**Skala Penelitian Kebersyukuran Subjektif**

**Skala Kebersyukuran Subjektif**

Identitas Responden

Nama/inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Petunjuk Pengerjaan

Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti, tulislah jawaban yang menurut anda

paling sesuai dengan diri masing-masing dengan memberikan tanda check list (√)

di setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | Kategori | | | |
| STS | TS | S | SS |
| 1. | Saya bangga terhadap diri saya sendiri |  |  |  | √ |

*“Setiap orang dapa memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri sendiri, dan tidak ada jawaban yang dianggap*

*salah atau benar”*

**Kuisoner 1**

Skala Kebersyukuran Subjektif:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | S | SS | TS | STS |
| 1. | Saya merasa pilihan dan tindakan yang saya lakukan telah banyak merugikan keluarga dan orang lain |  |  |  |  |
| 2. | Saya merasa senang terlahir dikeluarga saya |  |  |  |  |
| 3. | Saya ingin lebih baik di masa depan, karena saya yakin saya mampu merubah hidup saya lebih sukses dari sekarang |  |  |  |  |
| 4. | Saya yakin saya lebih baik dimasa yang  akan datang |  |  |  |  |
| 5. | Saya suka bercanda dengan keluarga saya |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa bosan menjalani hidup saya  saat ini |  |  |  |  |
| 7. | Saya tidak memiliki cita-cita yang jelas  yang ingin saya capai |  |  |  |  |
| 8. | Saya ingin hidup tetap seperti sekarang,  karena saya sulit untuk mengubah hidup menjadi lebih baik |  |  |  |  |
| 9. | Saya mencintai keluarga saya |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasa keluarga tidak puas dan tidak  bahagia dengan kondisi saya saat ini |  |  |  |  |
| 11. | Saya menikmati keadaan saya saat ini |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa keluarga saya tidak  mengharapkan kehadiran saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak yakin masa depan saya akan  lebih baik dari sekarang |  |  |  |  |
| 14. | Saya merasa apa yang saya lakukan sudah  tepat dan tidak merugikan siapapun |  |  |  |  |
| 15. | Saya membenci masa lalu saya |  |  |  |  |
| 16. | Saya bersyukur karena keluarga selalu  menyayangi saya |  |  |  |  |
| 17. | Saya malas melakukan aktivitas sehari-hari |  |  |  |  |
| 18. | Saya merasa orang-orang di sekitar saya mau menerima saya apa adanya |  |  |  |  |
| 19. | Kejadian masa lalu membuat saya menjadi pribadi yang lebih baik sekarang |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa kondisi saya saat ini sulit |  |  |  |  |
| 21. | Saya merasa hidup saya cukup bahagia |  |  |  |  |
| 22. | Saya bersemangat dalam menjalani hidup |  |  |  |  |
| 23. | Saya akan melakukan yang terbaik untuk masa depan saya |  |  |  |  |
| 24. | Saya semangat dalan menjalani aktivitas sehari-hari |  |  |  |  |
| 25. | Saya sulit untuk memperbaiki diri supaya memiliki kehidupan yang lebih baik di masa depan |  |  |  |  |
| 26. | Teman-teman menilai saya sebagai sosok yang kurang sukses dan murung dalam menjalani hidup |  |  |  |  |
| 27. | Saya tidak terima karena diperlakukan tidak adil dalam hidup saya saat ini |  |  |  |  |
| 28. | Saya menabung secara rutin supaya memiliki hidup berkecukupan seperti orang lain |  |  |  |  |
| 29. | Saya mensyukuri hal-hal yang saya miliki saat ini |  |  |  |  |
| 30. | Orang lain melihat saya sering murung dan sedih dalam menjalani hidup |  |  |  |  |
| 31. | Saya menghindari melakukan hal baru yang belum dipahami |  |  |  |  |
| 32. | Saya merasa beban hidup saya sangat berat |  |  |  |  |
| 33. | Saya benci dengan kehidupan saya saat ini |  |  |  |  |
| 34. | Saya sering merasa diremehkan oleh orang disekitar saya |  |  |  |  |
| 35. | Saya ragu hidup saya akan lebih baik di masa depan |  |  |  |  |
| 36. | Saya menyesali apa yang terjadi dimasa lalu saya |  |  |  |  |
| 37. | Saya merasa hal-hal buruk akan terjadi di masa depan |  |  |  |  |
| 38. | Saya merasa puas dengan kehidupan saya sekarang |  |  |  |  |
| 39. | Saya yakin hidup saya akan berjalan baik di masa depan |  |  |  |  |
| 40. | Saya menikmati hidup saya saat ini |  |  |  |  |
| 41. | Sulit bagi saya mencintai keluarga dengan tulus |  |  |  |  |
| 42. | Saya ingin melupakan masa lalu saya |  |  |  |  |
| 43. | Saya menjadikan masa lalu sebagai bentuk pembelajaran untuk menjadi lebih baik |  |  |  |  |
| 44. | Saya merasa sangat bahagia menjalani  kehidupan saat ini |  |  |  |  |