**Bluprint Skala Mood Disorder Questionaire**

Mangeli et all., 2005

|  |
| --- |
| Mania ; Susasana Gembira Dan Peningkatan Energi :  (MDQ1) Merasa sangat baik atau bergairah hingga membuat orang lain melihat  anda tidak seperti biasanya atau hingga mengalami masalah? |
| (MDQ3) Merasa jauh lebih percaya diri dari biasanya? |
| (MDQ4) Tidur kurang dari biasanya namun mendapati hal itu sebenarnya tidak terjadi?  (MDQ8) Memiliki tenaga lebih besar dari biasanya?  (MDQ9) Jauh lebih aktif dari biasanya atau melakukan aktivitas lebih banyak dari biasanya?  (MDQ10) Bersosialisasi lebih banyak dari biasanya, misalnya menelepon teman anda di tengah   malam?  (MDQ11) Tertarik pada seks lebih banyak dari biasanya? |
| Hipomania ; Pikiran Mudah Terganggu,Perilaku Beresiko Dan Distrakbilitas :  (MDQ2) Merasa sangat marah sehingga berteriak kepada orang lain atau  memulai perkelahian atau memulai pertengkaran? |
| (MDQ5) Bicara lebih banyak dan lebih cepat dari biasanya? |
| (MDQ6) Merasa pikiran anda sedang terpacu lebih kencang dan tidak mampu  membuatnya tenang?  (MDQ7) Begitu mudah teralihkan oleh hal-hal di sekitar anda sehingga anda  mengalami kesulitan berkonsentrasi atau kesulitan untuk tetap fokus? |
| (MDQ12) Melakukan hal-hal yang tidak biasa bagi anda atau hal-hal yang mungkin  dianggap orang lain berlebihan, bodoh, atau beresiko? |
| (MDQ13) Menghabiskan uang hingga membuat anda dan keluarga mengalami masalah? |