

LAMPIRAN DATA DAN HASIL ANALISIS

1. Blue Print Variabel Regulasi diri dalam belajar dan Stres Akademik a. Sebelum Try Out

Blue Print Stres akademik

Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Stresor Akademik	Keterlambatan dalam mencapai tujuan	3, 5	1, 2	4
	Kesulitan sehari hari	6, 9	4, 7, 8	5
	Konflik antara dua pilihan	11, 12	10, 15	4
	Harapan dari keluarga atau orang lain	16, 18	13, 14	4
	Beban kelas PTM-terbatas	19, 22	20, 17	4
	Perubahan hidup yang mengganggu	26, 24	23, 21	4
	Kecemasan	27, 28	29, 25	4
Reaksi Terhadap Stresor	Gangguan biologis	30, 31	32, 33	4
	Perasaan tidak menyenangkan	35, 36	34, 37	4
	Menyakiti diri sendiri dan orang lain	38, 41	39, 40	4
	Penilaian masalah	42, 45	44, 43	4
Total		22	23	45

Blue Print Regulasi Diri Dalam Belajar

Indikator	Nomor Aitem		Total Item
	Favorable	Unfavorable	
Self Efficacy for Learning and performance	1, 2	3, 4	4
Elaboration	5, 10	7, 9	4
Organization	6, 8	11, 25	4
Metacognitive SelfRegulation	14, 16	12, 13	4
Time and Study Environment Management	18, 19	15 ,17	4
Management Effort Regulation	20, 27	26, 28	4
Help Seeking	22, 23	21, 24	4
Total	14	14	28

b. Sesudah Try Out

Blue Print Stres Akademik

Aspek	Indikator	Aitem Valid		Aitem Gugur	
		Favorable	Unfavorable	Favorable	Unvafaroble
Stressor Akademik	Keterlambatan dalam mencapai tujuan			3, 5	1, 2
	Kesulitan sehari hari	9	4	6	7, 8
	Konflik antara dua pilihan	11, 12	10, 15		
	Harapan dari keluarga atau orang lain	18	14	16	13
	Beban kelas PTM-terbatas	19, 22	20, 17		
	Perubahan hidup yang mengganggu	26, 24	21		23
	Kecemasan	27, 28	25		29
	Gangguan biologis	30, 31	32, 33		

Reaksi terhadap stressor	Perasaan tidak menyenangkan	35, 36	34	37
	Menyakiti diri sendiri dan orang lain	38, 41	40	39
	Penilaian masalah	42, 45		44, 43
		18	12	4
				11

Blue Print Regulasi Diri Dalam Belajar

Indikator	Aitem Valid		Aitem Gugur	
	Favorable	Unfavorable	Favorable	Unfavorable
Self Efficacy for Learning and performance		3, 4	1, 2	
Elaboration	5	9	10	7
Organization	8	11	6	25
Metacognitive SelfRegulation	16	12, 13	14	
Time and Study Environment Management	18, 19	17		15
Management Effort Regulation	27	28	20	26
Help Seeking	23	21, 24	23	
Total	7	10	7	4

2. Alat Ukur Penelitian

Identitas Responden

Nama :

Jenis kelamin :

Kelas :

Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan, Anda diminta untuk memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai menggambarkan diri anda. Pilihan jawaban berada di sebelah kanan pertanyaan, berilah tanda centang (✓) pada kolom di lembar jawaban yang tersedia. Bila anda melakukan kesalahan dalam memilih jawaban cukup memberikan tanda satu garis

horizontal (-), lalu ganti dengan jawaban Anda dengan yang baru menggunakan tanda centang (√).

Pilihan jawaban yang tersedia :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh Pengisian

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya adalah orang yang rajin		√		
2.	Saya adalah orang yang malas		√	√	

Kuesioner 1 :

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya berharap dapat mengerjakan segala sesuatunya dengan baik dikelas PTM-terbatas				
2.	Saya percaya akan mendapatkan nilai yang baik, saat kelas PTM-terbatas				
3.	Saya khawatir kurang menguasai pelajaran saat kelas PTM-terbatas				
4.	Saya merasa kurang percaya diri dengan nilai yang saya dapat saat kelas PTM-terbatas				
5.	Ketika saya belajar, saya menulis ringkasan dari ide pokok bahan bacaan dan konsep dari kelas PTM-terbatas				
6.	Saya melakukan cara-cara khusus agar tidak tertinggal pelajaran saat kelas PTM-terbatas				
7.	Saya tidak bisa mengikuti pelajaran saat kelas PTM-terbatas				

8.	Saya sadar kelas PTM-terbatas ini merupakan pembelajaran yang tidak optimal, sehingga saya perlu melakukan belajar extra agar tidak ketinggalan pelajaran				
9.	Saya kurang bisa menyesuaikan diri dengan ritme kelas PTM-terbatas				
10.	Selama kelas PTM-terbatas, saya belajar secara mandiri dan mengulang pelajaran yang sudah di dapat selama kelas PTM-terbatas				
11.	Saya merasa kelas PTM-terbatas ini tidak perlu melakukan strategi khusus untuk mengikutinya sehingga mengikuti kelas seperti biasa				
12.	Saya tidak mengetahui kemampuan saya yang menurun saat kelas PTM-terbatas				
13.	Saya mengalami kebingungan dalam memahami materi saat kelas PTM-terbatas				
14.	Ketika saya bingung dengan apa yang saya baca, saya akan mencoba membaca kembali kemudian mencari tahu				
15.	Saya kesulitan menyelesaikan tugas-tugas sekolah selama kelas PTM-terbatas				
16.	Jika saya kebingungan pada saat mencatat pelajaran di kelas PTM-terbatas, saya pastikan akan saya sortir setelah itu				
17.	Tugas sekolah saat kelas PTM-terbatas menumpuk, dan saya kesulitan untuk mengatur waktu mengerjakannya				
18.	Saya membuat tempat belajar senyaman mungkin selama kelas PTM-terbatas				
19.	Saya menggunakan waktu belajar dengan baik saat kelas PTM-terbatas				
20.	Saya berkerja keras untuk mengerjakan tugas sekolah dengan baik, meskipun saya tidak suka dengan kelas PTM-terbatas				
21.	Saya melihat tugas teman karena saya kurang paham materi pelajaran saat kelas PTM-terbatas				
22.	Meskipun saya menemukan kesulitan dalam belajar di kelas PTM-terbatas, saya mencoba untuk mengerjakan sendiri tanpa bantuan orang lain				
23.	Ketika saya tidak memahami materi di kelas PTM-terbatas, saya akan bertanya pada teman kelas saya				
24.	Saya meminta bantuan teman atau orang yang saya rasa bisa mengerjakan tugas-tugas sekolah saya saat kelas PTM-terbatas				
25.	Saya mengikuti saja kelas PTM-terbatas dengan seperti biasanya				

26.	Ketika materi kelas PTM-terbatas ini sulit dipelajari, saya hanya mempelajari bagian yang mudah saja				
27.	meskipun materi kelas PTM-terbatas ini tidak menarik dan membosankan, saya tetap mengikutinya sampai selesai				
28.	Saya sering merasa malas dan bosan ketika saya belajar di kelas PTM-terbatas				

Kuesioner 2 :

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Tidak ada hambatan yang berarti selama kelas PTM-terbatas				
2.	Saya bisa mengerjakan semua tugas meskipun guru memberikan materi yang tertata saat kelas PTM-terbatas				
3.	Saya merasa tertinggal oleh teman-teman yang lain dalam kelas PTM-terbatas				
4.	Bagi saya mudah untuk mengerjakan tugas yang diberikan guru saat kelas PTM-terbatas				
5.	Saya merasa terlambat setiap kali mengumpulkan tugas saat kelas PTM-terbatas				
6.	Saya kesusulitan dalam mencari sumber belajar yang sesuai dengan materi kelas PTM-terbatas				
7.	Meskipun selama kelas PTM-terbatas banyak tugas, tetapi saya masih bisa melakukan kegiatan yang lainnya.				
8.	Saya bisa mengikuti kelas PTM-terbatas dengan baik.				
9.	Waktu istirahat saya terganggu dan menjadi lebih sedikit saat kelas PTM-terbatas.				
10.	Saya dapat dengan mudah menentukan harus bertemu dengan guru untuk meminta bantuan atau mengerjakan tugas yang belum selesai secara mandiri saat kelas PTM-terbatas.				
11.	Saya bingung memilih antara mencari sumber belajar ke perpustakaan atau bertemu dengan guru saat kelas PTM-terbatas.				
12.	Saya bingung menentukan untuk mengerjakan tugas yang lain terlebih dahulu atau tugas sekolah saat PTM-terbatas.				
13.	Walaupun saat kelas PTM-terbatas saya bisa memenuhi tuntutan orang tua terkait tugas-tugas sekolah.				
14.	Orang tua tidak mengetahui dengan nilai-nilai yang saya dapat selama kelas PTM-terbatas				

15.	Saya tidak kesulitan untuk menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang ditentukan.				
16.	Saya kesulitan untuk memenuhi tuntutan orang tua untuk lulus ujian saat kelas PTM-terbatas				
17.	Meskipun kelas PTM-terbatas tetapi nilai-nilai saya tidak mengalami penurunan.				
18.	Tuntutan orang tua terkait nilai yang bagus itu sulit saya penuhi saat kelas PTM-terbatas.				
19.	Saya terbebani dengan tugas yang diberikan guru saat kelas PTM-terbatas.				
20.	Tidak ada perubahan saat kelas tatap muka seperti biasa dengan kelas PTM-terbatas dan tidak berdampak apapun dengan diri saya.				
21.	Saya bisa menyesuaikan diri dengan perubahan dari sekolah tatap muka seperti biasa dengan kelas PTM-terbatas.				
22.	Saya merasa terbebani dalam memenuhi target waktu penyelesaian tugas saat kelas PTM-terbatas.				
23.	Saya yakin saya dapat melalui kelas PTM-terbatas dengan baik.				
24.	Saya merasa jadwal PTM-terbatas yang masuk kelas secara bergantian mengganggu kegiatan sehari-hari saya.				
25.	PTM-terbatas tidak mempengaruhi psikologis saya.				
26.	Saya merasa lebih senang saat masa sekolah tatap muka penuh belajar di kelas dibandingkan sekolah PTM-terbatas.				
27.	Saya cemas ketika guru belum menjelaskan materi ujian saat kelas PTM-terbatas.				
28.	Saya khawatir ketika belum menyelesaikan tugas sesuai dengan batas waktu yang ditentukan saat kelas PTM-terbatas.				
29.	Saya bisa fokus dalam menyelesaikan semua tugas dan ujian selama kelas PTM-terbatas.				
30.	Saya mengalami gangguan tidur saat kelas PTM-terbatas.				
31.	Saya sering kali mengalami sakit kepala saat berada dalam kelas PTM-terbatas.				
32.	Selama kelas PTM-terbatas saya tidak mengalami gangguan kesehatan.				
33.	Tidak ada keluhan fisik yang saya rasakan meskipun ada tugas banyak saat kelas PTM-terbatas.				
34.	Saya tetap bisa menjaga mood positif saya meskipun dalam kelas PTM-terbatas terdapat perubahan dalam pembelajaran.				

