahan, kalau tidak nongkrong itu kayak ada yang kurang gitulah mas dihidup saya, pasti warkop mas, karena keuangan juga kurang, dan pastinya dekat rumah wakopnya”</p> <p>“pastinya saya sangat terbenani ya mas, dan pastinya bakal sering mengeluh dan bakal sering main untuk cerita ke teman teman, lalu dari saya cerita itu mungkin ada saran dari teman teman untuk saya harus berbuat apa agar masalah saya itu terselesaikan, ya pelan pelan pasti reda sih masalah dan stress saya”</p> <p>“pastinya main sama anak anak, kalau besok tidak ada kegiatan penting, mungkin bisa sampai sehabian mainnya, bosan saya dirumah”</p>	<p>Subjek I memilih bermain diluar rumah saat dirinya stress, seperti nongkrong diwarkop dan bermain game dengan teman temannya, kalau pun tidak bermain diluar, Subjek I memilih rebahan, nonton film, atau bermain music</p> <p>Subjek I memilih untuk keluar nongkrong dan bercerita, mungkin dari cerita itu ada saran untuk menyelesaikan masalahnya</p> <p>Jika tidak ada kegiatan penting, Subjek I akan bermain, bisa sampai sehabian karena bosan dirumah</p>	<p>SI.I.PRC.1</p> <p>SI.I.PRC.2</p> <p>SI.I.PRC.3</p>	<p>Lebih baik bermain daripada stress</p> <p>Bercerita agar bisa menyelesaikan masalah</p> <p>Bermain diluar rumah agar tidak bosan</p>
“Yang saya lakukan saat	Subjek I disaat tertekan dan	SI.I.PKB.4	Jika tidak bermain bisa

<p>sidang cerainya, diwaktu itu saya sudah ga kaget sih mas, karna ya kelakuan ayah saya sudah gitu, dan disatu sisi saya ga dekat dengan ayah saya, jadi yauda gitu mas itu juga keputusan ibu saya”</p>			
<p>“Iya pasti, Ya karena siapa sih mas yang ingin punya stress itu, karena ya gaena aja kalau berkegiatan saat dilanda stress”</p> <p>“Bisa dibilang iya bisa dibilang tidak, karena sumber stress saya juga ada diperkuliahan, jadi kalau kuliah saya hindari, ga lulus lulus saya mas”</p> <p>“Pastinya saya akan bahagia, tenang, senyum, tidak pusing, haha hihi terus, kayak orang baru gajian pastinya. Lega sekali pastinya ya, itu sih yang saya inginkan setiap hari.”</p>	<p>Subjek I tidak nyaman saat merasakan stress</p> <p>Subjek I merasa sumber stress nya juga ada di kampus, dan tidak mungkin untuk dihindari</p> <p>Saat Subjek I tidak merasakan stress akan merasakan senang dan bahagia</p>	<p>SI.I.PC.10</p> <p>SI.I.PC.11</p> <p>SI.I.PC.12</p>	<p>Tidak nyaman saat stress</p> <p>Kampus juga menyebabkan stress</p> <p>Bahagia jika tidak stress</p>
<p>“iya mas, Karena ya saat saya bercerita itu dilingkungan sekitar saya itu bisa ngasih solusi buat masalah saya, kek kamu itu harus kayak gini, kamu bersikap gitu, dan ngasih saran yang saya butuhkan gitu loh mas, Tidak juga sih mas, karena saya bercerita cuma untuk meringankan beban saya aja, kalau beban saya sudah ringan, nantinya pelan pelan juga saya bisa berpikir jernih lagi dan mencari cara agar masalah saya bisa terselesaikan, tapi kalau teman saya ngasih saya saran pastinya saya terima, tapi bakal saya pikir pikir dulu, hal baik buruk nya saat saran itu dilaksanakan.”</p> <p>“Mungkin jika tidak ada orang yang bisa berbagi ya itu, lebih diipendam sih, tapi engga diipendam terus sih, kalau diipendam</p>	<p>Subjek I sering bercerita agar meringankan beban pikirannya untuk mencari jalan keluarnya sendiri,</p> <p>Subjek I kalau memendam cerita itu tidak akan lama karena pasti akan cerita keteman nya</p> <p>Subjek I merasakan stress mereda itu bisa cepat bisa juga lambat</p>	<p>SI.I.MDI.13</p> <p>SI.I.MDI.14</p> <p>SI.I.MDI.15</p>	<p>Bercerita agar meringankan stress</p> <p>Akan bercerita dengan teman</p>

<p>sih boleh cuman saya kek yauda lah masalah ini saya pendam duluan dan nanti kalau ada teman bercerita ya langsung saya ceritakan”</p> <p>“Sering sih engga, kadang sih. Karena stress saya macam macam ada yang berat ada yang ringan, nah yang ringan mungkin bisa cepat mereda, tapi yang berat ini mungkin bisa lama mas, butuh beberapa hari untuk mereda”</p>			<p>Tidak tentunya stress reda</p>
<p>“Lebih kearah lemah sih mas, makanya tadi saya bilang mending saya pendem dulu tapi nanti saat ada waktu buat cerita atau ga kalo anak anak yang bisa diajak cerita ya nanti saya cerita, jadi saya tipe orang yang lemah sih, Kalau dikit dikit nangis sih engga mas, saya bukan kearah nangis sih mas, Nah iya berpikir, ke arah overthingking gitu, dan berpikirnya itu kayak kenapa sih cobaan ini terjadi pada saya, waktu saya overthinking itu, kalau ga overthinking ya biasa aja, bukan menangis ya.”</p> <p>“Sangat bisa, karena ya tadi yang saya bilang saya butuh banget yang namanya teman cerita, karena dari cerita itu tadi kita bisa mendapatkan saran dan terus saya kek merasa oh saya harus kayak gini melakukan gini, bertindak gini, saya itu intinya apa apa pasti cerita lah dan bisa meredakan stress yang saya rasakan”</p> <p>“Pasti, Mungkin kalau sekarang ya mas, iri kalau lihat temen temen atau orang terdekat itu kalau mau curhat itu ke orang tua gitu, kalau dari saya itu kurang kasih sayang</p>	<p>Subjek I merasa lemah saat dirinya stress, karena saat stress dan tidak ada yang bisa diajak bercerita Subjek I memilih memendam masalah tersebut hingga overthingking</p> <p>Subjek I suka bercerita ketika sedang merasakan stress, disaat bercerita bisa mendapatkan saran dari teman teman nya</p> <p>Subjek I merasa iri dengan anak yang memiliki orang rumah yang bisa diajak untuk bercerita, disaat dirinya jarang sekali untuk bercerita lebih dengan orang tuanya</p>	<p>SI.I.MDE.16</p> <p>SI.I.MDE.17</p> <p>SI.I.MDE.18</p>	<p>Memendam cerita hingga menyebabkan overthinking</p> <p>Bercerita bisa mendapatkan saran</p> <p>Iri dengan anak yang bisa bercerita dengan orang tua</p>

