1. Skala Optimisme

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | SOAL | SS | S | TS | STS |
| 1 | Keberhasilan yang saya alami membuat saya yakin dengan kemampuan diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak bisa menjalankan aktivitas seperti biasanya ketika mengalami permasalahan yang berat |  |  |  |  |
| 3 | Saya tidak terlalu yakin bisa mendapatkan nilai yang baik di pelajaran tertentu |  |  |  |  |
| 4 | Saya ragu pada kemampuan saya dalam mengerjakan berbagai tugas. |  |  |  |  |
| 5 | Secara keseluruhan, saya mengharapkan hal‐ hal baik akan terjadi pada saya |  |  |  |  |
| 6 | Saya tetap bersemangat mengerjakan tugas walaupun sedang menghadapi masalah. |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak mampu melakukan sesuatu dengan baik. |  |  |  |  |
| 8 | Saya rasa hidup saya menyenangkan |  |  |  |  |
| 9 | Meskipun saya gagal hari ini, saya akan terus berusaha di kesempatan yang lain. |  |  |  |  |
| 10 | Saya bukanlah orang yang dapat diandalkan dalam mengerjakan suatu hal |  |  |  |  |
| 11 | Saya tidak yakin dapat meraih apa yang saya harapkan. |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa bahwa saya adalah orang yang sukses |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa segala sesuatu yang saya lakukan hanya sia‐sia dan tidak membawa arti di hidup saya. |  |  |  |  |
| 14 | Peristiwa yang sulit membuat saya banyak belajar untuk berusaha lebih baik. |  |  |  |  |
| 15 | Ketidakberhasilan dalam mengerjakan tugas kelompok bukan kesalahan saya sepenuhnya |  |  |  |  |
| 16 | Saya selalu dapat mengerjakan tugas dari guru dengan baik. |  |  |  |  |
| 17 | Saya memiliki bakat dan prestasi yang baik |  |  |  |  |
| 18 | Saya sering gagal dalam meraih apa yang saya harapkan walaupun sudah berusaha |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa apa yang saya lakukan selalu gagal. |  |  |  |  |
| 20 | Saya mudah putus asa ketika harus beberapa kali mengerjakan remidian |  |  |  |  |
| 21 | Keberhasilan yang saya capai lebih banyak berasal dari usaha orang lain, seperti teman atau pengurus panti asuhan |  |  |  |  |
| 22 | Saya optimis dengan masa depan saya. |  |  |  |  |
| 23 | Jika saya diterima di sekolah favorit, itu adalah karena kemampuan yang saya miliki. |  |  |  |  |
| 24 | Saya selalu mendapatkan nilai yang buruk dalam ujian. |  |  |  |  |
| 25 | Saya tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 26 | Saya berusaha melakukan yang terbaik bagi diri saya. |  |  |  |  |
| 27 | Menurut saya, banyak faktor eksternal yang berpengaruh pada kegagalan yang saya alami. |  |  |  |  |
| 28 | Saya selalu merasa tertekan ketika menghadapi suatu masalah. |  |  |  |  |
| 29 | Saya bertindak dengan penuh keyakinan diri tanpa dikuasai oleh perasaan cemas. |  |  |  |  |
| 30 | Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas‐tugas yang diberikan pada saya dengan baik |  |  |  |  |
| 31 | Saya tidak yakin dapat menyelesaikan kesulitan‐kesulitan yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 32 | Saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan pada saya dengan baik |  |  |  |  |