1. **Blue Print Skala *Loneliness***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensi** | **Indikator** | **Favorable** | **Unfavorable** | **Total** |
| **Emotional Isolation** | Individu tidak merasakan hadirnya hubungan emosional yang intim | 15,16 | 2,3,4,7 | 6 |
| **Social Isolation** | Individu tidak memiliki keterlibatan dalam kelompok | 1,10 | 12,17,18 | 5 |
| Individu tidak ikut berpartisipasi dalam kelompok | 5,19,20 | 6,8 | 5 |
| Individu merasa di kucilkan dengan sengaja dari jaringan sosial | 9 | 11,13,14 | 4 |
| **Total** | | 8 | 12 | 20 |

1. **Skala Penelitian *Loneliness***

**Skala *Loneliness***

Identitas Responden

Nama/inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Petunjuk Pengerjaan

Bacalah pernyataan dengan baik dan teliti, tulislah jawaban yang menurut anda

paling sesuai dengan diri masing-masing dengan memberikan tanda check list (√)

di setiap pernyataan terdapat pilihan jawaban :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

Contoh :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | Pernyataan | Kategori | | | |
| STS | TS | S | SS |
| 1. | Saya bangga terhadap diri saya sendiri |  |  |  | √ |

*“Setiap orang dapa memiliki jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan diri sendiri, dan tidak ada jawaban yang dianggap*

*salah atau benar”*

**Kuisoner 1**

Skala Kesejahteraan Psikologis:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aitem | STS | TS | S | SS |
| 1 | saya merasa cocok dengan orang - orang di sekitar |  |  |  |  |
| 2 | saya tidak punya teman dekat |  |  |  |  |
| 3 | saya tidak ada orang untuk berbagi bila ada masalah |  |  |  |  |
| 4 | saya merasa tidak pernah sendirian |  |  |  |  |
| 5 | saya merasa menjadi bagian dari teman - teman |  |  |  |  |
| 6 | saya merasa memiliki banyak kesamaan dengan orang - orang disekitar anda |  |  |  |  |
| 7 | saya merasa tidak ada satu orangpun yang dekat dengan anda |  |  |  |  |
| 8 | ide/usulan saya tidak ditanggapi oleh orang lain disekitar anda |  |  |  |  |
| 9 | saya merasa menjadi orang yang mudah bergaul dan ramah |  |  |  |  |
| 10 | saya merasa dekat dengan orang orang disekitar anda |  |  |  |  |
| 11 | saya merasa jauh dari orang–orang |  |  |  |  |
| 12 | hubungan sosial saya dengan orang lain tidak berarti |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa tidak seorangpun menganal saya dengan baik |  |  |  |  |
| 14 | saya merasa dijauhkan (terisolasi) dari orang lain |  |  |  |  |
| 15 | saya mendapatkan bantuan orang lain ketika saya sedang membutuhkan |  |  |  |  |
| 16 | saya merasa ada orang yang benar–benar memahami saya |  |  |  |  |
| 17 | saya merasa tidak memiliki rasa malu |  |  |  |  |
| 18 | saya merasa kesepian ketika ada banyak orang disekitar saya |  |  |  |  |
| 19 | saya merasa ada orang yang mau diajak bicara bila saat ada masalah |  |  |  |  |
| 20 | saya merasa ada orang yang bisa jadikan sebagai tempat mengadu |  |  |  |  |