<p>dari seorang ayah sampai saat ini, Kalau sama ibu sih dekat, tapi kalau dengan ayah itu tadi mas, sangat kurang lah. Kalau kehidupan sih engga, kalau keseharian sih iya, kayak pulang kuliah, gimana gimana gitu tpi gak sering sih saya bercerita, beberapa kali sih ya, kalau lagi capek ya kadang langsung cerita ke ibu sih ke ayah tidak pernah. Ayah saya cuek, jadi saya cuekin balik.”</p>			
<p>“Misal saya gakuat mending saya pendem dulu saya kontrol dulu pikiran nya mas, dipikir pelan pelan dulu caranya jalan keluarnya itu kayak gimana, Iya mas bener, daripada hasilnya gabagus karena buru buru, mending pelan aja lah mas hasilnya bisa kelihatan, tipe yang slow, alon alon sing penting kelakon.”</p> <p>“Kadang kadang sih mas, karena saat stress saya tidak pernah memberi tau mereka jika keadaan itu saya mengalami stress, jadi ya mereka taunya saya baik baik saja, Muka saya cemberut pastinya, tapi orang rumah ya ngiranya saya biasa aja karena ya dirumah itu saya jarang berinteraksi gitu, tapi kalau di teman teman pasti ditanyain, Pingin teriak sekencang kencangnya sih mas kalau saya, tapi ya buat apa ngabisin tenaga untuk hal ga penting”</p> <p>“Hal paling parah itu depressi, overthingking gitu sih mas, itu yang paling sering, Ya karena saya tipe orang yang pemikir dari hal kecil jadi besar, muter aja gitu mas dipikiran saya, Saya itu tipe orang yang pemikir mas, jadi misal saya</p>	<p>Subjek I jika merasa stress lebih memilih untuk mengontrol pikirannya, dan memikirkan jalan keluarnya secara pelan pelan</p> <p>Subjek I memilih untuk terlihat baik baik saja dirumah meskipun sedang merasakan stress dan jika di tongkrongan pasti ditanyain kenapa kok mukanya cemberut</p> <p>Subjek I tipe anak yang pemikir hingga menjadi overthinking yang berujung takut jika tidak ada jalan keluarnya</p>	<p>SI.I.MPPP.19</p> <p>SI.I.MPPP.20</p> <p>SI.I.MPPP.21</p>	<p>Mengontrol pikirannya sendiri untuk mencari jalan keluar</p> <p>Bersikap biasa saja di rumah</p> <p>Overthinking karena takut tidak bisa menyelesaikan masalah</p>

<p>punya masalah yang katanya temen temen masalah kecil, tapi menurut saya itu besar dan masalah itu saya pendam gitu makanya jadi overthinking. Pastinya, tapi ga banget, pahami. Takut masalah ini ga selesai tapi nanti pasti ada masalah lagi yang bikin stress jadi siap ga siap gitu mas, pikiran saya digempur masalah semua, tapi pelan pelan saya berpikir kalau masalah yang saya hadapi pasti ada jalan keluarnya entah cepat atau lambat pasti selesai”</p>			
<p>“Punya mas, Main music, main game, tapi sekarang saya suka hobby traveling sih, Kalau dulu sih saya main drum, kalau sekarang saya main gitar, Iya mas bisa, dan berpengaruh sekali, eh ga banget sih mas mungkin ya sebentar sih mas gak lama, tapi bisa lah menurunkan stress saya, tergantung saya bermain music nya, Bukan traveling sih lebih ke healing, saya pergi ke alam mas, liat pemandangan, ijo ijo, menghirup udara segar, merefreshingkan otak gitu. Tenang gitu pikiran saya kalau healing, Tergantung temen temen juga sih, soalnya saya kalau healing itu rame rame, kalau sendiri malah backpacker an itu. Saya luangin di sabtu minggu sih karena di sabtu minggu itu teman teman banyak yang ga sibuk, jadinya bisa rame kalau pergi healing nya healingnya mas”</p> <p>“Pasti dengan cara cari temen temen langsung, pergi ketongkrongan gitu, gampang sih mas saya kalau stress sat set ke</p>	<p>Subjek I akhir akhir ini lebih suka berpergian ke alam untuk merefreshingkan otak, meredakan stress bersama teman teman nya</p> <p>Subjek I tidak ribet saat stress, Subjek I akan langsung pergi ke tongkrongan menemui teman temannya, disaat mengikuti organisasi yang bisa memicu stress, Subjek I akan langsung pergi nongkrong bersama teman teman sehabis organisasi</p> <p>Subjek I lebih memilih untuk melakukan kegiatan yang bisa meredakan stress daripada diam saja</p>	<p>SI.I.PM.22</p> <p>SI.I.PM.23</p>	<p>Pergi ke alam untuk meredakan stress</p> <p>Saat stress lebih baik bermain</p>

