**NAMA:**

**KELAS:**

**JENIS KELAMIN:**

**USIA:**

**Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan cermat dan teliti.

2. Isilah dengan jujur.

3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai menurut adik-adik dengan memberikan tanda (√) pada salah satu kolom yang tersedia, dengan keterangan kolom sebagai berikut:

SS (Sangat Setuju), S (Setuju), TS (Tidak Sesuai), STS (Sangat Tidak Setuju).

SKALA MANAJEMEN WAKTU

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya tetap belajar meskipun besok tidak ada ujian. |  |  |  |  |
| 2. | Saya suka menunda mengerjakan PR. |  |  |  |  |
| 3. | Saya belajar hanya karena besok ada ujian. |  |  |  |  |
| 4. | Saya tidak pernah membuat rencana mingguan. |  |  |  |  |
| 5. | Ketika guru tidak masuk saya suka membaca buku di perpustakaan. |  |  |  |  |
| 6. | Saya selalu bermain-main. |  |  |  |  |
| 7. | Saya langsung mengerjakan PR yang diberikan oleh guru. |  |  |  |  |
| 8. | Saya sering terlambat mengumpulkan PR. |  |  |  |  |
| 9. | Saya selalu datang terlambat ke sekolah. |  |  |  |  |
| 10. | Saya sering membuang waktu luang saya. |  |  |  |  |
| 11. | Saya tetap mengikuti kegiatan belajar saat ada panggilan rapat kegiatan ekstrakurikuler. |  |  |  |  |
| 12. | Saya kesulitan membuat strategi lain saat jadwal saya sbertabrakan. |  |  |  |  |
| 13. | Saya memeriksa kembali jadwal yang telah saya buat. |  |  |  |  |
| 14. | Saya selalu berusaha menyelesaikan tugas sesuai jadwal yang saya buat. |  |  |  |  |
| 15. | Saya meninggalkan kegiatan belajar untuk mengikuti kegiatan rapat ekstrakurikuler. |  |  |  |  |
| 16. | Saya menyelesaikan tugas sesuai batas waktu yang telah ditentukan. |  |  |  |  |
| 17. | Saya tidak pernah menentukan batas waktu pada setiap kegiatan. |  |  |  |  |
| 18. | Saya sering menyelesaikan tugas melebihi batas waktu yang telah saya buat. |  |  |  |  |
| 19. | Saya menentukan batas waktu pada setiap kegiatan |  |  |  |  |
| 20. | Saya tidak pernah menentukan batas waktu pada setiap kegiatan |  |  |  |  |

SKALA PSYCHOLOGICAL WELL BEING

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1. | Orang lain lebih banyak mendapatkan hal-hal yang baik dibandingkan dengan diri saya |  |  |  |  |
| 2. | Saya termasuk orang yang bertanggung jawab terhadap segala aktifitasyang saya lakukan dalam kehidupan sehari-hari saya |  |  |  |  |
| 3. | Saya membuat rencana-rencana dalam hidup saya |  |  |  |  |
| 4. | Pengalaman baru dapat memberikan kesempatan untuk menambah wawasan diri saya |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasa kecewa terhadap pencapain saya dalam hidup |  |  |  |  |
| 6. | Saya sering kali merasa kesepian karena hanya memiliki sedikit teman untuk berbagi |  |  |  |  |
| 7. | Apa yang dilakukan orang lain biasanya tidak mempengaruhi keputusan yang saya buat |  |  |  |  |
| 8. | Saya tidak mengetahui dengan baik tentang apa yang ingin saya raih dalam hidup |  |  |  |  |
| 9. | Saya tidak ingin merubah cara-cara saya yang sudah saya lakukan selama ini |  |  |  |  |
| 10. | Saya meyakini pendapat saya meskipun tidak sama dengan pendapat kebanyakan orang |  |  |  |  |
| 11. | Saya termasuk orang yang peduli terhadap lingkungan |  |  |  |  |
| 12. | Saya menyusun berbagai rencana masa depan dan saya akan berusaha mewujudkannya |  |  |  |  |
| 13. | Saya hanya memiliki sedikit teman yang bersedia mendengarkan keluhkesa saya |  |  |  |  |
| 14. | Saya tidak nyaman dalam situasi baru |  |  |  |  |
| 15. | Saya seringkali merasa kewalahan melakukan aktifitas dalam kehidupan sehari-hari saya |  |  |  |  |
| 16. | Menurut saya kebanyakan orang lain memiliki lebih banyak teman daripada saya |  |  |  |  |
| 17. | Yang merasa sia-sia menetapkan target yang ingin saya capai pada diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 18. | Saya tidak bisa memberikan pengetahuan yang baru pada orang lain |  |  |  |  |
| 19. | Saya sering kali merasa kurang puas dengan hidup saya karena saya sering sekali sulit mengaturnya |  |  |  |  |