**1. Skala Penelitian Motivasi Belajar**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Prodi :

**PETUNJUK PENGISIAN**

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk mengisi pernyataan yang menurut anda sesuai dengan keadaan diri anda. Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang tersedia, dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

**STS** : **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**TS** : **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**S** : **Sesuai** dengan keadaan diri anda

**SS** : **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri anda

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aitem** | **Alternatif Jawaban** | | | |
| **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Setiap ada waktu luang selalu saya gunakan untuk belajar |  |  |  |  |
| 2 | Setiap dosen menerangkan materi, saya mencatat hal-hal yang penting |  |  |  |  |
| 3 | Saya bersungguh-sunggu mengerjakan soal dan tugas kuliah karena ingin menguasai materi lebih dalam lagi |  |  |  |  |
| 4 | Saya belajar apabila ada tugas saja |  |  |  |  |
| 5 | Saya memanfaatkan jam kosong untuk mengobrol dengan teman |  |  |  |  |
| 6 | Meskipun prestasi saya sekarang kurang memuaskan, saya semangat belajar |  |  |  |  |
| 7 | Meskipun sulit menerima penjelasan dari dosen, saya berusaha belajar dengan mencari cara lainnya |  |  |  |  |
| 8 | Ketika dosen memberikan banyak tugas, saya tetap lebih semagat dalam belajar |  |  |  |  |
| 9 | Saya mudah kecewa saat hasil belajar kurang memuaskan |  |  |  |  |
| 10 | Mata kuliah yang sulit membuat saya malas belajar |  |  |  |  |
| 11 | Saya selalu menyiapkan modul mata kuliah yang saya akan gunakan sebelum mata kuliah dimulai |  |  |  |  |
| 12 | Saya belajar sesuai jadwal tanpa harus diberi peringatan oleh orang tua |  |  |  |  |
| 13 | Saya menjadi stress, ketika dosen mendadak memberikan tugas |  |  |  |  |
| 14 | Setiap mendapat tugas dari dosen perasaan saya menjadi kesal |  |  |  |  |
| 15 | Saya mengikuti kompetisi debat antar kampus |  |  |  |  |
| 16 | Saya harus bersaing dengan teman yang memiliki nilai tinggi |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa cepat puas dengan prestasi yang saya miliki sekarang |  |  |  |  |
| 18 | Menurut saya mengikuti perlombaan yang ada di universitas membuang-buang waktu saya |  |  |  |  |
| 19 | Saya tidak melewatkan kesempatan untuk bertanya atau menjawab jika dosen mengajukan pertanyaan di kelas |  |  |  |  |
| 20 | Saya selalu aktif mengemukakan pendapat saat teman saya presentasi di depan kelas |  |  |  |  |
| 21 | Saya tidak menyukai pelajaran yang ada diskusinya |  |  |  |  |
| 22 | Saya malas memberikan pendapat saat diskusi |  |  |  |  |
| 23 | Tugas – tugas yang menantang lebih memicu saya dalam belajar |  |  |  |  |
| 24 | Saya mengerjakan soal-soal yang sulit karena saya merasa tertantang untuk menyelesaikannya |  |  |  |  |
| 25 | Saya suka mengandalkan teman ketika menghadapi ujian |  |  |  |  |
| 26 | Saya mudah putus asa ketika mendapat tugas kuliah yang rumit |  |  |  |  |
| 27 | Saya memanfaatkan waktu belajar dengan efektif |  |  |  |  |
| 28 | Saya memperdalam materi mata kuliah melalui catatan dan modul yang diberikan oleh dosen |  |  |  |  |
| 29 | Saya belajar setiap ada UAS saja |  |  |  |  |
| 30 | Saya malas mengerjakan tugas kuliah yang diberikan dosen |  |  |  |  |
| 31 | Setiap ada tugas yang diberikan oleh dosen saya kerjakan secara mandiri |  |  |  |  |
| 32 | Tanpa bantuan orang lain, saya yakin mampu menyelesaikan tugas-tugas kuliah |  |  |  |  |
| 33 | Saya kurang percaya diri ketika mengutarakan pendapat di depan teman-teman |  |  |  |  |
| 34 | Saya tidak yakin dengan kemampuan saya untuk mencapai prestasi yang baik |  |  |  |  |
| 35 | Apabila saya belum jelas tentang materi kuliah, saya bertanya kepada dosen |  |  |  |  |
| 36 | Saya mengoreksi yang diberikan oleh dosen |  |  |  |  |
| 37 | Saya merasa pintar, sehingga tidak perlu belajar terlalu giat |  |  |  |  |
| 38 | Saya pesimis dengan prestasi belajar saya |  |  |  |  |