<p>tongkrongan, ga pake repot. Oh ya saya kan mengikuti organisasi, waktu saya stress dan harus mengikuti organisasi itu saya paksa mas, waktu menjalankan proker pastinya stress ya tapi pas waktu luang di organisasi itu bisa meredakan stress, karena bisa bercanda sama temen temen, terus sehabis organisasi pastinya saya nongkrong”</p> <p>“Bisa, sangat bisa. Karena kalau orang stress tidak melakukan apa apa ya makin stress, tidak tau mau ngapain kayak ga punya kehidupan gitu. Terus kalau melakukan sesuatu pastinya bisa meredakan stress yang dirasakan”</p>		SI.I.PM.24	Berkegiatan untuk meredakan stress
<p>“Ya mungkin ada, tapi ga terlalu berdampak lah, karena mereka tidak merasakan apa yang saya rasa, dan mungkin kalau mereka mengalami apa yang saya rasakan pastinya tidak sama persis apa yang saya rasakan, Ya itu ada sedikit, kek diberi ide ngelakuin hal ini itu, ada tapi ga menolong banget”</p> <p>“Lingkungan sih mas, rumah dan kampus pastinya, Kalau rumah itu dimarahin terus, disalahkan terus, dididengarkan sih tapi pasti ujung ujungnya disalahkan, kalau kampus itu banyak tugas apalagi yang deadlinenya mepet, wah itu bukan main si stress nya”</p> <p>“Pastinya ada, karena kan kalau missal dari masalah masalah tersebut kan saya bisa mengambil hikmahnya ya dari kedepannya aku ga boleh kayak gini, jadi pembelajaran gitulo mas. Hidup kalau tidak ada</p>	<p>Subjek I tidak bisa mendapatkan ide ketika melihat tayangan inspirator dan motivator karena tidak cocok bagi Subjek I</p> <p>Menurut Subjek I sumber stress nya ada di rumah dan di kampus</p> <p>Subjek I merasa ada hikmah dari masalah yang di hadapi agar bisa menjadi pembelajaran kedepannya</p>	<p>SI.I.RPP.25</p> <p>SI.I.RPP.26</p> <p>SI.I.RPP.27</p>	<p>Tidak terbantu dengan tayangan inspirator dan motivator</p> <p>Rumah dan kampus adalah sumber stress</p> <p>Masalah yang bisa dijadikan pembelajaran</p>

masalah itu bukan hidup namanya mas”			
<p>“Iya sering, karena tadi awal saya bilang suka dipendem gitulo mas, nah dari itu rasa nyalahin diri sendiri itu muncul kek kenapa sih kok dipendem itu cerita kan lebih enak jadi lebih ringan bebannya, daripada dipendem terus”</p> <p>“Engga mas, Kalau pikiran kayak gitu sih ada, cuman kalau masalah yang bener bener yang gak bisa diselesaikan bareng temen temen itu kek ngasih solusi yang tidak saya harapkan, dan kepikiran bunuh diri itu pernah sih mas, karena waktu itu saya cape banget, tapi bersyukur itu hanya pikiran jelek saja, ga pernah saya lakukan, Ada mas, motoran kencang kencang gitu, kebut kebutan, tapi untungnya masih selamat sampai sekarang”</p> <p>“Sedih mas, ga full senyum saya, mungkin saya bakal jarang ketawa saat teman bergurau, hidup kek mendung terus mas, tapi saya yakin sih bakal bahagia nantinya, karena ga mungkin terus kan saya sedih nantinya bakal bahagia, tapi itu gatau kapan”</p>	<p>Subjek I sering menyalahkan diri sendiri karena masalah yang dialami Subjek I bukan dari dirinya sendiri</p> <p>Subjek I merasa senang karena pikiran buruk tentang ingin bunuh diri itu hanya sepintas saja</p> <p>Subjek I disaat merasa stress banget hidupnya bakal jarang ketawa saat teman temanya bergurau, tetapi Subjek I yakin jika akan bahagia</p>	<p>SI.I.MDS.29</p> <p>SI.I.MDS.30</p> <p>SI.I.MDS.31</p>	<p>Menyalahkan masalah dari orang lain</p> <p>Tidak menjalankan pikiran buruk</p> <p>Saat stress menyebabkan kurang tertawa</p>
<p>“Bisa engga nya saya udah lah mending diterima aja, kalau gabisa yauda, tapi saya bakal tetap cerita ke teman saya itu yang terpenting stress saya reda dulu”</p> <p>“Dengan cara ya bercerita dengan teman, teman ngasih tau kayak gini, yauda saya ngelakuin kayak gini, ya mungkin kayak dibuat pembelajaran dulu nanti bisa dirubah lagi gitu mas dan pastinya semangat dari teman mas, kata</p>	<p>Subjek I memilih mengalir saja, ketika masalah belum selesai, yang penting stress nya mereda</p> <p>Subjek I merasa tidak sendirian karena teman temannya menyemangati nya</p> <p>Subjek I memilih sabar dan ikhlas ketika sedang memiliki masalah, lalu Subjek I akan bercerita kepada teman temannya</p>	<p>SI.I.PNM.32</p> <p>SI.I.PNM.33</p> <p>SI.I.PNM.34</p>	<p>Tetap sabar ketika stress</p> <p>Tidak sendirian berkat teman teman</p> <p>Bercerita untuk</p>

<p>mereka biar saya ga merasa sendiri”</p> <p>“Dengan sabar ikhlas dan mungkin karena saya ga sendirian gitulo mas, saya juga punya teman yang bisa diajak becerita, lalu ya banyak orang juga yang mengalami hal yang sama dengan saya, kalau banyak pikiran ya cerita ajala mas, kalau ga berhasil ya tinggal sabar dan ikhlas, dari situ saya menerima keadaan saya”</p>			meredakan stress
<p>“Pernah, akhir akhir ini saya berpikir tidak berhak mengalami stress karena faktor orang tua juga sih mas, mereka yang bermasalah tapi saya yang kena dampaknya, kena imbasnya gitu disangkut pautin dimasalah mereka”</p> <p>“Kalau emosional sih engga mas, karena saat stress trus saya emosi itu saya gabisa berpikir jernih, nantinya malah saya marah marah terus depresi gitu, mending saya sabar ikhlas gitu, dipendem dulu ya itu tadi kalau bisa cerita ya cerita kalau ga bisa ya dipendem dulu sampai bisa cerita”</p> <p>“Dampak nya sih sering stress, maksud saya itu, Dampaknya kesaya itu lebih tenang sih damai gitu, ga mikir aneh aneh gitu, tenanglah, dan pastinya tidak bakal mencelakakan diri sendiri”</p>	<p>Subjek I merasa tidak berhak mengalami stress yang disebabkan kedua orang tuanya</p> <p>Subjek I memilih dipendam dahulu lalu bercerita dariapaada emosi lalu menjadi depresi</p> <p>Subjek I merasa dampak bercerita itu menjadi lebih tenang dan damai, lalu tidak akan berpikir dan melakukan tindakan yang akan mencelakakan diri sendiri</p>	<p>SI.I.PNL.35</p> <p>SI.I.PNL.36</p> <p>SI.I.PNL.37</p>	<p>Menyalahkan masalah dari orang lain</p> <p>Lebih baik memendam stress daripada emosi</p> <p>Bercerita bisa membuat tenang dan tidak membuat berpikiran buruk</p>
<p>“Tya mas bisa sekali, karena dari humor itu saya merasa senang, kek tiba tiba hilang gitulo mas stress saya, apalagi teman teman saya yang kadang saya itu ga habis fikir tapi dilakukan dan berujung lucu”</p> <p>“Humor yang kearah missal ke temen temen</p>	<p>Subjek I merasa humor bisa meredakan stress yang dirasakan</p> <p>Subjek I lebih suka humor langsung yang bertemu dengan teman teman dari pada humor entertainment</p> <p>Subjek I pernah sakit hati karena perkataaan orang tua sehingga Subjek I tidak</p>	<p>SI.I.HMR.38</p> <p>SI.I.HMR.39</p>	<p>Humor bisa meredakan stress</p> <p>Bercanda dengan teman</p>

