|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Indikator** | **Aitem Valid** | |
| **F** | **UF** |
| 1 | Kebingungan dalam mengambil keputusan | Bimbang dalam mengambil keputusan | 7 | 24 |
| Mempertanyakan keputusan yang telah diambil | 22 | 3 |
| 2 | Putus asa | Merasa yang dilakukan sia-sia | 16 | 6 |
| Merasa gagal dalam menjalani hidup | 22 | 25 |
| 3 | Penilaian diri yang negatif | Merasa hidup yang dijalani tidak memuaskan | 17 | 19 |
| Menganalisis diri secara berlebihan | 20 | 5 |
| 4 | Terjebak dalam situasi sulit | Merasa kesulitan dalam menentukan tujuan hidup | 14 | 12 |
| Merasa berada dalam situasi yang sulit | 23 | 1 |
| 5 | Cemas | Merasa khawatir yang berlebihan | 8 | 15 |
| Takut akan kegagalan | 2 | 10 |
| 6 | Tertekan | Merasa tertekan hidup semakin berat | 4,9 | 18 |
| 7 | Khawatir terhadap hubungan interpersonal | Khawatir dengan hubungan teman, keluarga, pasangan | 11 | 13 |
| **TOTAL** | | | **13** | **12** |

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Kelas :

Sekolah :

Jenis Kelamin :

Kuisioner ini hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya. Mohon semua pertanyaan dijawab secara jujur, sesuai dengan diri Anda. Terima kasih atas partisipasi Anda.

**Petunjuk Pengisian**

Baca dan pahamilah setiap pernyataan berikut ini. **Tidak ada jawaban yang salah**, semua pilihan jawaban adalah benar, oleh karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan, sikap, dan pemikiran diri sendiri. Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda silang **(X)** pada jawaban sebagai berikut:

SS = bila pernyataan **Sangat Setuju** dengan keadaan Anda

S = bila pernyataan **Setuju** dengan keadaan Anda

TS = bila pernyataan **Tidak Setuju** dengan keadaan Anda

STS = bila pernyataan **Sangat Tidak Setuju** dengan keadaan Anda

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aitem | SS | S | TS | STS |
| 1 | Saya memiliki beberapa impian dan mengetahui cara mewujudkannya |  |  |  |  |
| 2 | Saya ingin melakukan semua hal dengan sebisa mungkin menghindari kegagalan |  |  |  |  |
| 3 | Saya yakin semua keputusan yang telah saya ambil adalah keputusan terbaik. |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa bahwa lulusan sarjana harus lebih sukses dalam bidang karier. |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa mampu melewati berbagai tantangan dalam hidup saya. |  |  |  |  |
| 6 | Saya percaya bahwa usaha saya selama ini akan membuahkan hasil |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa ragu ketika menghadapi pilihan-pilihan di kehidupan masa depan. |  |  |  |  |
| 8 | Saya akhir-akhir ini mengkhawatirkan banyak hal, seperti keputusan karier, melanjutkan studi dan menikah. |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa terbebani ketika diusia ini masih belum berpenghasilan |  |  |  |  |
| 10 | Saya tidak mengkhawatirkan masa depan saya. |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa gelisah ketika memikirkan hubungan percintaan saya, seperti putus dari kekasih atau ketidakmampuan memperoleh pasangan. |  |  |  |  |
| 12 | Saya memiliki gambaran yang jelas mengenai masa depan saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak tahu apa yang saya lakukan setelah lulus dari perkuliahan. |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa kehidupan saya akan berjalan dengan baik. |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa sudah semakin dewasa, namun belum mampu menghasilkan apa-apa. |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa tidak sehebat teman saya dalam bidang akademis. |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa permasalahan yang saya hadapi semakin menantang. |  |  |  |  |
| 18 | Saya merasa kehidupan saya berjalan sesuai dengan rencana. |  |  |  |  |
| 19 | Saya menemukan banyak kekurangan dalam diri saya dibandingkan kelebihan saya. |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa waktu berjalan begitu cepat, sementara saya belum mampu memutuskan karier yang tepat. |  |  |  |  |
| 21 | Saya khawatir salah dalam memutuskan arah karier saya. |  |  |  |  |
| 22 | Saya memiliki target dan menghargai setiap proses. |  |  |  |  |
| 23 | Saya merasa bingung antara mengikuti keinginan saya atau orang tua saya. |  |  |  |  |
| 24 | Saya merasa percaya diri dalam mengambil keputusan, karena telah mempertimbangkannya dengan baik. |  |  |  |  |
| 25 | Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini. |  |  |  |  |