1. **Skala Quarter Life Crisis**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya mengalami kebingungan dalam memilih  pekerjaan |  |  |  |  |
| 2 | Saya tahu pekerjaan apa yang harus saya ambil  setelah lulus kuliah |  |  |  |  |
| 3 | Saya selalu merasa ragu dengan pilihan yang saya ambil |  |  |  |  |
| 4 | saya merupakan orang yang bijak dalam memilih  pekerjaan |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa tidak seberhasil teman saya dalam  mendapatkan pekerjaan |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa sedih dikarenakan sudah mencoba beberapa kali melamar pekerjaan tetapi selalu gagal |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa gagal karena belum mengetahui  pekerjaan apa yang harus saya tekuni |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa tidak memiliki potensi dalam  mendapatkan pekerjaan |  |  |  |  |
| 9 | Saya menemukan banyak kekurangan dalam diri  saya dibandingkan kelebihan saya |  |  |  |  |

1. **Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | orang tua menunjukkan kepedulian saat saya mengalami masalah |  |  |  |  |
| 2 | orang tua kurang memberikan biaya pelatihan untuk persiapan dunia kerja |  |  |  |  |
| 3 | Saya mendapatkan informasi yang relevan terkait dunia kerja dari teman-teman saya |  |  |  |  |
| 4 | orang tua menyalakan atau mengomeli saat saya gagal dalam mencari kerja |  |  |  |  |
| 5 | Orang tua kurang peduli dengan persiapan saya mencari pekerjaan |  |  |  |  |
| 6 | Orang tua kurang memberikan informasi saat saya sedang mencari pekerjaan |  |  |  |  |
| 7 | Orang tua menghibur saya saat merasa gagal dalam proses seleksi kerja |  |  |  |  |
| 8 | Saya memiliki teman yang memberikan semangat saat saya gagal |  |  |  |  |
| 9 | Keluarga memberikan saran agar saya mampu sukses dibidang pekerjaam yang akan digeluti |  |  |  |  |
| 10 | Teman teman bersedia menemani saat saya murung |  |  |  |  |
| 11 | Tidak ada yang memberikan semangat saat saya gagal dalam proses seleksi kerja |  |  |  |  |

1. **Skala Self Disclosure**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| **1** | Saya tidak yakin dengan tujuan karir setelah lulus? |  |  |  |  |
| **2** | Saya tidak termotivasi untuk menyelesaikan studi? |  |  |  |  |
| **3** | Saya antusias untuk menyelesaikan studi Anda dan meraih gelar sarjana? |  |  |  |  |
| **4** | Saya tidak termotivasi untuk mencari pekerjaan setelah lulus? |  |  |  |  |
| **5** | Saya merasa bingung tentang apa yang ingin saya lakukan setelah lulus? |  |  |  |  |
| **6** | Saya memiliki tujuan yang jelas untuk masa depan saya setelah lulus? |  |  |  |  |
| **7** | Saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk mencapai tujuan setelah lulus? |  |  |  |  |
| **8** | Saya yakin dengan kemampuan saya untuk mencapai tujuan setelah lulus dan meraih kesuksesan? |  |  |  |  |
| **9** | Saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk mendapatkan pekerjaan setelah lulus? |  |  |  |  |
| **10** | Saya takut gagal dalam karir setelah lulus? |  |  |  |  |
| **11** | Saya merasa cemas tentang masa depan setelah lulus? |  |  |  |  |