**Skala Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Sangat Setuju | Seuju | Tidak Setuju | Sangat Tidak Setuju |
| 1. | Saya adalah orang yang mudah mandiri |  |  |  |  |
| 2. | Saya adalah orang yang bertanggung jawab |  |  |  |  |
| 3. | Saya merasa bangga dengan diri saya |  |  |  |  |
| 4. | Dengan keadaan fisik saya saat ini,saya dapat berinteraksi dengan baik |  |  |  |  |
| 5. | Saya tidak peduli dengan keadaaan orang lain |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa pesimis dengan hasil yang akan saya raih |  |  |  |  |
| 7. | Saya merasa keluarga tidak mendukung Tindakan saya |  |  |  |  |
| 8. | Saya merasa bahwa saya selalu bergantung pada orang lain |  |  |  |  |
| 9. | Saya adalah orang yang memiliki potensi diri yang baik |  |  |  |  |
| 10. | Saya mengerjakan pekerjaan saya dengan baik |  |  |  |  |
| 11. | Saya merasa dapat menerima kritik dan saran dari orang lain |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa diri saya adalah orang yang sehat, walaupun terkadang hanya sakit tapi Kesehatan lebih banyak diberikan oleh Tuhan daripada rasa sakit |  |  |  |  |
| 13. | Saya merasa tidak mempunyai rasa tenggang rasa |  |  |  |  |
| 14. | Saya merasa tidak dapat mewujudkan cita-cita saya |  |  |  |  |
| 15. | Saya merasa selalu disalahkan oleh keluarga saya |  |  |  |  |
| 16. | Saya merasa tidak dapat bersosialisasi dengan baik |  |  |  |  |
| 17. | Saya adalah orang yang bertanggung jawab |  |  |  |  |
| 18. | Saya belajar, karena saya ingin pintar |  |  |  |  |
| 19. | Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki,saya dapat memilih kehidupan ini dengan baik |  |  |  |  |
| 20. | Inilah saya dan keadaan fisik saya, saya tidak pernah menuntut lebih baik dari keadaan fisik saya sekarang, karena ini adalah pemberian Tuhan. |  |  |  |  |
| 21. | Saya tidak suka mendengarkan curhatan teman tentang keluh kesahnya. |  |  |  |  |
| 22. | Saya merasa putus asa ketika gagal mencapai target |  |  |  |  |
| 23. | Saya merasa tidak diperlakukan dengan adil didalam keluarga |  |  |  |  |
| 24. | Saya merasa orang disekitar saya tidak peduli dengan keadaan saya |  |  |  |  |
| 25. | Saya mensyukuri nikmat Tuhan dengan memperbanyak amal ibadah |  |  |  |  |
| 26. | Saya adalah orang yang baik |  |  |  |  |
| 27. | Saya merasa bahwa keluarga saya sangat menghargai keberadaan saya |  |  |  |  |
| 28. | Saya merasa teman-teman saya menyayangi saya |  |  |  |  |
| 29. | Saya merasa bahwa diri saya adalah orang yang bodoh |  |  |  |  |
| 30. | Saya suka bermalas-malasan |  |  |  |  |
| 31. | Saya merasa minder dengan teman-teman saya |  |  |  |  |
| 32. | Saya merasa kalau wajah saya jelek |  |  |  |  |
| 33. | Saya melaksanakan sholat tanpa diperintah oleh orang lain |  |  |  |  |
| 34. | Saya adalah orang yang dapat menjaga diri saya sendiri |  |  |  |  |
| 35. | Saya merasa kalau orang tua sangat menyayangi dii saya |  |  |  |  |
| 36. | Saya merasa kalau saya dapat menyesuikan diri dengan keadaan lingkungan saya |  |  |  |  |
| 37. | Saya merasa kalau diri saya adalah orang yang tidak berguna |  |  |  |  |
| 38. | Jika pekerjaan tidak menguntungkan bagi saya, maka saya tidak mau melakukannya |  |  |  |  |
| 39. | Saya merasa tidak puas dengan hasil yang telah saya capai |  |  |  |  |
| 40. | Saya tidak menerima atas kekurangan dari keadaan fisik saya |  |  |  |  |
| 41. | Saya suka menolong orang lain |  |  |  |  |
| 42. | Saya terus mengembangkan potensi yang saya miliki |  |  |  |  |
| 43. | Saya merasa bahwa keluarga selalu memberikan dukungan positif kepada saya |  |  |  |  |
| 44. | Saya merasa nyaman dengan keadaan lingkungan saya |  |  |  |  |
| 45. | Saya merasa bahwa saya adalah orang yang rendah diri |  |  |  |  |
| 46. | Saya memilih untuk menghindar, ketika saya merasa tidak mampu untuk melakukan pekerjaaan |  |  |  |  |
| 47. | Saya merasa hidup ini membosankan |  |  |  |  |
| 48. | Saya malu dengan bentuk tubuh saya ini |  |  |  |  |

**Skala Kepercayaan Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pertanyaan | Sangat Setuju | Seuju | Tidak Setuju | Sangat Tidak Setuju |
| 1. | Dengan menerapkan rancangan belajar yang telah saya buat, saya dapat memperolah hasil yang memuaskan |  |  |  |  |
