1. **Bluepreint Skala**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator Perilaku |
|  |
| 1 | aspek bilologis | membesarnya pembuluh darah pada urat leher |  |
| wajah memerah |  |
| tatapan mata tajam |  |
| 2 | aspek emosional | mengomel sendiri |  |
| mengamuk |  |
| berteriak |  |
| melarikan diri |  |
| merobek/membuang barang-barang |  |
| 3 | aspek social | mernarik diri dari orang lain |  |
| 4 | aspek intelektual | berusaha menenangkan diri  untuk meredam kemarahan |  |
| 5 | aspek spiritual | beribadah untuk  menenangkan rasa marah |  |
| merasa bersalah setelah melampiaskan kemarahan kepada orang lain |  |