|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|  | Saya beraktifitas dengan smartphone saya sampai pergelangan tangan saya nyeri |  |  |  |  |
|  | Saya mengatasi kebosanan saya dengan beraktivitas bersama smartphone saya |  |  |  |  |
|  | Saya merasa bisa berkomunikasi lebih cair dengan orang lain secara virtual melalui smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya mengetahui bahwa saya terlalu banyak menghabiskan waktu menggunakan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saat pelajaran secara online berlangsung saya mencuri-curi waktu sambil membuka smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya kehilangan fokus pada materi yang disampaikan guru karena ketika pelajaran berlangsung saya sambil beraktivitas dengan smartphone saya |  |  |  |  |
|  | Jika saya tidak membawa smartphone, saya merasa ada yang hilang |  |  |  |  |
|  | Saya akan merasa kesepian jika tidak menggunakan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya akan mencari banyak cara agar smartphone saya tidak kehabisan baterai |  |  |  |  |
|  | Ketika bersama orang lain saya tidak mampu menahan keinginan untuk menggunakan smartphone saya |  |  |  |  |
|  | Jam tidur saya menjadi lebih sedikit karena keasyikan beraktivitas dengan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya merasa tidak nyaman ketika ada orang menganggu fokus saya saat sedang beraktifitas dengan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya semakin tidak bisa berpisah dengan smartphone karena bisa menjalin relasi dengan banyak orang dari berbagai aplikasi di smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya terbiasa beraktivitas dengan smartphone sehingga larut malam |  |  |  |  |
|  | Ada saat saat ketika saya lebih suka menggunakan smartphone dibandingkan menyelesaikan tugas |  |  |  |  |
|  | Ada saat saat ketika saya lebih suka menggunakan smartphone dibandingkan menyelesaikan tugas |  |  |  |  |
|  | Saya merasa smartphone adalah hal yang penting tetapi saya tidak harus selalu beraktivitas dengan smartphone saya |  |  |  |  |
|  | Menurut saya, berinteraksi secara langsung dengan teman lebih nyaman dibandingkan berinteraksi sacara virtual |  |  |  |  |
|  | Saya tidak menggunakan smartphone saya untuk hal-hal lain diluar kepentingan tugas atau sekolah |  |  |  |  |
|  | Saya membatasi diri dalam penggunaan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya memiliki rutinitas keseharian yang sudah pasti sehingga tidak banyak beraktivitas dengan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya bisa bersabar ketika ada hal-hal yang membuat saya tidak bisa beraktivitas dengan smartphone untuk sementara waktu |  |  |  |  |
|  | Beraktivitas di dunia nyata lebih menyenangkan dibandingkan dengan dunia nyata |  |  |  |  |
|  | Saya berusaha untuk tidak terlihat selalu menggunakan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya berusaha untuk tidak terlihat selalu menggunakan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya tidak tertarik untuk menggunakan smartphone sata pelajaran berlangsung di kelas |  |  |  |  |
|  | Saya merasa baik baik saja meskipun dalam seharian tidak bisa berkaktivitas dengan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya melakukan kegiatan kegiatan yang menyenangkan sehingga tidak selalu tertarik dengan smartphone |  |  |  |  |
|  | Saya tidak menggunakan smartphone saya lebih dari 4 jam sehari |  |  |  |  |
|  | Saya mengalihkan perhatian saya agar tidak terlalu sering berkativitas dengan smartphone |  |  |  |  |

**SKALA POLA ASUH DEMOKRATIS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernnyataan** | **Alternatif Jawaban** | | | |
| **SL** | **SR** | **JR** | **TP** |
