1. ***Blueprint* Skala *Body Dissatisfaction***

Skala ketidakpuasan tubuh yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diadopsi dari skala (Sigarlaki) berdasarkan ketidakpuasan terhadap aspek-aspek citra tubuh yang dikemukakan oleh Cash & Pruzinsky.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Fav | Unfav | Total |
| 1 | *Appearance Evaluation* | 1, 2 | - | 2 |
| 2 | *Appearance Orientation* | 3, 4, 5 | - | 3 |
| 3 | *Overweight Preoccupation* | 6, 7 | 8 | 3 |
| 4 | *Body Areas Satisfaction* | - | 9, 10, 11, 12, 13 | 5 |
| 5 | *Self-Classified Weight* | 14, 15 | - | 2 |
| Total | | 9 | 6 | 15 |

1. ***Blueprint* Skala Kecemasan Sosial**

Skala kecemasan sosial diadopsi dari skala (Mahatvamawati) berdasarkan aspek-aspek kecemasan sosial yang dikemukakan oleh La Greca dan Lopez

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Fav | UnFav | Total |
| 1 | Evaluasi Negatif | Ketakutan | 1, 2, 3 | 4, 5, 6 | 17 |
| Khawatir | 7, 8, 9 | 10, 11 |
| Fokus pada diri sendiri | 12, 13, 14 | 15, 16, 17 |
| 2 | Orang Asing | Gugup | 18, 19, 20 | 21, 22, 23 | 10 |
| Malu | 33 | - |
| Menghindar | 24 | 25, 26 |
| 3 | Orang Yang Dikenal | Tidak percaya diri | 27, 28 | 29, 30 | 6 |
| Tidak nyaman | - | 31, 32 |
| Total | |  | 16 | 17 | 33 |