

LAMPIRAN

Lampiran 1 formulis tujuan responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Peneliti meminta bapak/ibu/saudara untuk turut ambil bagian dalam penelitian mengenai “hubungan durasi kerja terhadap keluhan Low Back Pain pada pengemudi ojek online non – spesifik” bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang Tindakan pencegahan kepada pengemudi ojek online untuk mengatasi nyeri punggung bawah.

Oleh karena itu penelitian mengharapkan bapak/ibu/saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Bila bersedia maka peneliti akan membagikan kuesioner dengan sejumlah pertanyaan yang tertera. Diharapkan responden memberikan agar tujuan utama tercapai. Hasil yang berhubungan dan diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaanya dan tidak akan disebarluaskan kepada pihak lain, selain pihak yang berkepentingan dengan penelitian ini.

Kuesioner ini bersifat sukarela. Bila saudara/I bersedia ikut dalam penelitian ini peneliti mohon untuk membubuhkan tanda tangan pada formular persetujuan dibawah ini.

Sidoarjo,.....2023

Lampiran 2. Formulir persetujuan dan identitas

FORMULIS PERSETUJUAN DAN IDENTITAS

Semua penjelasan di atas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Oleh karena itu saya bertanda tangan di bawah ini,

Nama :.....

Umur :.....

Jenis kelamin :.....

Tinggi Badan :.....

Masa Kerja :.....

Durasi Kerja (perhari) :.....

No telepon/hp :.....

Lampiran 3. *Modified Oswestry Low Back Disability Questionnaire*

Tanggal pengisian

Nama :.....

Jenis kelamin :.....

Umur :.....

Petunjuk pengisian

- a. Isilah data saudara/I dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab
- c. Berikan tanda (v) pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda
- d. Apabila saudara/I ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang baru

1. Intensitas nyeri

- a. (0) Saat ini saya tidak terasa nyeri
- b. (1) Saat ini terasa sangat ringan
- c. (2) Saat ini nyeri terasa agak berat
- d. (3) Saat ini nyeri sangat berat
- e. (4) Saat ini nyeri terasa amat sangat berat
- f. (5) obat pereda nyeri tidak mampu mengurangi nyeri yang saya alami

2. Perawatan diri (mandi, berpakaian dll)

- a. (0) Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri
- b. (1) Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri

- c. (2) Saya merawat diri secara hati – hati dan lamban karena terasa sangat nyeri
- d. (3) Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri
- e. (4) Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri
- f. (5) Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di bed

3. Aktifitas Mengangkat

- a. (0) Saya dapat mengangkat benda tanpa disertai timbulnya nyeri
- b. (1) Saya dapat mengangkat benda tetapi disertai timbulnya nyeri
- c. (2) Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja
- d. (3) Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja
- e. (4) Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- f. (5) Saya tidak mengangkat maupun membawa benda apapun

4. Berjalan

- a. (0) Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri
- b. (1) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1,6 kilometer karena nyeri

- c. (2) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 400 meter karena nyeri
- d. (3) Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 100 meter karena nyeri
- e. (4) Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk
- f. (5) Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak

5. Duduk

- a. (0) Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama saya mau
- b. (1) Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama saya mau
- c. (2) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri
- d. (3) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari $\frac{1}{2}$ jam karena nyeri
- e. (4) Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri
- f. (5) Saya tidak mampu duduk karena nyeri

6. Berdiri

- a. (0) saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri
- b. (1) saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri
- c. (2) nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam
- d. (3) nyeri menghambat saya berdiri $\frac{1}{2}$ jam
- e. (4) nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit

- f. (5) nyeri menghambat saya berdiri

7. Tidur

- a. (0) Tidur saya tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri
- b. (1) Tidur saya terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri
- c. (2) Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 6 jam
- d. (3) Karena nyeri tidur tidak dari 4 jam
- e. (4) Karena nyeri tidurnya tidak lebih dari 2 jam
- f. (5) Saya tidak bisa tidur karena nyeri

8. Aktivitas Seksual (bila memungkinkan)

- a. (0) Aktivitas seksual saya berjalan normal tanpa disertai timbulnya nyeri
- b. (1) Aktivitas seksual saya berjalan normal tetapi disertai timbulnya nyeri
- c. (2) Aktivitas seksual saya berjalan hampir normal tetapi sangat nyeri
- d. (3) Aktivitas seksual saya sangat terhambat oleh adanya nyeri
- e. (4) Aktivitas seksual saya hampir tak pernah karena adanya nyeri
- f. (5) Aktivitas seksual saya tidak pernah bisa terlaksana karena nyeri

9. Kehidupan sosial

- a. (0) Kehidupan sosial saya berlangsung normal tanpa gangguan nyeri
- b. (1) Kehidupan sosial saya berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri

- c. (2) Kehidupan sosial saya yang saya sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri
- d. (3) Nyeri menghambat kehidupan sosial saya sehingga saya jarang keluar rumah
- e. (4) Nyeri membuat kehidupan sosial hanya berlangsung di rumah saja
- f. (5) Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri

10. Berpegian atau melakukan perjalanan

- a. (0) Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri
- b. (1) Saya tidak bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbulnya nyeri
- c. (2) Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam
- d. (3) Nyeri menghambat sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam
- e. (4) Nyeri menghambat saya sehingga saya bisa melakukan perjalanan pendek dari 30 menit
- f. (5) nyeri menghambat saya untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat

11. Berpegian atau melakukan perjalanan

- a. (0) Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri
- b. (1) Saya tidak bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbulnya nyeri
- c. (2) Nyeri memang mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam

- d. (3) Nyeri menghambat sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam
- e. (4) Nyeri menghambat saya sehingga saya bisa melakukan perjalanan pendek dari 30 menit
- f. (5) Nyeri menghambat saya untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat

