**Skala *Subjective Well-Being***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya menjalani hidup dengan terarah dan bermakna. |  |  |  |  |
| 2 | Hubungan sosial saya mendukung dan bermanfaat. |  |  |  |  |
| 3 | Saya terlibat dan tertarik pada kegiatan sehari- hari saya. |  |  |  |  |
| 4 | Saya aktif berkontribusi pada kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain. |  |  |  |  |
| 5 | Saya memiliki kompetensi dan kemampuan dalam menjalani kegiatan yang penting bagi saya. |  |  |  |  |
| 6 | Saya orang yang baik dan menjalani kehidupan yang baik. |  |  |  |  |
| 7 | Saya optimis tentang masa depan saya. |  |  |  |  |
| 8 | Orang menghormati saya. |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa hal-hal positif terjadi di hidup saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya dipenuhi dengan pikiran-pikiran negatif. |  |  |  |  |
| 11 | Saya mengharapkan hal baik akan terjadi dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 12 | Saya sering merasa hal buruk terjadi pada hidup saya. |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa nyaman dengan hidup saya saat ini. |  |  |  |  |
| 14 | Selama sebulan terakhir, saya merasa tidak nyaman dengan diri saya. |  |  |  |  |
| 15 | Saya menjalani hidup dengan senang. |  |  |  |  |
| 16 | Kondisi kehidupan saya menyedihkan. |  |  |  |  |
| 17 | Saya takut menghadapi masa depan. |  |  |  |  |
| 18 | Saya menjalani hari dengan riang setiap harinya. |  |  |  |  |
| 19 | Saya mudah tersinggung. |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini. |  |  |  |  |

**Skala Altruisme**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya senang ketika dapat membantu orang lain tanpa memandang latar belakang. |  |  |  |  |
| 2 | Saya berkewajiban untuk membantu orang lain. |  |  |  |  |
| 3 | Saya mengharapkan imbalan pada saat menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 4 | Saya membantu orang lain atas dasar keinginan saya sendiri. |  |  |  |  |
| 5 | Saya bersedia menolong orang lain jika diberi imbalan. |  |  |  |  |
| 6 | Meskipun tidak ada timbal balik yang saya peroleh, saya tetap menolong orang yang membutuhkan. |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak mendengarkan pendapat orang lain saat saya memberikan pertolongan. |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa tidak senang ketika menolong orang lain, meskipun pertolongan saya dibutuhkan. |  |  |  |  |
| 9 | Saya senang ketika saya dapat membantu orang lain. |  |  |  |  |
| 10 | Respon orang disekitar, tidak menghalangi saya untuk menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 11 | Saya tidak pernah meminta imbalan dalam bentuk apapun. |  |  |  |  |
| 12 | Saya selalu memikirkan respon orang sekitar saat memberikan pertolongan. |  |  |  |  |
| 13 | Saya yakin bahwa kebaikan yang saya lakukan dimasa sekarang akan di balas dengan kebaikan juga. |  |  |  |  |
| 14 | Saya bersedia menolong orang lain dalam keadaan apapun. |  |  |  |  |
| 15 | Saya selalu mendahulukan kepentingan orang lain dari pada kepentingan saya sendiri. |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak dapat menjaga diri ketika hal buruk menimpa saya. |  |  |  |  |
| 17 | Ketika melihat orang lain terluka, saya segera menolongnya. |  |  |  |  |
| 18 | Saya hanya memikirkan kerugian yang di peroleh ketika menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 19 | Saya yakin hal buruk terjadi karena kebetulan. |  |  |  |  |
| 20 | Saya berusaha menolong orang lain tanpa memperburuk situasi. |  |  |  |  |
| 21 | Saat terjadi hal buruk saya tidak dapat menghindarinya. |  |  |  |  |
| 22 | Walaupun saya sedang sibuk, saya tetap memberikan pertolongan kepada orang lain. |  |  |  |  |
| 23 | Saya merasa terbebani ketika saya di mintai pertolongan. |  |  |  |  |