35.	Saya merasa sedih terhadap lambatnya perkembangan saya saat kelas PTM-terbatas.				
36.	Saya mudah tersinggung ketika ada teman yang menanyakan kegiatan belajar saya saat kelas PTM-terbatas.				
37.	Walaupun kelas dilakukan secara PTM-terbatas tetapi saya mengikutinya dengan senang hati.				
38.	Bagi saya kelas PTM-terbatas merupakan hal yang sulit untuk dilalui.				
39.	Walaupun kelas dilakukan secara PTM-terbatas tapi saya tetap bisa menjalani relasi dengan baik terhadap orang lain.				
40.	Saya menjalani kelas PTM-terbatas ini dengan tenang.				
41.	Saya sering memendam perasaan ketika kesal terhadap orang lain saat orang lain membicarakan kelas PTM-terbatas.				
42.	Saya mengabaikan masalah yang saya alami selama kondisi kelas PTM-terbatas.				
43.	Walaupun kelas PTM-terbatas ini tidak menyenangkan tapi saya berusaha untuk mengalihkan pada hal-hal yang lebih positif.				
44.	Saya bisa melakukan banyak hal yang positif meskipun kelas dilakukan secara PTM-terbatas.				
45.	Proses penyelesaian PTM-terbatas memerlukan banyak energi.				

3. Data responden (TRY OUT)

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	2	2	2	2	3	2	2
2	2	3	3	2	2	3	2	2
3	2	2	3	3	2	3	3	2
4	3	2	3	4	3	3	1	1
5	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	3	3	2	3	2	2
7	2	1	3	2	3	3	1	1
8	2	1	1	2	2	3	2	1
9	3	2	3	2	3	2	2	2
10	4	2	1	2	1	2	2	2
11	3	3	3	3	2	2	2	2
12	2	2	2	3	1	1	2	1
13	2	3	2	3	2	2	2	2
14	3	2	3	3	4	3	2	2
15	3	2	2	3	2	3	2	2
16	2	2	2	3	2	2	2	2
17	2	2	2	2	3	2	2	2
18	2	2	3	2	3	2	2	2
19	3	2	2	3	1	2	3	2
20	3	3	2	2	2	2	2	2
21	2	2	3	2	2	1	2	3
22	2	3	3	3	3	3	2	2
23	2	2	2	2	2	3	2	2
24	3	2	2	2	2	3	1	2
25	3	2	2	2	2	3	1	2
26	3	2	2	3	1	2	3	2
27	3	2	2	3	1	2	3	2
28	3	2	3	2	2	3	1	2
29	2	2	3	3	3	3	2	2
30	3	3	3	2	3	2	2	2
31	2	2	2	2	2	2	2	2
32	2	2	1	1	2	3	2	1
33	2	2	1	2	2	2	2	2
34	3	2	2	1	3	2	2	1
35	4	2	3	3	2	3	3	2
36	2	2	2	1	3	3	2	1
37	3	3	2	2	2	1	1	3
38	3	3	2	2	2	3	1	1
39	3	2	2	2	1	1	2	2
40	2	2	3	3	3	2	2	1
41	2	2	2	2	1	2	2	2
42	3	3	2	2	2	3	2	1

43	2	2	3	3	2	2	1	2
44	2	3	3	2	2	1	1	2
45	3	2	2	3	2	2	2	3

9	1	1	1	1	1	1	1	1
	0	1	2	3	4	5	6	7
3	2	4	2	2	3	3	1	2
3	2	3	3	2	3	2	2	2
3	3	3	2	2	3	3	2	3
4	2	3	4	1	4	2	1	2
3	3	2	3	2	3	2	2	2
3	3	3	4	2	3	3	3	3
3	2	3	2	1	2	2	3	2
3	2	3	4	2	2	2	4	2
2	3	2	2	2	3	3	2	3
3	3	3	4	1	4	2	2	2
3	2	2	4	2	3	2	2	3
3	1	2	3	2	3	1	4	3
2	3	3	2	2	3	3	3	3
3	2	3	3	1	2	3	3	2
3	2	2	2	2	3	2	2	2
3	3	4	3	2	2	2	3	2
3	2	3	2	2	3	2	2	3
2	2	2	2	2	3	2	3	2
4	2	2	4	3	4	4	2	2
2	3	2	3	2	2	3	2	2
3	4	3	3	3	1	2	3	3
4	3	3	4	2	3	3	3	2
3	3	4	3	2	2	2	4	3
3	3	2	4	1	2	2	2	3
3	3	2	4	1	3	2	2	3
4	3	3	4	4	4	4	3	2
4	2	2	4	3	4	4	2	2
2	2	4	4	1	4	2	2	2
3	2	2	2	1	3	2	2	2
1	2	2	2	2	3	3	2	3
2	3	3	4	2	3	3	2	2
1	2	3	2	3	2	3	2	1
2	3	3	3	2	1	3	3	2
2	3	3	2	3	4	3	2	2
3	3	2	2	1	1	3	2	2
1	1	1	2	2	2	1	2	2
2	2	3	3	2	2	1	1	2
3	2	2	1	2	2	1	3	2
3	1	1	1	2	2	1	2	2

1	1	2	2	2	1	2	2	3
2	2	1	3	2	2	3	2	1
2	1	2	2	2	2	2	2	2
2	2	1	1	2	2	3	2	2
2	2	3	2	2	3	1	2	2
2	3	3	2	3	3	2	2	2

1	1	2	2	2	2	2	2	2
8	9	0	1	2	3	4	5	6
3	3	1	2	3	1	2	1	4
3	3	3	2	2	2	2	2	3
3	3	3	2	3	2	3	3	3
2	2	3	2	2	2	4	2	3
2	2	3	2	2	2	3	3	3
3	3	3	2	3	2	3	3	3
2	3	2	1	4	1	3	4	4
3	3	2	1	4	1	3	3	4
2	2	2	2	2	2	2	2	3
1	3	4	2	3	1	4	3	4
3	4	3	3	3	3	4	3	4
3	2	2	2	3	1	1	2	4
2	3	3	2	3	3	3	2	3
3	3	3	2	3	1	2	2	4
2	3	3	3	2	2	3	3	3
3	4	1	1	3	2	3	3	3
3	3	2	2	3	2	2	2	3
3	3	2	2	3	2	2	2	3
3	3	3	2	4	2	3	4	3
3	3	2	2	2	2	2	2	3
4	3	2	2	3	3	3	2	3
3	3	2	2	3	1	2	2	3
4	3	1	2	3	2	3	3	3
3	2	4	3	2	2	3	2	4
3	2	4	3	2	2	3	3	3
3	4	3	2	4	3	3	4	3
3	4	3	2	4	3	2	4	3
2	2	4	3	3	1	3	3	1
3	2	2	2	2	3	2	4	3
3	3	2	3	2	2	2	2	3
2	2	2	2	3	2	2	2	3
2	3	2	1	1	2	3	2	2
1	2	3	2	2	1	3	2	1
1	2	3	2	2	2	1	2	3
2	3	2	2	2	2	2	1	2
2	1	2	2	2	3	2	2	2

2	2	2	2	1	1	2	2	2
2	3	2	2	3	1	1	2	3
1	1	2	2	1	1	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	2	1
1	2	2	2	2	2	3	1	1
2	1	2	2	2	2	1	2	2
3	2	2	2	3	2	2	1	2
2	3	3	2	3	2	1	1	2
2	3	2	2	1	2	2	2	2

2	2	2	3	3	3	3	3
7	8	9	0	1	2	3	4
3	4	2	2	2	2	2	1
3	3	2	2	3	3	2	3
3	3	3	3	2	3	3	2
4	3	2	3	4	1	2	1
3	3	2	2	2	2	2	1
4	4	2	2	2	2	3	3
4	4	2	1	1	2	3	1
4	4	2	3	1	4	4	4
3	3	2	2	2	3	3	2
4	4	3	3	2	2	2	3
4	4	3	4	3	4	4	3
4	4	3	2	2	3	3	3
3	3	3	2	2	2	2	3
4	4	2	2	3	2	2	2
3	3	2	2	2	3	3	2
3	3	2	4	3	2	2	2
3	3	2	3	2	2	2	2
3	3	2	3	2	2	2	2
3	3	2	4	2	2	3	4
3	3	2	2	2	2	2	2
2	3	2	2	1	3	2	3
3	3	3	3	2	2	2	2
3	4	2	4	4	3	3	3
4	4	2	3	3	3	3	3
4	3	2	3	3	3	3	3
3	3	2	4	3	3	3	4
3	3	2	4	2	2	3	4
1	2	2	3	3	4	3	2
4	2	3	2	3	2	2	2
3	2	2	3	3	2	2	3
3	3	3	2	2	2	3	2
1	3	2	2	3	2	2	2
3	2	2	3	2	1	3	2

3	2	2	2	1	3	2	2
2	2	1	1	2	2	2	2
2	2	1	1	2	2	2	1
1	1	2	1	1	2	2	1
2	3	2	3	2	2	3	2
1	2	2	2	1	2	2	2
1	2	2	2	2	1	3	3
2	2	2	2	1	1	2	3
1	1	2	2	1	2	2	1
2	2	2	2	2	1	2	2
2	2	3	2	3	3	2	3
2	2	2	2	1	2	2	2

3	3	3	3	3	4	4	4
5	6	7	8	9	0	1	2
3	3	1	3	1	1	2	3
2	3	3	2	2	2	3	3
3	2	2	3	2	2	2	3
3	3	2	2	1	2	4	3
3	2	1	3	2	2	2	3
4	2	2	3	2	1	2	3
1	2	1	3	1	1	1	4
1	1	1	3	1	1	1	3
3	2	2	2	2	2	2	3
4	3	3	3	2	2	4	2
3	3	3	4	3	3	3	4
3	2	1	2	2	2	2	3
3	2	2	2	2	2	3	3
3	2	3	3	2	2	3	3
3	2	2	2	2	2	3	3
1	3	2	3	2	2	4	3
3	3	2	2	2	2	2	3
3	2	2	2	2	2	3	2
4	2	2	3	2	3	3	3
3	2	2	2	2	2	2	3
2	3	2	3	2	2	3	3
3	2	2	2	2	2	2	2
4	4	2	3	2	3	3	3
3	3	2	2	3	3	3	3
3	3	2	3	2	2	4	3
3	2	3	3	2	3	3	4
3	2	2	3	2	3	3	3
4	3	2	4	4	3	1	3
1	2	2	3	2	1	3	2
2	2	2	2	2	3	2	2

