1. **Blue Print Skala Kecemasan Sosial**

Skala kecemasan sosial diadopsi dari skala (Baihaqi, 2017) berdasarkan aspek-aspek kecemasan sosial yang dikemukakan oleh La Greca dan Lopez (1998).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Indikator | Fav | UnFav | Total |
| 1 | Evaluasi Negatif | Ketakutan | 1, 2, 3 | 4, 5, 6 | 17 |
| Khawatir | 7, 8, 9 | 10, 11 |
| Fokus pada diri sendiri | 12, 13, 14 | 15, 16, 17 |
| 2 | Orang Asing | Gugup | 18, 19, 20 | 21, 22, 23 | 10 |
| Malu | 33 | - |
| Menghindar | 24 | 25, 26 |
| 3 | Orang Yang Dikenal | Tidak percaya diri | 27, 28 | 29, 30 | 6 |
| Tidak nyaman | - | 31, 32 |
| Total | |  | 16 | 17 | 33 |

1. **Blue Print Skala Citra Tubuh**

Skala citra tubuh yang digunakan untuk mengumpulkan data yang diadopsi dari skala (Anisykurli et al., 2022) berdasarkan aspek-aspek citra tubuh yang dikemukakan oleh Cash (2000).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek | Aitem | |
| **Fav** | **Unfav** |
| 1 | Evaluasi Penampilan | 1,2,5,6 | 3,4 |
| 2 | Orientasi Penampilan | 7,8,9 | 17,26 |
| 3 | Kepuasan terhadap bagian tubuh | 11,13 | 21,28 |
| 4 | Kecemasan menjadi gemuk | 15,34 | 23,30 |
| 5 | Pengaktegorian ukuran tubuh | 10,35 | 24,32,33 |
| Total | | 13 | 11 |