**INFORMED CONSENT**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadirat Allah SWT. atas hidayah dan kasih sayang-nya kepada kita semua. Perkenalkan saya Eva Rosalia Dewi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo program studi Psikologi yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Spiritualitas dan Regulasi Emosi dengan *Forgivenes* pada Remaja”. Penelitian ini adalah bentuk kerjasama majelis pendidikan tinggi penelitian dan pengembangan Universitas Muhammdiyah Sidoarjo.

Dalam kesempatan ini, kami memohon ketersediaan teman-teman selaku siswa kelas 10 di SMK Persatuan 2 Tulangan untuk menjadi responden penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Spiritualitas dan Regulasi emosi dengan *Forgiveness* pada remaja*.*

Tugas teman-teman dalam penelitian ini adalah dengan cara mengisi beberapa item dari 3 variabel penelitian yaitu Spiritualitas, Regulasi Emosi, dan *Forgiveness* yang telah disusun dalam bentuk skala likert dengan membutuhkan waktu 40 menit. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini, sehingga teman-teman diharapkan untuk mengisi jawaban sesuai dengan apa yang dirasakan saat ini dan sebagai bentuk pertanggung jawaban kami, maka data yang telah terkumpul dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kebutuhan penelitian saja.

Untuk info lebih lanjut, siswa/i dapat menghubungi peneliti pada alamat email berikut ini : [***erdrosa17@gmail.com***](mailto:erdrosa17@gmail.com)

Dengan ini, saya menyatakan bahwa telah mengetahui judul, tujuan, dan manfaat dari penelitian yang akan dilakukan dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan. Saya menyatakan bahwa ….

* Saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Nama / Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat Lengkap :

Kelas :

Jurusan :

**SKALA *FORGIVENESS* (Y)**

**Petunjuk Pengisian!**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan berikut ini, perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar atau salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan cara memberi jawaban pada pilihan angka 1-4. Pastikan tidak ada jawaban yang terlewat.

**SS : Sangat Setuju**

**S : Setuju**

**TS : Tidak Setuju**

**STS : Sangat Tidak Setuju**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **PILIHAN** | | | |
| **1**  **(SS)** | **2**  **(S)** | **3**  **(TS)** | **4**  **(STS)** |
| 1 | Saya senang ketika bertemu dengan semua teman sebaya ataupun guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak ingin bertemu beberapa teman sebaya atau guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa senang saat bersama dengan teman sebaya maupun guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 4 | Saya mencoba menjauhi sebagian teman sebaya maupun guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu berkomunikasi dengan teman sebaya dan guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 6 | Saya jarang berkomunikasi dengan teman sebaya ataupun guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 7 | Saya selalu mencari waktu untuk berjumpa dengan teman sebaya maupun guru di sekolah. |  |  |  |  |
| 8 | Saya mencari alasan untuk tidak berjumpa dengan guru di sekolah ataupun dengan teman sebaya. |  |  |  |  |
| 9 | Saya telah menghilangkan rasa dendam yang ada di diri saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya akan membalas perbuatan buruk yang dilakukan oleh teman terhadap saya. |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa senang ketika melihat teman ataupun guru saya bahagia. |  |  |  |  |
| 12 | Saya tidak dapat melupakan rasa sakit yang telah dilakukan oleh teman ataupun guru kepada saya. |  |  |  |  |
| 13 | Saya ingin guru dan teman saya selalu dalam keadaan sehat. |  |  |  |  |
| 14 | Saya ingin memukul teman yang telah menyakiti saya. |  |  |  |  |
| 15 | Saya tetap menghormati semua guru dan menghargai teman yang ada di sekolah. |  |  |  |  |
| 16 | Saya ingin melihat guru ataupun teman saya merasa kesakitan dan sengsara hidupnya. |  |  |  |  |
| 17 | Saya selalu ingin tetap berbuat baik kepada guru dan teman sekolah saya. |  |  |  |  |
| 18 | Saya sering merasa segan berbuat baik kepada guru dan teman saya. |  |  |  |  |
| 19 | Saya ingin menjaga tali silaturahmi antara guru dan teman saya. |  |  |  |  |
| 20 | Saya tidak mau menjenguk teman atau guru yang sedang sakit. |  |  |  |  |
| 21 | Saya ingin selalu membanggakan guru saya. |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak memiliki keinginan untuk membanggakan guru saya. |  |  |  |  |
| 23 | Saya ingin membuat guru dan teman saya bangga terhadap pencapaian saya. |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak mau mendoakan kebaikan guru saya dan teman yang ada disekolah. |  |  |  |  |

**SKALA SPIRITUALITAS (X1)**

**Petunjuk Pengisian!**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan berikut ini, perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar atau salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan cara memberi jawaban pada pilihan angka 1-5. Pastikan tidak ada jawaban yang terlewat.

