Blue Print Skala Regulasi Emosi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Sebaran | Item |
|  |  | F | UF |
| 1. | Monitor emosi | 3,8,17 | 2,6,15 |
| 2. | Mengevaluasi emosi | 1,9,10,13,18 | 4,7,12 |
| 3. | Memodifikasi emosi | 11,14 | 5,16 |
|  | Total | 10 | 8 |

Blue Print Career Adaptability Scale (CAAS)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Dimensi | Indikator | Item | Jumlah |
| 1 | Concern | Melakukan perencanaan dan pertimbangan terhadap pilihan karir yang akan diambil | 1,2,3,4,5,6 | 6 |
| 2 | Control | Melakukan berbagai upaya, disiplin, dan gigih | 7,8,9,10,11,12 | 6 |
| 3 | Curiousity | Menanyakan berbagai hal dan melakukan eksplorasi yang menunjang karirnya | 13,14,15,16,17,18 | 6 |
| 4 | Confidence | Selalu berjuang, pantang menyerah, dan tekun | 19,20,21,22,23,24 | 6 |
|  | Total |  | 24 | 24 |