<p>gitu ngata ngatain, dipojok pojokin dan itu bercanda mas, karena itu bercandaan tongkrongan gitu. Definisi dihina tapi bercanda, sebaliknya mas teman teman ya gitu kesaya, tapi untungnya tidak ada yang baper sih, Bisa, Cuma ga lama mas, karena ya waktu film selesai ya kita kepikiran lagi stress nya, nah pikiran yang lama muncul lagi, tapi kalau ke temen temen itu beda gitu loh mas, lebih kearah loss sih, lebih kearah bergurau. Saya lebih suka humor yang face to face daripada entertainment, menurut saya entertainment itu terlalu dibuat mengada ngada”</p> <p>Pernah, saat teman teman bercanda saya tidak tertawa itu karena perkataan orang tua sih ke saya, missal hinaan orang tua kesaya yang bikin saya sakit hati, akhirnya saya tidak bisa tertawa dan memilih diam di tongkrongan, Tidak mas, itu cuma sesaat, karena saya ga mau kepikiran terus masalah nya, saya ingin enjoy waktu bermain”</p>	<p>tertawa saat teman teman nya bercanda</p>	<p>SI.I.HMR.40</p>	<p>teman</p> <p>Tidak tertawa karena suasana hati kacau</p>
<p>“Bisa, karena saya merasakan tenang gitu mas, meskipun jalan keluar nya ga dikasih tau langsung tapi ya saya merasa lebih baik aja gitu”</p> <p>“Alhamdulillah bisa sampai sekarang, tapi ya gitu ada bolongnya jadi ga rutin, mungkin masalah yang saya punya itu tamparan dari yang maha kuasa agar saya rajin beribadah kepada tuhan”</p> <p>“Pikiran tenang, kan sholat mengaji gitu. Saya berdoa sama yang kuasa untuk meminta</p>	<p>Subjek I merasa tenang jika mendekatkan diri kepada Tuhan</p> <p>Subjek I jika beribadah masih belum rajin, jadi pikirnya dari bolongnya beribadah mengakibatkan dirinya mendapatkan cobaan masalaah</p> <p>Subjek I meminta pertolongan kepada tuhan lewat ibadah yang Subjek I jalankan untuk meminta pertolongan jalan keluar dari masalah yang di alami</p>	<p>SI.I.BKA.41</p> <p>SI.I.BKA.42</p> <p>SI.I.BKA.44</p>	<p>Tenang jika mendekatkan diri kepada Tuhan</p> <p>Cobaan dari Tuhan karena kurang rajin beribadah</p> <p>Meminta pertolongan kepada Tuhan</p>

pertolongan cari jalan keluar gitu, kenapa sih saya kok mempunyai masalah yang seperti ini sama orang tua saya”			
<p>“iya, waktu SMA, Tergantung mas, waktu saya stress dirumah saya bisa satu kotak bisa satu hari itu buat saya sendiri, kalau gak stress ya bisa satu kotak untuk 2-3 harian, Untuk menemani stress saya aja, bukan untuk pereda stress”</p> <p>“Iya mas, tapi ga terlalu sering, saya ga mabukable mas, Kalau buat saya lebih kearah biar imbang ajasi, dilain sisi nongkrong itu bisa tapi kayak bisa bertahan sebentar aja mas, seperti hari ini minum, besoknya ketawa ketawa, besoknya sedih lagi kepikiran lagi, hanya sesaat”</p> <p>“Oh tidak mas, saya tidak berani memakai itu, takut ketergantungan, Tapi kalau narkoba efeknya jauh lebih bahaya dan sangat jahat mas. Untuk narkoba saya tidak bakal berani menyentuh barang itu mas”</p>	<p>Subjek I merasa rokok hanya sebagai teman stress nya saja bukan untuk pereda stress</p> <p>Subjek I tidak terlalu sering minum alcohol dan menurutnya sebagai teman disaat Subjek I merasakan stress bukan pereda stress</p> <p>Subjek I tidak berani memakai narkoba karena efek yang menyeramkan dan ketergantungannya</p>	<p>SI.I.PZ.45</p> <p>SI.I.PZ.46</p> <p>SI.I.PZ.47</p>	<p>Rokok menjadi teman stress</p> <p>Alcohol menjadi teman stress</p> <p>Takut mencoba narkoba</p>

Coding Subjek II

Transkrip Jawaban	Verbatim	Kode (Koding)	Pemadatan Data
<p>“tentu saja, Ya mungkin, kayak biasa nya mas mungkin kalau saya sudah mulai sumpek itu tanda tanda stress gitu ya, cari info nongkrong ke anak anak, atau gak info nr info balap gitu, Iya mas kek gitu, bareng teman teman juga rame rame, keliling kota juga kadang di Sidoarjo kadang di Surabaya juga, Kalau balap yak karena saya</p>	<p>Subjek II mempunyai kegiatan bersama teman temannya untuk meredakan stress yaitu nongkrong, night riding, dan speeding. Nr dan speeding biasanya di lakukan di kota Sidoarjo atau Surabaya, karena saat di pondok kegiatan nya terbatas</p> <p>Subjek II akan selalu siap untuk masalah yang datang karena masih ada teman yang bisa di ajak bercerita,</p>	<p>SII.I.PRC.1</p>	<p>Bermain untuk meredakan stress</p>

