1. **Skala Kematangan Emosi**

Identitas Responden

Nama/inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Petunjuk Pengerjaan

Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti, tulislah jawaban yang menurut anda

paling sesuai dengan diri masing-masing dengan memberikan tanda check list (√)

di setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | S | SS | TS | STS |
| 1. | Saya cenderung menerima apa yang terjadi dalam hidup sebagai takdir yang telah digariskanTuhan. |  |  |  |  |
| 2. | Saya kesal dengan kesalahan yang saya lakukan. |  |  |  |  |
| 3. | Ketika pasangan bercerita tentang masalah- masalahnya saya mencoba untuk mengerti dan memahami apa yang dia inginkan. |  |  |  |  |
| 4. | Saya bersikeras mempertahankan pendapat saya saat mengambil keputusan dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 5. | Saat masalah datang bertubi-tubi saya cenderung bersikap tabah menghadapi semuanya. |  |  |  |  |
| 6. | Saya mudah ceroboh dalam membuat keputusan |  |  |  |  |
| 7. | saya menunjukkan emosi sesuai dengan situasi yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 8. | Saya marah saat orang lain melakukan kesalahan (kecil maupun besar) |  |  |  |  |
| 9. | Saya dapat menahan rasa marah saya saat orang lain melakukan kesalahan (kecil maupun besar) |  |  |  |  |
| 10. | Saya sering merasa tidak tahu bagaimana harus bersikap. |  |  |  |  |
| 11. | Saya berusaha mengambil keputusan dengan bijak dan dapat diterima semua pihak. |  |  |  |  |
| 12. | Saya marah saat orang lain melakukan kesalahan (kecil maupun besar) |  |  |  |  |
| 13 | Saya mudah frustrasi bila dihadapkan dengan berbagai masalah. |  |  |  |  |
| 14. | Saya mampu mengontrol cara bicara saya terhadap orang lain meski saat bertengkar |  |  |  |  |
| 15. | Saya mau menerima semua resiko dari perbuatan saya |  |  |  |  |
| 16. | saya akan berbicara dengan nada keras apabila menghadapi orang yang menjengkelkan |  |  |  |  |
| 17. | Saya merasa tidak perlumempertangunggjawabkan setiap perbuatan saya |  |  |  |  |
| 18. | Saya lebih suka menghadapi realita yang ada dari pada berkhayal. |  |  |  |  |
| 19. | Saat orang lain melakukan ibadahnya sesuai agamanya, saya selalu menghargai mereka. |  |  |  |  |
| 20. | ketika menyelesaikan masalah saya akan berpikir dulu sebelum mengambil keputusan. |  |  |  |  |
| 21. | Saya cenderung bergantung pada orang lain atau pasangan. |  |  |  |  |
| 22. | Ketika orang lain membuat janji pada saya, tidak mau tahu alasan kenapa tidak bisa menepatinya. |  |  |  |  |
| 23. | Saya mudah frustrasi saat melaksanakan tanggung jawab besar yang diberikan kepada saya. |  |  |  |  |
| 24. | Menjadi diri sendiri membuat saya lebih nyaman dan tenang |  |  |  |  |
| 25. | Ketika dikritik seseorang saya cenderung bersikap menghindar dan balik membalas kritikan |  |  |  |  |
| 26. | saya menerima perbedaan pendapat dengan pasangan saya |  |  |  |  |
| 27. | Bagi saya semua yang terjadi dalam hidup adalah kesialan saya. |  |  |  |  |
| 28. | Saya percaya bahwa setiap orang memiliki kepribadian yang berbeda-beda. |  |  |  |  |
| 29. | Saya cenderung mencibir keadaan orang lain yang kurang sempurna. |  |  |  |  |
| 30. | Setiap tindakan yang saya ambil, berfikir terlebih dahulu sebelum melakukannya. |  |  |  |  |
| 31. | Saya malu dengan kekurangan saya bila diketahui orang lain |  |  |  |  |
| 32. | Saya selalu berfikir positif dengan melihat sisi baik dari setiap masalah. |  |  |  |  |
| 33. | Saya masih merasa malu meminta maaf bila saya berbuat salah. |  |  |  |  |
| 34. | Sebelum bertindak, saya akan mempertimbangkan baik buruknya terlebih dulu |  |  |  |  |
| 35. | Saya terbuka pada pendapat orang lain saat mengambil keputusan bersama |  |  |  |  |
| 36. | ketika marah saya akan berkata kasar dan melempar benda di sekitar. |  |  |  |  |