3	2	2	2	3	2	1	3
3	2	3	2	2	3	2	2
2	1	3	2	3	2	2	2
3	3	3	2	3	2	3	3
3	2	2	1	2	2	1	1
1	2	2	3	3	2	2	3
2	2	2	1	1	2	2	2
2	2	3	3	2	3	2	3
3	2	2	2	2	2	2	1
3	2	2	2	2	1	1	2
2	2	2	1	1	1	2	2
1	2	2	2	2	2	1	1
2	2	2	2	2	1	1	2
2	3	2	1	1	2	3	3
2	1	2	2	1	2	1	2

43	44	45
1	1	3
2	2	3
2	2	4
2	2	2
2	2	3
1	2	4
1	1	1
1	1	3
2	2	3
2	2	3
2	2	4
1	2	3
2	2	2
1	2	3
2	2	3
1	2	3
3	2	2
2	2	3
2	2	3
2	2	2
2	2	3
2	2	3
1	2	4
3	2	2
1	1	4
2	2	3
2	2	3
1	2	4

2	2	2
4	4	3
2	2	3
2	2	2
2	3	2
2	2	2
2	2	2
1	2	3
2	1	1
1	2	2
2	2	2
2	2	2
1	1	3
2	2	2
2	1	2
3	2	2
1	2	2

4. Data Responden (PENELITIAN)

No.	Nama (Lengkap/Inisial/Panggilan)	Jenis Kelamin	1. Saya khawatir kurang menguasai pelajaran saat kelas PTM- terbatas.	2. Saya merasa kurang percaya diri dengan nilai yang saya dapat saat kelas PTM- terbatas.
1	Pretti	Perempuan	2	1
2	Renata yuliana	Perempuan	2	2
3	Firda nara santika	Perempuan	2	2
4	Riska	Perempuan	2	2
5	Itut asriwati	Perempuan	1	4
6	Eri irawan	Laki-laki	2	1
7	Mario	Laki-laki	3	3
8	Akbar	Laki-laki	2	2
9	Nurul yuliana	Perempuan	1	3
10	moch aldiano abigael efendi/A/aldo	Laki-laki	2	2
11	Nadia ananda putri	Perempuan	2	3
12	WAHYUNI	Perempuan	2	3
13	Masruroh	Perempuan	2	2
14	Ai agustin	Perempuan	3	3
15	Ade	Laki-laki	3	2
16	Tiara Larasati	Perempuan	1	2

17	Ummu faridah	Perempuan	1	4
18	virna	Perempuan	2	3
19	Afani ridho a	Laki-laki	2	2
20	Amelda	Perempuan	2	3
21	Giska Putri Patricia	Perempuan	1	1
22	Aprilia mauliddia/A/april	Perempuan	2	1
23	SAHALA ROBET ABDINNEJAD SAIFIE	Laki-laki	2	2
24	Suci Permatasari	Perempuan	1	3
25	Febri Ardina Putri	Perempuan	2	2
26	Maui	Laki-laki	2	4
27	Aricha Rahma M.	Perempuan	2	2
28	Mochamad Firman Maulana	Laki-laki	3	3
29	Dika priyantini	Perempuan	3	3
30	Irgi Dwi Arianto	Laki-laki	3	3
31	Mufidah Fiddaroini/M F/Fida	Perempuan	2	2
32	imajatul khamidah/ima	Perempuan	2	3
33	Achmad taufan eltaq saputra	Laki-laki	3	3
34	yolanda	Perempuan	2	2
35	Rafi	Laki-laki	3	1
36	GIESKA LESTARI F	Perempuan	2	2
37	Kanzul Jawad Murod As Shofi	Laki-laki	2	3
38	Akmal Maulana Ridho	Laki-laki	2	2
39	Riegel giri Maulana	Laki-laki	2	2
40	Nisful Lailiyatun N.	Perempuan	2	2
41	Sukma Ayu Indah Sari	Perempuan	1	2
42	RIzki Nur	Laki-laki	1	2
43	N	Perempuan	2	2
44	Harman batubara	Laki-laki	2	2
45	Rafi Marsa Zahran	Laki-laki	3	3
46	Akbar	Laki-laki	3	3
47	M. ARDIAN Z	Laki-laki	2	3
48	V	Perempuan	3	2
49	Imam	Laki-laki	1	2
50	Ananta setia ningrum	Perempuan	2	2
51	Ainun Nur E.	Perempuan	4	4
52	Sharul Ramadhan (sharul)	Laki-laki	3	3
53	Sharul Ramadhan (sharul)	Laki-laki	4	3
54	Saifani	Perempuan	2	2
55	Inggita nanda	Perempuan	1	1
56	ghefira	Perempuan	1	2
57	Ryan iskandar	Laki-laki	1	3
58	Nathasya	Perempuan	1	3
59	M dwi andika. F	Laki-laki	2	2
60	Yudha	Laki-laki	2	3

61	NUR MALAL MUTOYYIBAH	Perempuan	2	2
62	Indah Dealova	Perempuan	2	3
63	Siti Nur Izzati	Perempuan	1	3
64	Brilliant Rafif Herdymunas Firyasasty	Laki-laki	2	2
65	Muhammad Rijalul Haq	Laki-laki	1	2
66	Silvy	Perempuan	3	2
67	Nisa Rochmania	Perempuan	3	2
68	SALSABILA CINTA KRD	Perempuan	1	1
69	SITI NUR IMAMA	Perempuan	2	2
70	Sabarun al mu'mainah	Laki-laki	4	3
71	Deli	Perempuan	2	1
72	Meivi Candra kirana	Perempuan	2	2
73	Lina	Perempuan	1	1
74	Valen Laila Febriandini	Perempuan	2	3
75	Nur wakhidah ananda f/Nanda	Perempuan	1	3
76	marsha	Perempuan	2	2
77	Amala	Perempuan	3	3
78	Shafara Kartika Andriana	Perempuan	2	2
79	YUNIA	Perempuan	1	2
80	Miftaqul Hofifah	Perempuan	1	2
81	Neneng	Perempuan	1	2
82	LATIFAH	Perempuan	1	2
83	NUR ROFI'ATUL JAMILAH	Perempuan	1	1
84	ARINA SALMAH NUR DINI/DINI	Perempuan	2	1
85	Arina salwah alfi syahrini	Perempuan	3	3
86	Novi	Perempuan	2	2
87	Nabila Isnaini zuhro	Perempuan	3	3
88	M.R evalino Pratama	Laki-laki	2	3
89	Diana Najwa Salsabila	Perempuan	2	3
90	Bian	Laki-laki	3	1
91	Nayla Nadine Syaravina	Perempuan	2	3
92	Lisa	Perempuan	2	2
93	mikael damares	Laki-laki	4	4
94	Alfian	Laki-laki	2	2
95	Mufida	Perempuan	2	3
96	Azimul	Laki-laki	2	2
97	Namirah Felysah Labibah	Perempuan	2	1
98	Dina	Perempuan	1	1
99	Gisca	Perempuan	1	1
100	Nino G S	Laki-laki	2	3
101	LILLAH AGUSTININGSIH	Perempuan	3	3
102	karisya pratama	Perempuan	3	3
103	seaa	Perempuan	1	2

104	Tiara nistrina Qotrunnada	Perempuan	2	3
105	Mila Dinah	Perempuan	2	2
106	Anisa Qory Nur Jannah	Perempuan	2	2
107	Arya setyabudi	Laki-laki	2	2
108	Agus satria	Laki-laki	2	2
109	SILMA SONIA RICHALJANNAH/ SILMA/ SON	Perempuan	1	4
110	ilmi	Perempuan	2	2
111	diqri	Laki-laki	2	3
112	KHABIB	Laki-laki	4	1
113	Nurchahya dwi saputro rifai santoso	Laki-laki	4	4
114	Muhammad Rizky Pratama	Laki-laki	2	2
115	Hafiz	Laki-laki	1	1
116	aldiano	Laki-laki	1	1
117	Satria	Laki-laki	2	2
118	abdiansyah	Laki-laki	2	4
119	putra	Laki-laki	2	1
120	arif	Laki-laki	2	1
121	rafisyah	Laki-laki	2	1
122	nada	Perempuan	1	1
123	dicky	Laki-laki	2	2
124	alvilla	Perempuan	2	2
125	lady	Perempuan	2	3
126	surya	Laki-laki	2	1
127	derrel arfa	Laki-laki	1	1
128	bilqis	Perempuan	1	2
129	salwa	Perempuan	1	1
130	cici putri	Perempuan	1	1
131	kayla	Perempuan	1	2
132	evan	Laki-laki	2	2
133	aulia	Perempuan	2	4
134	octa dwi	Perempuan	2	2
135	Radhitya	Laki-laki	1	1
136	Iqbal	Laki-laki	1	1
137	Bagas	Laki-laki	1	2
138	Sabrina	Perempuan	1	2
139	winona	Perempuan	2	2
140	fathur	Laki-laki	1	1
141	rafisqi	Laki-laki	1	2
142	radit arsyah	Laki-laki	2	3
143	ratna dwi	Perempuan	3	2
144	syafira lorna	Perempuan	2	2
145	candra kirana	Perempuan	2	3
146	annisa nur	Perempuan	2	2
147	novita dwi	Perempuan	2	2

148	sugar budianto	Laki-laki	2	1
149	choirul ruddin	Laki-laki	2	3
150	vanni sucianti	Perempuan	2	2
151	innaha nur	Perempuan	2	3
152	albiansyah	Laki-laki	4	2
153	akmal mukofah	Laki-laki	3	2
154	M effendi	Laki-laki	2	2
155	ika irawati	Perempuan	2	2
156	sekar ayu	Perempuan	2	2
157	siti masruroh	Perempuan	1	2
158	richard natanael	Laki-laki	2	1
159	ira yuliana	Perempuan	1	1
160	netta anggraini	Perempuan	2	2
161	afida nur	Perempuan	1	1
162	ridho aryo	Laki-laki	3	2
163	rayanka	Laki-laki	2	1
164	reah aqila	Perempuan	1	1
165	rania	Perempuan	2	1
166	intan ayunda	Perempuan	3	3
167	melani	Perempuan	3	2
168	dhimas	Laki-laki	1	1
169	fredo daffa	Laki-laki	2	2
170	muhammad putra	Laki-laki	2	2
171	dewa angga	Laki-laki	2	1
172	habib alwi	Laki-laki	2	1
173	ceysa	Perempuan	2	1
174	fania putri	Perempuan	2	2
175	muhammad abid	Laki-laki	4	1
176	vianetta	Perempuan	3	3
177	holifiel	Laki-laki	2	2
178	rizky ryan	Laki-laki	2	1
179	helda	Perempuan	2	2
180	shenas	Perempuan	2	2
181	kayla	Perempuan	2	2
182	mahendaru bingar	Laki-laki	2	1
183	reno arbby	Laki-laki	2	2
184	adriansyah	Laki-laki	2	1
185	kurniawan hadi	Laki-laki	2	2
186	bayu putra	Laki-laki	1	1
187	imelda	Perempuan	2	2
188	gisella	Perempuan	2	2
189	amanda	Perempuan	1	2