| 1. | Orangtua senantiasa mengajak saya berdiskusi ketika akan membuat peraturan dalam keluarga. |  |  |  |  |
| 2. | Sejak memasuki bangku sekolah, orangtua meminta pendapat saya dalam menyeleksi sekolah mana yang  akan dipilih. |  |  |  |  |
| 3. | Setiap kali saya mengahadapi berbagai persoalan, orangtua akan mencari jalan keluar tanpa membicarakan  dengan saya. |  |  |  |  |
| 4. | Orangtua saya berupaya mendengar dan mempertimbangkan pendapat maupun keinginan saya. |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5.** | **Penentuan peraturan dalam keluarga sepenuhnya adalah wewenang orangtua, saya tidak boleh ikut**  **membuat peraturan.** |  |  |  |  |
| 6. | Orantua akan mengajak saya berdiskusi dalam mengatasi segala masalah yang saya hadapi. |  |  |  |  |
| 7. | Orangtua saya yang memilih dan memutuskan sekolah yang boleh saya masuki. |  |  |  |  |
| 8. | Orangtua enggan mendengarkan pendapat maupu keinginan-keinginan saya. |  |  |  |  |
| 9. | Orangtua akan memperhatikan penjelasan ketika saya melakukan kesalahan. |  |  |  |  |
| 10. | Saya lebih suka pergi dari rumah tanpa pamit kepada  orangtua. |  |  |  |  |
| 11. | Orangtua tidak memberikan batasan tegas dengan siapa saya diperbolehkan bergaul. |  |  |  |  |
| 12. | Orangtua senantiasa meluangkan waktu untuk menanyakan aktivitas saya sehari-hari. |  |  |  |  |
| 13. | Orangtua tidak mau tahu tentang alasan saya ketika melakukan kesalahan. |  |  |  |  |
| 14. | Orangtua memberikan ijin bersyarat ketika saya bergaul dengan teman-teman. |  |  |  |  |
| 15. | Kesibukan orangtua membuat mereka cuek terhadap kegiatan saya sehari-hari. |  |  |  |  |
| 16. | Saya menyempatkan diri untuk meminta izin kepada orangtua ketika keluar dari rumah. |  |  |  |  |
| 17. | Orangtua tidak peduli tentang apa saja perbuatan yang tidak baik yang harus saya tinggalkan. |  |  |  |  |
| 18. | Orangtua tak segan memuji saya jika saya telah mengerjakan hal-hal yang baik. |  |  |  |  |
| 19. | Orangtua hanya memenuhi kebutuhan saya seadanya, padahal mereka sebenarnya mampu memenuhinya. |  |  |  |  |
| **20.** | **Orangtua senantiasa memuji saya ketika saya melakukan perbuatan baik yang telah mereka ajarkan.** |  |  |  |  |
| 21. | Saya telah mendapatkan berbagai nasihat dari orangtua tentang perbuatan yang tidak baik dan harus saya  tinggalkan. |  |  |  |  |
| 22. | Orangtua saya hanya diam saja setiap kali saya telah berhasil berperilaku baik. |  |  |  |  |
| 23. | Orangtua akan tegas menegur saya jika melakukan kesalahan maupun berperilaku buruk. |  |  |  |  |
| 24. | Orangtua terlalu sibuk dengan urusannya sekedar menasihati saya tentang perbuatan baik yang harus saya  kerjakan. |  |  |  |  |
| 25. | Saya dapat berbuat apa saja sesuka hati karena orangtua tidak akan menegur. |  |  |  |  |
| 26. | Saya memahami bagaimana orangtua berusaha keras untuk memenuhi kebutuhan saya. |  |  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 27. | Orangtua membimbing saya untuk tolong menolong dalam bekerja. |  |  |  |  |
| 28. | Saya berbicara sekehendak saya karena orangtua selama ini tidak menuntut saya untuk bertutur kata yang baik. |  |  |  |  |
| 29. | Orangtua mengingatkan bahwa saya harus mengerjakan PR sendiri tanpa harus bantuan oranglain. |  |  |  |  |
| 30. | Orangtua setiap harinya mengurus kebutuhan saya dan mengingatkan saya untuk belajar. |  |  |  |  |
| 31. | Sedari kecil orangtua telah mengajarkan saya tentang pentingnya saling menghargai antar sesama. |  |  |  |  |
| 32. | Orangtua senantiasa memberikan tugas kepada anak- anaknya dengan porsi yang adil sesuai kemampuan. |  |  |  |  |
