1. **Blueprint Skala Resiliensi**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **ASPEK** | **INDIKATOR** | **FAVORABLE** | **UNFAVORABLE** | **JUMLAH** |
| 1 | *personal competence; high standard and tenacity* (kompetensi pribadi, standar tinggi dan keuletan) | Memiliki kemampuan yang berkompeten | 1 | 12,26 | 8 |
| Memiliki kemampuan yang ulet | 2,18 | 13,27 |
| Memiliki kemampuan standar yang tinggi | 3 | - |
| 2 | *trust in one’s instincts; tolerance of negative affect; strengthening affect of stress* (kepercayaan diri serta tingkat toleransi pada pengaruh negatif) | Memiliki kepercayaan pada naluri | 4 | 29 | 4 |
| Mampu memiliki kemampuan dalam menangani akibat dari tekanan | 20 | 30 |
| 3 | *positive acceptance of change and secure relationships* (penerimaan positif adanya perubahan) | Mampu dapat menerima perubahan secara positif | 6 | 31 | 3 |
| Mampu menjaga hubungan baik dengan orang lain | - | 32 |
| 4 | *Control and factor* (Kontrol diri) | Mampu mengendalikan diri sendiri | 8,16 | 22,33 | 7 |
| Mampu menghilangk an kebiasaan buruk | 9,23 | 34 |
| 5 | Spiritual | kepercayaan kepada tuhan | - | - | 1 |
| Memiliki kepercayaan kepada takdir | 25 |  |
| **TOTAL** | | | **12** | **11** | **23** |

1. **Blueprint Skala Religiusitas**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **ASPEK** | **INDIKATOR** | **FAVORABLE** | **UNFAVORABLE** | **JUMLAH** |
| 1 | *Intellectual* | Memiliki pengetahuan | 1,2,3 | - | 6 |
| Tertarik dengan topik agama | 4,5,6 | - |
| 2 | *Ideology* | Mempercayai tuhan dan ciptaannya | 7,9 | - | 5 |
| Meyakini ajaran agama | 11,12,13 | - |
| 3 | *Public Practice* | Beribadah berjamaah | 15,16,17 | - | 5 |
| Merasa beribadah berjamaah penting | 18,19 | - |
| 4 | *Private Practice* | Beribadah individual | 21,23 | - | 3 |
| Merasa beribadah individual penting | 25 | - |
| 5 | *Religious Experience* | Merasakan adanya kuasa tuhan | 27,28 | - | 4 |
| Memiliki pengalaman keagamaan | 29,30 | - |
| **TOTAL** | | | **23** | **-** | **23** |

1. **Blueprint Skala *Psychological Well-Being***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **ASPEK** | **INDIKATOR** | **FAVORABLE** | **UNFAVORABLE** | **JUMLAH** |
| 1 | Kemandirian | Perasaan untuk menjadi pribadi yang mandiri | - | - | - |
| 2 | Penguasaan Lingkungan | kapasitas untuk mengendalikan hidup dan lingkungan secara efektif | 1, 13 | 17, 19 | 4 |
| 3 | Pengembangan Diri | Perasaan untuk terus tumbuh dan berkembang secara personal | 3, 14 | 2, 8 | 4 |
| 4 | Hubungan positif dengan orang lain | memiliki hubungan yang baik dengan orang lain | 15 | 4, 9, 20 | 4 |
| 5 | Tujuan hidup | memiliki tujuan hidup yang jelas | 5 | 10 | 2 |
| 6 | Penerimaan diri | Mampu menerima dirinya secara baik | 6 | 11, 21 | 3 |
| **TOTAL** | | | **7** | **10** | **17** |