| 24 | Saya berusaha menolong orang lain walau dia tidak meminta pertolongan. |  |  |  |  |
| 25 | Saya selalu mengedepankan kepentingan saya dari pada kepentinagn orang lain. |  |  |  |  |
| 26 | Saya menolong orang yang mengalami kecelakaan lalu lintas, meskipun saya sedang sibuk. |  |  |  |  |
| 27 | Saya tidak memperdulikan pendapat orang sekitar saat menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 28 | Saya senang melibatkan diri di lingkungan sekitar. |  |  |  |  |
| 29 | Saya menolong orang lain tanpa memikirkan akibatnya. |  |  |  |  |
| 30 | Saya mengabaikan ketika ada orang yang membutuhkan pertolongan saya. |  |  |  |  |
| 31 | Saya menolong seseorang hanya ingin terlihat baik dimata masyarakat. |  |  |  |  |
| 32 | Ketika saya menolong orang lain, saya tidak pernah mengharapkan imbalan. |  |  |  |  |
| 33 | Saya enggan menolong orang lain. |  |  |  |  |
| 34 | Saya menolong orang lain tanpa memikirkan akibatnya. |  |  |  |  |
| 35 | saya tidak menolong orang lain jika orang tersebut bisa berusaha sendiri. |  |  |  |  |
| 36 | Saya berusaha memberikan pertolongan kepada orang yang tertimpa musibah. |  |  |  |  |
| 37 | Saya mengabaikan kepentingan orang lain jika dibutuhkan. |  |  |  |  |

**Skala Kesadaran Lingkungan**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
|  | **GENERAL BELIEF** |  |  |  |  |
| 1. | Saya acuh tak acuh (cuek) apabila melihat tumpukan sampah terutama plastik di lingkungan saya |  |  |  |  |
| 2. | Saya percaya setiap orang bertanggung jawab dalam menjaga lingkungan |  |  |  |  |
| 3. | Saya ragu bahwa sampah plastik yang dibiarkan dapat menyebabkan banjir |  |  |  |  |
| 4. | Saya yakin setiap orang dapat berpartisipasi dalam menjaga lingkungan |  |  |  |  |
| 5. | Saya menyadari bahwa sampah plastik menjadi permasalahan yang penting untuk ditanggulangi |  |  |  |  |
| 6. | Sampah plastik yang menumpuk akan berdampak buruk pada lingkungan |  |  |  |  |
|  | **PERSONAL ATTITUDES** |  |  |  |  |
| 7. | Saya mendukung perilaku kepedulian lingkungan dengan mengurangi sampah plastik |  |  |  |  |
| 8. | Saya mengabaikan tanggung jawab dalam membersihkan lingkungan dari sampah |  |  |  |  |
| 9. | Saya mengabaikan ajakan masyarakat untuk menjaga lingkungan |  |  |  |  |
| 10. | Saya mendukung serta mengajak orang-orang untuk ikut berpartisipasi aktif dalam menjaga lingkungan |  |  |  |  |
| 11. | Saya yakin apabila saya ikut mengurangi sampah plastik akan berdampak baik bagi lingkungan |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa bersalah apabila tidak dapat mengurangi penggungaan plastik |  |  |  |  |
| 13. | Saya merasa masyarakat akan lebih menghormati seseorang yang menjaga lingkungan |  |  |  |  |
| 14. | Saya akan memberikan tenaga dan waktu yang lebih untuk lingkungan |  |  |  |  |
| 15. | Saya lebih senang ketika dapat berbelanja produk ramah lingkungan |  |  |  |  |
| 16. | Saya mengesampingkan dampak negatif dari penggunaan plastik sekali pakai |  |  |  |  |
| 17. | Saya menolak kebijakan untuk mengurangi penggunaan plastik sekali pakai |  |  |  |  |
|  | **INFORMATION/KNOWLEDGE** |  |  |  |  |
| 18. | Saya mengetahui bahwa dengan sampah memilah sampah dapat mencegah kerusakan lingkungan |  |  |  |  |
| 19. | Saya mengetahui bahwa sampah plastik masih dapat di olah dan dimanfaatkan kembali |  |  |  |  |
| 20. | Saya mengetahui bahwa sampah plastik yang di biarkan akan mencemari air dan tanah |  |  |  |  |
| 21. | Saya mengetahui sampah plastik yang dibawa ke bank sampah akan di olah kembali untuk mengurangi sampah plastik |  |  |  |  |
| 22. | Saya mengetahui membuang sampah sembarangan akan menciptakan masalah baru terhadap lingkungan |  |  |  |  |
| 23 | Menurut saya sampah kemasan plastik kurang berpengaruh terhadap kerusakan lingkungan |  |  |  |  |