1. **Skala Self Effycacy**

**Data Diri**

**Nama :**

**Jenis Kelamin :**

**Asal Program Studi**

Nama Saya Hilda Dwi Ariska, disini saya meminta kesediaan anda untuk menjadi bagian dari penelitian sebagai syarat tugas akhir yang harus saya jalani.

Berikut anda akan dihadapkan kepada beberapa pertanyaan dengan 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju. Tugas anda adalah menjawab pertanyaan yang diajukan dengan memilih 4 alternatif yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan yang sedang yang anda alami. Tidak ada jawaban yang salah dan benar, jadi silahkan anda memilih jawaban yan benar-benar menggambarkan kondisi yang sedang anda alami.

Terima kasih atas kesediaan anda, Selamat mengerjakan.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
| 1. | Saya tidak akan memforsir tubuh saya dan pergi beristirahat ketika saya merasa lelah saat belajar dan mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 2. | Saya menghargai pendapat teman kuliah yang memiliki perbedaan dengan pendapat saya |  |  |  |  |
| 3. | Meskipun dosen tidak kunjung memberi materi pembelajaran di e-learning, saya tetap belajar dengan baik |  |  |  |  |
| 4. | Saya akan meminta tolong teman kuliah atau dose untuk membantu saya memahami materi yang belum saya pahami |  |  |  |  |
| 5. | Saya tetap memaksakan diri saya untuk tetap mengerjakan tugas kuliah hingga selesai meskipun mata saya terasa sakit karena terlalu lama menatap layar laptop atau merasa Lelah |  |  |  |  |
| 6. | Saya akan lebih produktif dalam mengerjakan tugas kuliah ketika saya memilih anggota kelompok saya sendiri |  |  |  |  |
| 7. | Saya akan tetap mencoba menjalin ikatan atau mencari teman baru dari Angkatan saya |  |  |  |  |
| 8. | Untuk menghilangka rasa penat saya mengerjakan tugas kuliah, saya akan melakukan aktivitas lain yang bermanfaat |  |  |  |  |
| 9. | Banyaknya tugas dengan waktu yang bersamaan membuat tugas-tugas kuliah saya terbengkalai |  |  |  |  |
| 10. | Saya hanya merasa cocok dengan teman kuliah yang asal daerahnya sama dengan saya, karena sudah pasti Bahasa dan kebiasaan kami hampir sama, sehingga kami mudah memahami satu sama lain |  |  |  |  |
| 11. | Saya memaksa teman kuliah untuk mengerjakan tugas kelompok dengan bertemu meskipun banyak anggota yang berhalangan hadir |  |  |  |  |
| 12. | Perlengkapan yang tidak memadai membuat saya menyerah dan tidak mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 13. | Saya tetap belajar meskipun mata kuliah yang saya ikuti membosankan |  |  |  |  |
| 14. | Saya menunggu untuk diajak berbicara dulu saat berkenalan atau berinteraksi lingkungan teman kuliah yang baru |  |  |  |  |
| 15. | Saya menolak berkelompok dengan teman kuliah yang membuat saya merasa tersaingi |  |  |  |  |
| 16. | Meskipun fasilitas penunjang PJJ ( laptop/gawai/handphone) kurang mendukung, saya akan tetap berusaha untuk mengerjakan tugas dengan meminjam laptop/ pergi ke warnet untuk mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 17. | Agar saya tidak mudah sakit, saya melakukan manajemen waktu sesuai dengan keadaan tubuh saya |  |  |  |  |
| 18. | Saya hanya berdiam diri dan tidak mengusahakan apapun meskipun saya kurang memahami materi perkuliahan yang diberikan |  |  |  |  |
| 19. | Saya mencoba mengembangkan bakat dan minat saya dengan mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Atau Organisasi Kampus |  |  |  |  |
| 20. | Saya akan mengajak teman kuliah saya bermusyawarah ketika ada permasalahan diantara kami meskipun masalah itu sepele |  |  |  |  |
| 21. | Banyaknya tugas kuliah dan praktikum dengan waktu pengumpulan yang hampir bersamaan membuat semuanya terbengkalai karena saya tidak dapat membagi waktu |  |  |  |  |
| 22. | Saya belajar setiap hari agar siap menjalani kuliah dan menghadapi ujian yang akan datang |  |  |  |  |
| 23. | Saya tidak mencoba untuk mengikuti kegiatan Unit Kegiatan Mahasiswa atau Organisasi untuk mengembangkan kemampuan saya |  |  |  |  |
| 24. | Saya tetap memperhatikan penjelasan dan menghormati Dosen yang tidak saya segani |  |  |  |  |
| 25. | Fasilitas penunjang PJJ (Laptop/Gawai/Handphone) yang kurang mendukung membuat saya malas mengerjakan tugas Kuliah |  |  |  |  |
| 26. | Saya tetap berpartisipasi aktif meskipun bekerja dalam kelompok yang anggotanya dipilihkan oleh Dosen |  |  |  |  |
| 27. | Saya memilih untuk tidak ikut kerja kelompok karena tidak nyaman dengan anggota kelompok kuliah yang saya miliki |  |  |  |  |
| 28. | Saya berkoordinasi dengan teman kuliah baik secara langsung atau tidak langsung untuk menyelesaikan tugas kuliah yang saya miliki |  |  |  |  |

1. **Skala Academic Self Adjustment**

**Data Diri**

**Nama :**

**Jenis Kelamin :**

**Asal Program Studi**

Nama Saya Hilda Dwi Ariska, disini saya meminta kesediaan anda untuk menjadi bagian dari penelitian sebagai syarat tugas akhir yang harus saya jalani.