| 2. | Prestasi akademik saya akan meningkat, ketika saya dapat memahami materi yang saya peroleh di sekolah |  |  |  |  |
| 3. | Saya dapat dengan mudah memahami materi yang disampaikan |  |  |  |  |
| 4. | Saya berusaha menjaga cita-cita saya dengan semangat yang tinggi |  |  |  |  |
| 5. | Saya memiliki semangat yang tinggi untuk belajar |  |  |  |  |
| 6. | Saya kesulitan mengatasi permasalahan belajar saya |  |  |  |  |
| 7. | Saya tidak yakin dengan kemampuan akademik yang saya miliki |  |  |  |  |
| 8. | Saya kesulitan memahami materi belajar yang diberikan oleh guru. |  |  |  |  |
| 9. | Saya merasa tidak mampu untuk menggapai cita-cita saya |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasa bosan ketika belaja |  |  |  |  |
| 11. | Saya selalu berpikir positif untuk hasil yang akan saya peroleh |  |  |  |  |
| 12. | Prestasi akademik yang saya peroleh sesuai dengan sesuai dengan usaha saya |  |  |  |  |
| 13. | Hasil belajar yang saya peroleh sesuai dengan kemampuan saya. |  |  |  |  |
| 14. | Saya menilai kelebihan dan kekurangan akademik saya bedasarkan hasil belajar yang saya peroleh |  |  |  |  |
| 15. | Saya terbuka atas saran yang diberikan kepada saya |  |  |  |  |
| 16. | Saya terbayang-bayang hasil ujian saya tidak sesuai dengan harapan |  |  |  |  |
| 17. | Saya kesulitan menilai hasil belajar dengan usaha yang telah saya lakukan |  |  |  |  |
| 18. | Hasil belajar yang saya peroleh tidak sesuai dengan kemampuan saya. |  |  |  |  |
| 19. | Saya kesulitan untuk menilai kelebihan dan kekurangan akademik dalam diri saya. |  |  |  |  |
| 20. | Saya tertutup atas saran yang dilontarkan kepada saya. |  |  |  |  |
| 21. | Saya senang mendapatkan kritikan dari orang lain |  |  |  |  |
| 22. | Bagi saya kritikan dari orang lain menjadi masukan yang positif untuk diri saya |  |  |  |  |
| 23. | Sebagai seorang siswa, saya mengutamakan belajar daripada bersenang-senang |  |  |  |  |
| 24. | Saya dapat membagi waktu dengan baik , ketika tugas-tugas sekolah diberikan bersamaan. |  |  |  |  |
| 25. | Saya mengulang materi yang diberikan kepada saya sepulang sekolah |  |  |  |  |
| 26. | Bagi saya keluar dengan teman-teman lebih menyenangkan daripada belajar |  |  |  |  |
| 27. | Saya tidak dapat membagi waktu untuk mengerjakan berbagai tugas yang diberikan bersamaan. |  |  |  |  |
| 28. | Saya lebih banyak meluangkan waktu untuk bersantai daripada untuk belajar |  |  |  |  |
| 29. | Saya kesulitan untuk mengatur strategi yang saya tempuh untuk mendapatkan prestasi akademik yang memuaskan |  |  |  |  |
| 30. | Saya kesulitan untuk menolak ajakan teman untuk membolos tanpa alasan yang jelas. |  |  |  |  |
| 31. | Saya mampu mengatur strategi yang harus saya tempuh untuk mendapatkan prestasi akademik yang memuaskan |  |  |  |  |
| 32. | Saya dapat menolak ajakan teman untuk membolos tanpa alasan yang jelas |  |  |  |  |
| 33. | Saya memutuskan untuk menghabiskan waktu luang disekolah dengan mengunjungi perpustakaan |  |  |  |  |
| 34. | Dalam belajar saya selalu menerapkan tujuan belajar yang ingin saya capai |  |  |  |  |
| 35. | Sesulit apapun tugas yang saya kerjakan, saya akan berusaha untuk mengerjakannya dengan baik. |  |  |  |  |
| 36. | Saya lebih memilih bergurau dengan teman-teman dibandingkan dengan belajar ketika jam pelajaran kosong. |  |  |  |  |
| 37. | Saya belajar tanpa tujuan yang jelas. |  |  |  |  |
| 38. | Ketika saya merasa tidak mampu menyelesaikan tugas, saya memilih untuk tidak meneruskan perkejaan tersebut |  |  |  |  |
| 39. | Cita-cita yang saya miliki terlalu sulit untuk digapai |  |  |  |  |
| 40. | Ketika berdiskusi, saya cenderung untuk berdiam diri. |  |  |  |  |
| 41. | Saya berjuang untuk memperoleh cita-cita yang saya inginkan |  |  |  |  |
| 42. | Saya mampu mengutarakan pendapat saya ketika berdiskusi kelompok |  |  |  |  |
| 43. | Saya mampu berpartisipasi dikelas dengan baik |  |  |  |  |
| 44. | Saya dapat menyanggah pendapat orang lain dengan baik |  |  |  |  |
| 45. | Saya cenderung marah ketika orang memberikan kritik pada saya. |  |  |  |  |
| 46. | Bagi saya, kritik dari orang lain membuat saya patah semangat |  |  |  |  |
| 47. | Saya cenderung pasif ketika pembelajaran berlangsung |  |  |  |  |
| 48. | Saya tidak dapat menyanggah pendapat orang lain yang tidak sejalan dengan saya. |  |  |  |  |