1. **Blueprint Skala Prokarastinasi Akademik**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sub Variabel** | **Indikator** | **Nomor item** | | **Jumlah** |
| **Favorable** | **Unfavorable** |
| Penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan skripsi | Melakukan penundaan untuk memulai mengerjakan skripsi | 1, 2 | 4, 5, 6 | 5 |
| Melakukan penundaan untuk menyelesaikan skripsi secara tuntas | 3 | 7 | 2 |
| Kelambanan dalam menyelesaikan skripsi | Membutuhkan waktu yang lama untuk mempersiapkan diri untuk menyelesaikan skripsi | 8, 9, 10 | 13, 14, 15 | 6 |
| Tidak memperhitungkan waktu yang dimiliki untuk menyelesaikan skripsi | 11, 12 | 16 | 3 |
| Kesenjangan waktu antara renana dan akinerja aktual | Keterlambantan dalam memenuhi batas waktu yang ditentukan dalam menyelesaikan skripsi | 17, 18 | 21, 22 | 4 |
| Ketidaksesuaian antara niat atau rencana untuk menyelesaikan skripsi | 19, 20 | 21, 22 | 4 |
| Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan dariada menyelesaikan skripsi | Melakukan kegiatan yang lebih menyenangkan daripada menyelesaikan skripsi | 25, 26, 27 | 28, 29 | 5 |
| **TOTAL** | | **15** | **14** | **29** |

1. **Blueprint Skala Kecemasan Akademik**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Komponen** | **Indikator** | **Item** | | **Jumlah** |
| **Favorable** | **Unfavorable** |
| Psikologis | Individu merasa tegang | 11, 16, 19 |  | 3 |
| Individu merasa khawatir | 1, 13 |  | 2 |
| Individu merasa takut | 3, 7, 9, 24 |  | 4 |
| Individu merasa gugup | 2 | 26 | 2 |
| Motorik | Gemetar | 17, 25, 27 |  | 3 |
| Terburu-buru | 5, 22, 29 |  | 3 |
| Kognitif | Merasa sulit berkonsentrasi | 4, 10, 23 | 18 | 4 |
| Tidak mampu dalam menyikapi atau mengambil Keputusan | 6 |  | 1 |
| Somatik | Jantung berdebar cepat | 8, 12, 14, 20, 28 |  | 5 |
| Tangan mudah berkeringat | 15, 21 |  | 2 |
| **TOTAL** | | **27** | **2** | **29** |