<p>kesedihannya, intinya buat tempat pelarian lah, bagi saya itu tempat pelarian sih, karena dari saya sendiri tidak punya tempat buat cerita gitu loh dirumah juga orang tua saya yang gak mungkin buat diceritain, jadi ya solusi nya keteman”</p> <p>“Balik lagi kemasalah nya sih mas, masalah itu kecil atau besar, kalau masalahnya kecil stress saya bisa mereda dengan cepat, tapi kalau masalah itu besar pasti reda nya bakal lama, Pernah mas, waktu itu masalah kecil sih kayak ketahuan hpan waktu dikelas, terus hp saya disita jadi masalah, terus saya ga ngurusi gitu terus tiba tiba hp saya kembali, Kalau besar pasti saya hadapi, itu tidak bisa saya hindari mas”</p>			
<p>“Seperti apa yang saya jelasin tadi, kalau saya sudah mulai sumpek tanda tanda stress gitu saya akan mencari info nongkrong, atau gak gitu nr sama temen temen, gitu se kalau semisal, kalau teman teman ga bisa sih saya melampiaskan nya dengan tidur atau ga ya menghilang dari sosial media gitu buat istirahat, Iya mas waktu keadaan stress ataupun tidak saya tetap cangkruk sama nr”</p> <p>“Pastinya mas, mulai dari yang mudah dulu saya selesaikan atau ga kalau masalah besar yang penting banget yang harus di selesaikan ya bisa itu yang saya dahulukan, Pasti mas, setiap orang yang mengalami stress bakal tertekan, merasa banyak pikiran, merasa ga punya</p>	<p>Subjek II akan mencari teman untuk nongkrong dan nr jika tidak main Subjek II lebih memilih untuk tidur dan istirahat sejenak dari sosial media</p> <p>Subjek II pastinya akan tertekan jika mengalami stress, lalu Subjek II akan mendahulukan masalah yang penting untuk diselesaikan agar menghindari stress berat dan tidak akan lari dari masalah tersebut dan pastinya Subjek II akan healing kesuatu tempat bersama teman temannya</p> <p>Subjek II kadang melamun tetapi pasti akan disadarkan oleh teman temannya dan langsung bercerita</p>	<p>SII.I.PKB.4</p> <p>SII.I.PKB.5</p>	<p>Jika tidak bermain lebih baik beristirahat</p> <p>Mendahulukan masalah yang penting untuk diselesaikan</p>

<p>siapa siapa mungkin gitu, karena menurut saya kita hidup tidak akan lepas dari suatu masalah itu, dan harus dihadapi dan diselesaikan bukannya lari dari masalah itu, Tergantung permasalahan sih, Kalau stress nya makin parah, saya pastinya akan healing kalau kata orang sekarang itu kalau ga ngelakuin itu saya bisa gila mas”</p> <p>“Tidak mas, eh kadang sih terus pastinya teman saya akan menyadarkan saya, tanya kenapa kok melamun, terus saya akan cerita”</p>		SII.I.PKB.6	Disadarkan oleh teman ketika melamun
<p>“Selagi bisa dihindari ya dihindari mas, karena hidup ini yaudah ga usah neko neko kalau menurut saya gausa cari masalah, kalau itu bisa membuat masalah dan itu bisa dihindari ya saya hindari”</p> <p>“Pastinya ada, karena saya ini orang yang memikirkan kedepan gitulo, visioner gituloh mas, nah kalau saya melakukan ini itu saya bakal mikir dampak kedepannya gitulo, aman ga ya nanti bakal menimbulkan masalah baru gak ya, kalau sekiranya hal yang saya lakukan bakal menyebabkan sebuah masalah baru dan besar, saya akan menghindari masalah tersebut, Dampaknya kesaya sendiri missal salah mengambil keputusan ya pastinya bakal sumpek sendiri gituloh, tambah sumpek gitu”</p> <p>“Tidak mas, karena dari saya sendiri ya berpikiran kalo harus bisa hidup</p>	<p>Subjek II merasa jika masalah yang dihadapi bisa dihindari ya sebisa mungkin dihindari</p> <p>Subjek II akan mempertimbangkan dampak dari masalah yang di hadapi karena bisa menimbulkan masalah baru atau tidak untuk kehidupannya</p> <p>Subjek II tidak pernah meminta orang tua nya rujuk karena itu pilihannya mereka sendiri dan mereka berhak untuk bahagia dengan keputusannya sendiri</p>	<p>SIII.I.PP.7</p> <p>SIII.I.PP.8</p> <p>SIII.I.PP.9</p>	<p>Sebisa mungkin menghindari masalah</p> <p>Memikirkan dampak dari setiap masalah</p> <p>Membiarkan mencari kebahagiaannya sendiri</p>

<p>tanpa mereka ber dua, Kalau alasan orang tua saya bercerai ini jawaban nya bakal lumayan panjang, jadi saya akan cerita agak lama ya mas ya, jadi ayah sama sebelum nikah dengan ayah saya itu waktu remaja nya sudah nakal mas, karena waktu itu ayah saya itu sejak dari SMA itu sudah merantau ke Sidoarjo sendirian, ayah saya ngekos dan waktu itu sama orang tuanya ayah sempat ga disetujui mas untuk sekolah di Sidoarjo, tapi ayah saya nekat untuk berangkat ke Sidoarjo disini tidak ada siapa siapa, dan waktu itu masih muda dan sendiri lalu ga ada yang ngasih pandangan hidup, ayah saya keseret arus lingkungan yang negative, ayah saya ikut judi, judi kartu gitu mas buat nambah nambah kebutuhan hidup, terus singkat cerita orang tua saya menikah dan disitu ayah saya sudah bekerja di PT.PAL, lalu waktu saya umur 2tahun ayah saya kena PHK masal, disitu ayah saya bingung, sudah di PHK terus saya masih kecil ditambah lagi harus ngelunasin cicilan, lalu ayah saya cari kerja, dapet kerja seperti konsep MLM gitu, terus pas waktu target uang nya ayah saya banyak, uang nya itu dibawa lari sama bosnya, tambah bingung lagi ayah saya, ditambah nenek saya ngerecoki masalah rumah tangga orang tua saya, karena waktu itu orang tua saya tinggal di rumah nenek saya, terus saat di recoki oleh nenek saya, ayah saya ngajak ibu saya</p>			
--	--	--	--

