1. Informed Consent

**Informed Consent**

Saya, […......................................................................................], dengan ini memberikan persetujuan sukarela dan menyatakan bahwa saya telah membaca dan memahami informasi yang disajikan dalam formulir ini. Saya memberikan izin untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul "**Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Resiliensi dengan Stress Pengasuhan pada ibu.**" yang dilakukan oleh **Ashil Rizal Achmad Yani** di Universitas Muhammdiyah Sidoarjo dengan Penelitian yang bertujuan untuk mengeksplorasi dan memahami hubungan antara kesejahteraan psikologis, resiliensi, dan tingkat stress pengasuhan pada peserta penelitian.

Sidoarjo,….......................

[…......................................]

1. Skala Resiliensi

SKALA RESILIENSI UNTUK DEWASA

Pada bagian ini terdapat lima pilihan jawaban menggunakan skala 1-5, silahkan menilai seberapa setuju atau seberapa tidak setuju Anda terhadap setiap pernyataan di bawah ini. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang Anda alami saat ini. Keterangan :

* **Sangat Tidak Setuju (STS)**
* **Tidak Setuju (TS)**
* **Netral (N)**
* **Setuju (S)**
* **Sangat Setuju (SS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **SS** |
| Saya cenderung dapat bangkit kembali dengan cepat setelah peristiwa yang sulit |  |  |  |  |  |
| Saya memiliki waktu yang sulit untuk melakukannya melalui peristiwa stres |  |  |  |  |  |
| Tidak butuh waktu lama bagi saya untuk pulih dari stres. |  |  |  |  |  |
| Saya sulit untuk kembali pulih ketika sesuatu buruk terjadi. |  |  |  |  |  |
| Saya biasanya melewati masa-masa sulit dengan sedikit kesulitan. |  |  |  |  |  |
| Saya cenderung memerlukan waktu lama untuk pulih dari kemunduran dalam hidup saya. |  |  |  |  |  |

1. Skala Kesejahtreaan Psikologis

**INTRUKSI :** Pada bagian ini terdapat lima pilihan jawaban menggunakan skala 1-7, silahkan menilai seberapa setuju atau seberapa tidak setuju Anda terhadap setiap pernyataan di bawah ini. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang Anda rasakan saat ini.

**SS** **: Sangat Setuju**

**S** **: Setuju**

**AS** **: Agak Setuju**

**N** **: Netral**

**ATS** **: Agak Tidak Setuju**

**TS** **: Tidak Setuju**

**STS** **: Sangat Tidak Setuju**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PERNYATAAN** | **SS** | **S** | **AS** | **N** | **ATS** | **TS** | **STS** |
| Saya suka sebagian besar kepribadian saya |  |  |  |  |  |  |  |
| Ketika saya melihat kisah hidup saya, saya merasa puas dengan bagaimana segala sesuatu telah berjalan sejauh ini. |  |  |  |  |  |  |  |
| Beberapa orang mengembara tanpa tujuan melalui kehidupan, tapi aku bukan salah satunya. |  |  |  |  |  |  |  |
| Tuntutan kehidupan sehari-hari sering membuat saya merasa tertekan. |  |  |  |  |  |  |  |
| Dalam banyak hal, saya merasa kecewa dengan pencapaian saya dalam hidup. |  |  |  |  |  |  |  |
| Menjaga hubungan dekat telah sulit dan frustrasi bagi saya. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya menjalani hidup satu hari pada satu waktu dan tidak terlalu memikirkan tentang masa depan. |  |  |  |  |  |  |  |
| Secara umum, saya merasa saya memiliki kendali atas situasi di mana saya hidup. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya baik dalam mengelola tanggung jawab kehidupan sehari-hari. |  |  |  |  |  |  |  |
| Bagi saya, hidup telah menjadi proses terus-menerus belajar, berubah, dan tumbuh. |  |  |  |  |  |  |  |
| Bagi saya, hidup telah menjadi proses berkelanjutan dari pembelajaran, perubahan, dan pertumbuhan. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya pikir penting untuk memiliki pengalaman baru yang menantang cara saya memandang diri saya dan dunia. |  |  |  |  |  |  |  |
| Orang-orang akan menggambarkan saya sebagai orang yang memberi, bersedia berbagi waktu saya dengan orang lain. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya menyerah mencoba membuat perbaikan besar atau perubahan dalam hidup saya sejak lama. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya cenderung dipengaruhi oleh orang-orang dengan pendapat yang kuat |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya belum mengalami banyak hubungan hangat dan percaya diri dengan orang lain. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya percaya pada pendapat saya sendiri, bahkan jika mereka berbeda dari cara orang lain berpikir. |  |  |  |  |  |  |  |
| Saya menilai diri saya dengan apa yang saya pikir penting, bukan dengan nilai-nilai apa yang orang lain anggap penting. |  |  |  |  |  |  |  |

1. Skala Stres Pengasuhan

SKALA STRES PENGASUHAN

Pada bagian ini terdapat lima pilihan jawaban menggunakan skala 1-5, silahkan menilai seberapa setuju atau seberapa tidak setuju Anda terhadap setiap pernyataan di bawah ini. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang Anda alami saat ini. Keterangan :

**1 = Sangat Tidak Setuju (STS)**

**2 = Tidak Setuju (TS)**

**3 = Netral (N)**

**4 = Setuju (S)**

**5 = Sangat Setuju (SS)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **SS** |
| Saya bahagia dengan peran saya sebagai orangtua |  |  |  |  |  |
| Saya bisa melakukan hampir semua hal yang diperlukan oleh anak saya |  |  |  |  |  |
| Saya merasa dekat dengan anak saya\* |  |  |  |  |  |
| Saya menikmati waktu bersama anak saya\* |  |  |  |  |  |
| Anak saya adalah sumber kasih sayang yang penting bagi saya |  |  |  |  |  |
| Memiliki anak memberi saya pandangan yang lebih pasti dan optimis tentang masa depan |  |  |  |  |  |
| Memiliki anak menyisakan sedikit waktu dan fleksibilitas dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| Keberadaan anak merupakan beban keuangan bagi keluarga |  |  |  |  |  |
| Sulit untuk menyeimbangkan beberapa tanggung jawab yang berbeda karena keberadaan anak saya |  |  |  |  |  |
| Perilaku anak saya sering memalukan atau membuat saya tertekan |  |  |  |  |  |
| Jika saya dapat memutar waktu, saya mungkin memutuskan untuk tidak memiliki anak |  |  |  |  |  |
| Saya merasa terbebani oleh tanggung jawab untuk menjadi orangtua |  |  |  |  |  |
| Memiliki anak berarti memiliki terlalu sedikit pilihan dan terlalu sedikit kendali dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| Saya merasa puas sebagai orangtua |  |  |  |  |  |
| Saya merasa anak saya menyenangkan |  |  |  |  |  |