1. **Skala Penelitian Resiliensi**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
|  |  | **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya membaca Al-Qur’an dengan lancar |  |  |  |  |
| 2 | Saya rutin muroja’ah dalam menghafal kitab-kitab |  |  |  |  |
| 3 | Saya mampu menyelesaikan hafalan kitab-kitab |  |  |  |  |
| 4 | Saya memandang sesuatu dengan berfikir positif |  |  |  |  |
| 5 | Saya menerima dengan sabar ketika mendapatkan kesulitan |  |  |  |  |
| 6 | Saya tetap tenang ketika dihadapkan masalah |  |  |  |  |
| 7 | Saya berfikir positif pada setiap permasalahan |  |  |  |  |
| 8 | Saya sulit menghafal kitab-kitab |  |  |  |  |
| 9 | Saya menunda-nunda hafalan karena merasa bosan |  |  |  |  |
| 10 | Saya mampu mengendalikan pola hidup saya |  |  |  |  |
| 11 | Saya bersungguh-sungguh ketika menghafalkan kitab-kitab |  |  |  |  |
| 12 | Saya mampu berusaha bangkit kembali ketika mengalami kesulitan dalam menghafal |  |  |  |  |
| 13 | Saya mudah frustasi ketika mengalami kesulitan |  |  |  |  |
| 14 | Saya menghabiskan waktu luang dengan melakukan kegiatan positif |  |  |  |  |
| 15 | Saya mengambil hikmah dari setiap masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |
| 16 | Saya kurang berminat belajar |  |  |  |  |
| 17 | Saya putus asa ketika target hafalan tidak sesuai harapan |  |  |  |  |
| 18 | Saya berprasangka buruk terhadap keadaan |  |  |  |  |
| 19 | Saya larut dalam kesedihan ketika mendapatkan masalah yang belum terselesaikan |  |  |  |  |
| 20 | Saya menghindari masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |
| 21 | Saya mengingkari amanah yang diberikan orang lain |  |  |  |  |
| 22 | Saya mudah marah ketika dihadapkan masalah yang bertubi-tubi |  |  |  |  |
| 23 | Saya selalu melarikan diri setiap mendapatkan masalah |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian Religiusitas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
|  |  | **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya mengetahui ajaran agama saya |  |  |  |  |
| 2 | Saya memahami ajaran agama saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya memikirkan permasalahan/isu mengenai agama |  |  |  |  |
| 4 | Saya tertarik mempelajari topik agama lebih dalam |  |  |  |  |
| 5 | Saya mengikuti informasi permasalahan agama melalui radio, televisi, internet, koran dan buku |  |  |  |  |
| 6 | Saya mencari tahu jawaban mengenai permasalahan agama melalui radio, televisi, internet, koran dan buku |  |  |  |  |
| 7 | Saya percaya bahwa Tuhan itu ada |  |  |  |  |
| 8 | Saya yakin bahwa makhluk adalah ciptaan Tuhan |  |  |  |  |
| 9 | Saya percaya adanya Utusan Tuhan |  |  |  |  |
| 10 | Saya yakin dengan kitab suci agama saya |  |  |  |  |
| 11 | Saya yakin dengan kebenaran agama saya |  |  |  |  |
| 12 | Saya melakukan ibadah di tempat ibadah |  |  |  |  |
| 13 | Saya menghadiri acara-acara keagamaan |  |  |  |  |
| 14 | Saya mengikuti komunitas keagamaan |  |  |  |  |
| 15 | Penting bagi saya untuk mengikuti acara keagamaan di tempat ibadah |  |  |  |  |
| 16 | Penting bagi saya untuk mengikuti komunitas keagamaan |  |  |  |  |
| 17 | Saya berdo’a kepada Tuhan |  |  |  |  |
| 18 | Saya mencoba dekat dengan Tuhan |  |  |  |  |
| 19 | Penting bagi saya untuk berdo’a kepada Tuhan |  |  |  |  |
| 20 | Saya mengalami keadaan dimana Tuhan seperti menunjukkan jalan atau mengungkap sesuatu kepada saya |  |  |  |  |
| 21 | Saya mengalami keadaan yang membuat saya merasa Tuhan itu nyata |  |  |  |  |
| 22 | Saya mengalami keadaan yang membuat saya merasa menyatu dengan segalanya |  |  |  |  |
| 23 | Saya mengalami keadaan dimana saya merasa tersentuh karena kuasa Tuhan |  |  |  |  |

1. **Skala Penelitian *Psychological Well-Being***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERNYATAAN** | **JAWABAN** | | | |
|  |  | **STS** | **TS** | **S** | **SS** |
| 1 | Saya adalah orang yang bertanggung jawab terhadap pekerjaan di Pondok Pesantren |  |  |  |  |
| 2 | Saya merasa bosan ketika mengikuti kegiatan di Pondok Pesantren |  |  |  |  |
| 3 | Memiliki pengalaman baru itu penting |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa orang lain menolak keberadaan saya |  |  |  |  |
| 5 | Saya memiliki arah dan tujuan hidup yang baik |  |  |  |  |
| 6 | Saya selalu berprasangka baik terhadap diri sendiri |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa diabaikan ketika mengutarakan pendapat |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa diabaikan oleh lingkungan |  |  |  |  |
| 9 | Menurut saya, kegiatan di Pondok Pesantren membosankan |  |  |  |  |
| 10 | Sepertinya hidup orang lain lebih baik dibandingkan hidup saya |  |  |  |  |
| 11 | Saya pandai mengelola tanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari |  |  |  |  |
| 12 | Saya menjadi lebih baik ketika tinggal di Pondok Pesantren |  |  |  |  |
| 13 | Teman-teman di Pondok Pesantren bersikap baik terhadap saya |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa keberatan dengan tanggung jawab yang diberikan |  |  |  |  |
| 15 | Saya kesulitan mengatur barang-barang di Pondok Pesantren |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa dianggap remeh oleh teman-teman di Pondok Pesantren |  |  |  |  |
| 17 | Saya tidak bisa menerima diri sendiri |  |  |  |  |