1. **Skala Penelitian**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator Perilaku | Kreteria Penskoran |
|  |
| Aspek bilologis | Membesarnya pembuluh darah pada urat leher | Nilai 1, munculnya perilaku marah  Nilai 0, tidak memunculkan perilaku marah |  |
| Wajah memerah |  |
| Tatapan mata tajam |  |
| Aspek emosional | Mengomel sendiri | Nilai 1, munculnya perilaku marah  Nilai 0, tidak memunculkan perilaku marah |  |
| Mengamuk |  |
| Berteriak |  |
| Melarikan diri |  |
| Merobek/membuang barang-barang |  |
| Aspek sosial | Mernarik diri dari orang lain | Nilai 1, munculnya perilaku marah  Nilai 0, tidak memunculkan perilaku marah |  |
| Aspek intelektual | Berusaha menenangkan diri  untuk meredam kemarahan | Nilai 1, munculnya perilaku marah  Nilai 0, tidak memunculkan perilaku marah |  |
| Aspek spiritual | Beribadah untuk  menenangkan rasa marah | Nilai 1, munculnya perilaku marah  Nilai 0, tidak memunculkan perilaku marah |  |
| Merasa bersalah setelah melampiaskan kemarahan kepada orang lain |  |