1. **Verbatim**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pertanyaan** | **Subjek 1 (26 Mei 2023)** | **Subjek 2 (11 Mei 2023)** |
| 1. Apa yang anda pelajari tentang diri anda selama proses perceraian? | “Pas proses cerai pasti berat. Waktu cerai itu aku masih ragu, yang aku lakuin ini bener gak ya? Tapi waktu udah selesai ya lega. Soalnya aku merasa udah melakukan yang terbaik yang aku bisa selama nikah sama dia. Jadi ikhlas. Aku juga wes ngasih dia kesempatan berkali-kali buat berhenti selingkuh. Tapi sama dia tetep diterusno. Yaudah. Mending cerai daripada aku sakit hati terus.” | “Selama perceraian itu ya dibilang trauma ya enggak, tapi lek dibilang gak trauma juga gak bener. Sedih pasti tapi aku yakin bisa lebih baik setelah cerai. Cuma ada penyesalan andai bisa nyari pasangan yang bertanggung jawab, yang bisa menafkahi istri, mungkin aku gak cerai. Lek dibilang eman, ya eman. Tapi kalau dia ndak ada keinginan berubah ya masak gitu terus jadi kepala keluarga?” |
| 1. Apa bagian tersulit untuk anda setelah bercerai? | “Menyesuaikan yang sebelumnya kan ada yang mendampingi, ada yang ngasih nafkah, sekarang harus cari sendiri. itu susahnya” | “Ndak sulit kalau menurutku. Malah rasanya beban pikiran berkurang. Lebih seneng pas sendiri gini. Karena ya katanya orang itu enak nikah ada yang menafkahi. Tapi kalau dapat suami yang ternyata ndak bisa menafkahi ya ndak enak kan gitu. Jadi selama nikah itu nggak nyaman, dari segi ekonomi ya nggak cukup. Ya mending sendiri, lebih nyaman” |
| 1. Apa yang Anda pelajari dari pengalaman pernikahan Anda dan bagaimana Anda dapat menggunakannya untuk tumbuh dan berkembang sebagai individu yang lebih kuat? | “Sebenarnya kalau dari kemarin itu ya ada enaknya ada ndak enaknya. Enaknya punya pendamping ya ada teman buat ngobrol. Pas butuh bantuan buat nemenin anak, ada yang bantuin. Sekarang apa apa harus sendiri. harus bisa sendiri. Jadi dituntut buat mandiri” | “Dari pernikahan kemarin ya aku jadi bisa lebih belajar jadi perempuan yang lebih baik, jadi istri yang lebih baik. Aku ya sadar lek punya kekurangan juga. Jadi harus memperbaiki diri lagi kalau mau punya hubungan lagi nanti” |
| 1. Apakah anda merasa ada kelemahan atau kekurangan yang perlu diperbaiki ? | “Kelemahanku ya dulu punya pasangan jadi lebih bergantung sama suami. Soalnya suami yang cari uang. Sekarang udah ndak ada suami, harus siap apa apa sendiri. Harus bisa cari nafkah buat anak.” | “Pastinya ada yang perlu diperbaiki, contohnya masak gitu ya. Waktu itu kan mau masak itu males. Karena factor ekonomi juga, ndak ada uang jadi males masak” |
| 1. Apakah Anda merasa kelemahan atau kekurangan diri sendiri mempengaruhi cara Anda berinteraksi dengan pasangan Anda sebelumnya? | “Mungkin iya, karena waktu menikah itu kan jadi ibu rumah tangga. Kadang pingin bisa lebih punya banyak waktu buat ngumpul sekeluarga. Tapi ya gak bisa soalnya suami jarang pulang. Pernah sampe ribut gara-gara itu. Aku pingin diperhatiin .. dia gak punya waktu soalnya kerja” | “Ya kalau soal kekurangan males masak itu ya pernah sampai bertengkar. Tapi suami ya ndak berani marah soalnya ndak ngasih uang juga buat masak yang dia suka” |
| 1. Apa yang anda lakukan untuk memperkuat rasa percaya diri dan harga diri setelah bercerai? | “Aku kerja, dapet penghasilan sendiri, bisa memenuhin kebutuhan sendiri, kebutuhan anak itu yang bisa bikin aku bangga” | “Habis cerai itu justru lebih percaya diri ya soalnya sudah ndak ada beban. Ngapa-ngapain bisa bebas. Makin bahagia, ya soalnya selama menikah itu kok makin ruwet, jadi mending sendiri lebih bahagia. Daripada nikah ndak bahagia mending sendiri” |
| 1. Bagaimana perasaan anda ketika pertama kali menyadari bahwa pernikahan anda berujung pada perceraian? | “Menikah harus berakhir itu ya soalnya ngerasa udah harus diakhiri. Ya soale udah ndak ada kecocokan terus aku juga ngerasa sakit hati dia selingkuh itu. Jadi dengan cerai itu aku bisa bebas lagi. Wes gak serumah lagi, seenggaknya gak harus emosi lek liat dia dirumah” | “Sebenernya sih udah punya pikiran cerai itu udah lama, tapi kan bertahan. Karena ya nikah kok pisah, kan eman-eman. Jadi berusaha mempertahankan. Tapi ya bahasanya itu udah numpuk-numpuk gitu. Pikiran sudah capek, jadi cerai aja” |
| 1. Bagaimana perasaan anda setelah perceraian? Apakah ada perasaan kehilangan, rasa sakit atau kesepian? | “Kehilangan itu pasti ada, kesepian juga di awal waktu cerai. Tapi aku ada anak. Bisa aku alihkan ke anak. Selama ada anakku, insyaallah aku gapapa” | “Nggak blas. Nggak ada sama sekali ngerasa gitu” |
| 1. Apakah terdapat kekhawatiran tertentu setelah perceraian?    1. Apa yang anda lakukan untuk mengatasi perasaan cemas dan khawatir tersebut? | “Sempat khawatir soalnya sebelume kan aku ndak kerja. Jadi sempet ada kepikiran mau mulai cari kerja dimana dulu. tapi alhamdulillah ada rejeki dapet kerja, jadi ada penghasilan sendiri buat sehari-hari” | “Nggak ada. Karena mungkin sudah lelah gitu lo dengan semuanya. Jadi ya happy aja. Dinikmati aja” |
