**Skala Penelitian**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator |
| 1. | Aspek keputusan | 1. Saya menunda mengambil keputusan hingga semuanya terlambat |
| 1. Bahkan setelah saya membuat keputusan, saya menunda untuk melakukannya |
| 1. Saya membuang banyak waktu untuk hal-hal sepele sebelum sampai pada keputusan akhir |
| 2. | Aspek implementasi | 1. Untuk persiapan saat terakhir batas waktu, saya sering membuang-buang waktu dengan melakukan hal lain |
| 1. Bahkan pekerjaan yang tidak memerlukan banyak aktivitas selain duduk dan mengerjakannya, saya jarang menemukan tugas tersebut terselesaikan dalam beberapa hari kemudian |
| 1. Saya sering menyadari diri saya melakukan tugas-tugas yang sebenarnya ingin saya lakukan beberapa hari sebelumnya |
| 1. Saya terus menerus mengatakan “Saya akan melakukannya besok” |
| 1. Saya biasanya menunda memulai pekerjaan yang harus saya lakukan |
| 3. | Aspek ketepatan waktu | 1. Saya merasa kehabisan waktu |
| 1. Saya tidak menyelesaikan pekerjaan tepat waktu |
| 1. Saya kesulitan dalam memenuhi batas waktu |
| 1. Menunda sesuatu sampai menit terakhir telah merugikan saya di masa lalu |