190	haniatur	Perempuan	2	3
191	amarul	Perempuan	2	2
192	yusvi	Laki-laki	2	1

3. Ketika saya belajar, saya menulis ringkasan dari ide pokok bahan bacaan dan konsep dari kelas PTM-terbatas.	4. Saya sadar kelas PTM-terbatas ini merupakan pembelajaran yang tidak optimal, sehingga saya perlu melakukan belajar extra agar tidak ketinggalan pelajaran.	5. Saya kurang bisa menyesuaikan diri dengan ritme kelas PTM-terbatas.	6. Saya merasa kelas PTM-terbatas ini tidak perlu melakukan strategi khusus untuk mengikutinya sehingga mengikuti kelas seperti biasa.
4	4	1	3
4	3	3	3
2	3	2	2
3	4	2	2
4	3	4	4
3	4	2	2
3	2	3	2
3	3	2	2
3	3	3	4
3	2	2	2
3	4	2	2
3	4	3	3
3	4	3	3
2	4	2	2
3	3	3	3
2	3	2	2
4	4	3	4
3	4	2	2
4	4	2	3
3	2	4	3
3	4	1	4
2	3	2	2
2	4	2	2
3	3	2	3
3	3	3	3
4	4	1	4
3	3	1	3
4	2	4	2

3	3	3	3
2	3	3	3
3	4	2	3
3	4	2	1
3	1	3	3
2	2	2	3
3	3	2	2
2	3	2	2
2	3	3	3
2	4	3	3
3	3	3	2
3	4	2	3
3	4	2	2
3	4	2	4
2	3	1	1
2	3	1	2
3	3	2	2
3	3	4	3
3	3	4	4
2	2	2	2
1	4	2	3
3	3	3	2
4	1	4	4
2	2	3	3
1	3	4	3
2	3	3	2
3	4	1	2
1	3	4	2
2	3	2	3
4	3	2	2
3	4	4	4
2	3	3	2
3	3	2	2
3	3	2	2
3	4	2	3
2	2	2	2
3	3	3	2
1	1	2	2
3	3	3	4
3	3	2	2
3	3	2	3
3	4	3	3
3	1	3	1
2	4	3	2
3	4	2	2
3	4	3	3
1	2	3	2
3	3	2	3

3	4	3	3
3	4	2	3
3	3	2	1
2	2	2	3
2	4	1	2
2	4	1	1
4	3	1	1
2	3	1	1
3	2	2	2
3	2	3	1
3	3	4	2
3	3	3	2
2	3	2	2
3	3	1	2
3	3	3	3
3	3	3	2
1	1	4	4
3	4	2	1
3	3	2	3
2	2	2	2
3	4	2	3
3	4	1	2
3	2	3	3
3	2	3	3
4	4	1	1
4	2	3	2
2	3	2	2
4	3	2	2
4	4	4	4
3	3	2	3
3	3	2	2
2	3	2	2
4	4	1	2
3	3	2	2
3	3	3	2
3	4	3	3
4	4	2	4
3	2	2	3
4	2	2	1
4	2	2	1
4	2	2	2
3	1	1	2
4	3	1	2
3	2	3	3
3	4	4	2
3	2	1	2
3	4	3	3
4	3	2	1

3	4	2	3
4	4	2	2
3	4	1	2
4	4	2	1
3	4	2	2
3	4	2	2
4	3	1	2
4	2	1	2
2	1	4	4
3	3	2	1
4	3	3	3
3	4	2	2
3	4	4	4
4	4	4	4
3	4	4	3
4	4	3	4
4	2	3	2
4	2	4	2
2	3	3	2
4	4	3	3
3	3	3	4
3	4	1	2
3	3	3	3
3	3	4	2
3	3	3	2
3	3	3	2
3	4	1	4
2	3	1	1
2	4	2	3
3	4	2	1
3	3	3	3
3	4	1	3
4	3	2	4
3	4	3	3
4	4	2	3
3	2	1	3
3	4	4	4
3	3	3	2
3	4	3	3
3	4	1	2
3	4	3	3
2	4	3	2
3	2	2	2
4	3	4	3

3	3	2	2
3	4	2	3
4	4	2	2
3	3	3	2
3	4	4	2
3	4	2	2
3	4	1	4
2	3	2	1
3	3	1	2
4	3	2	1
2	4	1	3
2	3	2	1
4	4	2	3
3	3	3	3
4	3	3	1
4	3	2	1
3	4	2	2
1	4	4	4
3	3	3	1
3	3	3	3
4	3	3	3
3	2	4	3
3	3	3	3
3	4	1	2

7. Saya tidak mengetahui kemampuan saya yang menurun saat kelas PTM-terbatas.	8. Saya mengalami kebingungan dalam memahami materi saat kelas PTM-terbatas.	9. Jika saya kebingungan pada saat mencatat pelajaran di kelas PTM-terbatas, saya pastikan akan saya sortir setelah itu.	10. Tugas sekolah saat kelas PTM-terbatas menumpuk, dan saya kesulitan untuk mengatur waktu mengerjakannya.
2	2	3	1
1	2	4	1
2	2	3	3
2	2	3	3
4	4	4	4
3	3	4	2
2	3	2	3
3	2	2	2

4	3	3	3
2	2	3	2
4	2	4	1
3	2	3	2
2	3	3	2
3	3	3	2
2	3	3	3
2	2	2	2
3	2	4	3
2	4	3	2
2	2	3	1
2	3	3	1
2	1	3	1
3	1	2	1
2	2	3	2
4	2	2	2
2	2	3	1
4	2	4	4
1	2	3	3
3	3	2	3
3	3	3	3
2	2	4	2
2	2	3	1
2	1	2	2
2	3	3	3
3	2	3	3
2	2	2	1
2	2	2	2
3	1	2	3
1	1	3	2
2	3	3	2
2	2	3	1
3	2	3	4
3	2	1	1
2	4	3	4
2	1	3	1
2	2	3	2
2	1	1	2
2	3	3	4
2	2	2	1
1	4	3	2
4	3	2	2
4	3	4	3
3	3	2	3
2	4	2	3
3	2	2	2
2	1	4	2
4	4	4	4

2	2	2	2
2	2	4	1
4	4	3	3
2	1	3	2
3	2	2	2
2	2	3	1
2	2	3	1
3	2	2	3
2	2	3	3
2	2	1	1
3	3	4	3
2	2	3	2
2	2	3	2
2	1	2	2
2	2	2	2
2	3	3	2
2	2	3	2
4	3	3	3
2	2	3	1
3	2	3	2
3	3	3	1
1	2	3	1
2	1	3	3
3	2	3	2
3	2	2	1
1	1	4	1
2	2	2	3
2	2	3	1
2	4	3	3
2	1	4	3
2	2	2	2
3	3	2	3
2	3	3	2
3	1	3	3
2	2	3	3
4	3	2	2
4	4	1	4
2	1	3	1
2	3	3	3
3	3	3	1
1	1	3	1
3	1	3	1
3	2	3	4
2	2	3	3
2	2	1	1
3	4	3	1
1	1	3	1
2	1	3	1

4	2	4	1
3	2	2	2
2	2	3	2
2	3	2	3
1	1	3	2
2	2	3	2
3	3	3	2
2	2	2	1
2	1	3	2
2	2	3	2
2	4	4	1
2	4	4	1
2	2	2	2
3	4	3	2
2	2	4	1
2	2	3	4
2	2	3	2
2	2	3	1
4	2	2	3
1	2	3	2
4	3	2	2
1	1	4	1
2	1	4	1
3	2	4	1
2	3	4	1
1	3	4	1
2	3	3	2
2	1	2	2
1	2	2	2
2	4	4	1
3	2	2	3
2	2	3	1
1	2	3	1
1	1	3	4
2	1	3	4
1	1	3	2
4	3	1	3
3	2	3	1
2	2	1	1
4	2	1	1
2	1	3	3
1	2	3	1
3	2	3	3
1	1	4	4
2	1	3	2
2	1	3	2

1	1	4	1
3	1	3	2
1	1	3	2
2	2	4	2
2	2	3	3
3	2	3	3
2	3	3	3
2	2	3	4
4	1	1	4
3	2	3	3
1	1	3	4
2	2	3	4
2	2	3	4
2	2	3	3
3	2	3	2
2	1	3	4
2	2	3	2
4	2	3	2
1	1	3	2
1	1	3	1
1	2	4	2
2	1	3	1
1	2	4	2
3	3	2	2
2	2	4	1
4	3	1	2
1	1	3	2
2	1	3	3
1	1	3	4
2	2	2	2
2	2	2	4
1	1	4	4
1	1	3	1
2	2	3	4
1	1	1	3
1	1	1	1
3	2	3	2
2	2	3	2
3	1	2	1
2	2	3	3
3	1	2	3
2	1	4	3

11. Saya membuat tempat belajar nyaman mungkin selama kelas PTM-terbatas.	12. Saya menggunakan waktu belajar dengan baik saat kelas PTM-terbatas.	13. Saya melihat tugas teman karena saya kurang paham materi pelajaran saat kelas PTM-terbatas.	14. Meskipun saya menemukan kesulitan dalam belajar di kelas PTM-terbatas, saya mencoba untuk mengerjakan sendiri tanpa bantuan orang lain.
3	3	2	3
3	2	1	3
2	3	3	2
3	3	2	3
4	4	1	4
4	4	2	2
3	3	3	1
3	2	3	2
4	4	2	4
4	4	3	2
4	4	2	1
4	2	4	2
4	4	2	2
3	3	3	2
4	3	2	2
2	3	3	2
4	4	3	1
3	3	3	2
3	2	2	3
2	1	2	3
4	3	1	1
3	3	1	2
3	3	2	3
2	3	2	1
3	3	2	2
4	4	1	4
3	2	2	3
4	4	2	2
3	3	3	2
3	3	2	3
3	3	2	2
2	1	1	3
3	2	3	3
3	3	2	2

