1. Sosialisasi dan Pendampingan Kader Arum Dalu

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No.** | **Sosialisasi dan Pendampingan Kesehatan** | **Waktu Pelaksanaan** |
| 1 | Sosialisasi Pentingnya Aktivitas Fisik Bagi Lansia | 03 April 2022 |
| 2 | Pencegahan Penyakit Kronis Bagi Lansia (Hipertensi, Diabetes, dan Osteoporosis) | 10 Oktober 2022 |
| 3 | Mengelola Stress dengan Teknik Relaksasi | 15 Maret 2023 |
| 4 | Pentingnya Pemeriksaan Rutin dan Penggunaan Obat yang Aman Bagi Lansia | 20 September 2023 |
| 5 | Menu Sehat dan Lezat Untuk Kesehatan Ku (Isi Piringku) | 25 Februari 2024 |