| 1. Apa yang menjadi pandangan anda tentang diri sendiri setelah bercerai? | “Dengan bercerai itu aku ngerti kalau tanpa pasanganpun aku bisa bahagia, lebih bahagia malah. Sebelumnya aku ndak ngira kalau tanpa suamipun aku bisa sebahagia ini. Dulu aku mikire hubungan sama suami itu selamanya, tapi ternyata nggak juga. Buktine bisa sekarang seneng kayak gini sama orang yang memang sayang sama aku” | “Pandangan tentang diri sendiri ya nggak apa apa. Nggak merasa perlu berkecil hati gara-gara bercerai. Wong saya bercerai biar bisa lebih bahagia soale nikah ternyata nggak membuat bahagia” |
| 1. Apa yang anda lakukan untuk merasa lebih optimis tentang diri sendiri setelah perceraian? | “Kerja, kerja buat anak, buat diri sendiri, buat orangtua. meskipun bapak e punya kewajiban buat tetep ngasih nafkah, tapi aku harus bisa juga menghidupi anakku. aku ndak mau bergantung lagi sama orang lain” | “Ya kerja. Buat melanjutkan hidup. Buat anak. Tanggung jawab sekolah, makan, keperluan lain masih banyak. Mikir gimana caranya saya bisa cari uang buat kebutuhan hidup, gitu aja” |
| 1. Apakah anda merasa kesulitan untuk mengekspresikan diri sejak bercerai? | “Ndak ada kesulitan” | “Ndak, biasa aja. Ndak ada kesulitan apa apa” |
| 1. Apa yang membuat anda merasa lebih mudah mengekspresikan diri setelah bercerai? | “Kalau sudah cerai kan otomatis sudah ndak ada yang marah lek mau ngapa-ngapain. Pas nikah kan harus dirumah, ndak bisa bebas keluar sama temen” | “Soale wes ndak ada yang ngelarang-ngelarang toh. Sebelumnya mau kerja sampingan ndak dibolehin, main sama temen-temen juga dibatasin. Memang tahu diri kalau sudah menikah. Tapi lek wes cerai gini kan wes ndak ada yang ngatur-ngatur lagi. Mending lek ngatur-ngatur tapi ngasih uange cukup. Lek wes nggak ngasih uang, ngatur-ngatur. Yo males” |
| 1. Apakah ada kekhawatiran tentang bagaimana orang lain akan merespon anda sehingga akan berpengaruh pada kebebasan berekspresi anda? | “Aku ndak khawatir apa apa kalau itu. orang mau bilang aku janda, aku ndak ada suami, aku ndak perduli. Yang penting aku bahagia sama hidupku. Orang mau ngomong apa aku ndak perduli” | “Nggak. Orang-orang wes biasa ae. Tante juga ndak ngurus masio diomongi” |
| 1. Apakah ada perbedaan pada cara mengekspresikan diri di sebelum dan sesudah bercerai? | “Pasti ada, sebelum cerai itu aku hampir selalu dirumah. ngurus anak, ngurus suami. Jaraang sekali keluar main gitu soalnya suami juga jarang pulang. Paling sesekali ke rumah orangtua. Nah sesudah cerai itu saya akhire bisa kerja, ada penghasilan sendiri, saya bisa bebas ngajak anak saya main. Nggak ada yang ngelarang-ngelarang” | “Yo banyak, itu tadi contohe nggak boleh nyanyi lagi. Lek nyanyi kan temen-temen e banyak. Lek nggak boleh nyanyi otomatis temen e tante juga berkurang. Jarang main sama temen” |
| 1. Apakah anda merasa cukup memiliki dukungan sosial setelah bercerai? | “Cukup banyak, alhamdulillah. Soalnya keputusan cerai itu gara-gara suami yang selingkuh terus aku stres itu kan, jadi pas tau aku mau cerai, banyak yang dukung” | “Cukup. Banyak kok yang ndukung” |
| 1. Apakah anda mengalami kesulitan dalam mencari dukungan sosial setelah bercerai? | “Ndak ada kesulitan. aku dapet banyak dukungan dari orang sekitar. Alhamdulillah banyak yang masih care sama aku” | “Nggak ada. Alhamdulillah banyak sing dukung keputusan e tante” |
| 1. Siapa saja orang yang memberikan dukungan sosial untuk anda setelah bercerai? | “Keluarga, saudara-saudara, sahabatku juga dukung banget” | “ya dukungan keluarga terutama, temen deket yo ada” |
| 1. Apakah anda pernah merasa terbebani oleh dukungan sosial yang diberikan oleh orang lain setelah bercerai? | “Ndak, aku justru bersyukur banget soalnya masih banyak yang sayang sama aku. Aku jadi gak ngerasa sendiri buat ngelewatin proses cerai itu” | “nggak sih” |
| 1. Apakah Anda merasa perlu mencari dukungan sosial profesional atau konseling setelah bercerai? | “Aku ndak merasa perlu dapat konseling ya. Alhamdulillah gapapa aku” | “nggak perlu. Wong emang nggak apa apa” |
| 1. Apa jenis dukungan sosial yang paling penting setelah bercerai menurut anda? | “Yang paling penting ya orangtuaku dukung aku aja” | “ya wes support aja cukup” |
| 1. Apa yang anda lakukan untuk memperbaiki hubungan dengan orang lain setelah bercerai? | “Hubungan sosial sebelum cerai ya dikit, soalnya udah punya keluarga kan .. jadi hubungan sosial sama lingkungan luar ya paling sama tetangga .. Tapi habis cerai itu alhamdulillah gak ada kesulitan apa-apa buat bangun hubungan lagi sama orang lain” | “ndak ada bedanya kayak sebelum cerai. Sama aja. Berhubungan sama orang ya yaudah biasa aja” |
