***Blue Print***

**Tabel 3.2**

**Skala Penyesuaian Sosial**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator Perilaku | Nomor | | Bobot | Total |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |
| 1. | Penampilan Nyata | Ketrampilan menjalin hubungan dengan orang lain | 1, 2, 3 | 4, 5 | 9,0% | 5 |
| Keterbukaan dengan orang lain | 6,7 | 8, 9 | 9,0% | 4 |
| 2. | Penyesuaian diri terhadap berbagai kelompok | Dapat menyesuaikan dengan baik terhadap berbagai kelompok | 10, 11 | 12, 13 | 9,0% | 4 |
| Mampu bekerjasama dengan orang lain | 14, 15 | `16, 17 | 9,0% | 4 |
| Memiliki rasa tanggung jawab | 20, 21 | 18, 19 | 9,0% | 4 |
| Memiliki sikap peduli | 22, 23 | 24, 25 | 9,0% | 4 |
| 3. | Sikap sosial | Mampu bersikap baik dengan orang lain | 26, 27, 28 | 29, 30 | 9,0% | 5 |
| Mengikuti kegiatan sosial | 31,32 | 33, 34 | 9,0% | 4 |
| Memiliki rasa empati | 35,36 | 37, 38 | 9,0% | 4 |
| 4. | Kepuasan pribadi | Individu merasa puas dengan kontak sosial | 39, 40 | 41, 42 | 9,0% | 4 |
| Percaya diri | 43, 44 | 45, 46 | 9,0% | 4 |
| Total | | | 24 | 22 | 100% | 46 |

Sumber : diadopsi dari Ambarini Widjaya, 2017 “Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X Di Sma Negeri 3 Bantul”.

***Blue Print***

**Tabel 3.3**

**Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator Perilaku | Nomor | | Bobot | Total |
| ***Favorable*** | ***Unfavorable*** |
|  | Dukungan emosional | Pengungkapan empati, kepedulian, dan perhatian yang dapat memberikan rasa nyaman, ketentraman hati. | 3,8 | 2,6 | 11,1% | 4 |
| Merasa dicintai/disukai pada teman sebaya nya | 1,4 | 10,13 | 11,1% | 4 |
| 2. | Dukungan penghargaan | Pemberian penghargaan positif | 7, 12 | 5,9 | 11,1% | 4 |
| Dorongan mau atau persetujuan atas gagasan individu | 14, 16 | 15, 17 | 11,1% | 4 |
| Perasaan dan perbandingan positif individu dengan orang lain. | 18, 20 | 11. 19 | 11,1% | 4 |
| 3. | Dukungan instrumental | Bantuan langsung berupa jasa dan waktu | 23, 26 | 20, 22 | 11,1% | 4 |
| Bantuan berupa memberi pinjaman dan membantu pekerjaan | 24, 28 | 31, 33 | 11,1% | 4 |
| 4 | Dukungan informasi | Pemberian nasihat dan saran | 29, 35 | 34, 36 | 11,1% | 4 |
| Pemberian petunjuk, informasi ataupun umpan balik | 13, 32, 37 | 25, 37 | 11,1% | 5 |
| TOTAL | | | 19 | 18 | 100% | 37 |

Sumber : diadopsi dari Salma Balqis Sabiq, tahun 2020 “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Denagn *Self Regulated Learning* Pada Santri SMP IT Darul Fikri Sidoarjo”.