3	3	2	2
3	3	2	2
3	2	3	2
3	3	2	2
3	3	3	2
4	3	3	2
3	4	2	2
1	1	1	4
1	2	4	1
3	2	1	3
3	3	3	2
2	3	4	2
4	3	3	1
3	3	2	2
2	4	1	3
3	3	2	3
4	3	4	1
2	2	3	3
3	4	4	2
3	3	2	3
4	3	1	1
4	3	3	1
4	3	2	3
4	3	2	2
4	4	1	2
2	3	2	2
2	2	2	4
4	4	3	2
4	4	3	2
3	3	2	2
3	3	2	2
1	2	3	3
3	3	3	1
3	3	2	2
3	3	2	2
4	2	4	2
3	3	2	3
3	3	3	2
3	3	3	2
3	3	3	2
3	2	1	2
2	3	3	2
3	3	4	1
3	3	2	2
3	3	2	2
2	3	2	2
3	1	4	1
1	1	1	4

3	3	2	1
4	3	2	1
4	4	2	2
3	3	2	2
3	2	2	3
4	4	4	1
4	4	3	3
3	2	1	2
3	2	2	3
3	3	2	3
1	1	4	4
3	3	2	2
3	3	3	2
3	3	1	2
4	2	1	3
3	2	1	4
4	3	2	1
4	4	2	2
4	3	1	1
4	3	3	1
3	3	2	3
4	4	4	2
4	4	4	2
3	2	2	2
2	3	3	2
3	3	2	2
3	3	1	1
3	3	2	2
3	3	3	2
4	4	1	4
4	4	3	1
4	2	2	2
4	3	2	4
4	3	2	4
3	2	2	3
1	3	4	3
4	4	1	2
2	3	3	2
4	2	2	3
3	4	1	3
2	4	2	1
4	3	3	2
4	3	1	3
3	4	3	2
4	4	1	3
4	3	1	4
3	2	2	4
4	4	2	3

4	4	2	3
4	4	2	3
4	1	4	3
4	3	2	4
3	3	2	3
3	3	2	2
3	3	2	3
4	3	1	3
4	4	2	4
4	4	1	4
3	3	1	4
4	4	2	4
3	2	1	4
3	1	3	2
3	2	1	3
4	3	1	3
3	3	2	3
3	2	1	3
3	3	2	3
3	3	2	4
4	3	1	1
4	4	1	3
2	4	1	3
4	4	1	2
2	3	2	2
3	3	1	3
3	3	2	3
3	3	2	2
4	4	2	4
3	3	2	1
4	4	1	4
3	3	2	4
3	3	2	3
3	3	2	2
3	3	2	3
3	2	2	2
2	3	2	2
4	4	2	2
3	3	2	2
3	4	2	3
4	3	1	2
3	3	1	1
3	3	1	3

3	3	2	4
4	3	1	3
3	4	2	1
4	3	2	3
4	3	2	4
3	3	1	3
2	1	2	3
4	3	1	3
3	4	1	3
3	3	2	3
2	3	1	4
4	1	2	3
4	1	1	2
3	3	2	2
4	4	1	4
4	3	1	3
2	3	2	2
4	3	2	4
3	3	1	3

15.Saya meminta bantuan teman atau orang yang saya rasa bisa mengerjakan tugas-tugas sekolah saya saat kelas PTM-terbatas.	16. meskipun materi kelas PTM-terbatas ini tidak menarik dan membosankan, saya tetap mengikutinya sampai selesai.	17. Saya sering merasa malas dan bosan ketika saya belajar di kelas PTM-terbatas.	1. Bagi saya mudah untuk mengerjakan tugas yang diberikan guru saat kelas PTM-terbatas.
2	1	1	2
1	2	1	2
2	3	2	2
2	2	2	3
4	2	4	2
2	2	2	2
4	1	3	2
3	2	3	3
2	2	4	2
2	3	2	2
1	2	1	2
4	1	3	3
2	3	4	2

2	2	3	2
2	2	2	2
1	1	1	3
2	1	4	2
1	2	3	2
2	2	2	3
2	1	2	3
1	1	1	4
2	1	1	3
2	2	2	3
1	1	1	2
2	2	2	2
1	1	1	1
1	2	3	3
2	1	4	2
2	2	4	2
2	2	2	2
3	2	2	3
3	3	1	3
2	1	3	3
2	3	1	2
2	2	1	3
2	2	2	3
2	2	2	2
1	1	3	3
4	2	2	3
3	2	2	2
2	2	3	4
1	4	1	4
4	1	4	2
2	3	1	3
4	1	2	3
4	2	3	3
3	1	4	2
3	2	2	2
2	4	2	1
4	3	3	3
4	2	3	2
3	3	3	2
3	2	4	1
2	2	2	2
1	1	1	2
1	1	1	2
2	2	1	2
2	2	2	2
4	1	4	1
2	2	2	3
2	4	2	3

3	2	3	2
1	2	1	1
2	1	2	2
3	2	2	3
4	4	1	3
4	3	4	2
2	2	2	4
2	2	2	3
2	2	2	4
3	2	2	2
2	1	3	3
3	1	3	3
3	1	2	2
2	1	1	3
2	2	3	3
2	2	4	3
3	1	1	3
1	2	2	2
2	2	3	2
3	2	1	3
1	1	1	4
2	1	1	3
2	1	1	2
3	1	2	2
2	2	2	3
2	2	3	2
4	4	3	2
3	2	3	1
2	2	2	3
2	2	2	3
2	3	3	2
4	4	4	1
3	2	2	3
3	2	3	3
2	2	2	3
2	1	1	2
1	1	1	4
1	1	1	3
2	2	2	2
3	1	3	4
1	1	2	2
2	1	2	4
3	2	3	2
2	2	1	1
2	2	2	3
3	2	3	2
4	2	2	2
4	1	1	4

2	2	2	2
3	2	1	2
1	1	4	2
4	1	2	2
1	2	1	4
4	1	2	2
4	1	2	3
3	2	2	3
1	3	2	4
3	1	2	3
3	1	2	4
2	3	2	3
1	2	1	1
3	2	2	2
2	2	4	2
3	2	3	2
3	2	2	3
4	2	2	3
4	2	1	2
4	2	2	3
3	1	1	2
4	1	1	2
3	1	3	3
3	1	3	4
3	1	1	2
1	2	2	4
3	2	2	2
3	3	3	4
1	1	2	4
2	1	3	2
2	2	1	4
2	3	2	2
2	3	3	4
2	1	4	1
2	3	2	1
1	1	1	3
1	1	1	4
2	3	2	4
1	1	1	3
2	1	2	4
1	2	2	4
3	3	1	2
2	1	1	3
3	3	2	4
2	2	1	3
3	2	2	3

2	1	2	3
2	1	3	3
2	2	2	4
2	1	2	2
2	2	2	2
1	2	1	3
2	2	2	3
2	2	2	4
2	1	2	2
2	3	2	2
2	2	2	4
2	3	2	2
1	4	3	3
3	3	1	3
2	2	2	3
2	3	2	4
1	3	1	3
2	3	1	4
3	4	2	3
3	3	1	1
2	3	3	3
2	2	1	2
2	3	1	2
2	4	1	4
3	2	3	3
1	3	2	4
2	3	2	4
1	4	2	2
3	4	2	4
2	3	2	3
4	3	1	4
2	4	2	3
1	4	2	3
2	4	2	3
3	3	2	1
3	4	3	3
2	3	1	2

2. Waktu istirahat saya terganggu dan	3. Saya dapat dengan mudah menentukan	4. Saya bingung memilih antara	5. Saya bingung menentukan
---------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	----------------------------

menjadi lebih sedikit saat kelas PTM-terbatas.	harus bertemu dengan guru untuk meminta bantuan atau mengerjakan tugas yang belum selesai secara mandiri saat kelas PTM-terbatas.	mencari sumber belajar ke perpustakaan atau bertemu dengan guru saat kelas PTM-terbatas.	untuk mengerjakan tugas yang lain terlebih dahulu atau tugas sekolah saat PTM-terbatas.
2	2	2	4
1	3	2	2
2	2	2	2
3	3	2	2
4	4	3	2
2	2	2	2
2	1	2	3
2	3	2	3
3	3	2	3
2	3	3	3
1	2	2	1
3	4	2	2
3	2	2	2
3	2	3	3
2	3	3	3
2	3	2	2
2	2	2	2
3	3	3	2
3	2	2	1
1	3	3	3
1	4	1	1
3	3	3	2
2	3	2	2
1	3	2	3
1	2	2	3
4	2	1	4
3	3	3	2
1	1	1	2
3	2	3	3
2	3	2	3
1	2	3	1
2	3	1	1
3	2	3	3
3	2	2	2
1	2	2	2
2	3	2	2
3	1	3	4
2	3	2	2
2	2	2	3

2	3	2	1
4	3	3	3
1	4	1	2
3	1	3	4
2	3	2	2
3	2	2	1
2	4	1	3
1	2	2	3
1	2	2	3
4	2	3	2
3	3	2	3
1	1	3	4
1	2	4	3
3	4	2	4
2	2	2	2
1	1	1	2
1	3	3	1
3	3	2	2
2	2	2	2
3	3	2	3
3	3	2	2
3	2	4	2
2	2	3	3
1	3	3	2
3	3	3	2
2	2	2	2
3	3	1	1
3	2	3	3
1	2	2	1
3	3	3	2
3	3	2	2
2	3	3	4
2	2	2	2
1	4	1	1
2	2	2	2
2	2	2	2
2	3	2	2
3	1	2	2
3	3	2	2
1	2	2	3
3	2	2	2
3	3	2	2
1	4	4	1
3	2	2	2
1	2	1	1
2	2	2	2
1	1	2	2
2	3	3	2

4	2	3	4
2	3	3	3
1	2	4	1
3	2	2	1
3	2	3	3
1	2	3	1
3	2	3	2
3	3	3	3
2	3	1	2
4	2	2	2
1	3	1	1
1	4	2	4
3	2	3	2
1	2	1	1
2	1	2	2
2	3	2	2
1	2	2	2
1	1	1	1
3	3	2	2
2	2	2	2
2	3	2	1
1	4	4	1
2	2	2	2
1	2	3	3
4	2	3	2
3	2	2	3
1	2	1	1
3	1	4	1
3	2	2	4
2	3	2	2
2	3	4	2
4	1	1	3
4	4	1	1
3	3	3	2
2	2	2	1
3	3	3	2
2	1	2	2
2	2	2	2
4	4	4	4
4	3	2	3
4	4	3	2
4	4	4	2
4	3	3	2
4	4	4	1
3	3	3	1
4	3	3	2
4	4	4	1
2	2	2	2

