1. **Skala Penelitian Self Awareness**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya tekun mengerjakan tugas perkuliahan agar saya mendapatkan nilai yang bagus. |  |  |  |  |
| 2. | Dalam mengerjakan tugas kuliah, saya selalu bertanya dan berdiskusi dengan orang lain yang lebih berpengalaman mengenai tugas tersebut. |  |  |  |  |
| 3 | Saya membaca seluruh referensi karena dengan membaca referensi terlebih dahulu akan memudahkan dalam mengerjakan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 4. | Saat diberi tugas, saya merasa perlu membaca ulang materi-materi yang telah dijelaskan. |  |  |  |  |
| 5. | Saya takut bertanya kepada dosen terkait materi yang belum saya pahami. |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa bersemangat saat mengerjakan tugas kuliah yang saya pahami materinya. |  |  |  |  |
| 7. | Saya yakin mampu mengerjakan tugas perkuliahan saya karena saya memahami materi matakuliah tersebut. |  |  |  |  |
| 8. | Saya tidak merasa lelah saat membaca referensi terkait tugas kuliah saya. |  |  |  |  |
| 9. | Saya selalu menyempatkan diri untuk mengerjakan tugas sebelum saya melakukan aktivitas lain. |  |  |  |  |
| 10. | Saya dapat mengembangkan kalimat sehingga berani untuk melakukan presentasi tugas perkuliahan di depan teman kelas dan dosen. |  |  |  |  |
| 11. | Karena berbeda sumber bacaan, saya dapat menerima perbedaan pendapat saat melakukan tugas berkelompok. |  |  |  |  |
| 12. | Saya selalu merenungkan nasihat dari dosen agar meluangkan lebih banyak waktu untuk menyelesaikan tugas. |  |  |  |  |
| 13. | Saya tidak takut memikirkan tugas yang sulit karena saya yakin dapat mengerjakannya. |  |  |  |  |
| 14. | Saya selalu memperbaiki tugas-tugas yang harus saya perbaiki. |  |  |  |  |
| 15. | Saya mampu mengerjakan tugas sesuai deadline yang ada. |  |  |  |  |
| 16. | Ketika saya sedih saya lebih suka meghabiskan waktu untuk lebih produktif. |  |  |  |  |
| 17. | Saya rajin membaca referensi terkait tugas kuliah saya agar saya mendapat wawasan yang lebih luas. |  |  |  |  |
| 18. | Saya berani mengutarakan pendapat karena saya percaya dengan kualitas pemahaman mengenai materi yang saya pelajari. |  |  |  |  |
| 19. | Saya segera mengerjakan tugas karena menurut saya mahasiswa ideal adalah mahasiswa yang menyelesaikan tugas dengan tepat waktu. |  |  |  |  |
| 20. | Saya dapat menyampaikan sesuatu dengan rinci dan jelas karena saya percaya dengan wawasan yang saya miliki. |  |  |  |  |
| 21. | Saya sering bertanya kepada dosen mengenai kesulitan-kesulitan tugas yang belum saya fahami. |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya tidak sempat mengerjakan tugas karena sibuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan. |  |  |  |  |
| 2. | Mengerjakan tugas yang banyak membuat saya malas sehingga saya melakukan aktivitas lain yang menyenangkan. |  |  |  |  |
| 3. | Saya kesulitan untuk memulai mengerjakan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 4. | Saya lebih memilih melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan meskipun saya memiliki tugas yang harus segera dikerjakan. |  |  |  |  |
| 5. | Jadwal yang telah saya buat selalu tidak terlaksanakan sesuai rencana. |  |  |  |  |
| 6. | Saya kesulitan untuk melakukan jadwal yang sudah saya tetapkan sebelumnya karena banyak melakukan kegiatan diluar jadwal tersebut. |  |  |  |  |
| 7. | Terkadang saya tidak langsung mengerjakan tugas yang saya miliki, sehingga seringkali saya terlambat mengumpulkannya. |  |  |  |  |
| 8. | Saya sering menunda mengerjakan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 9. | Saya tidak memiliki banyak waktu luang untuk mengerjakan tugas perkuliahan dengan segera. |  |  |  |  |
| 10. | Saya mendahulukan mengerjakan tugas perkuliahan dari pada nongkrong dengan teman. |  |  |  |  |
| 11. | Saya dikejar-kejar waktu dalam menyelesaikan tugas karena tidak mengikuti jadwal yang telah saya buat. |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa tidak memiliki waktu untuk mengerjakan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 13. | Mengikuti kegiatan-kegiatan yang menyenangkan membuat saya lupa akan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 14. | Saya lebih suka melakukan hobi yang saya miliki daripada mengerjakan tugas perkuliahan saya. |  |  |  |  |
| 15. | Saya tidak bisa mengerjakan tugas dengan baik karena terganggu dengan aktivitas lain. |  |  |  |  |
| 16. | Ketika saya melakukan hal yang saya suka, saya akan menunda mengerjakan tugas perkuliahan. |  |  |  |  |
| 17. | Jadwal kegiatan yang telah saya buat tidak saya laksanakan tepat waktu. |  |  |  |  |
| 18. | Saya menunda untuk mengerjakan tugas perkuliahan karena saya memiliki banyak pekerjaan. |  |  |  |  |
| 19. | Saya sering menyelesaikan tugas tidak tepat waktu. |  |  |  |  |