# Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Teman-teman saya menghargai pendapat saya ,  sehingga saya tidak segan berbicara atau curhat dengannya |  |  |  |  |
| 2. | Teman saya tidak memperdulikan keadaan saya  disaat menghadapi masalah |  |  |  |  |
| 3. | Teman-teman saya akan membantu ketika saya  memerlukan bantuan |  |  |  |  |
| 4. | Teman-teman saya enggan menerima saran yang  saya berikan |  |  |  |  |
| 5. | Saya tidak suka berbagi pengetahuan dengan  teman saya |  |  |  |  |
| 6. | Saya bahagia dekat dengan teman-teman saya |  |  |  |  |
| 7. | Saya nyaman jika sedang berkumpul dengan  teman-teman |  |  |  |  |
| 8. | Saya tidak nyaman dekat dengan teman-teman  saya |  |  |  |  |
| 9. | Saya terasingkan ketika berkumpul dengan  teman-teman saya |  |  |  |  |
| 10. | Teman-teman saya akan memberikan penghargaan disaat saya mengerjakan tugas  dengan baik |  |  |  |  |
| 11. | Teman-teman saya memberikan pujian apabila  saya mendapat nilai yang baik |  |  |  |  |
| 12. | Teman-teman saya tidak bahagia ketika saya  berhasil |  |  |  |  |
| 13. | Teman saya suka menyepelekan saya, karena tidak yakin atas kemampuan yang saya miliki  dalam mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 14. | Meskipun saya kurang baik dalam pengerjaan  skripsi, teman-teman saya mesupport bahwa saya akan bisa menyelesaikannya |  |  |  |  |
| 15. | Teman saya memberikan dukungan penuh  terhadap saya dalam mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 16. | Teman-teman saya tidak mau memberikan  evaluasi terhadap kekurangan saya |  |  |  |  |
| 17. | Teman-teman saya membuat pesimis dalam  mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 18. | Jika saya lupa membawa uang saku maka teman- teman mau meminjamkan sebagian uangnya  kepada saya |  |  |  |  |
| 19. | Ketika saya lupa membawa buku materi kuliah,  teman saya bersedia berbagi buku dengan saya |  |  |  |  |
| 20. | Teman-teman saya menghindar jika saya  meminta bantuan |  |  |  |  |
| 21. | Teman-teman saya tidak mau membantu ketika  saya kesulitan mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 22. | Teman-teman saya meluangkan waktu hanya  untuk mendengarkan masalah atau curhat saya |  |  |  |  |
| 23. | Teman-teman saya akan membantu dan  menemani untuk mencari buku di perpustakaan |  |  |  |  |
| 24. | Saya tidak pernah diajak belajar bersama di luar  dengan teman saya |  |  |  |  |
| 25. | Teman-teman saya tidak pernah mengajak saya  untuk berdiskusi tugas bersama |  |  |  |  |
| 26. | Teman-teman saya memberikan saran untuk  penyelesaian masalah saya |  |  |  |  |
| 27. | Di saat saya mendapat masalah, teman-teman saya akan meyakinkan saya untuk bisa  menyelesaikannya |  |  |  |  |
| 28. | Teman-teman saya tidak mempedulikan perilaku  saya yang menyinggung perasaan orang lain |  |  |  |  |
| 29. | Saya tidak pernah mempertimbangkan saran yang  diberikan oleh teman-teman saya |  |  |  |  |
| 30. | Teman-teman memberikan kesempatan kepada  saya untuk saling berbagi hobi yang dimiliki |  |  |  |  |
| 31. | Teman-teman saya mengajak untuk berdiskusi  bersama karena mereka tahu bahwa saya senang diajak untuk berdiskusi |  |  |  |  |
| 32. | Teman-teman saya enggan memberikan file  sebagai referensi dalam penyelesaian tugas saya |  |  |  |  |
| 33. | Saya dan teman-teman menghabiskan waktu  untuk mendiskusikan berbagai hal secara bersama |  |  |  |  |
| 34. | Teman-teman enggan mengajak saya untuk  belajar bersama |  |  |  |  |
| 35. | Teman-teman enggan mengikutsertakan saya  dalam diskusi bersama |  |  |  |  |

**Skala Kontrol Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya dapat menahan diri untuk menyelesaikan hal  yang mendesak terlebih dahulu |  |  |  |  |
| 2. | Ketika saya marah, saya hilang kendali memukul  atau membanting sesuatu |  |  |  |  |
| 3. | Ketika ada informasi yang viral, saya tidak mudah percaya dan akan mencari tahu informasi  kebenarannya |  |  |  |  |
| 4. | Saya marah dan tidak setuju ketika seseorang  memberikan masukan kepada saya |  |  |  |  |
| 5. | Ketika saya mempunyai masalah dengan teman, lebih baik saya menyelesaikannya secepat mungkin |  |  |  |  |
| 6. | Saya tidak dapat menyelesaikan tugas secara  bersamaan |  |  |  |  |
| 7. | Saya dapat menaati aturan yang ada |  |  |  |  |
| 8. | Saya sulit untuk mengambil hikmah atau pesan  berharga dari kejadian yang menimpa saya |  |  |  |  |
| 9. | Apa yang saya alami di masa lalu menjadi pertimbangan saya sebelum mengambil keputusan |  |  |  |  |
| 10. | Saya bingung untuk memutuskan sesuatu ketika  memiliki banyak pilihan |  |  |  |  |