3	2	1	1
2	1	2	2
1	2	1	3
1	2	1	2
1	1	1	2
1	2	2	3
1	1	1	1
3	2	4	4
2	1	2	1
3	2	2	2
2	2	1	2
1	2	1	2
1	1	1	2
2	1	2	1
2	2	2	4
1	1	1	1
1	3	1	2
1	1	1	3
1	1	1	1
2	2	2	2
2	2	1	2
2	2	1	2
3	2	2	3
2	2	1	1
1	2	2	2
2	2	1	2
1	1	1	2
2	3	2	3
1	2	2	3
1	2	1	2
1	1	1	2
2	2	2	2
2	1	1	1
2	2	1	3
1	1	1	2
1	1	1	3
1	1	1	2
1	1	1	1
2	2	1	3
1	1	1	3
1	2	1	2
3	2	1	2
2	1	2	1

2	1	2	2
2	3	2	2
1	1	1	1
1	1	1	2
2	2	1	2
2	1	1	2
1	2	1	2
1	4	4	1
2	2	2	2
1	1	2	1
1	2	2	2
3	2	2	3
2	2	2	2
1	2	1	2

6. Orang tua tidak mengetahui dengan nilai-nilai yang saya dapat selama kelas PTM-terbatas.	7. Saya tidak kesulitan untuk menyelesaikan tugas sesuai dengan waktu yang ditentukan.	8. Meskipun kelas PTM-terbatas tetapi nilai-nilai saya tidak mengalami penurunan.	9. Tuntutan orang tua terkait nilai yang bagus itu sulit saya penuhi saat kelas PTM-terbatas.
3	3	4	1
2	3	4	2
2	2	2	2
2	3	3	2
4	2	2	2
3	3	2	2
3	2	2	3
3	3	3	3
4	2	1	3
3	2	3	3
4	2	2	3
2	2	2	3
2	2	2	2
3	2	2	3
2	3	2	2
3	2	2	3
3	2	2	3
4	3	2	2
3	3	3	2
3	4	2	4
1	4	4	3

3	3	4	1
3	3	3	3
2	1	1	4
2	3	2	3
1	1	1	4
2	2	3	2
4	4	3	2
3	2	3	3
3	3	2	2
3	4	3	2
2	4	3	2
3	3	2	3
3	2	3	3
2	2	2	2
3	3	3	3
3	2	2	3
4	2	2	2
4	2	3	2
3	2	2	3
4	3	2	2
1	4	4	2
4	2	2	3
2	2	4	2
3	2	2	2
2	4	1	3
3	2	2	2
3	2	2	2
2	3	4	4
4	2	4	4
4	3	2	4
3	3	2	2
2	4	2	3
3	2	3	2
2	2	2	3
4	3	2	3
2	3	3	1
2	2	2	2
4	2	2	3
3	3	3	2
1	4	2	2
4	2	3	2
4	2	2	4
2	2	2	2
2	2	3	3
1	3	4	1
4	1	2	3
2	2	3	2
3	3	3	2

1	2	3	2
2	3	3	4
3	2	3	3
2	2	2	3
2	2	3	1
3	2	2	2
3	3	3	2
2	4	3	2
1	2	3	3
3	1	2	2
3	2	2	2
1	2	2	4
1	4	4	1
2	3	4	2
2	1	3	2
3	2	3	2
2	1	2	2
2	3	3	2
4	1	1	3
3	2	2	3
2	2	4	1
3	3	3	3
3	2	3	3
4	4	2	3
2	3	2	3
3	2	2	2
2	3	2	2
2	4	3	2
1	4	4	1
4	2	4	2
3	3	2	3
4	4	2	3
2	1	2	3
3	3	4	2
3	3	2	2
1	1	1	1
2	3	3	3
2	2	2	3
1	1	2	1
1	1	4	1
2	2	2	2
3	2	2	3
3	2	1	1
2	2	2	1
2	4	4	1
2	2	1	1
2	2	1	2
3	3	2	3

1	4	2	2
1	1	3	4
2	2	2	3
2	2	3	2
3	1	2	2
2	2	2	3
2	2	2	1
2	2	2	4
1	1	4	1
4	3	2	3
1	3	3	3
2	3	2	2
2	3	2	2
2	3	2	2
1	3	1	1
4	4	4	2
1	3	2	1
2	2	3	2
3	2	2	2
4	3	2	2
1	1	2	4
3	1	2	3
3	2	3	3
2	1	1	2
3	1	2	4
3	2	1	3
3	1	3	2
4	3	1	1
2	1	2	2
2	2	3	2
1	1	1	3
2	2	2	3
2	2	2	3
2	2	2	1
2	3	2	2
3	3	3	2
1	1	3	2
2	2	2	3
2	2	2	2
2	2	2	2
2	3	2	2
2	2	2	2
1	1	3	1
2	1	2	2
2	2	2	2

1	2	2	2
1	2	2	2
2	3	2	3
2	2	2	2
3	3	3	2
1	2	3	2
3	3	3	3
1	2	2	3
1	2	2	2
2	1	2	4
2	2	3	4
2	2	2	2
3	2	2	1
2	3	3	3
2	2	2	2
1	1	2	1
3	2	1	3
4	4	2	4
2	2	2	2
1	1	2	3
1	1	2	2
3	3	3	4
2	2	2	3
1	1	1	2
2	2	2	3
2	1	2	4
3	3	2	3
3	2	2	2
2	2	2	2
1	2	2	1

10. Saya terbebani dengan tugas yang diberikan guru saat kelas PTM-terbatas.	11. Tidak ada perubahan saat kelas tatap muka seperti biasa dengan kelas PTM-terbatas dan tidak berdampak apapun dengan diri saya.	12. Saya bisa menyesuaikan diri dengan perubahan dari sekolah tatap muka seperti biasa dengan kelas PTM-terbatas.	13. Saya merasa terbebani dalam memenuhi target waktu penyelesaian tugas saat kelas PTM-terbatas.
--	--	---	---

1	3	3	2
1	4	3	1
2	2	2	2
2	4	3	3
4	4	2	4
3	2	2	3
3	2	2	3
2	2	2	2
3	2	2	3
1	3	2	4
1	2	1	1
2	4	3	2
3	3	2	3
3	2	2	2
3	3	2	2
3	2	2	3
3	3	2	3
2	2	2	2
1	3	2	1
1	4	2	2
2	4	3	1
2	3	2	1
3	4	4	2
1	1	2	1
2	3	2	2
4	4	1	4
3	3	4	2
3	2	1	3
3	3	2	2
2	3	3	2
2	3	3	1
1	2	3	1
3	3	2	3
3	3	2	2
2	2	2	2
2	2	2	3
3	2	2	3
3	3	2	2
3	3	2	4
2	3	2	2
1	2	1	1
1	3	3	1
3	4	4	2
2	2	3	2
3	2	2	2
2	4	2	3
3	3	2	3
3	3	1	2

3	1	1	2
3	2	2	3
3	4	1	3
3	3	2	4
3	2	4	3
2	2	2	2
2	3	2	2
4	2	2	2
2	4	2	3
2	2	2	2
4	3	3	3
2	2	2	2
4	3	1	3
3	3	2	3
1	4	4	2
3	2	2	3
3	2	2	3
1	1	3	2
3	2	1	2
3	3	2	2
1	2	2	2
4	3	2	2
3	3	3	3
3	2	2	3
4	4	1	3
3	3	2	3
2	2	2	2
2	3	2	3
1	2	4	2
3	3	2	2
3	1	1	3
3	3	2	2
1	2	2	2
1	1	1	1
3	3	2	2
1	3	2	1
2	2	3	2
1	2	1	2
3	2	3	3
3	2	1	3
3	2	2	4
1	4	3	1
2	3	3	2
2	3	2	3
3	3	3	4
2	3	3	2
3	2	2	3
2	2	2	2

2	2	2	2
1	2	3	1
4	1	1	4
3	3	2	2
1	1	3	1
3	3	2	3
2	4	3	2
2	3	2	3
1	1	1	1
2	3	3	2
2	2	2	2
1	1	1	1
1	4	1	1
2	2	2	2
3	3	2	3
2	3	2	2
1	2	2	2
1	4	3	1
2	3	1	2
3	1	1	1
2	3	3	3
4	2	2	3
3	4	2	2
3	2	3	1
3	4	3	2
1	2	1	2
3	2	3	2
2	2	1	2
1	1	1	2
1	4	21	4
4	3	1	3
4	1	3	4
3	2	3	3
3	2	1	2
4	3	2	3
3	1	1	4
1	3	2	4
3	3	2	3
2	1	1	2
2	1	1	1
2	1	2	1
1	1	2	1
1	2	1	1
2	1	1	1
1	1	2	2
1	1	1	1
1	2	3	2

1	1	1	2
1	2	1	3
1	2	2	2
2	2	1	2
1	1	1	1
2	1	2	3
2	1	2	2
1	1	1	2
1	1	1	1
1	1	1	3
1	1	1	1
1	2	2	2
1	1	2	2
2	2	2	3
2	3	2	3
1	2	2	2
2	2	2	2
1	2	1	1
2	1	2	2
2	1	2	3
2	1	2	1
1	2	1	2
1	1	2	2
2	2	2	2
1	1	2	1
3	1	2	3
1	2	1	2
1	1	1	2
2	1	1	2
1	1	1	3
2	1	2	2
1	1	1	1
1	1	1	2
1	1	1	2
2	1	2	1
2	2	2	1
1	1	1	3
1	4	1	2
2	1	1	1
1	1	2	2
1	1	2	3
1	1	1	2

1	1	1	1
2	2	1	3
1	1	1	2
1	2	2	1
2	1	2	2
2	2	2	2
1	1	1	1

14. Saya merasa jadwal PTM-terbatas yang masuk kelas secara bergantian mengganggu kegiatan sehari-hari saya.	15. PTM-terbatas tidak mempengaruhi psikologis saya.	16. Saya merasa lebih senang saat masa sekolah tatap muka penuh belajar di kelas dibandingkan sekolah PTM-terbatas.	17. Saya cemas ketika guru belum menjelaskan materi ujian saat kelas PTM-terbatas.
4	3	1	1
2	3	1	3
2	2	2	2
3	3	1	1
4	2	2	3
3	2	2	3
3	2	1	2
2	4	4	2
3	3	1	3
4	2	3	2
2	1	1	1
2	3	2	2
3	3	2	1
2	3	1	1
2	3	3	3
3	3	2	2
3	2	2	2
4	3	1	2
1	3	1	1
1	3	1	2
1	3	1	1
2	4	2	1
3	3	1	3
3	2	3	1
2	2	2	2
4	4	1	1
2	2	2	1

