Skala Penelitian Kinerja Karyawan

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Indikator** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** | **STS** |
| 1. | Kualitas | Karyawan berusaha menghasilkan kualitas pekerjaan yang baik dibandingkan dengan rekan kerja yang lain |  |  |  |  |  |
| 2. | Karyawan dapat meminimalisirkan tingkat kesalahan dalam bekerja |  |  |  |  |  |
| 3. | Karyawan merasa yakin bahwa keterampilan dan kemampuannya sama atau melebihi dari teman-teman sekerjanya |  |  |  |  |  |
| 4. | Karyawan menggunakan fasilitas yang diberikan oleh perusahaan untuk memperhitungkan kualitas hasil pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 5. | Karyawan dalam bekerja selalu mengutamakan tingkat kesulitan |  |  |  |  |  |
| 6. | Kuantitas | Karyawan mampu menyelesaikan jumlah pekerjaan seperti yang ditetapkan oleh perusahaan |  |  |  |  |  |
| 7. | Karyawan sering melakukan penyelesaian pekerjaan diluar jam kerja untuk mencapai target yang dibebankan oleh perusahaan |  |  |  |  |  |
| 8. | Karyawan mampu dan memahami tugas-tugas rutin yang dikerjakan |  |  |  |  |  |
| 9. | Karyawan selalu berusaha mencapai target yang telah ditetapkan |  |  |  |  |  |
| 10. | Karyawan merasa dapat memenuhi dengan banyaknya pekerjaan yang diterima |  |  |  |  |  |
| 11. | Ketepatan Waktu | Dalam mengerjakan pekerjaan, karyawan sangat cekatan dan tidak suka menunda-nunda |  |  |  |  |  |
| 12 | Karyawan mampu menggunakan waktu secara efisien dalam melaksanakan tugas pekerjaan yang dibebankan kepadanya |  |  |  |  |  |
| 13. | Seluruh pekerjaan selama ini dapat karyawan kerjakan dan hasilnya sesuai dengan waktu yang telah ditentukan |  |  |  |  |  |
| 14. | Karyawan dapat menyelesaikan pekerjaan dengan cepat |  |  |  |  |  |
| 15. | Efektivitas | Karyawan terbuka dalam menerima kritik dan saran atas hasil kerja yang diperoleh |  |  |  |  |  |
| 16. | Karyawan menggunakan fasilitas yang diberikan oleh perusahaan untuk menyelesaikan pekerjaannya |  |  |  |  |  |
| 17. | Karyawan menyelesaikan pekerjaan dengan cermat |  |  |  |  |  |
| 18. | Karyawan dapat berkonsentrasi penuh mengerjakan pekerjaannya |  |  |  |  |  |
| 19. | Karyawan dapat mengerjakan pekerjaan dengan efektif dan efisien sehingga tidak perlu banyak bertanya kepada atasan |  |  |  |  |  |
| 20. | Kemandirian | Karyawan berinisiatif mengerjakan pekerjaan tanpa menunggu perintah dari atasan |  |  |  |  |  |
| 21. | Karyawan mengerjakan tugas tanpa bantuan orang lain |  |  |  |  |  |
| 22. | Karyawan bertanggung jawab atas segala pekerjaan yang saya kerjakan |  |  |  |  |  |
| 23. | Karyawan komitmen dalam mengerjakan tugas-tugas yang diberikan |  |  |  |  |  |
| 24. | Karyawan menyelesaikan pekerjaan tanpa bantuan orang lain hanya jika benar-benar diperlukan |  |  |  |  |  |