<p>untuk ngekost aja tapi ibu saya gam au karena masih mau ngerawat nenek saya, disitu ayah saya sudah ga kuat terus gugat cerai, waktu cerai saya terkena types mas, dan waktu sudah sembuh terus pulang kerumah ayah saya gaada dirumah, orang rumah pun gaada yang ngasih tau kemana ayah saya, ayah saya benar benar menghilang waktu itu sampai saya paham paham sendiri, sampai akhirnya waktu saya kelas 2 SD ayah saya muncul kembali lalu saya di pindahkan dari SD Negeri ke SD Swasta Islam, sampai akhirnya SMP saya di pondok kan ke jombang, dari pondok itu saya sudah berpikir kalau saya sudah harus mandiri ga bisa bergantung dari orang tua, karena sudah bertekad seperti itu, saya mencari beasiswa dipondok kayak hafalan juz gitu untuk membiayai hidup saya di pondok karena saat itu ayah saya sudah menikah lagi, jadi kan ayah saya sudah mempunyai keluarga baru, dan ga bakal focus ke saya lagi, makanya saya cari beasiswa ditambah uang jajan, dan itu berhasil beasiswa nya sampai sekarang pun saya sudah dapat beasiswa hafalan juz di universitas lumayan uangnya mas buat tambah tambah”</p>			
<p>“Iya tentu, Ya itu mas, menghilangkan kesumpekan saya, kalau nongkrong, nr itu kan hanya meredakan stress saya sementara tapi belum hilang, tentunya kan awal mula dari stress saya itu dari saya yang mempunyai</p>	<p>Subjek II akan segera menyelesaikan masalah yang dipunya dengan cara apapun agar bisa hidup dengan tenang dan damai</p> <p>Subjek II merasa kuat akan semua masalah yang di</p>	<p>SII.IPC.10</p>	<p>Menyelesaikan setiap masalah</p>

<p>saya berterimakasih, kalau engga ya gapapa, ga menuntut feedback saya”</p> <p>“Kadang kadang, sih mas karena terkadang juga dari sehabis saya bercerita saya mikir lagi kok saya dapat masalah ini sih, jadi nya ga reda lagi malah stress lagi, Pastinya saya pendam dulu, tapi itu ga bakal lama sih mas, karena ya saya sering main juga kan, dan tentunya saya luapin dulu di catatan saya”</p>			Berpikir setelah bercerita
<p>“Bisa dibilang saya itu orang yang tatak mas, Yauda pokoknya apapun yang terjadi itu dilakuin dihadapi, ya gitu jadi meskipun masih butuh teman tempat cerita ataupun tidak jadi saya tetap akan saya hadapi”</p> <p>“Pastinya karena ya itu tadi kalau ada orang yang kalau mau mendengar cerita saya itu pasti saya senang ternyata saya tidak sendiri, masih ada teman saya yang bisa menolong saya, dan saya merasakan keknya bukan saya doang mas tapi kebanyakan orang merasa punya tempat cerita bisa dibilang mereka itu lebih enak tidak ada beban gitu”</p> <p>“Pernah cuman, mungkin itu dulu sih, seiring berjalannya waktu itu seiring tambah dewasa saya biasa dengan keadaan itu mas, jadi yauda lah, kalau lihat orang orang yang keluarga nya lengkap itu ya yauda pasti saya kayak berusaha menghibur saya sendiri dengan menanamkan mindset kalau aku dengan keadaan seperti ini aku yang bisa dibilang keluarganya ga lengkap lah ya broken home tapi saya bisa bertahan sejauh ini bisa berjuang dengan usaha ku</p>	<p>Menurut Subjek II dirinya merasa bisa menyelesaikan masalahnya sendiri meskipun ada atau tidaknya teman bercerita</p> <p>Subjek II merasa tidak sendirian karena ada teman yang mau mendengarkan ceritanya dan dari masalah yang di punyai itu tidak Subjek II alami sendiri</p> <p>Subjek II bisa hidup mandiri tanpa menggantungkan hidupnya pada orang tuanya meskipun keadaan keluarganya tidak lengkap</p>	<p>SII.I.MDE.16</p> <p>SII.I.MDE.17</p> <p>SII.I.MDE.18</p>	<p>Bisa menyelesaikan ada atau tanpa teman bercerita</p> <p>Tidak merasa sendirian karena ada teman bercerita</p> <p>Bisa hidup mandiri tanpa bantuan kedua orang tua</p>

sendiri tanpa mengandalkan orang tua gitu”			
<p>“Tentunya ga bisa si mas, kalau stress itu banyak pikiran banyak beban yang bisa membuat stress, Oh itu bisa sih mas, sering bahkan, sering bertopeng saya, karena ga ena aja dipikirin terus masalahnya”</p> <p>“Paling ya seperti tadi mas, speedingan di jalan, kebut kebutan, atau ga ya minum alcohol, Kecelakaan mas, namanya juga kecepatan tinggi di jalan gitu, saya sudah 2x jatuh mas karena speeding”</p> <p>“Karena waktu itu mungkin saya masih bisa dikatakan labil emosinya jadi ya ga bisa pikir panjang gitu, ya ga ngurus mati aja nanti ya mentok mentok ya meninggal gitu mas, nah gitu jadi ga mikir bahaya nya”</p>	<p>Subjek II akan bertopeng saat memiliki masalah dan tidak enak jika masalah tersebut dipikir terus menerus</p> <p>Subjek II pernah kecelakaan 2x karena kebut kebutan di jalan dan meminum alcohol</p> <p>Saat stress Subjek II tidak bisa berpikir jernih hingga bisa membahayakan dirinya</p>	<p>SII.I.MPPP.19</p> <p>SII.I.MPPP.20</p> <p>SII.I.MPPP.21</p>	<p>Terlihat baik baik saja ketika memiliki masalah</p> <p>Pernah kecelakaan karena kesalahan sendiri</p> <p>Membahayakan diri ketika stress</p>
<p>“Hobi saya game sama ngotak ngatik motor gitu, modif motor, makanya saya speedingan ongkekan gitu”</p> <p>“Untuk mengalihkan sementara saya mudah banget kayak maen ke anak anak ngopi, nr, kan ya saya tinggal cari info waktu saya stress, Ikut mas, Proker yang mbulet sih mas, revisi revisi terus gitu, lalu proker nya ga kelar kelar dan pernah waktu mau ngelakuin proker itu, proker nya malah dihentikan padahal sudah setengah jalan terus ujung ujungnya bikin proker baru, Waktu itu proker seminar, sudah bikin design pamflet, banner dan sudah di edarkan tapi tiba tiba di hentikan karena dana nya kurang, waktu itu prodi</p>	<p>Hobi Subjek II itu memodifikasi motornya untuk kebut kebutan di jalan raya</p> <p>Saat stress Subjek II mudah untuk meredakan stressnya tinggal pergi ke tongkrongan atau night riding bersama teman, dan organisasi pun bisa membuat Subjek II merasa stress juga</p> <p>Subjek II merasa kegiatan nongkrong dan night riding bisa membuat senang beda lagi dengan kegiatan organisasi yang membuat stress</p>	<p>SII.I.PM.22</p> <p>SII.I.PM.23</p> <p>SII.I.PM.24</p>	<p>Hobi memodifikasi motor</p> <p>Bermain untuk meredakan stress</p> <p>Bermain bisa membuat senang</p>

