Tes Wawancara Tahap Pertama Pengumpulan Data

Jenis pertanyaan:

1. Nama Responden
2. Umur
3. Permasalahan kehidupan atau jenis masalah yang dihadapi
4. Masalah Kesehatan mental yang dirasakan

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Responden | Umur | Permasalahan Yang Di Hadapi | Masalah Kesehatan Mental |
| 1. | S.P.A.S | 17 | Broken Home | Kurang percaya diri,gelisah berlarut-larut,trauma dalam masalah keluarga, aktivitas tidak beraturan. |
| 2. | B.I.W | 23 | Ekonomi, tekanan keluarga, trauma akibat pembulian. | Gelisah , pikiran kacau, tidak bisa berpikir jernih. |
| 3. | F.M.F | 20 | Kurang perhatian, tekanan mental dari keluarga, orang tua pasif (lengkap tapi seperti broken home). | Gelisah , kurang percaya diri, selalu menyendiri, kurang bersukur. |

Setelah diketahui titik permasalahan kehidupan yang membuat responden memiliki masalah psikis. Penulis memberi arahan untuk membaca sholawat “Yaa Sayyidi Yaa Rasulullah” yang dibaca berulang-ulang sebanyak 1000 kali rutin setiap hari.

Tes Wawancara Tahap Kedua Tentang Hasil Responden

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Responden | Bacaan Sholawat | Masa Pemulihan | Hasil |
| 1. | S.P.A.S | Ya sayyidi Ya Rasulullah 1000kali/hari  Allahumma Sholli ‘ala Muhammad 200 kali sesudah sholat Fardhu | 10 hari | Psikis membaik, ketenangan dalam hati,percaya diri, berperilaku positive, memperlihatkan sikap yang berakhlak mulia dan menjalani hari-hari dengan baik tanpa ada keraguan dalam hati. |
| 2. | B.I.W | Ya sayyidi Ya Rasulullah 1000kali/hari  Allahumma Sholli ‘ala Muhammad 200 kali sesudah sholat Fardhu. | 3 Bulan | Memiliki ketenangan dalam hati. Psikis membaik dan percaya diri serta tidak takut dengan permasalahan apapun yang dihadapi. |
| 3. | F.M.F | Ya sayyidi Ya Rasulullah 1000kali/hari  Allahumma Sholli ‘ala Muhammad 200 kali sesudah sholat Fardhu. | 1 bulan | Psikis membaik, memiliki rasa ketenangan dalam hati, sikap dan perilaku berubah menjadi berakhlak, percaya akan diri sendiri atas rasa syukurnya. |

Hasil wawancara kedua menunjukkan banyak perubahan psikis yang awalnya bermasalah kini telah membaik dengan waktu kurun yang berbeda-beda.