Skala Penelitian Self Efficacy

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Indikator** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** | **STS** |
| 1. | Yakin dapat menyelesaikan tugas tertentu | Secara keseluruhan saya puas dengan diri saya sendiri |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya merasa tidak mempunyai sesuatu untuk dibanggakan |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya meyakinkan diri untuk dapat menyelesaikan tugas dengan baik |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya dapat menyelesaikan permasalahan yang terjadi dalam pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 5. | Dalam menyelesaikan pekerjaan saya selalu berinisiatif tanpa menunggu atasan atau perintah |  |  |  |  |  |
| 6. | Yakin dapat memotivasi diri untuk melakukan tindakan uang diperlukan untuk menyelesaikan tugas | Saya menyelesaikan pekerjaan tepat waktu untuk menghindari tertumpuknya pekerjaan yang akan menjadi beban pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya mempunyai motivasi yang tinggi untuk menyelesaikan target pekerjaan tepat waktu |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya memberikan semangat dan motivasi kepada rekan kerja saya |  |  |  |  |  |
| 10. | Dalam mengerjakan pekerjaan saya menemukan kesulitan, saya meyakinkan diri untuk tetap bisa tenang dan menyelesaikan pekerjaan saya |  |  |  |  |  |
| 11. | Yakin bahwa diri mampu berusaha dengan keras, gigih, dan tekun | Saya semangat dalam menyelesaikan tugas atau pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 12 | Adanya peningkatan beban kerja tidak mengurangi semangat saya dalam bekerja |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya tidsk menyerah dalam menyelesaikan pekerjaan saya hingga memberikan hasil yang terbaik |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya menolak mengerjakan pekerjaan yang bukan menjadi bagian pekerjaan saya |  |  |  |  |  |
| 15. | Saya mampu menyelesaikan pekerjaan yang berbeda diwaktu yang bersamaan |  |  |  |  |  |
| 16. | Yakin bahwa diri mampu bertahan menghadapi hambatan dan kesulitan | Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan kerja |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya mampu mengatasi setiap kesulitan karna memiliki banyak ide |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya dapat menangani pekerjaan yang lebih menantang daripada pekerjaan yang saya lakukan |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya yakin dapat menyelesaikan segala kesulitan yang ada dalam proses pengerjaan pekerjaan |  |  |  |  |  |
| 20. | Segala permasalahan dalam pekerjaan saya hadapi dengan baik |  |  |  |  |  |
| 21. | Yakin dapat menyelesaikan permasalahan diberbagai situasi | Saya mempunyai solusi dalam setiap permasalahan yang ada namun setelah dipertimbangkan semuanya saya cenderung merasa gagal |  |  |  |  |  |
| 22. | Saya berhenti menyelesaikan pekerjaan saya ketika saya menemukan kesulitan |  |  |  |  |  |
| 23. | banyaknya pekerjaan membuat saya merasa tidak mampu untuk menyelesaikan tugas dengan baik |  |  |  |  |  |
| 24. | saya bertanya kepada rekan kerja mengenai prosedur pekerjaan yang dapat saya lakukan dengan pekerjaan saya |  |  |  |  |  |
| 25. | Saya mencari cara lain agar pekerjaan selesai tepat waktu ketika saya mengalami kebuntuan dalam menyelesaikan pekerjaan |  |  |  |  |  |

Skala Penelitian Coping Stres

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Indikator** | **Pernyataan** | **Jawaban** | | | | |
| **SS** | **S** | **KS** | **TS** | **STS** |
| 1. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah beralih ke pekerjaan atau kegiatan lain untuk mengalihkan pikiran saya dari banyak hal. |  |  |  |  |  |
| 2. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah memusatkan upaya saya untuk melakukan sesuatu tentang situasi yang saya hadapi. |  |  |  |  |  |
| 3. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah berkata pada diri saya sendiri "ini tidak nyata". |  |  |  |  |  |
| 4. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah menggunakan alkohol atau obat lain untuk membuat diri saya merasa lebih baik |  |  |  |  |  |
| 5. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mendapatkan dukungan emosional dari orang lain |  |  |  |  |  |
| 6. | *Emotion-focusedcoping* | Saya sudah menyerah mencoba menghadapinya |  |  |  |  |  |
| 7. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah mengambil tindakan untuk mencoba membuat situasi menjadi lebih baik |  |  |  |  |  |
| 8. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah menolak untuk percaya bahwa itu telah terjadi. |  |  |  |  |  |
| 9. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mengatakan hal-hal untuk melepaskan perasaan tidak menyenangkan saya. |  |  |  |  |  |
| 10. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah mendapatkan bantuan dan nasihat dari orang lain. |  |  |  |  |  |
| 11. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah menggunakan alkohol atau obat lain untuk membantu saya melewatinya. |  |  |  |  |  |
| 12 | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mencoba untuk melihatnya dari sudut pandang yang berbeda, untuk membuatnya tampak lebih positif. |  |  |  |  |  |
| 13. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mengkritik diri saya sendiri |  |  |  |  |  |
| 14. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah mencoba mencari strategi tentang apa yang harus dilakukan |  |  |  |  |  |
| 15. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mendapatkan kenyamanan dan pengertian dari seseorang |  |  |  |  |  |
| 16. | *Emotion-focusedcoping* | Saya sudah menyerah untuk mengatasinya. |  |  |  |  |  |
| 17. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mencari sesuatu yang baik dalam apa yang terjadi |  |  |  |  |  |
| 18. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah membuat lelucon tentang itu. |  |  |  |  |  |
| 19. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah melakukan sesuatu untuk jarang dipikirkan, seperti pergi ke bioskop, menonton TV, membaca, melamun, tidur, atau berbelanja |  |  |  |  |  |
| 20. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah menerima kenyataan dari fakta bahwa itu telah terjadi. |  |  |  |  |  |
| 21. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mengungkapkan perasaan negatif saya |  |  |  |  |  |
| 22. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah berusaha menemukan kenyamanan dalam agama atau keyakinan spiritual saya. |  |  |  |  |  |
| 23. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah mencoba untuk mendapatkan nasihat atau bantuan dari orang lain tentang apa |  |  |  |  |  |
| 24. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah belajar untuk hidup dengannya. |  |  |  |  |  |
| 25. | *Problem-focusedcoping* | Saya telah berpikir keras tentang langkah apa yang harus diambil. |  |  |  |  |  |
| 26. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah menyalahkan diri saya sendiri atas hal-hal yang terjadi |  |  |  |  |  |
| 27. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah berdoa atau bermeditasi |  |  |  |  |  |
| 28. | *Emotion-focusedcoping* | Saya telah mengolok-olok situasi ini. |  |  |  |  |  |