| 11. | Saya dapat memanage tugas saya disaat banyaknya tugas yang harus diselesaikan |  |  |  |  |
| 12. | Saya dapat membentak orang yang saya benci |  |  |  |  |
| 13. | Ketika mengalami suatu kejadian buruk, saya  dapat berpikir positif |  |  |  |  |
| 14. | Saya melakukan tindakan tanpa memikirkan  sesuatu |  |  |  |  |
| 15. | Saya kurang bisa dalam menentukan mana tugas  yang harus diselesaikan dulu |  |  |  |  |
| 16. | Saya dapat menahan perilaku yang tidak sesuai  dengan peraturan yang ada |  |  |  |  |
| 17. | Saya sulit menahan diri untuk tidak membicarakan keburukan orang lain |  |  |  |  |
| 18. | Sebelum saya melakukan sesuatu, saya akan melihat situasi dan memperhatikan keadaan  sekitar terlebih dahulu |  |  |  |  |
| 19. | Saya tidak yakin akan keputusan saya |  |  |  |  |
| 20. | Saya dapat menentukan pekerjaan mana yang akan menjadi prioritas disaat banyak pekerjaan  yang perlu diselesaikan |  |  |  |  |
| 21. | Saya dapat memecahkan masalah ketika dihadapkan dengan suatu permasalahan |  |  |  |  |
| 22. | Saya bertindak sesuai keinginan saya sendiri  tanpa melihat situasi tertentu |  |  |  |  |
| 23. | Saya yakin akan keputusan saya, ketika saya  merasa hal tersebut benar |  |  |  |  |
| 24. | Saya bingung menyelesaikan suatu pekerjaan  ketika berhadapan dengan banyak tugas |  |  |  |  |
| 25. | Saat marah, saya mampu menahan diri untuk  tidak berkata kasar |  |  |  |  |
| 26. | Ketika kelompok saya sedang berdiskusi, tetapi  saya memilih untuk santai |  |  |  |  |
| 27. | Saya baik-baik saja ketika seseorang memberikan  masukan kepada saya |  |  |  |  |
| 28. | Saya mengandalkan orang lain dalam mengambil  keputusan |  |  |  |  |

**Skala Motivasi Belajar**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya selalu memotivasi diri untuk menjadi yang  terbaik di antara teman – teman saya |  |  |  |  |
| 2 | Saya akan berusaha untuk mengerjakan suatu  tugas dengan usaha sendiri |  |  |  |  |
| 3 | Saya mampu membagi waktu untuk  mengerjakan tugas dengan kegiatan saya |  |  |  |  |
| 4 | Setiap dosen menjelaskan materi saya selalu  mencatat materi yang penting |  |  |  |  |
| 5 | Pendapat saya sering di dengar oleh teman –  teman saya |  |  |  |  |
| 6 | Saya tidak terpengaruh ketika teman – teman  saya mengajak untuk tidak masuk kuliah |  |  |  |  |
| 7 | Ketika saya mendapatkan nilai yang kurang baik  maka saya akan berusaha lebih keras dalam belajar |  |  |  |  |
| 8 | Saya sering mengambil pelajaran dari kesalahan  – keselahan saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya akan semangat dalam belajar untuk  mencapai cita – cita |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa mudah dalam mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 11 | Saya dapat menyelesaikan tugas tepat waktu |  |  |  |  |
| 12 | Saya sering memberikan pendapat ketika sedang  berdiskusi |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa bahwa belajar bukanlah suatu  keharusan |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak bisa mengerjakan tugas sendiri  melainkan harus di bantu oleh teman |  |  |  |  |
| 15 | Saya kesuiltan membagi waktu antara belajar  dengan kegiatan lain |  |  |  |  |
| 16 | Saya tidak pernah mencatat tentang materi yang  sudah dijelaskan oleh dosen |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa pendapat saya tidak di dengar oleh  teman teman saya |  |  |  |  |
| 18 | Saya sering tidak masuk kuliah karena di ajak  teman – teman saya |  |  |  |  |
| 19 | Saya tidak suka ketika dosen memberikan tugas  yang sulit |  |  |  |  |
| 20 | Saya tidak terlalu memikirkan ketika saya  mendapat nilai yang kurang baik |  |  |  |  |
| 21 | Saya tidak ingin terlihat menonjol dari teman –  teman yang lain |  |  |  |  |
| 22 | Ketika saya merasa sulit dalam mencapai apa yang menjadi harapan atau saya cita – citakan maka saya akan berhenti dalam mencapai  harapan tersebut |  |  |  |  |
| 23 | Saya lebih memilih belajar dibanding ikut teman  – teman saya untuk nongkrong |  |  |  |  |
| 24 | Ketika tugas yang saya kerjakan sulit saya akan memilih mencontek kepada teman saya atau bahkan saya tidak akan mengerjakan tugas  tersebut |  |  |  |  |
| 25 | Saya tidak dapat menyelesaikan tugas tepat  waktu |  |  |  |  |
| 26 | Ketika dosen sedang menjelaskan materi dan  saya tidak paham maka saya tidak berani bertanya dan hanya memilih diam |  |  |  |  |
| 27 | Saya tidak berani memberikan pendapat ketika  sedang berdiskusi |  |  |  |  |
| 28 | Ketika saya sedang sakit maka saya tidak akan belajar |  |  |  |  |