| 1. Apakah menurut anda sulit untuk menjalin hubungan sosial setelah bercerai? Jika iya, apa yang membuat hal tersebut sulit dilakukan? | “Ndak sulit, berhubungan baik yang wajar-wajar aja. aku gak terganggu sama statusku. Orang lain juga gak terganggu kalau aku janda. Kalaupun ada yang terganggu ya gapapa juga. Aku tinggal berhubungan sama orang-orang yang emang mau berhubungan sama aku aja kan?” | “nggak. Biasa aja” |
| 1. Menurut anda, apakah menjalin hubungan sosial membantu anda merasa lebih baik secara emosional? | “Iya sih. Jadinya kan punya relasi baru .. kenal orang baru” | “bantu buat nambah kesibukan ae paling. Soalnya kan sebelumnya cuma sama suami” |
| 1. Apakah terlibat dalam suatu kegiatan sosial setelah bercerai dapat membuat anda merasa lebih kuat dan percaya diri? | “Iya, aku ikut komunitas juga. Komunitas pecinta kucing gitu. Anakku suka kucing juga kan apalagi. Terus acara-acara reuni sama temen lama. Ikut pelatihan pelatihan bisnis juga pernah” | “mungkin. Tapi ya ndak juga seh. Biasa aja” |
| 1. Apakah perceraian mempengaruhi tingkat kepercayaan anda terhadap hubungan sosial dan romantis yang baru? | “Ndak ngaruh sih, tapi buat sekarang aku milih fokus ke anakku. Buat nanti kedepan kalau dikasih kesempatan sama Allah buat punya pasangan lagi, nikah lagi .. ya diterima aja. Tapi emang lebih pemilih aja sekarang, soalnya kan udah ada anak” | “Nggak. Tetep aku pingin punya pasangan. Ya gimana ya namanya perempuan pingin ada yang nemenin. Tapi yo nanti dulu, ndak buru-buru” |
| 1. Apakah anda pernah merasa malu dan sulit untuk terbuka secara emosional setelah bercerai? Jika iya, apa penyebabnya? | “Setelah cerai aku udah gak malu. Soalnya sebelum cerai udah aku pikirin mateng-mateng. Resiko jadi janda umur segini kan pasti bakal diomongin kan. Tapi yawis kan. Yang menjalani aku sendiri. Ngapain mikir omongan e orang yang gak ngaruh buat hidupku.” | “nggak, ngapain malu” |
| 1. Menurut anda apakah terbuka secara emosional dapat membantu meredakan rasa sakit dan kesedihan setelah bercerai? | “Ya iya, aku terbuka sama orang tuaku. Biar gak stres semuanya tak simpen sendirian. Gak kuat. Awal habis cerai itu pasti ada sakit hati e, tapi waktu udah dijalanin ya pelan pelan bisa ikhlas. Ikhlas kalau rumah tanggaku emang umurnya cuma segitu” | “lek terbuka ya paling curhat sama temen, ya buat sambat aja biar gak stres” |
| 1. Bagaimana anda mempertahankan control diri saat menghadapi stress dan kesulitan yang muncul setelah perceraian? | “Istirahat. Kondisi kayak gitu pasti capek kan. Ya istirahat aja. Alhamdulillah e keluargaku waktu itu dukung aku buat istirahat dulu. Main sama anak. Ya dirumah, ya main keluar .. biar gak stres.” | “Ya kerja, lek kerja kan jadi waktu gak kepake buat sedih sedihan. Kerja, biar produktif .. dapet uang. Daripada sedih sedihan” |
| 1. Apa strategi yang anda gunakan untuk menghindari perasaan terlalu terbawa emosi saat berkomunikasi dengan mantan pasangan atau anggota keluarga terkait? | “Beberapa waktu awal itu aku gak mau komunikasi sama dia. Bukane marah ya, tapi wes males urusan sama dia. Jadi orangtuaku yang bantu ngomong. Tapi udah jalan beberapa bulan itu bisa pelan-pelan komunikasi sama dia, kan soalnya bapak e anakku tetep dia. Mau gak mau harus tetep berhubungan baik demi anakku” | “Nggak ada. Wong aku nggak dendam atau apa” |
| 1. Bagaimana anda mengatur emosi anda saat berinteraksi dengan orang baru atau saat menjalin hubungan baru setelah perceraian? | “Kalau mau berhubungan sama orang baru ya biasa aja, pastinya ngasih tau kondisi kita sekarang kayak gimana, gak perlu terlalu terbuka. Penting tau aja biar gak salah paham. Gak masalah sih buat aku jelasin itu. Aku udah ikhlas kok sama statusku. Mau digimanain lagi” | “Berinteraksi ya yaudah, wong habis cerai yo aku sama dia pernah omong-omongan lagi bahas kabar. Tapi yawes. Ndak emosi soale emang cerai itu kan keputusan berdua” |
| 1. Bagaimana anda memastikan bahwa keputusan anda tidak dipengaruhi oleh emosi negatif yang mungkin muncul setelah perceraian? | “Kalau aku sadar aku lagi emosi ya aku pasti ngasih waktu dulu buat diriku sendiri. Sampai bisa mikir pake kepala dingin, baru kalo udah tenang, bisa ambil keputusan” | “Nggak pengaruh sih. Ya itu tadi kan cerainya biar bahagia. Jadi insyaallah nggak ada ngambil keputusan gegabah karena emosi” |
| 1. Apakah bercerai mempengaruhi kemampuan anda dalam mengambil keputusan di masa depan? | “Sebelum atau sesudah cerai aku tetep kayak gitu, gak ada yang berubah. kalau mau ambil keputusan pasti aku pikirin mateng-mateng” | “Nggak, sama aja. Justru lebih baik. Kan sudah ndak ada beban pikiran, beban hidup. Wes enak istilah e” |