3	2	3	3
2	2	1	2
3	3	2	2
2	3	2	1
2	3	2	1
3	1	1	4
3	3	1	2
2	3	3	1
3	3	2	2
3	2	2	2
3	2	1	1
4	2	1	2
2	3	2	1
4	1	1	1
2	2	1	1
3	4	2	4
3	4	1	2
2	2	1	2
4	2	1	4
2	3	1	2
2	3	1	2
1	4	3	1
3	3	2	1
1	1	1	1
3	2	2	3
3	3	2	3
3	2	2	2
1	1	1	2
4	3	1	1
2	2	1	1
2	3	2	2
2	3	2	4
2	2	2	2
3	3	2	4
2	3	2	1
2	3	1	1
2	2	3	2
2	2	2	2
3	4	3	4
4	3	1	1
1	3	2	1
2	2	3	2
1	3	1	2
2	3	3	1
3	2	1	1
3	2	1	1
3	3	2	2
2	2	3	2

3	2	2	2
1	3	1	3
2	2	2	1
3	1	1	1
3	3	2	2
3	3	1	1
1	4	1	4
3	2	2	2
1	2	3	2
1	2	1	1
1	2	2	2
2	3	2	2
3	2	1	1
3	2	1	2
2	3	1	3
3	3	1	1
4	2	1	1
3	4	3	3
2	3	1	2
3	2	2	2
3	2	2	3
1	3	1	1
3	3	1	1
3	2	1	1
3	3	1	2
1	4	3	1
3	2	1	2
2	3	1	1
2	2	1	1
1	1	1	1
2	2	2	2
3	2	2	2
1	1	2	1
1	1	1	1
2	2	2	2
3	4	1	1
2	2	2	2
2	2	2	1
1	2	1	1
4	4	3	1
2	3	2	2
2	2	3	3
2	4	1	2
1	1	1	3
1	2	1	1
1	2	2	2
3	4	2	1
2	1	2	3

3	3	2	2
2	4	4	2
4	1	3	1
2	3	3	3
1	2	3	2
2	2	1	2
2	2	2	1
2	1	1	2
2	2	2	1
2	3	4	1
1	1	2	2
3	2	3	2
3	3	2	1
2	2	3	1
2	4	3	1
1	1	3	1
2	4	3	2
1	2	1	2
2	4	4	1
3	1	2	1
3	1	3	1
2	2	4	2
2	3	3	2
2	3	2	2
1	3	4	1
1	4	4	1
2	4	4	1
2	4	4	1
3	3	4	1
3	4	4	1
1	3	4	1
2	3	3	2
2	3	3	2
2	3	4	1
3	4	4	2
2	3	2	1
2	2	2	2
2	4	4	2
2	3	3	1
2	3	2	1
2	3	3	2
2	3	2	1
2	3	3	2
2	3	2	1
2	3	4	2

4	3	1	2
2	3	4	2
2	3	3	2
2	4	4	1
2	4	4	1
2	4	3	1
2	3	4	2
2	3	4	1
2	4	3	1
2	3	3	2
2	3	3	2
1	4	3	1
2	2	3	2
2	3	4	1
2	4	3	1
1	4	4	1
2	3	3	1
1	4	2	2
2	4	2	1
2	4	2	2
2	4	4	1
4	2	3	1
1	1	1	2
2	3	3	2
1	4	3	1

18. Saya khawatir ketika belum menyelesaikan tugas sesuai dengan batas waktu yang ditentukan saat kelas PTM-terbatas.	19. Saya mengalami gangguan tidur saat kelas PTM-terbatas.	20. Saya sering kali mengalami sakit kepala saat berada dalam kelas PTM-terbatas.	21. Selama kelas PTM-terbatas saya tidak mengalami gangguan kesehatan.
1	4	3	1
3	1	2	4
2	2	2	2
2	3	3	2
3	4	3	2
2	3	3	3
2	3	3	2

2	1	2	3
1	4	3	2
1	4	3	2
4	1	2	4
2	2	3	2
1	3	3	2
2	3	3	2
2	3	3	3
2	2	3	3
2	3	3	2
2	4	4	2
1	1	1	4
1	3	2	2
1	1	2	3
1	1	1	4
1	2	2	3
1	1	2	2
2	2	1	2
1	1	4	4
2	3	3	2
1	3	4	4
2	2	2	3
2	2	2	2
1	1	2	4
1	1	1	4
3	4	4	1
2	2	3	3
3	2	2	3
2	3	3	2
2	3	3	1
1	2	2	3
2	3	4	1
1	2	3	2
1	4	4	4
2	1	1	3
1	3	3	1
2	2	3	2
1	3	3	2
2	3	2	4
2	1	3	3
2	1	3	3
2	4	3	2
2	4	4	2
3	3	4	2
3	3	3	4
3	3	4	3
3	3	3	2
1	1	1	1

1	1	4	4
2	3	3	2
2	2	2	3
4	3	2	3
2	3	2	2
2	2	1	4
2	2	2	3
1	1	1	3
1	2	2	2
2	2	2	3
4	1	3	3
1	1	1	3
2	1	2	3
2	3	3	3
2	2	1	2
1	2	4	3
2	2	3	4
2	3	3	1
1	1	2	3
3	4	4	1
2	2	2	2
2	2	1	2
2	3	4	4
2	3	3	1
3	3	2	2
1	3	3	4
1	1	2	4
1	3	4	3
1	1	3	2
1	3	2	2
1	2	2	2
3	3	2	2
2	3	3	1
3	3	4	2
3	2	3	2
1	3	2	3
2	3	3	2
1	1	1	4
1	3	4	2
2	3	3	2
2	2	3	2
1	2	2	1
1	1	1	4
1	4	4	1
2	3	4	2
1	1	1	4
2	3	4	1
1	1	3	3

2	2	3	2
1	1	1	1
2	3	3	2
2	2	2	2
1	1	1	2
1	1	1	1
2	2	2	3
1	3	3	3
2	2	2	2
2	2	2	3
1	3	3	3
3	4	1	3
2	3	2	2
2	4	2	3
1	3	4	2
2	1	1	2
3	2	1	1
1	3	2	1
2	1	4	2
2	4	2	3
1	4	4	4
2	2	4	3
2	2	1	3
4	2	2	1
3	4	2	3
2	1	3	2
2	1	2	2
1	1	3	1
1	2	3	2
1	3	3	1
2	3	2	1
3	3	2	4
2	3	4	4
4	2	4	2
2	1	4	3
1	1	4	3
2	2	3	4
2	2	4	4
1	2	4	4
4	3	4	3
3	4	4	3
4	4	4	4
2	2	3	3
2	2	4	4
1	1	4	4
2	2	4	4
2	2	4	4

2	1	4	4
2	3	4	4
1	2	4	4
2	2	4	3
3	2	3	3
2	2	4	4
1	2	4	3
3	3	3	4
1	1	4	1
1	1	3	3
1	2	3	3
2	2	4	4
2	2	4	4
2	2	3	4
2	2	3	3
1	1	4	4
2	3	4	3
2	2	4	4
1	2	4	4
2	1	3	3
2	2	4	4
1	2	4	4
1	1	4	4
2	2	4	3
2	2	4	1
1	3	4	3
2	2	3	3
1	1	4	3
1	2	4	4
2	4	4	4
2	1	4	4
2	2	4	3
1	2	3	3
1	3	3	2
1	1	4	3
1	1	4	4
2	2	4	4
1	1	4	2
2	2	4	2
3	3	4	4
2	2	3	3
1	2	4	4

22. Tidak ada keluhan fisik yang saya rasakan meskipun ada tugas banyak saat kelas PTM-terbatas.	23. Saya tetap bisa menjaga mood positif saya meskipun dalam kelas PTM-terbatas terdapat perubahan dalam pembelajaran.	24. Saya merasa sedih terhadap lambatnya perkembangan saya saat kelas PTM-terbatas.	25. Saya mudah tersinggung ketika ada teman yang menanyakan kegiatan belajar saya saat kelas PTM-terbatas.
1	1	1	2
3	2	2	2
2	2	2	3
2	3	2	3
2	2	3	4
2	2	3	3
2	2	3	3
4	3	1	4
2	1	2	4
1	1	3	3
4	2	1	4
3	3	2	3
2	2	1	4
2	2	2	3
3	3	3	3
2	3	2	3
2	2	2	3
2	3	3	3
4	3	2	3
2	3	3	3
2	4	1	3
4	4	1	2
3	2	1	2
2	3	1	3
3	2	2	2
1	1	4	4
2	3	1	3
4	3	1	3
3	3	2	3
3	2	2	2
4	4	2	3
3	3	2	2
2	2	3	4
3	3	3	2
3	2	2	2
3	2	2	3
1	1	1	3

3	2	3	4
2	2	2	3
2	2	2	3
2	2	2	4
1	3	1	2
3	2	1	3
3	4	1	3
2	2	2	3
2	3	2	4
3	3	2	3
3	3	2	3
2	4	1	1
2	2	3	3
3	4	3	4
3	2	3	2
3	4	2	4
3	3	2	3
1	1	2	1
4	3	1	3
2	3	1	4
2	2	3	3
2	3	3	2
2	2	3	3
3	2	3	2
3	3	3	3
2	1	1	3
3	2	3	3
2	2	2	3
2	4	4	3
4	3	1	2
3	3	2	3
3	2	2	3
3	2	2	2
3	3	2	3
2	2	1	1
2	1	1	4
3	3	2	2
2	2	3	3
2	3	2	3
1	1	3	3
3	1	3	3
1	3	2	4
2	2	3	3
4	4	1	4
4	4	1	1
2	3	2	3
1	2	1	2
2	3	2	2

2	2	1	1
3	2	3	3
3	2	3	3
2	2	3	2
3	2	2	3
4	3	2	3
2	2	2	2
1	2	2	4
3	3	2	3
2	2	2	3
2	2	1	3
1	2	2	2
4	4	1	1
1	1	1	4
2	2	2	3
4	1	3	3
2	2	2	2
2	3	1	2
3	2	3	4
1	1	1	1
3	3	2	3
3	2	3	2
1	1	2	2
4	1	1	1
3	2	2	2
2	2	3	3
2	2	2	2
2	3	2	2
4	4	2	3
3	2	1	2
3	2	3	2
2	3	3	3
2	2	3	4
2	2	2	2
3	3	4	4
1	1	2	2
3	1	1	4
1	3	2	2
2	2	4	2
2	2	2	3
1	1	3	1
2	2	3	2
2	4	1	3
2	2	3	1
2	3	2	1
1	2	3	1
1	3	3	2
1	1	2	4

