1. Blueprint Skala Resiliensi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ASPEK | INDIKATOR | PERTANYAAN / AITEM | NOMOR AITEM |
| Kemapuan untuk bangkit | Seberapa cepat seseorang bisa kembali berfungsi normal setelah mengalami kegagalan atau kehilangan. | Saya cenderung cepat bangkit kembali setelah masa-masa sulit. | 1 |
| Waktu yang diperlukan untuk memulihkan diri setelah mengalami situasi stres. | Tidak butuh waktu lama bagi saya untuk pulih dari peristiwa yang penuh stres. | 3 |
| Kemampuan untuk tetap tenang dan fokus saat menghadapi kesulitan. | Saya biasanya bisa melewati masa-masa sulit tanpa banyak masalah | 5 |
| Kesulitan dalam pulih | Tingkat kesulitan yang dialami dalam mengatasi situasi stres | Saya kesulitan untuk melewati peristiwa yang penuh stres. (di-scoring terbalik) | 2 |
| Kesulitan dalam memulihkan diri setelah mengalami kejadian buruk. | Sulit bagi saya untuk kembali pulih ketika sesuatu yang buruk terjadi. (di-scoring terbalik) | 4 |
| Lamanya waktu yang diperlukan untuk mengatasi kemunduran atau kegagalan. | Saya cenderung membutuhkan waktu lama untuk mengatasi kemunduran dalam hidup saya. (di-scoring terbalik) | 6 |

|  |  |
| --- | --- |
| Favorable | Unvavorable |
| Q1,Q3,Q 5 | Q2, Q4, Q6 |
|  |  |
| Cara Skoring | |
| Tambahkan jawaban yang bervariasi dari 1-5 untuk semua enam item memberikan kisaran dari 6-30. Angka tersebut dibagi dengan jumlah total pertanyaan yang dijawab. | |
|  |
|  |
|  |
|  |

1. Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| FAVORABEL | UNFAVORABLE |
| Q4,Q5,Q6,Q7,Q10,Q14,Q15, Q16, | Q1, Q2, Q3, Q8, Q9, Q11, Q12, Q13, Q17, and Q18 |

1. Blueprint Skala Stres Pengasuhan



|  |  |
| --- | --- |
| FAVORABEL | UNFAVORABLE |
| Q7, Q8, Q9, Q10, Q11, Q12, Q13 | Q1 ,Q2, Q3, Q4, Q5, Q6, Q14, Q15 |