<p>tidak mencairkan dana nya”</p> <p>“Bisa mas kalo kegiatan itu menyenangkan contohnya nongkrong sama nr tadi, kalo kegiatannya dari organisasi mungkin malah menjadi stress”</p>			
<p>“Oh, ga ngaruh sih kalo disaya, karena saya sendiri tidak pernah melihat seperti itu, walaupun pernah liat ya tetap ujung ujungnya tidak membantu karena pikiran lagi buntu di tambah liat begituan ya tetap aja ga bisa masuk idenya”</p> <p>“Keluarga sih mas yang paling ngaruh, karena stress saya itu tidak hanya di pengaruhi oleh seseorang ya tapi banyak hal gitu loh ya. Orang orang yang membuat saya sumpek cape gitu, contohnya kalo dirumah ya siapa lagi kalo bukan orang tua dan mbah saya, kadang ya mbah saya kalo dirumah itu cerewet, pada saat saya lagi ada masalah malah kena omelan itu membuat stress saya tumpuk tumpuk gitu, Mungkin kalau dari saya itu lingkungan sih mas, orang orang yang disekitar saya, karena mereka membantu sekali saat saya sedang stress”</p> <p>“Pasti mas, semua yang terjadi pasti ada hikmahnya gitulo, meskipun hal buruk pasti ada hikmahnya, buat pembelajaran saya gitu mas, buat ngelatih mental saya buat saya kuat kayak istilahnya terbentuk terbentuk gitulo mas”</p>	<p>Menurut Subjek II melihat inspirator dan motivator tidak membantu menyelesaikan masalahnya</p> <p>Menurut Subjek II sumber stress bisa dari lingkungan rumah dan pereda stress bisa dari lingkungan teman</p> <p>Menurut Subjek II setiap ada masalah itu pasti ada hikmah nya dan bisa menjadi pembelajaran di kemudian hari</p>	<p>SII.I.RPP.25</p> <p>SII.I.RPP.26</p> <p>SII.I.RPP.27</p>	<p>Tidak terbantu oleh tayangan inspirasi dan motivasi</p> <p>Lingkungan rumah adalah sumber stress dan lingkungan teman adalah pereda stress</p> <p>Masalah bisa menjadi pembelajaran</p>

<p>“Engga sih karena saya bukan tipe orang yang menyalahkan keadaan saya sendiri gitulo karena semua itu ada sebab akibat karena saya berpikir saya itu sudah melakukan hal yang terbaik gitu”</p> <p>“Kalau menyakiti secara langsung secara fisik itu gak pernah sih mas, kayak cutting dilengan nonjok tembok gitu ga pernah, mending saya keluar nongkrong atau nr”</p> <p>“Tidak apa apa mas, tetap saya hadapi apapun yang terjadi mau itu tetap stress atau tidak stress, karena bakal ada pembelajaran di setiap masalah ini”</p>	<p>Menurut Subjek II masalah yang di punya itu karena sebab akibat dari lingkungan Subjek II</p> <p>Subjek II memilih bermain bersama teman teman daripada menyakiti diri sendiri</p> <p>Menurut Subjek II semua masalah yang dihadapi pasti ada pembelajarannya</p>	<p>SII.I.MDS.28</p> <p>SII.I.MDS.29</p> <p>SII.I.MDS.30</p>	<p>Lingkungan yang menyebabkan masalah</p> <p>Bermain untuk bersenang senang</p> <p>Masalah bisa menjadi pembelajaran</p>
<p>“Gimana ya mau gak mau pun harus diterima, karena namanya hidup itu harus berjalan jadi ya mau stress mau gak stress ya diterima aja dan dihadapi menurut saya gitu”</p> <p>“Ya itu tadi, awalnya saya akan mencoba buat mencari pelarian pelampiasan, ketika saya mempunyai stress itu tapi lama kelamaan ketika saya sudah mulai jernih pikiran saya mungkin, itu tadi sebisa mungkin saya akan menyelesaikan masalah tersebut agar stress itu segera hilang, dan pastinya masalah yang saya hadapi itu bisa di alami oleh orang lain dan pastinya saya gak sendirian”</p> <p>“Dengan bercermin saja si mas, kan tadi saya bilang ada sebab akibat kan, nah yang masalah dari saya sendiri mungkin saya bisa menerima nya tapi kalau masalah dari orang lain itu kurang bisa menerima, dan</p>	<p>Menurut Subjek II masalah yang berujung stress harus dihadapi mau atau tidak mau</p> <p>Subjek II akan mencari pelarian atau pelampiasan hingga pikiran nya jernih dan akan menyelesaikan masalahnya</p> <p>Menurut Subjek II setiap masalah itu ada sebab akibat, masalah yang di hasilkan oleh Subjek II masih bisa diterima, tetapi jika masalah yang dihasilkan oleh orang lain, Subjek II kurang bisa menerima</p>	<p>SII.I.PNM.31</p> <p>SII.I.PNM.32</p> <p>SII.I.PNM.33</p>	<p>Menyelesaikan setiap masalah</p> <p>Berpikir jernih untuk menyelesaikan masalah</p> <p>Menerima masalah yang dihasilkan sendiri dan kurang menerima masalah dari orang lain</p>