1	3	4	2
2	3	1	1
3	2	2	3
3	2	3	3
4	1	2	4
4	2	1	1
4	2	2	4
4	1	2	4
4	2	1	4
2	3	3	1
4	2	3	4
4	3	1	4
3	2	2	3
4	1	2	4
3	1	2	4
4	2	2	3
4	1	2	3
4	1	1	4
4	1	1	3
4	1	1	3
4	2	1	4
3	2	2	2
4	1	2	2
4	2	1	1
4	2	1	2
4	1	1	3
2	2	2	2
3	1	1	3
4	2	2	4
3	1	2	4
4	1	2	4
3	3	2	3
4	2	2	3
3	3	2	3
4	1	1	3
4	2	2	3
3	2	1	4
4	2	2	3
3	2	1	4
4	2	2	4
3	2	2	2
4	3	3	4
4	2	1	4

3	2	2	3
4	2	1	3
4	2	2	4
4	2	2	1
4	2	1	3
4	1	1	4
4	1	1	3
4	2	1	3
4	1	2	4
4	1	2	1
3	2	3	3
4	2	2	3
3	1	2	3
2	2	2	1
3	2	2	3
4	1	1	3

26. Bagi saya kelas PTM-terbatas merupakan hal yang sulit untuk dilalui.	27. Saya menjalani kelas PTM-terbatas ini dengan tenang.	28. Saya sering memendam perasaan ketika kesal terhadap orang lain saat orang lain membicarakan kelas PTM-terbatas.	29. Saya mengabaikan masalah yang saya alami selama kondisi kelas PTM-terbatas.
3	2	3	1
1	3	3	3
2	2	2	2
2	3	2	3
4	2	4	4
3	2	3	3
2	2	2	3
3	1	3	3
3	1	4	3
3	2	2	2
4	1	3	1
2	3	3	2
3	2	4	2
3	2	2	3
3	3	3	3
2	3	2	3

2	2	3	3
4	2	2	2
1	2	1	1
3	2	1	1
1	4	2	3
3	3	1	3
2	3	2	2
4	1	1	1
3	3	2	3
2	1	4	1
3	2	4	3
3	1	2	3
1	3	3	3
2	2	2	2
2	2	3	4
1	3	2	2
3	2	4	3
1	1	3	3
2	3	2	2
3	2	3	2
3	1	3	3
2	3	1	1
2	2	4	2
3	2	3	2
2	1	4	2
1	3	1	3
3	2	4	2
1	3	2	3
3	2	3	2
2	4	2	4
2	2	3	2
2	2	3	2
3	2	4	4
3	2	3	1
3	1	4	4
4	2	3	3
4	1	3	2
3	2	3	2
1	1	1	2
4	1	2	3
2	2	4	3
2	2	3	2
4	2	4	2
3	2	3	2
4	2	4	2
3	2	2	2
2	3	2	3
3	2	3	3

4	2	3	2
1	4	4	4
3	2	3	1
2	2	2	2
2	3	3	2
2	3	3	2
3	3	3	3
2	1	3	3
4	2	3	3
3	2	2	3
3	2	1	2
2	2	2	3
3	2	2	3
2	2	3	2
2	1	2	1
3	2	2	2
3	2	2	2
4	4	1	1
3	2	3	3
2	2	1	1
1	2	2	2
1	1	1	2
3	2	2	2
3	1	3	3
3	2	3	3
1	3	4	3
2	3	3	2
4	3	2	3
2	2	4	4
3	2	2	2
2	2	3	3
3	2	2	2
2	2	3	3
2	3	1	3
2	2	4	4
3	2	3	2
2	2	2	2
3	2	2	3
1	3	2	3
3	2	3	3
1	1	1	1
2	3	2	3
2	3	2	2
2	1	2	2
1	1	1	1
2	2	2	2
2	2	3	2
2	2	2	2

2	2	3	2
1	4	3	4
2	2	2	2
2	3	4	4
3	2	3	3
1	2	4	3
1	3	2	2
2	2	1	1
2	2	4	1
2	2	3	2
2	2	3	2
2	4	2	3
2	2	2	3
2	2	2	3
1	2	2	3
1	2	2	3
3	1	2	2
1	1	3	2
2	1	3	1
3	2	3	1
4	3	3	4
1	2	4	1
3	2	2	3
2	4	3	3
2	3	4	1
2	2	4	3
1	2	4	4
2	2	2	2
1	3	4	2
2	1	4	3
3	2	4	2
3	1	4	1
2	1	2	1
2	2	4	3
2	2	4	2
1	1	3	2
1	1	4	2
2	2	4	2
4	1	4	1
2	2	4	1
2	2	3	2
1	2	1	1
2	2	4	1
2	2	4	1
2	2	4	1
1	1	4	3

2	1	3	2
3	3	2	2
1	1	4	4
1	1	4	4
1	2	4	1
1	2	4	1
2	2	3	3
2	2	2	1
2	2	3	2
2	1	4	2
2	2	4	3
2	2	4	3
2	1	3	3
2	2	4	3
2	2	2	2
3	2	3	1
4	2	1	1
1	1	4	3
2	2	3	2
2	1	3	2
1	2	4	3
2	3	3	2
2	2	3	3
1	1	4	3
4	4	3	2
1	3	3	2
2	1	3	3
4	1	3	3
2	2	3	3
1	2	4	3
2	1	2	3
2	2	3	2
2	2	3	2
2	1	3	2

30. Proses penyelesaian PTM-terbatas memerlukan banyak energi.
2
1

2
2
2
3
2
3
4
2
2
2
2
2
2
2
3
2
2
1
1
1
1
1
1
2
1
3
3
1
2
2
2
3
3
2
3
3
3
2
2
4
2
2
1
3
2
2
2
2
3

3
2
2
2
1
1
3
2
3
3
2
2
1
1
3
3
3
1
2
1
3
3
1
2
1
3
3
2
2
3
2
1
2
1
1
2
2
4
4
1
2
2
1
3
3
2
1
1

1
2
1
3
1
2
1
2
2
2
1
2
1
2
2
1
1
2
2
3
4
2
1
2
2
4
2
3
1
3
3
2
1
2
1
1
4
2
1
3
1
1
2
3
2
1
2

3
3
1
3
3
2
2
2
3
2
2
2
4
2
2
1
1
2
2
2
1
2
2
2
1
1
1
2
2
2
2
2
2
3
3
2
2
2
3
4
3

1
3
2
3
1

5. Validitas dan Reabilitas

Skala Regulasi Diri Dalam Belajar			
	Corrected Item-Total Correlation		r=0.301
VAR00019	0,471	valid	
VAR00009	0,448	valid	
VAR00028	0,438	valid	
VAR00011	0,434	valid	
VAR00016	0,411	valid	
VAR00012	0,399	valid	
VAR00004	0,392	valid	
VAR00024	0,389	valid	
VAR00017	0,388	valid	
VAR00027	0,385	valid	
VAR00021	0,378	valid	
VAR00008	0,369	valid	
VAR00018	0,367	valid	
VAR00003	0,360	valid	
VAR00022	0,351	valid	
VAR00013	0,327	valid	
VAR00005	0,306	valid	
VAR00025	0,294		
VAR00006	0,292		
VAR00015	0,272		
VAR00002	0,211		
VAR00007	0,204		
VAR00014	0,199		
VAR00010	0,192		
VAR00026	0,130		
VAR00023	0,111		
VAR00020	0,059		
VAR00001	0,033		

Skala Stress Akademik			
	Corrected Item-Total Correlation		r=0.301
VAR00030	0,694	valid	
VAR00045	0,599	valid	
VAR00012	0,597	valid	
VAR00019	0,597	valid	
VAR00042	0,591	valid	
VAR00028	0,590	valid	

VAR00027	0,586	valid	
VAR00038	0,552	valid	
VAR00026	0,549	valid	
VAR00025	0,536	valid	
VAR00009	0,536	valid	
VAR00022	0,525	valid	
VAR00041	0,516	valid	
VAR00034	0,508	valid	
VAR00018	0,504	valid	
VAR00031	0,503	valid	
VAR00014	0,488	valid	
VAR00032	0,459	valid	
VAR00035	0,443	valid	
VAR00040	0,443	valid	
VAR00024	0,440	valid	
VAR00033	0,420	valid	
VAR00020	0,405	valid	
VAR00010	0,401	valid	
VAR00017	0,385	valid	
VAR00036	0,353	valid	
VAR00015	0,333	valid	
VAR00021	0,324	valid	
VAR00011	0,311	valid	
VAR00004	0,309	valid	
VAR00029	0,287		
VAR00023	0,251		
VAR00007	0,243		
VAR00039	0,237		
VAR00016	0,207		
VAR00044	0,194		
VAR00037	0,193		
VAR00008	0,148		
VAR00006	0,131		
VAR00001	0,112		
VAR00003	0,078		
VAR00013	0,038		
VAR00043	0,026		
VAR00002	-0,037		
VAR00005	-0,147		

Uji reabilitas skala stress akademik

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.916	30

Uji reabilitas skala regulasi diri dalam belajar

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.803	17

6. Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		192
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.29959687
Most Extreme Differences	Absolute	.053
	Positive	.053
	Negative	-.035
Test Statistic		.053
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

7. Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
REGULASI DIRI DALAM BELAJAR * STRESS AKADEMIK	Between Groups	(Combined)	1570.622	37	42.449	2.334	.000
		Linearity	841.051	1	841.051	46.235	.000
		Deviation from Linearity	729.570	36	20.266	1.114	.319
	Within Groups		2801.357	154	18.191		
	Total		4371.979	191			

8. Uji Hipotesis

Correlations

		REGULASI DIRI DALAM BELAJAR	STRESS AKADEMIK
REGULASI DIRI DALAM BELAJAR	Pearson Correlation	1	-.439**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	192	192
STRESS AKADEMIK	Pearson Correlation	-.439**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	192	192

9. Sumbangan Efektif

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.439 ^a	.192	.188	4.31090

10. Standar Deviasi dan Mean

Statistics

		REGULASI DIRI DALAM BELAJAR	STRESS AKADEMIK
N	Valid	192	192
	Missing	0	0
Mean		41.49	78.36
Median		41.00	77.50
Std. Deviation		4.784	7.977

11. Kategorisasi Variabel Regulasi Diri Dalam Belajar

Regulasi Diri Dalam Belajar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	10	5.2	5.2	5.2
	Rendah	40	20.8	20.8	26.0
	Sedang	83	43.2	43.2	69.3
	Tinggi	45	23.4	23.4	92.7
	Sangat Tinggi	14	7.3	7.3	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

12. Kategorisasi Variabel Stres Akademik

		Stres Akademik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	7	3.6	3.6	3.6
	Rendah	37	19.3	19.3	22.9
	Sedang	101	52.6	52.6	75.5
	Tinggi	30	15.6	15.6	91.1
	Sangat Tinggi	17	8.9	8.9	100.0
	Total	192	100.0	100.0	

13. Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin Regulasi Diri Dalam Belajar



