**Skala Penelitian**

**Nama :**

**Usia :**

**Kelas :**

Berikut ini terdapat 40 pertanyaan untuk teman-teman isi. Teman-teman diminta untuk memberikan tanda centang (v) pada kolom yang telah disediakan.

Contoh :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya suka menjadi diri saya sendiri | V |  |  |  |

SS : sangat sesuai

S : sesuai

TS : tidak sesuai

STS : sangat tidak sesuai

Karena jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan teman-teman sendiri, maka tidak ada jawaban yang dianggap benar atau salah.

Selamat Mengisi

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **S** | **SS** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya tidak suka meniru apa yang teman saya lakukan |  |  |  |  |
| 2 | Saya optimis dapat mewujudkan harapan dan cita-cita saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya berupaya menyelesaikan masalah sendiri, meskipun masalah tersebut berat |  |  |  |  |
| 4 | Saya dapat menyelesaikan tugas dengan sebaik-baiknya dengan kemmapuan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 5 | Saya bertanggung jawab dalam mengurus segala keperluan saya |  |  |  |  |
| 6 | Saya cenderung mengikuti pendapat orang lain dalam melakukan sesuatu |  |  |  |  |
| 7 | Saya selalu merasa cemas dengan apa yang oranag lain katakan tentang saya |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa ragu-ragu dalam  memutuskan sesuatu |  |  |  |  |
| 9 | Saya merasa bergantung pada orang lain dalam menyelesaikan semua pekerjaan saya |  |  |  |  |
| 10 | Saya percaya disamping ada kekurangan saya juga memiliki kelebihan |  |  |  |  |
| 11 | Saya lebih baik melarikan diri dari  Masalah |  |  |  |  |
| 12 | Bagi saya kegagalan adalah keberhasilan yang tertunda |  |  |  |  |
| 13 | Saya melakukan banyak pertimbangan ketika mencari jawaban dari permasalahan yang sedang saya hadapi |  |  |  |  |
| 14 | Saya berusaha untuk tidak terlalu memaksakan pendapat saya pada orang lain |  |  |  |  |
| 15 | Saya menentukan sendiri apa yang  akan saya kerjakan tanpa mengikuti pekerjaan orang lain |  |  |  |  |
| 16 | Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki |  |  |  |  |
| 17 | Saya siap menerima segala  konsekuensi atas setiap pekerjaan  yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 18 | Setiap permasalahan yang saya  hadapi pasti dapat terselesaikan |  |  |  |  |
| 19 | Saya mengalami kesulitan dalam menyelesaikan masalah saya |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa orang lain lebih mampu dari saya |  |  |  |  |
| 21 | Saya cenderung meminta pendapat dari teman untuk menyelesaikan masalah |  |  |  |  |
| 22 | saya merasa marah dan kecewa ketika pendapat saya tidak disetujui oleh orang lain |  |  |  |  |
| 23 | Saya selalu berfikiran positif dalam menghadapi masalah yang ada |  |  |  |  |
| 24 | Saya dapat menyelesaikan pekerjaan saya mesti orang lain menganggap itu pekerjaan yang sulit |  |  |  |  |
| 25 | Saya tidak mudah putus asa dan  tetap tenang dalam menghadapi  masalah |  |  |  |  |
| 26 | Saya memutuskan sesuatu  berdasarkan tanggung jawab pribadi tanpa bergantung pada orang lain |  |  |  |  |
| 27 | saya merasa akan mengalami kegagalan jika mengerjakan sesuatu yang tidak sesuai dengan kemampuan saya |  |  |  |  |
| 28 | Saya memperbaiki setiap kesalahan yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 29 | Saya tidak malu tampil menjadi diri sendiri dengan keadaan saya saat ini |  |  |  |  |
| 30 | Saya selalu meminta pendapat orang lain dalam aktivitas saya |  |  |  |  |
| 31 | Saya mudah pesimis bila  menghadapi suatu permasalahan |  |  |  |  |
| 32 | Ketika harus mengambil keputusan, saya berharap orang lain memberikan dukungan |  |  |  |  |
| 33 | Terkadang saya merasa iri dengan orang lain yang bisa mengerjakan segala sesuatu dengan baik. |  |  |  |  |
| 34 | Saya kurang perduli dengan segala  pekerjaan saya |  |  |  |  |
| 35 | setiap orang memiliki kemampuan yang berbeda-beda begitu pula dengan saya dan orang lain |  |  |  |  |
| 36 | Saya menghadapi suatu persoalan dengan tenang dan mencari solusi yang tepat untuk masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |
| 37 | Saya mengetahui bahwa cara pandang hidup saya dengan orang lain berbeda |  |  |  |  |
| 38 | Jika saya sudah memutuskan sesuatu maka saya akan melakukannya dengan sungguh-sungguh |  |  |  |  |
| 39 | Saya merasa memiliki kelebihan yang dapat saya banggakan |  |  |  |  |
| 40 | Saya berusaha tidak menghakimi pendapat orang lain ketika mencari solusi |  |  |  |  |