**BLUE PRINT**

**Blue Print Skala Penyesuaian diri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Indikator** | **Fav** | **Unfav** |
| 1. | Penyesuaian sosial | a. Keterlibatan dalam partisipasi sosial | 1, 3 | 6 |
| b. Kemampuan memahami orang lain | 7 | 4, 9 |
| c. Keterbukaan dalam mengenal lingkungan | 2 | 11 |
| d. Keakraban dalam pergaulan | 12 | 5, 10 |
| 2. | Penyesuaian akademik | Menerima perubahan dalam belajar | 16, 17 | 20 |
| Mampu menyelesaikan tugas | 13 | 14 |
| Motivasi | 15, 18 | 21 |
| Bisa menentuan prioritas | 19, 22 |  |
| 3. | Penyesuaian personal-emosi | Menyadari dan menerima kelebihan dan kekurangan diri | 23, 25, 26 |  |
| Kemampuan bertindak objektif sesuai kemampuan diri | 28 | 30 |
| Kemantapan emosi | 8, 24, 29 | 27 |

**Blue Print Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek-Aspek** | **Indikator** | **Favo** | **Unfavo** |
| 1. | Dukungan emosional | a. Mempunyai rasa peduli | 1, 6, 7, 10, 11, 16, 19, 23 | 2 |
| b. Mempunyai rasa empati dan kasih sayang |
| 2. | Dukungan penghargaan | a. Memberikan umpan balik mengenai prestasi yang diperoleh (penilaian positif) | 4, 13, 22 |  |
| b. Memberikan semangat atas usaha yang dilakukan/memberikan support |
| 3. | Dukungan instrumental | a. Memberikan bantuan langsung berupa tindakan | 3, 8, 14, 15, 20, 21, 24 |  |
| b. Memberikan bantuan langsung berupa materi |
| 4. | Dukungan informasi | a. Memberikan nasehat/solusi | 5, 9, 12, 17, 18 |  |
| b. Memberikan petunjuk dan saran |

**Blue Print Skala Efikasi Diri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Indikator** | **Fav** | **Unfav** |
| 1. | *Level* | a. Merencanakan dan mengatur diri dalam menyelesaikan tugas | 3 | 11, 20 |
| b. Yakin dalam menyelesaikan tugas yang sulit | 7, 13 | 19 |
| 2. | *Strength* | a. Berusaha keras untuk menyelesaikan tugas | 1 | 16 |
| b. Belajar lebih serius ketika akan ujian | 12 | 14 |
| 3. | *Generality* | a. Mampu menghadapi berbagai situasi di lingkungan sekitar | 2, 4 | 17 |
| b. Mampu memecahkan masalah dan menemukan solusi | 6, 8, 9 | 18 |
| c. Mampu menghadapi tugas yang ada | 5, 10 | 15 |