1. **Blueprint Skala Penerimaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Indikator** | **Favorable** | **Unfavorable** | **Jumlah** |
| 1. | Penerimaan Fisik | Menerima dari segi wajah, tubuh, maupun kondisi kesehatan individu tersebut. | 1,5,13,21 | 9,18 | 6 |
| 2. | Penerimaan Intelektual | Mampu mengontrol cara berpikir serta menerima pola pikir individu. | 6,14,22 | 19,26 | 5 |
| 3. | Penerimaan Keterbatasan Diri | Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada dalam dirinya dan bisa mengarahkan keterbatasan dan kelemahan tersebut ke arah yang positif. | 2,7,15,23 | 10,20 | 6 |
| 4. | Penerimaan Perasaan atau Emosi | Dapat mengontrol pergantian emosi yang terjadi dalam dirinya dan tidak melebih- lebihkan segala sesuatu. | 3,8,16,24 | 11,27 | 6 |
| 5. | Penerimaan Kepribadian | Mampu menyadari akan keadaan dirinya dan bagaimana kepribadiannya sehingga bisa mengarahkan kepada hal yang positif. | 4,17,25 | 12,28 | 5 |
| **Total** | | | **18** | **10** | **28** |

1. **Blueprint Skala Dukungan Sosial**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Skala (item)** | **Definisi** | **Nomor Item** |
| *Subskala* |  |  |
| Dukungan Emosional/ informatif (8) | Seseorang untuk diajak berkeluh-kesah, mendengarkan Anda, dan memberikan saran dan informasi | 2, 3, 7, 8, 12, 15, 16, 18 |
| Dukungan nyata (4) | Seseorang yang membantu pekerjaan sehari-hari, menyiapkan makanan, atau mengantar anda jika diperlukan | 1, 4, 11, 14 |
| Dukungan afektif (3) | Seseorang yang menunjukkan cinta dan kasih sayang, memeluk, dan membuatmu merasa diinginkan | 5, 9, 19 |
| Interaksi Sosial Positif (3) | Seseorang untuk bersenang-senang, melakukan hal-hal yang menyenangkan, berkumpul bersama untuk bersantai | 6, 10, 17 |
| *Nilai Rangkuman* |  |  |
| Dukungan Sosial Keseluruhan (19) | Ketersediaan orang untuk memberikan dukungan jika diperlukan seperti dukungan emosional dan bantuan nyata | 1-19 |

1. **Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Favorable** | **Unfavorable** | **Jumlah** |
| 1 | Autonomy  (Otonomi) | 17 | 6, 16 | 3 |
| 2 | Enviromental Mastery  (Penguasaan Lingkungan) | 12, 4 | 2 | 3 |
| 3 | Personal Growet  (Pertumbuhan Pribadi) | 15, 11 | 13 | 3 |
| 4 | Positive Relations With Others  (Hubungan Positif Dengan Orang Lain) | 9 | 18, 14 | 3 |
| 5 | Purpose In Life  (Tujuan Hidup) | 10 | 8, 3 | 3 |
| 6 | Self Acceptance  (Penerimaan Diri) | 1, 5 | 7 | 3 |
| **Total** | | | | **18** |