pastinya masalah broken home itu bukan saya saja yang merasakan”			
<p>“Engga, karena setiap orang itu mempunyai stress nya sendiri sendiri dan mengalami hal tersebut”</p> <p>“Terkadang mas, ketika kemarin saya terjatuh dari motor yang ke2, yang namanya motor itu sudah kayak barang kesayangan saya sendiri, saya rawat benar benar tapi tiba tiba saya jatuh dan seketika motor itu rusak, disaat itu pikiran saya lagi kacau, mangkel banget loh, disitu saya emosi, disitu motor saya sudah rusak sudah pecahh, saya tendeng tendeng lagi malah makin pecah dan rusak motornya, nah itu bisa jadi salah satu contoh emosional nya saya ketika saya stress”</p> <p>“Pastinya nyesel mas, kalau sudah pikiran sudah tenang itu pastinya nyesal, dari situ saya berpikiran ngapain saya bertindak seperti itu, Iya mas benar itu, waktu itu saya tidak berpikiran jernih dan sedang marah”</p>	<p>Menurut Subjek II setiap orang memiliki stress nya sendiri sendiri.</p> <p>Ketika emosi Subjek II belum bisa mengontrol emosinya dan membuat motornya malah makin rusak</p> <p>Subjek II ketika emosinya sudah mereda dan pikirannya jernih merasa menyesal atas perbuatannya</p>	<p>SII.I.PNL.34</p> <p>SII.I.PNL.35</p> <p>SII.I.PNL.36</p>	<p>Seiap orang memiliki stress</p> <p>Ketika emosi tidak bisa berpikir jernih</p> <p>Menyesal ketika sudah emosi mereda</p>
<p>“Mungkin bisa dibilang membantu ya, membantu mempercepat kestabilan stress saya”</p> <p>“Bebas mas pokoknya yang bisa bikin saya ketawa, saya itu orangnya random banyak hal yang bisa saya ketawain, hal receh juga bisa buat saya ketawa, Kalau stand up comedy saya jarang liat, yang sering saya liat itu tiktok, scrool tiktok lalu nemu vidio yang im addict a to itu saya bisa ketawa</p>	<p>Menurut Subjek II humor bisa membantu meredakan stress</p> <p>Subjek II tipe orang yang bisa tertawa dengan hal kecil atau receh</p> <p>Subjek II pernah tidak tertawa saat bercanda dengan teman temannya karena stress yang dirasakan</p>	<p>SII.I.HMR.37</p> <p>SII.I.HMR.38</p> <p>SII.I.HMR.39</p>	<p>Humor bisa meredakan stress</p> <p>Humor bisa meredakan stress</p>

<p>banget mas”</p> <p>“Pernah, waktu saya lagi cangkruk sama anak anak, tapi tubuh saya di situ tapi pikiran saya kemana mana, jadi waktu itu saya lagi gak focus sama becandaan teman teman, jadi yauda lainnya ketawa saya diam aja”</p>			<p>Tidak tertawa ketika stress</p>
<p>“Tentunya saya percaya itu, karena saya juga bertuhan mas, masih percaya kok”</p> <p>“Jujur dulu sering mas, karena saya berada dilingkungan pondok ya, tapi sejak saya keluar dari pondok terkena faktor pengaruh dari lingkungan luar juga merasa saya sendiri juga jauh dari tuhan gitu dan akhirnya saya memilih melampiaskan stress saya kepada hal hal negative gitu, mungkin bisa dibilang ketika saya merenung gitu ya, saya sempet juga berpikir ya mas, saya berbeda sekali sama yang dulu waktu saya masih dipondok”</p> <p>“Jujur kalau sekarang, akhir akhir ini saya jarang beribadah mas jadi itu bisa menjadi faktor dari mengapa saya sering stress, karena dulu saya juga waktu dulu dipondok kan bisa dibilang rajin beribadah sholat gaperna bolong , sering berdoa, mengaji, mendekatkan diri kepada Allah itu bisa menenangkan hati saya gitu loh mas, meskipun waktu itu ada beberapa masalah tapi tetap santai bisa dihadapi dengan pikiran jernih”</p>	<p>Subjek II percaya jika mendekatkan diri pada tuhan bisa meredakan stress</p> <p>Subjek II waktu dipondok lebih sering beribadah ketika keadaan stress tetapi berbanding terbalik dengan sekarang ketika melampiaskan stress nya</p> <p>Subjek II merasa akhir akhir ini kurang dekat dengan tuhan ketika dirinya mempunyai masalah dan stress</p>	<p>SII.I.BKA.40</p> <p>SII.I.BKA.41</p> <p>SII.I.BKA.42</p>	<p>Mendekatkan diri kepada tuhan agar stress mereda</p> <p>Dipondok lebih sering beribadah daripada sekarang</p> <p>Kurang dekat dengan tuhan ketika mempunyai masalah dan stress</p>
<p>“Iya, Tergantung keuangan mas, tapi biasa</p>	<p>Menurut Subjek II rokok</p>	<p>SII.I.PZ.43</p>	<p>Rokok sebagai teman</p>

<p>nya saya sehari itu sebungkus tapi itu urunan sama teman saya, jadi mungkin bisa dibagi 1 bungkus isi 12 batang, jadi dibagi setengah setengah mas, Tergantung mas saat saya merokok sendirian dirumah itu biasanya pikiran pikiran yang jahat itu yang mulai bisa membuat overthinking mas kalau merokok sendirian dirumah itu, tapi kalau lagi cangkruk sama teman teman itu gak, karena pingin ngerokok aja”</p> <p>“Iya, tapi ga sering mas, Namanya orang mabuk ya pikiran melayang layang pastinya stress itu ga terpikir lagi mas jadi ya, tapi waktu sadar nanti kepikiran lagi”</p> <p>“Gak, karena saya takut efek buruk dan ketergantungannya yang menyeramkan mas”</p>	<p>hanya sebagai teman disaat stress dan mempunyai masalah</p> <p>Menurut Subjek II alcohol hanya sebagai teman disaat stress dan mempunyai masalah</p> <p>Subjek II tidak berani memakai narkoba karena efek yang buruk dan ketergantungannya</p>	<p>SII.I.PZ.44</p> <p>SII.I.PZ.45</p>	<p>disaat stress</p> <p>Alcohol sebagai teman disaat stress</p> <p>Tidak berani memakai narkoba</p>
---	--	---------------------------------------	---