Teori : cutrona dan russell, 1990

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Aspek dukungan sosial | Indikator | Indikator perilaku | Aitem pertanyaan |
| Emotional | 1. Perhatian | 1. Intens berkomunikasi dengan keluarga, teman sebaya dan pasangan selama event. 2. pemberian semangat oleh keluarga, teman sebaya dan pasangan dengan teriak teriak Ketika event. berlangsung | 1. apakah anda selalu dihubungi oleh keluarga, teman sebaya dan pasangan anda selama event? Jelaskan mengapa? 2. bagaimana perasaan anda ketika dihubungi oeh mereka? jelaskan mengapa? 3. Bagaimana perasaan anda ketika mereka tidak menghubungi anda? Jelaskan mengapa? 4. selama event apakah anda selalu di berikan semangat oleh keluarga, teman sebaya dan pasangan anda dengan cara teriak teriak? Jelaskan! |
| 1. Peduli | 1. Peralatan bertanding anda dibawakan oleh teman anda. 2. Ketika selesei bertanding, teman dan pelatih membawakan minum dan handuk 3. Ketika mengalami cidera pelatih mengantakan anda ke medis. | 1. Sebelum bertanding apakah teman sebaya anda membawakan alat pertandingan anda? Jelaskan mengapa ? 2. Bagaiman respon mereka Ketika membawakan perlatan pertandingan anda? Jelaskan mengapa? 3. Selesei pertandingan apakah pelatih dan teman sebaya anda membawakan minum dan handuk? Jelaskan mengapa? 4. Bagiamana perasaan anda ketika mereka membawakan handuk dan minum anda? Jelaskan1 5. Bagimana perasaan anda ketika mereka tidak membawakan handuk dan minum anda?jelaskan! 6. Apabila anda mengalami cidera saat bertanding apakah tindakan pelatih anda? Jelaskan mengapa? 7. Bagaimana perasaan anda ketika pelatih anda sigap mengantarkan anda ke pihak medis?jelaskan! 8. Bagaimana perasaan anda jika pelatih anda tidak ada tindakan apapun ketika anda cidera? Jelaskan! |
| Informational | 1. Pemberian nasihat | 1. Ketika sebelum bertanding selalu di berikan brefing pelatih 2. Ketika anda mengalami kekalahan pelatih memberikan motivasi 3. orang tua atau keluarga ikut memberikan motivasi | 1. Apakah anda selalu diberikan brifing oleh pelatih sebelum bertanding ? jelaskan mengapa? 2. Bagaimana perasaan anda Ketika di berikan brifing? Jelaskan! 3. Bagaimana perasaan anda jika pelatih anda tidak memberikan brifing sebelum bertanding ? jelaskan!. 4. Bagaimana Tindakan anda selanjutnya ? jelaskan! 5. Apakah anda selalu diberikan motivasi oleh pelatih ketika mengalami kekalahan ? jelskan mengapa? 6. Bagaiamana perasaan anda Ketika mengalami kekalahan namun pelatih anda tidak memberikan motivasi terhadap anda? Jelaskan! 7. Apakah anda diberikan motivasi oleh orang tua, keluarga, teman sebaya dan pasangan anda ketika mengalami kekalahan? Jelaskan mengapa? |
| 1. Bimbingan | 1. Evaluasi dilakukan pelatih secara rutin sesudah pertandingan 2. Diberikan pengarahan khusus dan latihan rutin ketika latihan selesei pertandingan ketika anda tidak maksimal dalam bertanding. | 1. Apakah anda diberikan evalusi oleh pelatih sesudah pertandingan? Jelaskan mengapa? 2. Bagaiaman perasaan anda ketika pelatih memberikan evaluasi?jelaskan! 3. Bagaimana jika pelatih anda tidak memberikan evaluasi kepada anda? 4. Kapan pelatih anda memberikan evaluasi, apakah dilakukan secara rutin? 5. Ketika anda tidak maksimal dalam bertanding apakah anda diberikan pengarahan secara khusus dan diberi program Latihan sendiri ? 6. Bagaiaman perasaan anda Ketika diberikan program Latihan dan penagarahan khusus tersebut? |
| Tangible | 1. Pemberian bantuan material | 1. Adanya Biaya pembinaan (pendaftaran, makan, hotel, transportasi) dan fasilitas untuk anda 2. Pemberian reward | 1. Selama bertanding apakah anda di berikan biaya pembinaan seperti biaya pendaftaran, makan, hotel, transportasi? Jelaskan 2. Siapakah yang memberikan dana pembinaan tersebut? 3. Bagiaman perasaan anda Ketika diberikan biaya tersebut?jelaskan! 4. Ketika sebelum bertanding dan sesudahnya fasilitas apa yang anda dapatkan ? jelaskan mengapa? 5. Bagaimana perasaan anda Ketika diberikan fasilitas tersebut? Jelaskan! 6. Bagaiamana perasaan anda ketika tidak mendapatkan fasilitas tersebut?jelaskan! |
| Belonging | 1. Kehadiran orang lain | 1. Selain pelatih, orang tua, teman sebaya, pasangan juga ikut hadir untuk menudukung anda. | 1. Ketika bertanding siapakah yang hadir untuk mendukung anda selain pelatih anda ? 2. Bagaiaman perasaan anda Ketika mereka hadir mendukung anda ?jelaskan! 3. Bagaimana perasaan anda Ketika mereka tidak hadir mendukung anda? Jelaskan! |