| 1. Apa saja tindakan yang telah anda lakukan untuk menyesuaikan diri dengan kehidupan baru setelah bercerai? | “Aku mulai kerja. Biasanya aku dirumah terus cuma ngurus anak. sekarang aku punya kesibukan lain .. anak alhamdulillah seneng main sama kakek neneknya, apalagi ada saudaraku juga yang bantu jagain dirumah. Alhamdulillah keluargaku pengertian sih” | “Yo kerja. Lek sebelum e kan ada suami. Nyiapno keperluan e suami. Sekarang ndak ada suami yo tak pakek kerja. Nyari uang” |
| 1. Apakah anda merasa kesulitan untuk menyesuaikan diri dengan perubahan dalam rutinitas harian setelah bercerai? | “Ndak ada, enak malah. Gak monoton di rumah itu itu ae yang dilihat.” | “Nggak ada, biasa aja” |
| 1. Bagaimana anda memahami makna kemandirian setelah perceraian? | “Setelah cerai, mandiri itu penting. aku seneng bisa kerja sendiri, ngerawat anak sendiri, bisa lebih perhatian ke orang lain juga akunya” | “Lek aku masio waktu masih sama mantan suami dulu yo tetep mandiri. Nyari tambahan uang sendiri buat keperluan rumah, lha wong suami gak kerja. Uang dari mana lek gak aku sing nyari” |
| 1. Apakah anda memiliki kesulitan dalam mengatasi masalah tertentu setelah bercerai? | “Alhamdulillah gak ada” | “Nggak ada. Masalah itu justru ada e pas aku masih nikah” |
| 1. Bagaimana mengatasi stigma sosial terhadap perempuan yang bercerai agar dapat merasa nyaman dalam lingkungan sekitarnya? | “Lingkunganku gak ada sih yang kayak gitu untunge. Kalaupun ada ya biarin aja. Nyaman kan yang ngerasain kita sendiri” | “Alhamdulillah e nggak ada sing kayak gitu. Nggak ada sing punya pandangan buruk meskipun aku wes cerai” |
| 1. Bagaimana anda menemukan kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup anda setelah bercerai? | “Kebahagiaanku ya di anakku, orang tua ku, saudaraku. itu cukup” | “Yo dijalani ae. Kan wes bebas. Mau kerja apa bisa. Mau main bisa. Mau ngapain yo terserah aku. Ya kan? Enak wes” |
| 1. Apa yang menjadi sumber motivasi anda untuk mencapai tujuan dan impian setelah bercerai? | “Anak sama orangtua. Aku mau ngasih kehidupan yang nyaman buat anakku nanti, biar gak kayak aku” | “Motivasiku yo anak. Anakku jek kecil. Masa depan e yo masih panjang” |
| 1. Apa yang telah anda pelajari dari pengalaman bercerai? | “Dari pengalaman cerai kemarin ya aku jadinya bisa lebih ikhlas ya. Sebelumnya kan aku berusaha banget mempertahankan hubungan meskipun suamiku selingkuh tak biarin terus-terusan. Tapi makin kesini makin ngerasa lek aku yang dirugikan. Jadi lek emang hubungan udah gak sehat ya mending diakhiri aja, ikhlas” | “Ya dengan cerai itu kan akhir e paham lek nyari pasangan kudu hati-hati. Ndak asal suka terus gak kenal dulu orang e tanggung jawab apa ndak” |
| 1. Apa yang menjadi nilai-nilai personal penting bagi Anda sebagai seorang perempuan yang baru bercerai? | “Harus percaya diri” | “Lek nilai personal ya kayak tetep mandiri. Nggak bergantung. Soale ya siapa yang tau kan nanti jadinya gimana. Jadi sebisa mungkin mandiri” |
| 1. Apakah Anda merasa bahwa proses perceraian dapat mengubah nilai-nilai personal Anda, dan jika ya, bagaimana Anda mengatasinya? | “Ndak sih, saya masih percaya diri sebelum atau habis cerai” | “Nggak ada perubahan. Paling yang berubah yo lebih hati-hati buat milih suami” |
| 1. Apa saran yang bisa anda berikan untuk perempuan yang baru saja bercerai untuk mempertahankan kotrol diri dan keseimbangan emosional dalam penghadapi perubahan hidup? | “Buat perempuan yang baru cerai, ngelewatin proses cerai itu gak mudah. tapi inget kalau meskipun berat, kamu punya kekuatan buat bangun dan dapet kehidupan yang lebih baik. Banyak peluang baru, potensi baru yang bisa dikejar. Bentuk dirimu jadi yang lebih kuat, lebih bijak, lebih percaya sama kemampuan sendiri” | “Buat yang barusan cerai, yo sedih itu wajar. Namae nikah nggak langgeng kan siapa sing gak sedih. Siapa seh yang pingin cerai. Tapi kan kalau menurut saya lebih baik cerai daripada menikah tapi nggak bahagia. Menikah kan gak ada waktu e, selamanya lah itungane. Masak mau selamanya gak bahagia lek emang pernikahan e ndak sesuai harapan” |
| 1. Apa yang menjadi motivasi utama Anda untuk mengembangkan diri setelah bercerai? | “Anak, aku ndak mau anakku lihat ibunya jadi murung habis cerai. Soalnya pasti nanti ngaruh ke dia. Aku harus bisa ngelewatin ini buat anakku” | “Anak sama diri sendiri. Anak butuh ibu sing kuat. Sama biar bisa jadi perempuan yang lebih baik lagi. Kan meskipun umur sudah nggak muda lagi, tapi kan belajar nggak kenal umur” |
| 1. Apa saja keterampilan atau keahlian baru yang ingin Anda pelajari setelah bercerai? | “Bisnis, wirausaha. soalnya dari sebelum nikah aku udah punya keinginan buat bisa punya usaha sendiri” | “Keahlian baru sih belum ada. Tapi pingin bisa nyanyi lagi. Beraktivitas kayak dulu lagi” |
