1. **Skala *Self Presentation*  dan *Self Esteem***
2. ***Self Presentation***

**Nama :**

**Usia :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| **1.** | Saya merasa lebih nyaman menunjukan diri ideal saya di media sosial. |  |  |  |  |  |
| **2.** | Saya bisa menunjukan kualitas-kualitas terbaik saya di media sosial. |  |  |  |  |  |
| **3.** | Dengan menggunakan media sosial membuat saya bisa mengekspresikan diri |  |  |  |  |  |
| **4.** | Cara saya menampilkan diri saya di media sosial sangat berbeda dengan saat di dunia nyata. |  |  |  |  |  |
| **5.** | Berkomunikasi melalui media sosial membuat saya bisa mengungkapkan hal-hal yang tidak bisa saya katakan secara langsung. |  |  |  |  |  |
| **6.** | Saya suka berada di media sosial karena membuat saya bisa menjadi orang yang berbeda. |  |  |  |  |  |
| **7.** | Saya merasa bisa menjadi diri terbaik saya di media sosial. |  |  |  |  |  |
| **8.** | Saat saya berada di media sosial, saya bisa lari dari kenyataan. |  |  |  |  |  |
| **9.** | Saya bisa berbicara dengan orang-orang yang tidak biasanya berbicara dengan saya di dunia nyata. |  |  |  |  |  |
| **10.** | Saya sangat sering menunjukkan karakter yang berbeda-beda pada situasi tertentu di media sosial |  |  |  |  |  |
| **11.** | Saya biasanya menggunakan karakter-karakter diri yang berbeda di media sosial. |  |  |  |  |  |
| **12.** | Saya menikmati menggunakan identitas-identitas berbeda saat menggunakan media sosial. |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **13.** | Dengan berada di media sosial, membuat saya bisa membuat sebuah identitas baru. |  |  |  |  |  |
| **14.** | Saya adalah orang yang berbeda tergantung pada media sosial yang saya pergunakan. |  |  |  |  |  |
| **15.** | Saya merasa kepribadian saya di media sosial adalah diri saya yang sebenarnya |  |  |  |  |  |
| **16.** | Saya merasa saya adalah orang yang sama, baik di media sosial maupun dunia nyata. |  |  |  |  |  |
| **17.** | Saya selalu menjadi diri saya yang sebenarnya di media sosial |  |  |  |  |  |
| **18.** | Saya tidak bisa menjadi diri sendiri di media sosial. |  |  |  |  |  |
| **19.** | Saya lebih mudah berkomunikasi secara bertatap muka langsung. |  |  |  |  |  |
| **20.** | Saya lebih sulit menjadi diri saya yang sebenarnya di dunia nyata. |  |  |  |  |  |
| **21.** | Saya lebih menyukai dunia media sosial daripada dunia nyata. |  |  |  |  |  |

**b) *Self Esteem***

**Nama :**

**Usia :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| 1. | Saya percaya dengan kemampuan saya. |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya khawatir dengan penilaian orang lain, apakah mereka menganggap saya sukses atau gagal. |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya merasa puas dengan penampilan tubuh saya saat ini. |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya merasa bingung terhadap kemampuan diri saya. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasa kesulitan memahami hal-hal yang saya baca. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa orang lain cukup menghormati dan menghargai saya. |  |  |  |  |  |
| 7. | saya tidak puas dengan berat badan saya. |  |  |  |  |  |
| 8. | saya merasa sama pintarnya dengan orang lain. |  |  |  |  |  |
| 9. | saya tidak menyukai diri saya sendiri. |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasa nyaman dengan diri saya sendiri. |  |  |  |  |  |
| 11. | saya senang dengan penampilan saya sekarang. |  |  |  |  |  |
| 12. | saya khawatir dengan apa yang dipikirkan orang lain tentang diri saya. |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya merasa yakin bahwa saya memahami banyak hal. |  |  |  |  |  |
| 14. | saya merasa lebih buruk dari orang lain saat ini. |  |  |  |  |  |
| 15. | saya merasa tidak menarik. |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya merasa khawatir dengan kesan yang saya buat. |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya merasa saat ini memiliki kemampuan akademik yang kurang daripada orang lain. |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya merasa tidak mampu melakukan sesuatu dengan baik. |  |  |  |  |  |
| 19. | saya khawatir terlihat bodoh |  |  |  |  |  |
| 20. | saya merasa saat ini lebih buruk dari orang lain. |  |  |  |  |  |