**BLUE PRINT**

**Tabel 1. Blue Print Empati**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | Aspek | INDIKATOR | Nomor Aitem | | Jumlah |
| Favourable | Unfavourable |
| 1. | Pengambilan Perspektif | Berusaha memahami apa yang dipikirkan atau diutarakan oleh orang lain | 1,9,10 | 2,18 | 4 |
| 2. | Fantasi | Dapat membayangkan bagaimana orang lain sedang merasa | 3,11,17 | 4,12 | 4 |
| 3. | Perhatian Empatik | Menunjukkan perasaan simpatik atau sikap peduli kepada orang lain | 5,13,19 | 6,14 | 5 |
| 4. | Distress Pribadi | Perasaan bingung ketika melihat penderitaan orang lain dan focus pada diri sendiri | 7,15,20 | 8,16 | 3 |
|  | Jumlah |  | 12 | 4 | 16 |

**Table 2. Blue Print Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Aspek | INDIKATOR | Nomor Aitem | | Jumlah |
| Favourable | Unfavourable |
| 1. | Fisik | Pengetahuan individu terhadap fisik, kesehatan dan keahlian dalam dirinya | 1, 11 | 6, 16 | 3 |
| 2. | Kepribadian | Individu mengetahui kepribadiannya terlepas dari penilaian fisik dan hubungan dengan orang lain | 2, 12 | 7, 17 | 4 |
| 3. | Nilai | Memiliki pengetahuan mengenai dirinya terhaap moral, agama, pandangan terhadap dirinya yang baik atau buruk | 3, 13 | 8, 18 | 4 |
| 4. | Sosial | Pengetahuan individu terhadap interaksi sosialnya terhadap orang lain | 4, 14 | 9, 19 | 3 |
| 5. | Keluarga | Pengetahuan individu terhadap peran dirinya didalam keluarga dan sejauh mana hubungan antar individu dan keluarga | 5, 15 | 10, 20 | 3 |
|  | Jumlah |  | 7 | 10 | 17 |

**Table 3. Blue Print Kecerdasan Emosional**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO. | Aspek | INDIKATOR | Nomor Aitem | | Jumlah |
| Favourable | Unfavourable |
| 1. | Mengenal Emosi Diri | Kemampuan untuk mengenali perasaan sewaktu perasaan itu terjadi | 1,11,18 | 2, 24 | 3 |
| 2. | Mengelola Emosi | Kemampuan untuk menghibur diri sendiri, melepas kecemasan, kemurungan dan akibat, yang timbul karena gagalnya ketrampilan emosi dasar | 3,12,19 | 4,13 | 5 |
| 3. | Memotivasi Diri Sendiri | Kemampuan untuk menata emosi sebagai alat untuk mencapai tujuan | 5,14,20 | 6,15 | 5 |
| 4. | Mengenali Emosi Orang Lain | Kemampuan seseorang untuk mengenali orang lain atau peduli dan menunjukkan empati | 7,16,21 | 8, 25 | 4 |
| 5. | Membina Hubungan | Kemampuan mengenali emosi masing masing individu dan mengendalikanya sebelum mengendalikan emosi orang lain | 9,17,22 | 10,23 | 4 |
|  | Jumlah |  | 13 | 8 | 21 |