| 1. Bagaimana pengalaman bercerai telah membantu Anda untuk tumbuh dan berkembang sebagai individu yang lebih baik? | “Setelah bercerai ya bisa lebih fokus sama diri sendiri, bisa lebih fokus ke hidupan kedepannya. harus bisa mandiri sih. itu aja” | “Yo habis cerai ini jadi bisa paham lek ndak ada pasangan pun nggak apa apa. Buktine aku bisa apa-apa sendiri. Tapi lek mau punya pasangan lagi yo harus lebih hati-hati. Bener-bener diteliti. Gak harus sing kaya gitu, nggak. Sing penting mau kerja. Pekerja keras lah. Tau tanggung jawab e sebagai kepala keluarga. |

|  |  |
| --- | --- |
| No. | Wawancara S1 (16 AGUSTUS 2023) |
| 1. | Iter: Assalamualaikum mbak, selamat pagi. Sebelumnya saya mau mengucapkan terima kasih karena mau diwawancara lagi. |
| 2. | Itee: Waalaikumsalam mbak. Iya .. |
| 3. | Iter: Kabarnya baik ya mbak? |
| 4. | Itee: Alhamdulillah saya sekeluarga baik. Sehat wal afiat |
| 5. | Iter: Alhamdulillah, kalau gitu saya mulai wawancaranya ya mbak .. |
| 6. | Itee: Iya mbak monggo |
| 7. | Iter: Hmm pertama mungkin bisa diceritain lagi apa yang dirasain waktu sadar kalau sudah resmi bercerai |
| 8. | Itee: Waktu sadar kalau wes resmi cerai sedih pasti mbak. Menikah bertahun-tahun ternyata pucuk-pucuk e cerai. Menikahku kan ya nggak sebentar. Anakku wes SD. Pertama-pertama tok itu aku sedih soale wes gak punya suami. Anakku yo otomatis pisah sama ayah e. Tapi yo ya’apa lagi. Daripada tak lanjutkan menikah tapi sakit hati terus, anakku yo kasihan lek lihat aku sedih terus. Gak bagus buat pertumbuhan e kan. Wong dia sebelum cerai itu ae sering tanya ke aku “ibu kenapa? Ibu kenapa kok nangis? Jangan nangis” ngunu mbak. Aku lak tambah nelongso. |
| 9. | Iter: Iya mbak, anak umur segitu kan dikit dikit wes ngerti lek ada apa apa di rumah. Mbak sendiri di waktu itu gimana buat bisa pelan pelan nerima kondisi? |
| 10. | Itee: Hidup kan gak berhenti cuman gara-gara aku cerai ya mbak. Jadie aku berusaha nerima kenyataan ae lek emang wes janda. Gak apa apa. |
| 11. | Iter: Hmmm. Iya mbak. Setiap orang kan pasti ada positif negatif nya ya mbak. Mbak sendiri sadar nggak sama sisi positif sama sisi negatif sendiri? |
| 12. | Itee: Yo sadar lo mbak. Aku punya keburukan juga. Tapi ya nggak apa apa. Baik buruk e setiap orang kan pasti punya. |
| 13. | Iter: Nah, kalo mbak sendiri apa punya cara khusus buat nerima sisi positif sama negatif e mbak itu? |
| 14. | Itee: Cara nerima diri … dengan gak mbanding-bandingkan aku sama orang lain. Aku ya gini ini. Lek aku terus-terusan liat orang lain kok gini, aku kok gini. Yo gendeng aku mbak. |
| 15. | Iter: Iya ya mbak .. gak selesai-selesai kalau patokan e liat orang lain. |
| 16. | Itee: Iyo, lagian lo orang lain pasti nunjukno sing bagus-bagus e tok. Wes jadi diri sendiri iku paling bener. Gak usah ngeliat orang lain. Pokok e jadi orang hidup sing lurus-lurus ae. Gak jahat sama orang. |
| 17. | Iter: Wah bagus iku mbak buat caption hehe |
| 18. | Itee: Hahaha apik yaa |
| 19. | Iter: Mbak wes ngelakuin apa buat ngasih penghargaan ke diri sendiri habis cerai itu? Pasti berat kan ngelewati masa-masa awal cerai iku mbak |
| 20 | Itee: Berat mbak .. aku gak kerja kan kondisie. Bingung. Mbebani orang tua terus aku awal-awal biyen. Tapi untung e wes dapet kerja terus bisa nyukupi kebutuhan e dewe. Lek ngasih penghargaan diri sendiri aku cukup istirahat sih mbak. Makan sing bener. Ben gak sakit. Mosok wes sakit hati ketambahan sakit badan. Paling sekali-sekali main keluar ambek anakku. Mesisan nyenengno anak lanang iki. Ibuk e seneng anak e yo seneng |
| 21. | Iter: Paling enak makan tidur sih emang mbak. Tidur pas capek iku rasane pas bangun badan seger lagi. Terus kalau udah gini ya mbak, ada gak hal-hal sing bisa bikin mbak ngerasa lek selama masa-masa sulit perceraian itu termasuk pengalaman berharga. Kayak, apa yang bisa diambil hikmah e gitu |
| 22. | Itee: Aku bisa bilang lek pengalaman ceraiku itu berharga banget. Hikmah e banyak .. Lek bukan gara-gara cerai iku aku paling gak kerja saiki mbak. Nang omaah terus. Gara-gara cerai iku juga aku jadi ngerti mana orang sing temenan peduli sama aku sama sing cuma dateng tok sekali-sekali gitu. Aku yo jadi tambah deket sama keluargaku. Sama temen-temenku pisan. Disyukuri ae lah sing wes wes iku mbak. |
| 23. | Iter: Alhamdulillah ya mbak. Meskipun sempet terpuruk lak istilah e, tapi bisa bangkit lagi .. jadi lebih baik malah |
| 24. | Itee: Iya mbak .. Wes disyukuri ae sing wes kejadian yawes. Disesali yo opo sing kate disesali. Gak nyesel blas aku. Saiki aku sama anakku wes Alhamdulillah sak sembarang e |
| 25. | Iter: Kalau hubungan sama orang lain gimana mbak? Sama keluargaa .. atau sama temen-temen lama sama temen baruu mungkin |
| 26. | Itee: Hubungan sama keluargaku baik-baik aja. Alhamdulillah. Sama temen lama temen baru yo baik. Sering ketemu papasan lek gak gitu janjian ngumpul bawa anak juga. Temen baruku banyak opomaneh teko seminar umkm iku. Aku les rajut pisan, yo ada temenku disitu. |
| 27. | Iter: Jadi banyak temen ya mbak. |