1. **Skala Kesiapan menikah**

Identitas Responden

Nama/inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Petunjuk Pengerjaan

Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti, tulislah jawaban yang menurut anda

paling sesuai dengan diri masing-masing dengan memberikan tanda check list (√)

di setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | S | SS | TS | STS |
| 1. | Saya malas menyampaikan pendapat pada pasangan karena takut dikritik olehnya |  |  |  |  |
| 2. | saya selalu memberikan kasih sayang yang terbaik pada pasangan.. |  |  |  |  |
| 3. | saya belum siap melayani suami secara seksual |  |  |  |  |
| 4. | Saya membatasi informasi mengenai latar belakang keluarga besar saya pada pasangan |  |  |  |  |
| 5. | saya bertukar pikiran dengan pasangan. |  |  |  |  |
| 6. | Saya dan pasangan sependapat mengenai cara pengelolaan keuangan rumah tangga setelah menikah |  |  |  |  |
| 7. | saya sudah siap mendapatkan anak pada pernikahan ini, baik secara fisik dan psikis |  |  |  |  |
| 8. | Saya dan pasangan menghindari pembicaraan mengenai peran sebagai orang tua dalam mendidik anak karena akan terbentuk secara alami. |  |  |  |  |
| 9. | tidak pernah memberikan kasih sayang pada pasangan. |  |  |  |  |
| 10. | Saya dan pasangan membicarakan rencana mengenai penanaman nilai- nilai agama pada anak-anak Saya dan pasangan kelak |  |  |  |  |
| 11. | Saya sulit mengetahui apa yang sedang dirasakan pasangan, bila ia tidak mengatakannya |  |  |  |  |
| 12. | Saya dan pasangan belum membicarakan mengenai jumlah anak yang kami inginkan. |  |  |  |  |
| 13 | saya siap menghadapi perbedaan pikiran dan pendapat dengan pasangan pada pernikahan kami. |  |  |  |  |
| 14. | Saya dan pasangan selalu mencium tangan dan kening ketika hendak meninggalkan rumah |  |  |  |  |
| 15. | Apapun reaksi pasangan, saya tetap berusaha untuk menyampaikan keinginan saya secara jujur |  |  |  |  |
| 16. | Saya malas menyampaikan pendapat pada pasangan karena takut dikritik olehnya |  |  |  |  |
| 17. | Saya dan pasangan menghindari pembicaraan mengenai pembagian peran suami-istri dalam kehidupan pernikahan. |  |  |  |  |
| 18. | tidak merencanakan program kehamilan. |  |  |  |  |
| 19. | Terkait dengan peran suami-istri, Saya dan pasangan sepakat untuk membatasi jam kerja. |  |  |  |  |
| 20. | Saya mengabaikan pendekatan agama sebagai cara untuk menyelesaikan masalah saya dengan pasangan |  |  |  |  |
| 21. | Saya dan pasangan merencanakan dan juga membicarakan tentang kepuasan di ranjang. |  |  |  |  |
| 22. | Saya dan pasangan telah mendiskusikan kapan Saya dan pasangan memiliki anak. |  |  |  |  |
| 23. | Saya tidak berterus terang dengan keadaan saya pada pasangan. |  |  |  |  |
| 24. | Saya dan pasangan berdiskusi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan keagamaan |  |  |  |  |