Blueprint Skala Kontrol Diri

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator | Aitem | | Jumlah |
| *Favorable* | *Unfavorable* |
| Behavioral Control | Kemampuan individu untuk memodifikasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan kemampuan dalam mengatur pelaksanaan | 4, 1 | 10, 6 | 4 |
| Kemampuan individu dalam mengatur keadaan yang tidak menyenangkan yang berkaitan dengan kemampuan dalam mengatur stimulus | 12, 3 | 15, 19 | 4 |
| Cognitive Control | Kemampuan individu dalam menafsirkan, menilai, atau menggabungkan suatu kejadian dalam suatu kerangka kognitif | 8, 5 | 17, 18 | 4 |
| Kemampuan individu dalam mengolah informasi yang tidak diinginkan untuk mengurangi tekanan | 16 | 26, 11 | 3 |
| Kemampuan individu untuk memilih dan menentukan tujuan yang diinginkan | 24 | 21, 13 | 3 |
| Kemampuan individu untuk mengontrol keputusan karena memiliki kesempatan | 7, 9 | 27 | 3 |
| Mengontrol Keputusan | Kemampuan individu untuk mengontrol keputusan karena memiliki kebebasan | 20 | 14, 25 | 3 |
| Kemampuan individu untuk mengontrol keputusan karena memiliki berbagai alternative dalam melakukan suatu tindakan | 23, 2 | 22 | 3 |
| **TOTAL** | | **13** | 14 | **27** |

**Identitas Responden**

Nama / Inisial :

Usia :

RT / RW :

Bacalah baik-baik setiap pernyataan berikut dan pilihlah salah satu alternatif jawaban yang sesuai dengan keadaan diri Saudara dengan memberi tanda *check list* (˅) pada:

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**TS** : Tidak Setuju

**STS** : Sangat Tidak Setuju

Atas kesediaan dan bantuan Saudara untuk mengisi skala ini, kami ucapkan terima kasih.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya mampu mengontrol tindakan agar tidak terpengaruh lingkungan |  |  |  |  |
| 2 | Saya mampu mengontrol tindakan untuk membawa ke arah yang lebih positif |  |  |  |  |
| 3 | Saya mampu mengontrol diri ketika teman mempengaruhi membeli barang |  |  |  |  |
| 4 | Saya mampu mengontrol diri ketika ingin pengakuan dari lingkungan |  |  |  |  |
| 5 | Saya mampu mengontrol diri dalam berbelanja ketika di perpengaruh oleh teman |  |  |  |  |
| 6 | Saya mampu mengontrol diri atas perilaku pembelian yang diinginkan |  |  |  |  |
| 7 | Saya mampu mengontrol diri agar tidak boros |  |  |  |  |
| 8 | Saya mampu mengontrol diri ketika belanja karena terpengaruh orang lain. |  |  |  |  |
| 9 | Saya mampu mengantisipasi informasi yang dimiliki dengan berbagai pertimbangan |  |  |  |  |
| 10 | Saya mampu menerima informasi yang dimiliki dengan bijaksana |  |  |  |  |
| 11 | Saya mampu mengolah informasi untuk hal yang baik |  |  |  |  |
| 12 | Saya mampu megolah informasi untuk hal yang positif |  |  |  |  |
| 13 | Saya mampu menjadikan informasi sebagai bahan pertimbangan tindakan |  |  |  |  |
| 14 | Saya mampu mempertimbangka n informasi yang positif |  |  |  |  |
| 15 | Saya mampu menggunakan informasi sebagai perkembangan diri |  |  |  |  |
| 16 | Saya mampu mempertimbangka n informasi pada pengalaman yang tidak menyenangkan |  |  |  |  |
| 17 | Saya mampu mengelola informasi sebagai penilaian situasi secara positif |  |  |  |  |
| 18 | Saya mampu mengelola informasi dengan berbagai pertimbangan |  |  |  |  |
| 19 | Saya mampu mengontrol keputusan ketika memiliki gratis ongkir |  |  |  |  |
| 20 | Saya mampu mengontrol keputusan atas informasi yang dilihat |  |  |  |  |
| 21 | Saya mampu mengontrol keputusan atas perilaku saya |  |  |  |  |
| 22 | Saya mampu menentukan keputusan atas adanya kebebasan pilihan |  |  |  |  |
| 23 | Saya mampu mengontrol keputusan atas perilaku untuk membawa ke arah yang lebih positif |  |  |  |  |
| 24 | Saya mampu mengontrol keputusan atas berbagai kemungkinan tindakan |  |  |  |  |
| 25 | Saya mampu mengontrol keputusan dengan mengambil tindakan secara positif |  |  |  |  |
| 26 | Saya mampu menentukan keputusan dengan adanya kesempatan |  |  |  |  |
| 27 | Saya mampu mengontrol keputusan atas hasil suatu tindakan dari segi positif ataupun negatif |  |  |  |  |