**2. Skala Penelitian Konsep Diri**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Prodi :

**PETUNJUK PENGISIAN**

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk mengisi pernyataan yang menurut anda sesuai dengan keadaan diri anda. Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang tersedia, dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

**STS** : **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**TS** : **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**S** : **Sesuai** dengan keadaan diri anda

**SS** : **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri anda

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aitem | Alternatif Jawaban | | | |
| STS | TS | S | SS |
| 1 | Saya mengetahui kelebihan diri saya |  |  |  |  |
| 2 | Saya mengerti diri saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya tahu keadaan lingkungan saya |  |  |  |  |
| 4 | Saya bisa menyesuaikan diri dengan lingkungan baru |  |  |  |  |
| 5 | Saya bersikap apa adanya |  |  |  |  |
| 6 | Saya tidak akan merubah diri |  |  |  |  |
| 7 | Saat ini saya menerima diri saya seperti ini |  |  |  |  |
| 8 | Saya orang yang baik |  |  |  |  |
| 9 | Saya dapat mengatur diri sendiri |  |  |  |  |
| 10 | Saya ingin memiliki tubuh yang indah |  |  |  |  |
| 11 | Saya tahu cara mengatasi kekurangan fisik yang saya miliki |  |  |  |  |
| 12 | Saya dapat merasakan perubahan yang terjadi pada diri saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya suka berbohong |  |  |  |  |
| 14 | Saya membantu orang lain walaupun tidak mengenalinya |  |  |  |  |
| 15 | Saya tidak suka membantu melakukan tugas rumah tangga |  |  |  |  |
| 16 | Saya orang yang berharga didalam keluarga |  |  |  |  |
| 17 | Saya kecewa dengan diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 18 | Saya mengatasi masalah saya dengan mudah |  |  |  |  |
| 19 | Saya mencoba aktif dalam kegiatan social |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering berkumpul dengan teman teman |  |  |  |  |
| 21 | Saya menyapa orang disekitar lingkungan |  |  |  |  |
| 22 | Saya tidak dapat beradaptasi dengan lingkungan |  |  |  |  |
| 23 | Saya benci terhadap diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak puas dengan keadaan diri saya saat ini |  |  |  |  |
| 25 | Saya berpenampilan menarik |  |  |  |  |
| 26 | Saya menuruti nasihat orang tua |  |  |  |  |
| 27 | Saya mengabaikan apapun yang terjadi disekitar lingkungan |  |  |  |  |
| 28 | Saya rajin membantu orang tua |  |  |  |  |
| 29 | Saya tidak disukai oleh anggota keluarga |  |  |  |  |
| 30 | Saya nyaman dengan semua yang terjadi dengan diri saya |  |  |  |  |
| 31 | Saya kecewa dengan prestasi saya yang sedikit |  |  |  |  |
| 32 | Saya tidak tertarik berhubungan dengan orang lain |  |  |  |  |

**3. Skala Penelitian Dukungan Sosial**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Prodi :

**PETUNJUK PENGISIAN**

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk mengisi pernyataan yang menurut anda sesuai dengan keadaan diri anda. Isilah dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang tersedia, dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

**STS** : **Sangat Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**TS** : **Tidak Sesuai** dengan keadaan diri anda

**S** : **Sesuai** dengan keadaan diri anda

**SS** : **Sangat Sesuai** dengan keadaan diri anda

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aitem | Alternatif Jawaban | | | |
| STS | TS | S | SS |
| 1 | Ketika saya dalam masalah teman memberikan solusi |  |  |  |  |
| 2 | Keluarga selalu memberikan semangat kepada saya |  |  |  |  |
| 3 | Keluarga turut bersedih bila saya mengalami kesulitan |  |  |  |  |
| 4 | Teman selalu membetikan semangat kepada saya saat mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 5 | Saya dianggap teman-teman sebagai mahasiswa yang pandai |  |  |  |  |
| 6 | Teman-teman menganggap bahwa saya orang yang baik |  |  |  |  |
| 7 | Ketika saya mempunyai masalah dosen memberikan solusi untuk menyelesaikan |  |  |  |  |
| 8 | Saat sakit teman-teman peduli dengan saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya nyaman ketika bersama teman-teman |  |  |  |  |
| 10 | Teman akan memberi bantuan ketika saya membutuhkannya |  |  |  |  |
| 11 | Ketika saya melakukan kesalahan teman-teman memberi nasehat |  |  |  |  |
| 12 | Saya akan bertanya kepada keluarga ketika berbicara tentang masa depan |  |  |  |  |
| 13 | Jika ada waktu luang teman akan membantu saya untuk mengerjakan tugas |  |  |  |  |