**BLUEPRINT AITEM YANG SUDAH GUGUR**

Tabel 1

DUKUNGAN SUAMI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Valid | | Total |
| Favorable | Unfavorable |
| 1 | Dukungan Informasional | Mampu memberikan informasi, nasihat, petunjuk, saran-saran atau umpan balik | 1, 4, 5, 20, 32, 42 | 23, 26, 28, 35 | 10 |
| 2 | Dukungan Penghargaan | Mencakup ungkapan hormat, dorongan untuk maju, serta membantu melihat segi-segi positif yang ada dalam dirinya. | 2, 11, 15, 22, 27, 33, 38, 44 | 6, 14, 16, 24, 25, 31, 39, 45 | 16 |
| 3 | Dukungan Instrumental | Mampu memberikan bantuan secara langsung yang dibutuhkan | 3, 7, 12, 21, 34, 40 | 8, 30, 36, 43 | 10 |
| 4 | Dukungan Emosional | Memberikan rasa ungkapan empati, kepedulian dan perhatian terhadap individu yang bersangkutan, serta memberikan rasa aman, rasa saling memiliki, dan rasa dicintai | 19, 41, 48, 50 | 13, 18, 49 | 7 |

Tabel 2

ADVERSITY QUOTIENT

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Valid | | Total |
| Favorable | Unfavorable |
| 1 | Control | Mampu mengendalikan diri dalam mengatasi kesulitan, percaya menemukan jalan keluar dari masalah | 1, 9, 13, 17, 20 | 22, 26, 30, 37 | 9 |
| 2 | Origin & Ownership | Mampu intropeksi diri tentang sebab masalah, mampu bertanggung jawab atas masalah | 2, 6, 14, 18 | 31, 27, 35, 38 | 8 |
| 3 | Reach | Mampu membatasi masalah terhadap kehidupannya yang lain, mampu mengambil keputusan tepat | 3, 7, 15 | 24, 28, 32, 36, 39 | 8 |
| 4 | Endurance | Yakin bahwa kesulitan yang dihadapi segera berllau, mampu menyesuaikan diri dengan kesulitan | 8,12,16, 19, 21 | 25, 33 | 7 |

Tabel 3

KECEMASAN

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Valid | | Total |
| Favorable | Unfavorable |
| 1 | Kognitif | Merasa khawatir yang ringan hingga tinggi (panik), sulit untuk berkonsentrasi maupun mengambil keputusan, mudah bingung, sulit tidur, dan lupa. | 2, 5, 23, 30, 37, 46 | 10, 12, 13, 25, 34 | 11 |
| 2 | Afektif | Mengalami ketegangan yang kronis, mengalami perasaan gelisah tentang suatu bahaya, mudah tersinggung, dan tidak tenang. | 1, 7, 18, 20, 31, 35 | 19, 32, 43 | 9 |
| 3 | Motorik | Menunjukkan sikap gemetar hingga guncangan tubuh yang berat, menggigit bibir, menggigit kuku atau jari mengalami kesulitan dalam berbicara, meremas jari-jari, tangan gemetar, tidak dapat duduk diam atau berdiri ditempat. | 3, 8, 21, 27, 38, 48 | 29, 39, 41 | 9 |
| 4 | Somatik | Nafas tearsa sesak, tangan dan kaki menjadi dingin, mulut kering, diare, sering buang air kecil, jantung berdebar, berkeringat, tekanan darah tinggi, gangguan pencernaan, dan kelelahan fisik seperti pingsan. | 16, 24, 28, 40 | 6, 14 | 6 |