1. **Skala Penelitian**

Tabel skala *Hardiness Personality*

Link Kuesioner: https://forms.gle/5FTTExhgQDHTmAzA9

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya serius mengerjakan sesuatu mengingat ini merupakan salah satu cara terbaik dalam meraih tujuan hidup |  |  |  |  |
| 2 | Meskipun membutuhkan usaha yang lebih banyak, saya memilih pekerjaan yang memberikan pengalaman baru kepada saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya berusaha sekeras mungkin untuk memastikan hasil yang terbaik dalam setiap pekerjaan yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 4 | Saya yakin bahwa bekerja adalah ibadah, sehingga sayapun selalu mengerahkan kemampuan terbaik |  |  |  |  |
| 5 | Saya yakin dapat berinovasi dan berkembang dalam pekerjaan |  |  |  |  |
| 6 | Segala sesuatu hanya bisa didapatkan melalui kerja keras |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa cemas dan saya pun merasakannya ketika bekerja |  |  |  |  |
| 8 | Saya yakin dengan tugas dan situasi yang menantang dapat meningkatkan kemampuan saya |  |  |  |  |
| 9 | Pengamatan yang cermat terhadap situasi adalah satu-satunya hal yang dapat menentukan tingkat keberhasilan |  |  |  |  |
| 10 | Saya mendedikasikan hidup saya sepenuhnya untuk pekerjaan karena memang senang dengan hal tersebut |  |  |  |  |
| 11 | Sebisa mungkin saya mencoba pengalaman baru dalam pekerjaan saya |  |  |  |  |
| 12 | Pekerjaan menjadi lancar ketika saya mempersiapkannya dengan matang |  |  |  |  |
| 13 | Saya lebih memilih pengalaman baru dan berbeda di lingkungan kerja jika saya memiliki kesempatan |  |  |  |  |
| 14 | Kebahagiaan terbesar saya adalah ketika dapat menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan |  |  |  |  |
| 15 | Hasil dari setiap pekerjaan akan dapat dikontrol apabila saya bekerja dengan serius |  |  |  |  |

**Tabel skala Stress Kerja**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya merasa cemas setiap kali melakukan pekerjaan sebagai driver ojek online |  |  |  |  |
| 2 | Saya mudah marah sepulang bekerja |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa tidak mampu menahan emosi ketika sedang bekerja |  |  |  |  |
| 4 | Saya khawatir tidak akan mampu melakukan pekerjaan sebagai driver ojek online |  |  |  |  |
| 5 | Saya ingin merasakan pekerjaan lain karena jenuh dengan pekerjaan saat ini |  |  |  |  |
| 6 | Tidak mudah bagi saya untuk memfokuskan konsentrasi dalam bekerja sebagai driver ojek online dan berhadapan dengan pesanan pelanggan |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasakan kesulitan dalam memulai percakapan dengan sesama rekan driver ojek online dan pelanggan |  |  |  |  |
| 8 | Seringkali saya merasa kurang mampu memahami informasi pada petunjuk penggunaan aplikasi online yang menunjang pekerjaan saya sebagai driver ojek online untuk memenuhi permintaan pelanggan |  |  |  |  |
| 9 | Saya sering merasa pusing ketika berkendara siang hari. |  |  |  |  |
| 10 | Saya mengalami gangguan tidur |  |  |  |  |
| 11 | Waktu tidur saya kacau karena mengemudi secara terus-terusan tanpa istirahat yang cukup |  |  |  |  |
| 12 | Saya mengalami kesulitan ketika hendak tidur sepulang bekerja |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa sangat letih ketika sedang bekerja |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasakan detak jantung meningkat setiap kali ada masalah ketika sedang bekerja |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa tidak nafsu makan ketika sedang bekerja maupun setelah bekerja |  |  |  |  |
| 16 | Tubuh saya terasa lemah saat sedang bekerja |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa cepat lelah ketika bekerja |  |  |  |  |
| 18 | Saya berkendara dalam kecepatan tinggi dan terburu-buru dalam menyelesaikan pesanan |  |  |  |  |
| 19 | Saya sering melanggar lalu lintas ketika mengantar customer |  |  |  |  |
| 20 | Ketika saya memperoleh pesanan,saya lebih memilih untuk tidak mengambil dan menyelesaikannya |  |  |  |  |