| 33. | Saya telah terbiasa untuk bertutur kata yang baik dengan orangtua maupun anggota keluarga yang lain. |  |  |  |  |
| 34. | Orangtua enggan mendengarkan pendapat maupun  pertanyaan saya. |  |  |  |  |
| 35. | Saya baru memahami pentingnya saling menghargai  antar sesama karena selama ini orangtua tidak pernah mengajarkan. |  |  |  |  |
| 36. | Orangtua akan memberikan penjelasan mengenai alasan ditetapkannya suatu peraturan dalam keluarga. |  |  |  |  |
| 37. | Orangtua lebih suka merahasiakan segala persoalan yang timbul dalam keluarga. |  |  |  |  |
| 38. | Orangtua senantiasa meluangkan waktu untuk  mendengarkan pertanyaan maupun pendapat saya mengenai berbagai hal. |  |  |  |  |
| 39. | Orangtua menetapkan peraturan didalam keluarga secara tegas tanpa memberitahu alasan diberlakukannya  aturan tersebut. |  |  |  |  |
| 40. | Orangtua tidak punya waktu untuk mengurus keperluan sehari-hari saya maupun mengingatkan saya untuk tekun  belajar. |  |  |  |  |
| 41. | Orangtua senantiasa membicarakan segala persoalan yang sedang dialami keluarga. |  |  |  |  |
| 42. | Orangtua bertindak semena-mena dalam memberikan  tugas tanpa memikirkan kondisi saya. |  |  |  |  |

**SKALA EMPATI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PERNYATAAN | JAWABAN | | | |
| 1. Saya berusaha memahami jalan pikiran teman saya | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya kesulitan melihat suatu permasalahan dari sudut pandang orang lain | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya suka membayangkan sesuatu yang mungkin akan terjadi pada saya | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya tidak bisa merasakan apa yang dialami tokoh dalam film yang saya tonton | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya dapat merasakan sedihnya orang yang menjadi korban bencana alam | SS | S | TS | STS |
| 1. Terkadang saya merasa tidak prihatin atas masalah yang terjadi pada orang lain | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya mudah gelisah ketika berada dalam situasi darurat | SS | S | TS | STS |
| 1. Ketika dalam keadaan darurat saya merasakan jika saya dapat menanganinya | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya berusaha mendengarkan pendapat orang lain | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya dapat membayangkan bagaimana rasanya ketika ada salah satu anggota keluarga mengalami kesusahan | SS | S | TS | STS |
| 1. Ketika sedang menonton film, saya suka berimajinasi menjadi karakter dalam film tersebut | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya merasa tidak pernah terlibat secara emosional dengan cerita, dalam buku yang saya baca | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya merasa tidak tega ketika ada korban kecelakaan di jalan raya maka saya segera menolongnya | SS | S | TS | STS |
| 1. Terkadang saya tidak merasa kasihan terhadap seseorang yang diperlakukan dengan tidak baik oleh orang lain | SS | S | TS | STS |
| 1. Terkadang saya merasa tidak berdaya ketika berada disituasi yang sangat emosional | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya berusaha untuk tenang ketika saya mendapatkan masalah | SS | S | TS | STS |
| 1. Ketika saya membaca sebuah cerita yang disukai, saya akan membayangkan kejadian yang ada dalam cerita akan terjadi dalam dunia nyata | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya akan mengabaikan pendapat orang lain ketika saya sudah yakin akan suatu hal | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya berusaha tenang ketika mendengar teman saya mengalami musibah, agar dapat berpikir dan segera membantunya | SS | S | TS | STS |
| 1. Saya kesulitan mengelola emosi ketika berhadapan dengan masalah | SS | S | TS | STS |