Berikut anda akan dihadapkan kepada beberapa pertanyaan dengan 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju. Tugas anda adalah menjawab pertanyaan yang diajukan dengan memilih 4 alternatif yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan yang sedang yang anda alami. Tidak ada jawaban yang salah dan benar, jadi silahkan anda memilih jawaban yan benar-benar menggambarkan kondisi yang sedang anda alami.

Terima kasih atas kesediaan anda, Selamat mengerjakan.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Setuju | Sangat Setuju |
| 1. | Saya tidak akan memforsir tubuh saya dan pergi beristirahat ketika saya merasa lelah saat belajar dan mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 2. | Saya menghargai pendapat teman kuliah yang memiliki perbedaan dengan pendapat saya |  |  |  |  |
| 3. | Meskipun dosen tidak kunjung memberi materi pembelajaran di e-learning, saya tetap belajar dengan baik |  |  |  |  |
| 4. | Saya akan meminta tolong teman kuliah atau dose untuk membantu saya memahami materi yang belum saya pahami |  |  |  |  |
| 5. | Saya tetap memaksakan diri saya untuk tetap mengerjakan tugas kuliah hingga selesai meskipun mata saya terasa sakit karena terlalu lama menatap layar laptop atau merasa Lelah |  |  |  |  |
| 6. | Saya akan lebih produktif dalam mengerjakan tugas kuliah ketika saya memilih anggota kelompok saya sendiri |  |  |  |  |
| 7. | Saya akan tetap mencoba menjalin ikatan atau mencari teman baru dari Angkatan saya |  |  |  |  |
| 8. | Untuk menghilangka rasa penat saya mengerjakan tugas kuliah, saya akan melakukan aktivitas lain yang bermanfaat |  |  |  |  |
| 9. | Banyaknya tugas dengan waktu yang bersamaan membuat tugas-tugas kuliah saya terbengkalai |  |  |  |  |
| 10. | Saya hanya merasa cocok dengan teman kuliah yang asal daerahnya sama dengan saya, karena sudah pasti Bahasa dan kebiasaan kami hampir sama, sehingga kami mudah memahami satu sama lain |  |  |  |  |
| 11. | Saya memaksa teman kuliah untuk mengerjakan tugas kelompok dengan bertemu meskipun banyak anggota yang berhalangan hadir |  |  |  |  |
| 12. | Perlengkapan yang tidak memadai membuat saya menyerah dan tidak mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 13. | Saya tetap belajar meskipun mata kuliah yang saya ikuti membosankan |  |  |  |  |
| 14. | Saya menunggu untuk diajak berbicara dulu saat berkenalan atau berinteraksi lingkungan teman kuliah yang baru |  |  |  |  |
| 15. | Saya menolak berkelompok dengan teman kuliah yang membuat saya merasa tersaingi |  |  |  |  |
| 16. | Meskipun fasilitas penunjang PJJ ( laptop/gawai/handphone) kurang mendukung, saya akan tetap berusaha untuk mengerjakan tugas dengan meminjam laptop/ pergi ke warnet untuk mengerjakan tugas kuliah |  |  |  |  |
| 17. | Agar saya tidak mudah sakit, saya melakukan manajemen waktu sesuai dengan keadaan tubuh saya |  |  |  |  |
| 18. | Saya hanya berdiam diri dan tidak mengusahakan apapun meskipun saya kurang memahami materi perkuliahan yang diberikan |  |  |  |  |
| 19. | Saya mencoba mengembangkan bakat dan minat saya dengan mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa Atau Organisasi Kampus |  |  |  |  |
| 20. | Saya akan mengajak teman kuliah saya bermusyawarah ketika ada permasalahan diantara kami meskipun masalah itu sepele |  |  |  |  |
| 21. | Banyaknya tugas kuliah dan praktikum dengan waktu pengumpulan yang hampir bersamaan membuat semuanya terbengkalai karena saya tidak dapat membagi waktu |  |  |  |  |
| 22. | Saya belajar setiap hari agar siap menjalani kuliah dan menghadapi ujian yang akan datang |  |  |  |  |
| 23. | Saya tidak mencoba untuk mengikuti kegiatan Unit Kegiatan Mahasiswa atau Organisasi untuk mengembangkan kemampuan saya |  |  |  |  |
| 24. | Saya tetap memperhatikan penjelasan dan menghormati Dosen yang tidak saya segani |  |  |  |  |
| 25. | Fasilitas penunjang PJJ (Laptop/Gawai/Handphone) yang kurang mendukung membuat saya malas mengerjakan tugas Kuliah |  |  |  |  |
| 26. | Saya tetap berpartisipasi aktif meskipun bekerja dalam kelompok yang anggotanya dipilihkan oleh Dosen |  |  |  |  |
| 27. | Saya memilih untuk tidak ikut kerja kelompok karena tidak nyaman dengan anggota kelompok kuliah yang saya miliki |  |  |  |  |
| 28. | Saya berkoordinasi dengan teman kuliah baik secara langsung atau tidak langsung untuk menyelesaikan tugas kuliah yang saya miliki |  |  |  |  |