| 28. | Itee: Iyo, pas nikah dulu aku sering e dirumah kan. Temen yo paling temen sekolah. |
| 29. | Iter: Berarti kehidupan sosial e sampean lancar ya mbak. |
| 30. | Itee: Lancar banget alhamdulillah |
| 31. | Iter: Aku mau tau gimana carae sampean buat nunjukin rasa peduli ke orang-orang terdekat e sampean. Bisa keluarga, temen baru apa temen lama .. bebas |
| 32. | Itee: Gimana yo .. ada lek mereka butuh bantuan yo tak bantu selama aku bisa, lek curhat-curhat ngunu yo aku bisa ngasih saran lek mau, pokok’e bantu sebisaku |
| 33. | Iter: Ngasih bantuan ya mbak berarti. Terus menurut mbak, gimana carae biar seimbang antara ngasih bantuan sama nerima bantuan yang dikasih orang-orang terdekat e sampean itu? |
| 34. | Itee: Biar imbang, tiap aku dikasih yo aku ngasih balik. Tapi lek aku ngasih duluan pun gak berharap dikasih balasan. Ngasih yo ngasih ae. |
| 35. | Iter: Soale lek berharap balasan e jatuh e pamrih ya mbak. |
| 36. | Itee: Iyoo |
| 37. | Iter: Hmm .. Terus tentang kemadirian iki mbak. Apa sing biasa e sampean lakuin biar tetep bisa mandiri? |
| 38. | Itee: Biar tetep mandiri? Yo harus mandiri. Aku mau bergantung sama diapa lek bukan diriku sendiri. Kan wes gak ada suami. Harus bisa berdiri sendiri. |
| 39. | Iter: Prinsip hidup e mbak sekarang ini apa mbak? |
| 40. | Itee: Mandiri itu sih prinsipku. Mandiri buat nyari uang sendiri. Biar stabil semuanya pas anakku tambah besar jadi gak bingung lek ada apa apa. |
| 41. | Iter: Mandiri secara finansial ya mbak berarti. |
| 42. | Itee: Iya mbak. Aku wes gak mau lagi njagakno uang sing dikasih mantan suamiku. Uang dari dia tak masukno ke tabungan e anakku. Buat aku sendiri tak usahano nyari sendiri. Kerja sendiri. |
| 43. | Iter: Terus gimana carae mbak biar tetep megang prinsip itu waktu ada tekanan dari lingkungan sekitar. |
| 44. | Itee: Gak bisa. Aku mau tetep mandiri. Bergantung sama orang itu gak enak mbak. Aku gak enak an soale. Wedi ngerepoti wong. Ben aku kerjo dewe. Tak gae dewe. Gak mikir. |
| 45. | Iter: Okeh mbak .. kalau sekarang kegitan sehari-hari e sampean apa mbak? |
| 46. | Itee: Aku kerja, ngurus anak, ikut PKK juga, jualan dirumah juga |
| 47. | Iter: ngatur waktunya susah ta mbak? Dari kegiatan kegiatan itu, prioritas e sampean yang mana? |
| 48. | Itee: Anak. Aku kerja buat anakku kan. |
| 49. | Iter: Gimana carae sampean buat bisa tetep fokus ngurus anak tapi juga punya kegiatan lain itu? |
| 50. | Itee: Kadang mesti ada sing ngalah. Misal jadwal kerja tubrukan sama ada acara sekolah e anakku, yo aku libur kerja. Terus pas anakku sakit yo aku libur kerja. Sing pasti anakku prioritasku sekarang. Kegiatan lain menyesuaikan ae. |
| 51. | Iter: Menurut mbak sendiri, mbak orang yang berani ambil resiko nggak? Missal tiba tiba ada kesempatan, langsung diambil nggak? Apa mending di zona nyaman aja gitu |
| 52. | Itee: Lek ada kesempatan ke arah lebih baik yo kenapa gak diambil mbak. Tapi ojok langsung iyo. Dipikir mateng mateng rencana e gimana. Baru eksekusi. |
| 53. | Iter: Okeh mbak. Terus tentang lingkungan mbak sekarang. Ada dampak positifnya nggak? Mungkin bikin mbak jadi pribadi yang lebih baik, lebih nyaman beraktivitas, lebih bahagia atau gimana .. |
| 54. | Itee: Lingkungan apa? di tempat kerja apa di rumah? |
| 55. | Iter: Dua duanya |
| 56. | Itee: Lingkungan kerjaku nyaman. Gak ada yang gimana gimana. Memang sesekali ada masalah tapi bisa diatasi. Terus lek lingkungan di rumah gak ada masalah. Tetanggaku gak ada sing ganggu, baik, kalau ada apa-apa gitu aku dikasih tau. Perhatian semuanya. |
| 57. | Iter: Lingkungan sekitar e sampean mendukung berarti ya mbak .. Ada dampak positifnya nggak ke keseharian e sampean? |
| 58. | Itee: Aku bisa nyaman di tempat kerja sama di rumah tempat tinggalku. Jadie berangkat kerja sama pulang ke rumah gak kepikiran masalah sing gak penting. |
| 59. | Iter: Kalau tujuan hidup sekarang apa mbak? |
| 60. | Itee: Tujuan hidupku sekarang anakku. Anakku bisa hidup enak tanpa mikir biaya kebutuhan e nanti. |
| 61. | Iter: Dengan adanya tujuan hidup itu, ngasih arah yg jelas gak ke mbak tiap mau bertindak atau ngambil keputusan? |
| 62. | Itee: Iya jelas. Jadi lebih mikir nanti kalo aku gini bakal gimana, kalau aku gini ada efeknya apa enggak ke anakku. Banyak sing harus dipertimbangkan biar gak sembrono |
| 63. | Iter: Hal apa yang ada di masa lalu e sampean yang masih berpengaruh ke cara pandang sampean buat masa sekarang mbak? |
| 64. | Itee: Dengan aku inget hidupku dulu pas nikah, aku sekarang jadi lebih ngerti lek cari uang itu susah. Aku jadi ngerti gimana dulu suamiku susah e cari uang buat keluarga. Sekarang aku nyari uang sendiri jadi lebih eman eman. |
| 65. | Iter: Lebih hemat ya mbak, tapi sesekal gapapa loh mbak buat nyenengin diri sendiri |
| 66. | Itee: Iya sekali sekali ae tapi |
