**Skala Penelitian Motivasi Belajar**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Pilihan Jawaban | | | | |
| SS | S | KD | TS | STS |
| 1 | Saya datang ke sekolah sebelum bel masuk berbunyi |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya keluar kelas pada saat jam pelajaran sedang berlangsung |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya belajar dirumah dengan jadwal teratur |  |  |  |  |  |
| 4 | Agar lebih memahami pelajaran, saya  mempelajari kembali dirumah |  |  |  |  |  |
| 5 | Jika sudah tiba di rumah saya malas untuk  belajar kembali pelajaran |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya tekun mengerjakan soal yang diberikan  oleh guru |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya mengabaikan jika pelajaran sulit  dimengerti |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya akan terus berusaha mengerjakan walaupun menemukan soal-soal yang rumit |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya fokus mengikuti pelajaran yang diberikan  oleh guru |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya lebih senang berbicara dengan teman  dikelas dari pada mendengarkan guru  menjelaskan materi |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya malas bertanya kepada guru mengenai  materi yang tidak saya pahami |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa lelah mengikuti pelajaran hingga  selesai |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak merasa rugi jika ada materi pelajaran yang terlewatkan |  |  |  |  |  |
| 14 | Jika nilai saya rendah, saya akan terus rajin  belajar agar nilai saya menjadi tinggi |  |  |  |  |  |
| 15 | Dalam mengerjakan tugas/PR , saya mencontoh  milik teman |  |  |  |  |  |
| 16 | Ketika ada waktu luang, saya gunakan untuk  belajar materi pelajaran |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya mengajak teman untuk belajar kelompok  agar lebih memahami materi pelajaran |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya lebih senang mengobrol dikantin,jika ada  jam pelajaran kosong |  |  |  |  |  |

**Skala Penelitian *Self Regulated Learning***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Pilihan Jawaban | | | | |
| SS | S | KD | TS | STS |
| 1 | Saya membuat catatan ulang untuk mempermudah saya belajar |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya meninggalkan aktivitas yang lain lalu mengerjakan PR yang diberikan guru |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya membuat perencanaan agar mengetahui  rencana yang berhasil |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya menyusun strategi dalam belajar |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya mengatur jam belajar dirumah |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya mencari materi tambahan agar lebih mudah mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya mencari tempat yang sepi untuk belajar |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya mencari tempat yang sejuk untuk  membangkitkan minat belajar saya |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya membelikan sesuatu untuk diri saya sendiri setelah selesai mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya tidak nongkrong dengan teman saya jika belum mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 11 | Jika ada yang tidak paham saya akan bertanya kepada teman kelas |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya bertanya kepada guru tentang pelajaran yang sulit dipahami |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya membaca ulang catatan karna hal tersebut  penting untuk saya |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak mengerjakan tugas disekolah dengan detail |  |  |  |  |  |
| 15 | Ketika mendapat tugas yang sulit saya mengerjakan seadanya |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya memilih bermain dari pada mengerjakan PR |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya tidak ada membuat perencanaan dalam belajar |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya tidak menandai materi-materi yang telah dicatat |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya belajar ditempat yang sudah disediakan |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya tidak memiliki tempat yang nyaman untuk belajar |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya tidak mencatat tugas yang diberikan guru  sehingga saya tidak mengerjakan tugasnya |  |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak membutuhkan dukungan dari siapapun dalam hal belajar |  |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak membaca ulang materi |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya mencari tambahan materi di internet |  |  |  |  |  |
| 25 | Membaca ulang catatan memudahkan saya dalam ujian |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya tidak memiliki waktu belajar dirumah |  |  |  |  |  |

**Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | Pilihan Jawaban | | | | |
| SS | S | KD | TS | STS |
| 1 | Saya beberapa kali telat mengumpulkan tugas |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki dapat mengerjakan semua tugas sekolah dengan baik |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya suka menunda untuk memulai atau  menyelesaikan tugas sekolah |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya optimis bahwa saya dapat menyelesaikan  semua tugas yang diberikan guru |  |  |  |  |  |
| 5 | Ketika tiba waktu yang saya rencanakan untuk  mengerjakan tugas, saya sering tidak  mengerjakan |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa kesulitan megerjakan tugas ketika  waktunya terbatas |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya langsung mengerjakan tugas sekolah yang  diberikan oleh guru |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya selalu menepati waktu yang sudah saya  tentukan untuk mengerjakan tugas sekolah |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa tenang dan santai tidak mengerjakan tugas karena waktu masih banyak/lama |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya mengabaikan waktu yang sudah saya  tentukan untuk mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya dapat menyelesaikan tugas sekolah dengan baik meskipun waktunya terbatas |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya sering meninggalkan tugas yang sudah  saya mulai kerjakan |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa cemas saat mengerjakan tugas  dengan sisa waktu yang sangat sedikit |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya selalu memperhatikan waktu yang  ditentukan untuk memulai mengerjakan tugas |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya langsung menyelesaikan tugas yang sudah  saya mulai kerjakan |  |  |  |  |  |