**SS : Sangat Sering**

**S : Sering**

**KK : Kadang-Kadang**

**HTP : Hampir Tidak Pernah**

**TSS : Tidak Sama Sekali**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **PILIHAN** | | | | |
| **1**  **(SS)** | **2**  **(S)** | **3**  **(KK)** | **4**  **(HTP)** | **5**  **(TSS)** |
| 1 | Saya percaya Tuhan itu ada dan saya merasakan keberadaan-Nya. |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa bahwa segala sesuatu yang ada dan terjadi di dunia ini saling berkaitan. |  |  |  |  |  |
| 3 | Saat saya beribadah atau sekedar menyebutkan nama-nama baik Tuhan, segala bentuk kesusahan dan beban di pikiran menjadi hilang/ berkurang. |  |  |  |  |  |
| 4 | Hanya Tuhan yang dapat membantu saya agar lebih kuat dalam menjalani hidup, sehingga saya senantiasa selalu rajin beribadah kepada-Nya. |  |  |  |  |  |
| 5 | Menjalankan ibadah seperti yang diperintahkan dalam agama dapat membuat hati saya nyaman. |  |  |  |  |  |
| 6 | Sesungguhnya di dalam batin, saya merasakan adanya ketenangan dan ketentraman. |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya selalu berdoa kepada Tuhan sebelum memulai aktivitas sehari-hari. |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa dibimbing/ dituntun oleh Tuhan dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa segala kenikmatan yang di peroleh adalah bentuk kasih sayang kepada Tuhan secara langsung. |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasakan kasih sayang dari Tuhan melalui banyak hal yang terjadi dalam hidup ini. |  |  |  |  |  |
| 11 | Segala sesuatu yang ada di semesta ini merupakan ciptaan Tuhan. |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya selalu bersyukur atas kenikmatan yang diberikan oleh Tuhan. |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya menerima dan memahami orang lain ketika mereka melakukan sesuatu yang menurut saya salah. |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya mempunyai keinginan untuk lebih dekat kepada Tuhan. |  |  |  |  |  |
|  |  | **Tidak Dekat Sama Sekali** | **Bisa Dikatakan Dekat** | **Sangat Dekat** | **Sangat Dekat Sekali** |  |
| 15 | Secara umum, saya memiliki kedekatan dengan tuhan. |  |  |  |  |

**SKALA REGULASI EMOSI (X2)**

**Petunjuk Pengisian!**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan berikut ini, perlu diketahui bahwa pada skala ini tidak ada jawaban benar atau salah maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan diri anda, dengan cara memberi jawaban pada pilihan angka 1-4. Pastikan tidak ada jawaban yang terlewat.

**SS : Sangat Sesuai**

**S : Sesuai**

**TS : Tidak Sesuai**

**STS : Sangat Tidak Sesuai**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **PILIHAN** | | | |
| **1**  **(SS)** | **2**  **(S)** | **3**  **(TS)** | **4**  **(STS)** |
| 1 | Saya tahu cara meredahkan perasaan sedih yang saya alami. |  |  |  |  |
| 2 | Saya sulit menemukan penyebab dari perubahan emosi yang saya alami. |  |  |  |  |
| 3 | Saya tahu cara yang efektif untuk memperbaiki kualitas hubungan dengan teman saya. |  |  |  |  |
| 4 | Saya kehilangan nafsu makan ketika mengalami masalah berat. |  |  |  |  |
| 5 | Saya kekehilangan semangat ketika mengalami masalah berat. |  |  |  |  |
| 6 | Saya sulit mengubah keadaan setelah terjadi konflik antara saya dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 7 | Saya melakukan intropeksi diri dari setiap konflik yang saya alami. |  |  |  |  |
| 8 | Saya bingung apa yang harus saya lakukan untuk mengatasi situasi ketika merasa marah. |  |  |  |  |
| 9 | Apabila saya merasa sedih sebisa mungkin saya harus semangat kembali agar mampu melanjutkan kegiatan saya. |  |  |  |  |
| 10 | Saya tidak akan meminta maaf kepada teman saya walaupun itu kesalahhan saya. |  |  |  |  |
| 11 | Saya tidak akan meminta maaf kepada orang lain walaupun itu kesalahan saya. |  |  |  |  |
| 12 | Walaupun saya merasa sedih saya akan tetap berdiam diri sendirian. |  |  |  |  |
| 13 | Ketika saya mengalami masalah, saya akan membutuhkan waktu untuk berfikir sejenak dalam meyelesaikan masalah. |  |  |  |  |
| 14 | Saya menganggap setiap masalah yang muncul adalah kesulitan yang berat bagi saya. |  |  |  |  |
| 15 | Saya tidak mengnggap setiap masalah yang muncul adalah kesulitan yang berat bagi saya. |  |  |  |  |
| 16 | Saya mudah terpancing dengan teman-teman yang menyebarkan gossip tentang saya. |  |  |  |  |
| 17 | Saya menerima dan mempertimbangkan setiap kritik dan saran untuk diri saya. |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa tidak ada yang dapat menghibur saya ketika sedang sedih. |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa tidak ada yang dapat menghibur saya ketika saya sedang kecewa. |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa tidak ada yang menemani saya ketika saya berhadapan dengan masalah yang sedang terjadi. |  |  |  |  |
| 21 | Saya merasa tidak ada yang menemani saya ketika saya sedang gelisah dengan masalah yang saya hadapi saat ini. |  |  |  |  |
| 22 | Saya sulit menerima hal-hal buruk yang terjadi pada saya. |  |  |  |  |
| 23 | Saya yakin ujian di hidup saya akan segera berangkhir serta mampu melewatinya. |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak berusaha mencari tahu penyebab saya sering marah. |  |  |  |  |
| 25 | Saya biasanya sabar apabila saya mengalami musibah. |  |  |  |  |
| 26 | Saya langsung merasa sedih apabila ada orang yang tidak menyukai saya. |  |  |  |  |
| 27 | Saya tidak akan marah apabila ada orang yang membuat kesalahan kepada saya. |  |  |  |  |
| 28 | Saya langsung memukuli orang yang menggangu saya. |  |  |  |  |
| 29 | Saya orang yang selalu memaafkan kesalahan orang lain. |  |  |  |  |
| 30 | Saya akan marah kepada orang yang menganggu kenyamanan saya. |  |  |  |  |