| 67. | Iter: Terus mbak sekarang ada keinginan buat jadi pribadin yang lebih baik nggak? Atau yaudah deh gini aja udah cukup |
| 68. | Itee: Yo pasti pingin jadi lebih baik. Harus lebih baik. Punya kegiatan baru. Kemampuan baru biar gak gini gini ae |
| 69. | Iter: Apa yang mbak udah lakuin buat jadi pribadi yang lebih baik itu? Kegiatan baru kayak gimana? |
| 70. | Itee: Aku kemaren daftar les rajut. Aku wes lama pingin bisa ngerajut sendiri. Syukur syukur kalo bisa jadi usaha nanti. Toko benang rajut gitu missal e. Lak Alhamdulillah. |
| 71. | Iter: Alhamdulillah ya mbak ada kesibukan baru lagi. Tapi apa gak tambah capek mbak lek sibuk gitu. |
| 72. | Itee: Yo gentian mbak. Kan gak tiap hari. Diselang seling ae. Pinter pinter ngatur |
| 73. | Iter: Oalaah, iya mbak. Ini ngomong-ngomong wawancaranya udah selesai, tapi sebelum aku tutup aku mau ngucapin makasih banyak sekali lagi udah mau wawancara kedua. Semoga mbak sekeluarga sehat selalu, dilimpahkan rejeki yang halal, lebih bahagia dari sebelumya. |
| 74. | Itee: Amiiiin, sama sama mbak. Semoga wawancarae berguna buat tugas e sampean juga. Semoga lulus nilai e apik. |

|  |  |
| --- | --- |
| No. | Wawancara S2 (16 AGUSTUS 2023) |
| 1. | Iter: Mbak, gimana kabarnya .. Terima kasih udah mau nyempetin datang buat wawancara lagi |
| 2. | Itee: Baik mbak. Aku pas pulang kerja ini untung e jadi bisa dateng |
| 3. | Iter: Langsung tak mulai ya mbak .. |
| 4. | Itee: Iya langsung aja |
| 5. | Iter: Pertama mbak coba ceritain lagi apa yang dirasakan setelah resmi bercerai waktu itu |
| 6. | Itee: Setelah cerai itu aku sedih tapi lega juga. Karena memang sudah dipikirkan sekali sebelum cerai, jadi pas udah resmi ya cuma lega yang aku rasain. Aku bisa mulai lagi nata hidupku dari awal. |
| 7. | Iter: Gak ada penyesalan ya mbak? |
| 8. | Itee: Gak ada. Malah aku nunggu banget itu kapan sidang putusannya. Soale capek kan bolak balik pengadilan. |
| 9. | Iter: Okeh mbak. Di momen itu mbak ada kesulitan buat nerima kondisi yang ada nggak? |
| 10. | Itee: Nggak ada kesulitan apa apa. Cerai yowes cerai. Pilihan terbaikku waktu itu cerai biar sama sama enak. |
| 11. | Iter: Iya .. Tentang diri sendiri ya mbak .. mbak sadar nggak sisi positif sama sisi negatif di diri mbak? |
| 12. | Itee: Sadar. Sisi positifku, aku pekerja keras. Sisi negatifku, aku keras kepala. Katae orang aku keras kepala, dan aku mengakui itu. |
| 13. | Iter: Apa mbak punya cara sendiri buat merangkul sisi negatif sama sisi positif itu? Menerima diri apa adanya lah .. |
| 14. | Itee: Aku merasa udah menerima diriku dengan baik sih mbak, ya gini ini aku. |
| 15. | Iter: Terserah orang mau bilang apa ya mbak, pokonya ga ngerusuhin hidup orang lain |
| 16. | Itee: Bener. Sip. |
| 17. | Iter: Setelah cerai itu, ada tindakan apa dari mbak buat ngasih penghargaan ke diri sendiri. Karena kan udah ngambil keputusan besar kayak gitu .. Mbak pake ngasih reward ke diri sendiri kah? Apa yaudah aja? |
| 18. | Itee: Penghargaan e biasane ya mbak aku pergi ke rumah e orangtuaku. Orangtuaku rumah e di desa, masih bagus pemandangan e kan disana. Ketemu orangtua .. santai .. ngasih jeda buat diri sendiri menikmati hidup. |
| 19. | Iter: Liburan gitu ya mbak berarti, biasae berapa hari mbak? |
| 20 | Itee: Hampir seminggu pernah, gak bisa tak tinggal lama-lama kan kerjaanku isok numpuk di kantor lek tak tinggal |
| 21. | Iter: Terus mbak, dari pengalaman cerai itu .. hal berharga apa yang bisa sampean ambil pelajarannya .. hikmahnya .. |
| 22. | Itee: Dari perceraianku itu aku belajar buat lebih hati-hati lagi kalau gak pingin melakukan kesalahan yang sama. Dipertimbangkan baik-baik sebelum ambil keputusan. Biar gak nyesel nantinya. |
| 23. | Iter: Nggeh. Hubungan sama orang lain? Keluarga atau teman gitu gimana mbak? Mbak merasa sudah punya hubungan yang memuaskan nggak sama mereka? |
| 24. | Itee: Sejauh ini baik-baik aja ya hubunganku sama temen atau keluarga. Aku akrab sama kakakku. Gak pernah ada masalah keluarga yang sampai besar banget. Temenku juga baik baik. Lingkungan sosial Alhamdulillah gak bermasalah. |
| 25. | Iter: Alhamdulillah ya mbak .. Menurut mbak, apa cara yang pas buat nunjukkin kepedulian ke orang sekitar? |
| 26. | Itee: Meluangkan waktu buat ketemu, ngobrol gitu sih kalau aku. |
| 27. | Iter: Gitu ya mbak .. terus sekarang aku mau tanya menurut mbak, gimana sih konsep give and take itu biar seimbang .. antara ngasih bantuan sama nerima bantuan biar seimbang itu gimana? |
| 28. | Itee: Bagusnya kalau ngasih bantuan kan tidak mengharapkan imbalan. Kalau merasa mau dan mampu membantu tinggal bantu. Perkara nanti dia akan membalas kebaikanmu apa enggak itu urusan dia. Yang pasti kalau mau bantu orang, pastiin diri sendiri dulu ada kapasitas untuk bantu apa tidak. Kalau gak punya kapasitas buat bantu ya bilang baik-baik ke orangnya. |
