1. **Blueprint Skala Kritik Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Dimensi** | **Indikator** | **Nomor Item** | | **Jumlah** |
| **Fav** | **Unfav** |
| 1 | Inadequte Self | Individu merasa dirinya tidak memadai atau tidak mampu karena sebuah kegagalan. | 1, 2, 4, 6, 7, 14, 18, 20 | 17 | 9 |
| 2 | Reassured Self | Individu merasa tidak mampu untuk peduli pada dirinya.  Individu tidak dapat meyakinkan dirinya sendiri.  Individu tidak dapat mendukung dirinya sendiri. |  | 3, 5, 8, 11, 13, 16, 19, 21 | 8 |
| 3 | Hated Self | Individu tidak menyukai dirinya sendiri.  Memberikan respon negatif terhadap kegagalan yang dialami.  Bersifat agresif, sadis, dan timbul keinginan untuk menyakiti diri sendiri. | 9, 10, 12, 22 | 15 | 5 |
| **TOTAL** | | | | | **22** |

1. **Blueprint Skala NSSI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Butir** | | **Jumlah** |
| **Favorable** | **Unfavorable** |
| 1 | Mencabik-cabik kulit | 1, 13 | 7, 19 | 4 |
| 2 | Menggaruk, menggores, mencubit hingga meninggalkan bekas atau berdarah | 2, 14, 25 | 8, 20, 26 | 6 |
| 3 | Memukul dan membanting objek sehingga melukai diri sendiri | 3, 15, 27 | 9, 21, 28 | 6 |
| 4 | Membuat tulisan atau tanda kulit | 4, 16 | 10, 22 | 4 |
| 5 | Menarik rambut sendiri dengan keras | 5, 17 | 11, 23 | 4 |
| 6 | Membakar kulit dengan api atau rokok | 6, 18 | 12, 24 | 4 |
| **TOTAL** | | **14** | **14** | **28** |

1. **Blueprint Skala Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Unfav | Fav | Jumlah |
| 1 | Identity Self | * Mengenali diri * Mengenali lingkungan | 23 | 1, 14, 26 | 4 |
| 2 | Behavioral Self | * Berperilaku sesuai identitas * Menerima diri dengan senang hati (apa adanya) | 29, 21 |  | 2 |
| 3 | Satisfaction Self | * Menerima diri * Menilai diri | 23 | 3, 9, 11 | 4 |
| 4 | Physical Self | * Menerima keadaan fisik * Menilai diri | 25 | 2, 6, 17 | 4 |
| 5 | Moral ethnical self | * Melakukan perintah agama * Berperilaku baik pada sesama | 19, 32 | 10, 13 | 4 |
| 6 | Family Self | * Melakukan tugas rumah tangga * Menilai lingkungan keluarga | 22, 28 | 8, 12 | 4 |
| 7 | Personal Self | * Merasa puas dengan keadaan diri * Menilai kesuksesan diri | 27, 31 | 15, 18 | 4 |
| 8 | Social Self | * Berinteraksi dengan orang lain * Hubungan baik dengan orang lain | 30 | 4, 7, 20 | 4 |
| **TOTAL** | | | **12** | **20** | **32** |