| 29. | Iter: Jadi selama mau dan mampu ya bantu aja ya mbak .. |
| 30. | Itee: Iya. Kalau dibalas Alhamdulillah, kalau gak dibalas ya jangan sakit hati. Kalau sakit hati, berarti niat nolongnya perlu dipertanyakan. |
| 31. | Iter: Okeoke mbak .. terus tentang kemandirian ya mbak .. Biasa e sampean ngapain biar tetep mandiri? |
| 32. | Itee: Wah aku wes biasa mandiri lho. Dari dulu aku apa-apa tak atasi sendiri. Selama bisa tak lakuin sendiri ya kenapa minta bantuan orang. |
| 33. | Iter: Independen sekali hehe. Tapi iya sih mbak. Selama bisa dilakuin sendiri ya kenapa enggak. Tapi boleh loh mbak buat minta bantuan kecil ke orang lain. Ngasih diri sendiri istirahat gitu udah bekerja keras .. terus .. sekarang ini prinsip hidup mbak apa? |
| 34. | Itee: Prinsip hidup ku pendidikan. Pendidikan itu penting. Biar ada bekal di dunia. Biar gak diremehin orang. |
| 35. | Iter: Gimana caranya mbak tetep jaga prinsip itu missal nanti ada tekanan dari luar? |
| 36. | Itee: Dengan percaya kalau yang aku yakini tentang prinsipku itu tujuannya baik. |
| 37. | Iter: Gituu .. oke mbak .. sekarang mbak kesibukannya apa? |
| 38. | Itee: Kerja, sama jadi ibu di rumah |
| 39. | Iter: Dari dua kegiatan itu, prioritas e sampean apa mbak? |
| 40. | Itee: Jadi ibu buat anakku |
| 41. | Iter: Nah, gimana caranya biar mbak tetep bisa fokus jadi ibu tapi juga aktif di pekerjaan? |
| 42. | Itee: Bisa, pagi aku kerja sampe siang .. sore sampai malam waktu buat keluarga. Selagi aku gak ada itu aku pakai jasa pengasuh buat nemenin anakku. Yang terpercaya pastinya. Jadi aku bisa kerja tanpa khawatir sama anakku dirumah. |
| 43. | Iter: Menurut mbak, mbak termasuk orang yang mau ngambil resiko? |
| 44. | Itee: Mau. Selagi untuk hal yang baik ya gapapa. Kalau gak dicoba ya mana tau kan |
| 45. | Iter: Gak masalah ya mbak buat berani ambil peluang gitu |
| 46. | Itee: Iya ga masalah sama sekali |
| 47. | Iter: Terus tentang lingkungan nih mbak, dampaknya ke mbak gimana? Dampak positif kah atau negatif? |
| 48. | Itee: Lingkungan sekitarku Alhamdulillah positif ya. Dampaknya ke aku juga positif karena gak ada yang perlu dikhawatirkan. |
| 49. | Iter: Terus tujuan hidup sekarang apa mbak? |
| 50. | Itee: Yang pasti jadi ibu yang baik buat anakku. Aku gak mau anakku ngerasa gak diperhatikan karena orang tuanya cerai. Jadi selain kerja buat dia, aku juga harus benar benar ada buat dia biar dia gak kesepian. |
| 51. | Iter: Okeh, jadi ibu yang baik. Dengan tujuan hidup itu, ngefek ke cara mbak bersikap atau ambil keputusan gak? |
| 52. | Itee: Iya. Karena yang aku pikirin .. apapun yang aku lakuin akan dicontoh sama anakku. Jadi kalau aku mau dia bersikap yg baik ya aku harus ngasih contoh itu ke dia |
| 53. | Iter: Okeh mbak. Sekarang aku tanya apa ada hal yang terjadi di masa lalu tapi masih berpengaruh ke gimana cara sampean memandang hidup sekarang? |
| 54. | Itee: Ada. Dulu aku itu anak orang gak punya mbak. Sering aku dulu diremehin sama orang. Makanya aku kerja kayak gini biar anakku gak ngerasain yang tak rasain dulu. |
| 55. | Iter: Insyaallah sukses ya mbak. |
| 56. | Itee: Amiinn. |
| 57. | Iter: Oh iya mbak .. ada hobi baru atau kegiatan baru gitu gak mbak? |
| 58. | Itee: Aku ada ikut komunitas kucing. Anakku suka kucing kan. Dirumah melihara anakan kucing kecil. Terus iseng masuk group pecinta kucing di Sidoarjo. |
| 59. | Iter: Itu kalau ngumpul ngapain mbak? Bahas kucing gitu? |
| 60. | Itee: Ngumpul ya ngumpul. Ngobrol .. sharing tentang kucingnya mungkin ada yg mau dibagi. Kadang ada bintang tamunya, dokter hewan buat ngasih edukasi gitu. Vaksin gratis juga sering. Dikasih vitamin-vitamin buat kucing. |
| 61. | Iter: Ohh .. Selain itu mbak? Apa ada hobi lain? |
| 62. | Itee: Belum ada kalau itu |
| 63. | Iter: Hmmm .. Sejauh ini mbak, apa yg mbak lakuin buat meningkatkan kualitas diri? |
| 64. | Itee: Buat meningkatkan kualitas diri ya dengan punya wawasan yang baru. Pengetahuannya diupdate lagi biar gak ketinggalan berita. |
| 65. | Iter: Biasanya mbak ngapain buat nambah wawasan itu? |
| 66. | Itee: Baca buku, nonton berita. |
| 67. | Iter: Okeh .. Menurut mbak .. mbak punya potensi yang bisa diasah lagi gitu mungkin? |
| 68. | Itee: Oh iya. Masak. Aku pingin coba bikin masakan masakan gitu |
| 69. | Iter: Buat dimakan sendiri mbak? Apa dijual? |
| 70. | Itee: Dijual. Dari dulu aku pingin punya usaha catering gitu mbak |
| 71. | Iter: Kira-kira ada rencana buat merealisasikan itu mbak? |
| 72. | Itee: Ada. Nyoba-nyoba resep dulu pasti yang pertama. Nentuin dulu kan mau cateringnya masakan apa. |
| 73. | Iter: Iya mbak. Wawancaranya sudah selesai, sebelumnya terima kasih sekali lagi ya mbak mau meluangkan waktunya pulang kerja buat kesini. Semoga rencana usahanya berhasil .. Sekeluarga sehat. Lebih baik dan lancer buat semuanya |
| 74. | Itee: Terima kasiih .. semoga lancar buat mbaknya. |